

広報 川越

No.1383

平成29年1月25日

「時の鐘」の耐震化工事が完了しました：3
市・県民税(個人住民税)の申告：4
所得税および復興特別所得税の確定申告：5
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
●「議会だより」が折り込まれています。

1月8日に行われた成人のつどい(成人式)の様子。関連記事は2ページ



成人のつどい(成人式)が行われました

文化芸術振興課 ☎224-6157

1月8日、ウェスタ川越で成人のつどいが行われました。今年は、3,694人が大人の仲間入り。会場では、きらびやかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちが同級生との再会を喜んでいました。大ホール等で行われた式典では、小野寺諒さんと服部敦子さんが「新成人誓いの言葉」を述べ、新成人としての決意を新たにしました。

式典の企画や運営を行ったのは、成人のつどい実行委員会の皆さん。実行委員企画の一つである交流広場に設置されたパネルの前では、写真を撮る新成人の姿が多く見られました。



新町名「豊田本1丁目」「豊田本2丁目」が誕生します

住所＝市民課 ☎224-5744 ▶土地・建物の所在地＝都市整備課 ☎224-5964

町名地番整理を実施し、次のとおり「住所」および「土地・建物の所在地」を変更します。



変更日	旧大字名	新町名	郵便番号
3月6日(月)	豊田本、小室および野田の各一部	豊田本1丁目	350-1118
	豊田本および小室の各一部	豊田本2丁目	

●「町名地番変更用の住民票」が必要な方

3月6日(月)以降に、本人確認書類(免許証・健康保険証など)を持参し、市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センターへ申請してください。発行手数料は無料です。申請の際は、窓口で「町名地番変更用の住民票」であることを申し出てください。

*「町名地番変更用の住民票」は、自動交付機では発行できません。

2年前納を希望する方は、2月末までに川越年金事務所での手続きが必要となります。詳しくは、同事務所 ☎242-2657 にお問い合わせください。

平成29年4月から口座振替に加えて、現金(納付書)納付とクレジットカード納付の2年前納が利用できるようになります。2年前納は、1年前納に比べ割引率が大きくなります。ただし、納付額が30万円以上の場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

国民年金保険料の現金(納付書)納付・クレジットカード納付の2年前納が始まります

市民課 ☎224-5764

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2月18日(土)・19日(日)は機器更新作業、3月4日(土)・5日(日)は町名地番整理の実施に伴い、市役所本庁舎1階ロビー・南連絡所・高階市民センター・名細市民センター・大東南公民館・霞ヶ関北市民センターに設置してある自動交付機は利用できません。

自動交付機を休止します

市民課 ☎224-5744

中退共掛金の一部を補助

雇用支援課 227・5776

市では、中小企業退職金共済(中退共)法に基づく中退共制度の掛金について、各従業員が加入した月から36か月間、掛金の一部を補助しています。

対象は、平成25年2月以降、中退共制度に加入した従業員がいる市内の事業主で、市の補助基準に該当する場合があります。詳しくは、お尋ねください。

受付期間：2月13日(月)～22日(水)(土日曜日を除く)、午前9時30分～11時45分▼午後1時～3時30分
受付会場：東庁舎2A会議室(東庁舎2階、郵送不可)

ストマ装具等の更新申請

障害者福祉課 224・5785

ストマ装具・紙おむつ等について、4月から9月分の日常生活用具費の更新申請を受け付けます。

対象：すでに支給している方で、継続を希望する方

提出方法：平成29年3月分までの支給決定通知書に同封された申請書に必要事項を明記し、2月28日(火)(必着)までに〒350-18601 川越市役所障害者福祉課

文化財保護課 224-6097

「時の鐘」の耐震化工事が完了しました

平成25年度に実施した耐震診断により耐震性能が不足していることが判明したために、平成27年7月から行っていた耐震化工事がこのたび、完了しました。

工事では、地震時の浮き上がりを抑えるため、地中に耐圧盤を設置したり、構造補強等の耐震補強を行ったりしました。また、耐震補強と併せて明治27年の再建当初の姿への復原を行いました。復原は、支柱を「礎石建ち」にしたほか、外壁の下見板を当時の割り付けに張り直し、屋根の銅板葺きを新しくしました。

*耐震化工事中は、鐘打・夜間照明を中止していましたが、現在は再開しています。

今回の工事で変わった主な部分を紹介します

●支柱

支柱は、昭和初期に根元が腐ったため、切断してコンクリート基礎が設けられていました。今回の工事で、コンクリート基礎を解体して下に埋もれていた礎石を発掘し、柱を根継ぎして「礎石建ち」に復原しました。



工事前



工事後

●鐘つき部分

鐘つき部分の腰壁を低くし、鴨居(昭和初期にガラス窓が取り付けられていた痕跡)を外しました。また、外壁の小窓もなくなり、頂部の露盤(四角い飾り)を再建当時の高さに復原しました。



工事前



工事後

時の鐘耐震化工事完成記念式典が行われました



1月9日、地元自治会などを招待して時の鐘耐震化工事完成記念式典が開催され、テープカットなどが行われました。また、幸町自治会囃子会によるお囃子が披露されました。



市・県民税(個人住民税)の申告

2月6日(月)～3月15日(水)

市民税課 224-5640

申告相談の受付日程等

期間中、市民税課(本庁舎2階)での申告相談はできません。各会場(下表)をご利用ください。申告は郵送でも受け付けできます。郵送先は〒350-8601川越市役所市民税課。

申告に関する手引き等は、市民税課・市民センター・南連絡所等で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。なお、市・県民税の申告にはマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。5ページ中段の表にある資料を持参してください(郵送の場合は各写しを同封してください)。

2月6日(月)からは所得税の還付申告、16日(木)からは簡易な確定申告も受け付けます(5ページ中段の表にある資料の写しが必要です)。

2月6日(月)～15日(水)、3月13日(月)～15日(水)は収支関係の確定申告(営業等所得、農業所得、不動産所得を含むもの)は受け付けできません。2月16日(木)以降で、これらの申告をする方は必ず収支内訳書を事前に作成し、ご来場ください(収支内訳書が作成できている場合のみ受け付けできます)。

申告相談

本庁舎：午前9時～午後3時(2月11日は、午前9時～11時30分)
その他の会場：午前9時～午後3時

3月			2月		
15日(水)	13日(月)	10日(金)	6日(月)	10日(金)	11日(水)
本庁舎7階会場	ジョイフル	高階南公民館	霞ヶ関公民館	霞ヶ関北公民館	本庁舎7階会場
			1日(水)	3日(金)	27日(月)
			農業ふれあいセンター	北部地域ふれあいセンター	大東公民館
					メルト
					22日(水)
					24日(金)
					21日(火)
					20日(月)
					17日(金)
					16日(木)

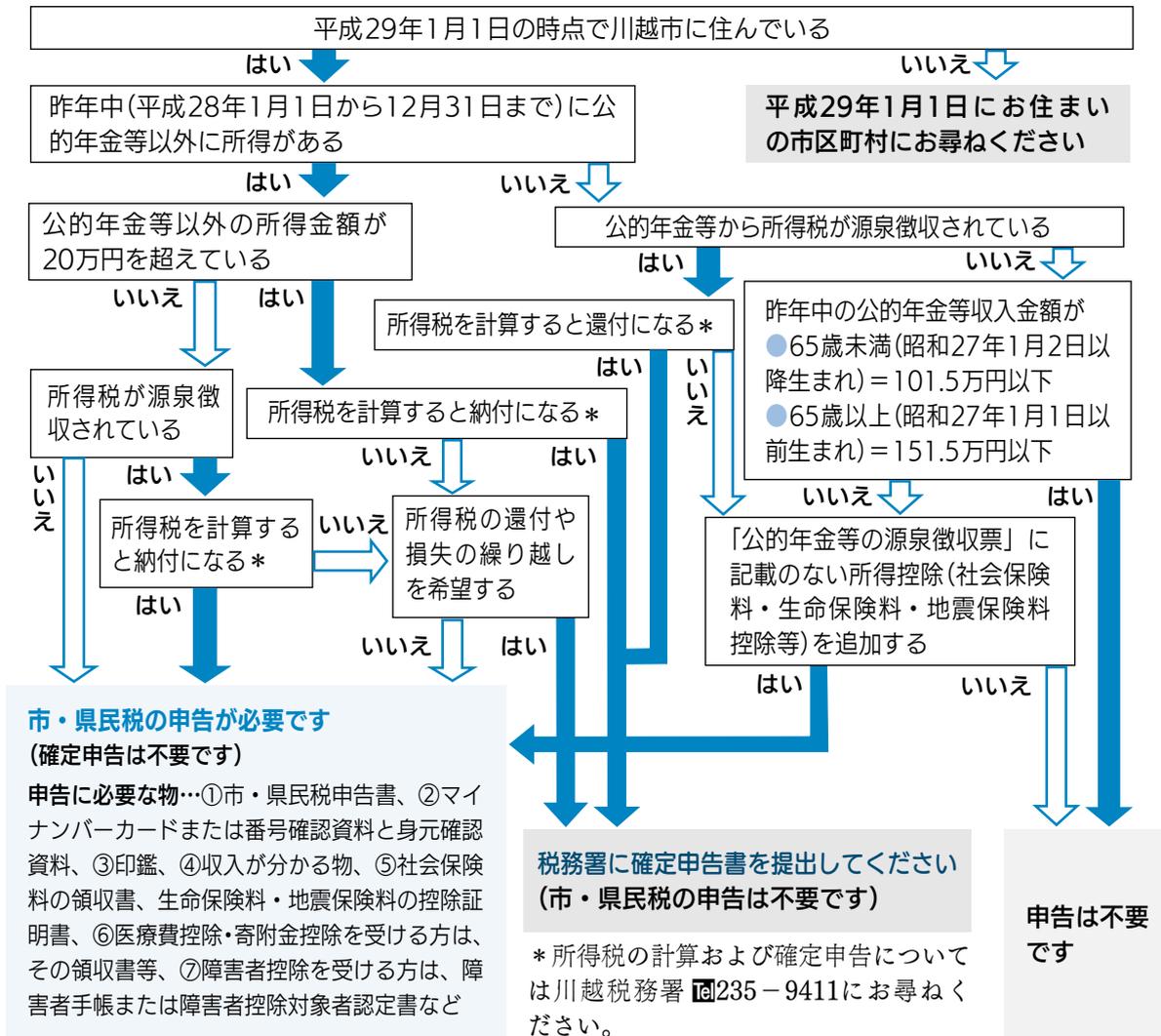
扶養控除等の申告

平成28年分所得税の確定申告や平成29年度個人住民税の申告等において、国外居住親族に係る扶養控除・配偶者控除・配偶者特別控除・障害者控除等の適用を受ける方は、申告書に親族関係書類と送金関係書類の添付、または提示が必要で、詳しくは12月25日発行の広報川越7ページを確認するかお尋ねください。

市・県民税申告フローチャート

◆ 公的年金等の収入が400万円以下の方の例 ◆

* 下図は、年金受給者の一例です。その他の収入等、詳しくは市ホームページをご確認ください。



所得税および復興特別所得税の確定申告

* 東上パールビル申告相談会場は、開設しません。

川越税務署(申告案内窓口) ☎235-9411

確定申告の相談

■会場

川越税務署(並木452-2)

* 郵送申告に、ご協力ください。

■受付日時

2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日を除く)、午前8時30分～午後5時

* 2月19日(日)・26日(日)は受け付けません。

* 混雑時は、受付時間中でも受け付けを終了する場合があります。申告書の作成には時間がかかるため、午後4時ごろまでにお越しください。

* 相談開始は、午前9時です。

* 駐車場が狭いため混雑します。公共交通機関をご利用ください。

■対象者

営業等所得・農業所得・不動産所得などがある、2か所以上から給与を受けている、給与収入(年額)が2000万円を超える、土地・建物などの譲渡所得がある、還付申告をする方など。

* 還付申告は1月から提出できます。詳しくは、1月10日発行の広報川越・4ページをご確認ください。

■申告に必要な物

(1) 必ず持参する物

① 収入が分かる物(平成28年分の源泉徴収票の原本、収入や経費が分かる帳簿など)

② 印鑑(認め印可)

③ 筆記用具

④ 計算用具

⑤ 本人名義の金融機関の口座番号等が分かる物

⑥ マイナンバー(個人番号)カード、または番号確認資料と身元確認資料の両方(左記参照)

番号確認資料 (いづれかひとつ)	マイナンバーカード マイナンバー通知カード マイナンバー記載の住民票
身元確認資料	マイナンバーカード 運転免許証 健康保険証など

* マイナンバーカードであれば番号確認と身元確認が1枚で可能です。

* 税務署から確定申告書またはお知らせハガキ等が送付されている場合は、忘れずに持参してください。

* 平成27年分の確定申告書、青色決算書、収支内訳書の控えをお持ちの方は持参してください。

(2) 各控除を申告する方が持参する物

社会保険料控除：① 昨年中に支払った健康保険・介護保険の領収書、② 国民年金の支払(控除)証明書

生命保険・地震保険料控除：生命保険・地震保険の支払(控除)証明書

障害者控除：障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳など

医療費控除：① 昨年中に支払った医療費などの領収書の原本、② 医療費の支払

額を病院別、医療を受けた人別に集計した物、③ 保険金などで補てんされた金額がある方は、その金額が分かる書類、④ おむつ使用証明書等の添付が必要な方は、その証明書など

申告書は自宅で作成、郵送提出

確定申告書は、国税庁ホームページで簡単に作成できます。印刷した書類は郵送等で〒350-8666 並木452-12・川越税務署に提出してください。

* マイナンバーカードの写し、または番号確認資料と身元確認資料の各写しを同封してください。

問い合わせ：e-Tax作成コーナー
ヘルプデスク ☎0570-011-5901(平日、午前9時～午後5時)

無料税務相談会

税務全般(還付申告、白色・青色申告、譲渡、相続等)について、どなたでもお気軽にご相談ください。税理士に依頼している方を除きます。

受付日時…2月4日(土)、午前10時～午後3時30分
会場…南公民館(ウエスタ川越1階)
問い合わせ…関東信越税理士会川越支部 ☎246-6188

国民健康保険(国保)加入者は所得の申告を

国民健康保険課 ☎224-5833

申告内容は、税額の計算や高額療養費の自己負担限度額、入院時の食事代などを決定する資料になります。次に該当する国保加入者は、必ず市・県民税の申告をしてください。ただし、同居の親族の控除対象配偶者や被扶養者とされている方を除きます。

- ① 前年中に所得がない方
 - ② 遺族年金や障害年金等の非課税所得のみの方
- * 所得税の確定申告をする方は、市・県民税の申告は不要です。

子どもの学びや遊びを、応援します

ひとり親家庭等学習支援事業

こども家庭課 ☎224-5821 ☎225-5218

学習指導や進路相談等を行う「ひとり親家庭等学習支援事業」の平成29年度の生徒を募集します。授業は、少人数制で、週1回2時間(年間45回程度)、「英語」「国語」「数学」「社会・理科」の中から1教科を選択。科目ごとに実施日時指定があります。受講にあたり、説明会への参加は自由ですが、親子面談会への参加は必須となります。

■説明会について(当日直接会場)

日時・会場…2月8日(水)、午後7時30分～9時＝南公民館(ウエスタ川越1階)▶12日(日)、午前10時～11時30分＝北公民館

■親子面談会について

日時・会場…2月25日(土)、午前10時～午後5時＝福田ビル(郭町1丁目)▶3月5日(日)、午前10時～午後5時＝南公民館(ウエスタ川越1階)

申し込み…2月13日(月)から28日(火)までに、電話・ファクスでこども家庭課

■授業等について

実施期間…4月16日(日)～来年3月31日(土)(年末年始を除く)

会場…個別教室のトライ川越駅前校(脇田本町23-33 G&Rock ビル3階)

対象…市内在住で次の条件をすべて満たす中学生

①児童扶養手当を受給しているひとり親世帯または養育者世帯である(生活保護受給世帯を除く)

②現在学習塾・家庭教師・通信教育等を利用していない

③行政等が実施するその他の学習支援を受けていない

定員…70人(予定。抽選。中学3年生を優先)

経費…無料

申し込み…親子面談会で配布する申請書等に必要事項を明記し、3月13日(月)(必着)までに〒350-8601川越市役所こども家庭課(本庁舎3階。持参可)

問い合わせ…参加申し込み、面談会の予約に関すること＝こども家庭課 ☎224-5821▶授業の進め方に関すること＝家庭教師のトライ ☎0120-555-202(午後1時～10時。日曜日、祝・休日を除く)

民間放課後児童クラブの利用児童を募集します

こども育成課 ☎224-5724

保護者が就労等により昼間家庭にいない小学生を対象に、授業終了後に適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図る民間放課後児童クラブを開設しています。現在、平成29年度の民間放課後児童クラブの利用を希望する児童を募集しています。経費など詳しくは、放課後児童クラブ 芳野キッズ ☎225-6451へお尋ねください。

実施期間…4月1日(土)～来年3月31日(土)

開室日時…月～金曜日＝午後2時～9時(春休み・夏休みなどの長期休みの月～金曜日＝午前7時～午後9時)▶土曜日＝午前7時～午後6時

* 祝・休日、年末年始を除く

場所…放課後児童クラブ 芳野キッズ(谷中32-2)

対象…4月1日現在で市内在住の小学生

定員…40人(選考)

申し込み…放課後児童クラブ 芳野キッズにある書類に必要事項を明記し、2月10日(金)(必着)までに〒350-0836谷中32-2・放課後児童クラブ 芳野キッズ(持参可)

規則(案)に対する意見募集

新斎場建設推進室 ☎224-6144

Fax 226-7088

市では、(仮称)川越市新斎場の供用開始に伴い、新斎場および市民聖苑やすらぎのさとを一体で管理運営を行うため、「川越市斎場及び市民聖苑やすらぎのさと条例施行規則」の制定を検討しています。市民の皆さんの意見を反映するため、同案に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間：1月30日(月)～2月

28日(火)(必着)

閲覧場所：新斎場建設推進室(小仙波786-1)・市民センター・

南連絡所

対象：市内在住・在勤・在学、または利害関係のある方

意見の提出方法：閲覧場所配布する

意見用紙に必要事項を明記し、〒350-0031小仙波786-1・

新斎場建設推進室(持参・ファクス可)

* 市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見は、今後の規則制定の参考にします。また、意見に対する考え方を公表します。類似の意見は取りまとめて公表し、個別の回答は行いません。なお、個人情報公表しません。

収納窓口の時間延長と休日収納窓口の開設

市税・国保税 Ⅱ 収納課 Ⅱ 224-5837
 介護保険料 Ⅱ 介護保険課 Ⅱ 224-5817

平日の昼間に来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。納税・納付相談も同時に行います。

納付できる税金・保険料の種類：市県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料（65歳以上。2月6日(月)以降の市役所本庁舎のみ）

● 収納窓口の時間延長(午後7時まで)

2月					1月	受付日	受付窓口(市民センター) *介護保険料は受け付けできません。	受付窓口(市役所本庁舎)
10日(金)	9日(木)	8日(水)	7日(火)	6日(月)	31日(火)			
芳野・山田	霞ヶ関・名細・川鶴		福原・大東・霞ヶ関北	古谷・南古谷・高階				
					1日(水) 3日(金)			収納課⑥番窓口(2階)
								収納課⑥番窓口(2階) 介護保険課⑤番窓口(3階)

*市民センターでの納税・納付相談は、午後5時15分以降に受け付けします。

● 休日収納窓口の開設

日程	開設時間	受付窓口(市役所本庁舎)
2月26日(日)	午前8時30分～正午 *納税・納付相談は11時30分までにお越しください。	収納課⑥番窓口(2階) 介護保険課⑤番窓口(3階)

工場立地法の緑地面積率等を緩和します

産業振興課 Ⅱ 224-5934

工業振興や雇用の維持のため、新たな設備投資の促進・操業環境の向上・市外への企業移転防止などを目的とした、「川越市工場立地法地域準則条例」を制定しました。この条例は、工場立地法の対象となる特定工場における敷地内の緑地面積率等を本市の実情に応じて緩和するために制定されたものです。4月1日より都市計画法に基づく用途区域によって、次の表のとおり緑地面積率、環境施設面積率等が緩和されます。

都市計画法の用途地域に基づく区分	条例施行前(3月31日まで)			条例施行後(4月1日以降)		
	緑地面積率	環境施設(*1)面積率	重複緑地(*2)算入率	緑地面積率	環境施設(*1)面積率	重複緑地(*2)算入率
工業地域・工業専用地域	20%以上	25%以上	敷地面積に緑地面積率を乗じて得た面積の25%以下	10%以上	15%以上	敷地面積に緑地面積率を乗じて得た面積の50%以下
準工業地域				15%以上	20%以上	
市街化調整区域 住宅・商業地域				20%以上	25%以上	

- *1…緑地以外の環境施設のこと(噴水・池などの修景施設、屋外運動場、広場、屋内運動施設など)
- *2…環境施設以外の施設と重複した緑地のこと(屋上緑化施設、駐車場緑化、配管下の芝生など)

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

● 川越市都市計画審議会を開催します 都市計画課 Ⅱ 224-5945

川越市都市計画下水道の変更についてなど。2月3日(金)、午後2時30分～。上下水道局庁舎会議室(上下水道局2階)。傍聴は先着5人。受け付けは午後2時10分～。当日直接会場。

● 東・西後楽会館の風呂休止のお知らせ 高齢者いきがい課 Ⅱ 224-5809

配管洗浄、洗浄後の消毒のため風呂を休止します。

①東後楽会館 Ⅱ 224-3366 = 2月7日(火)～22日(水)、②西後楽会館 Ⅱ 232-6177 = 2月23日(木)～3月9日(日)

*上記以降の利用については各施設にお尋ねください。

給与支払報告書の連続用紙の申し込み

市民税課 0224-5640

来月1月に提出する「平成30年度給与支払報告書」を連続用紙で作成する市内の事業所には、用紙を無料で差し上げます。昨年度申し込んだ事業所には、申込書を送付します。新たに希望する事業所は、2月3日

給食用物資の納入事業者を募集

保育課 0224-5827

市立保育園、あけぼの・ひかり児童園、みよしの支援センターの平成29年度給食用物資納入事業者を募集します。希望事業者は、各施設で給

食用物資要綱などを確認の上、申請書に必要事項を明記し、物資納入を希望する施設に直接提出してください。

条件：市内に店舗または営業所があり、継続して2年以上営業している。

業種：穀類、肉類、青果類、鮮魚類、菓子・パン類、牛乳類、豆腐とその他の加工品、調味料類

申込期間：2月1日(水)～8日(水)、午後1時～4時(郵送不可)

契約期間：前期(4～9月)と後期(10月～来年3月)、それぞれ1業種につき1事業者と契約

問い合わせ：保育課(市立保育園に関するもの・本庁舎3階)▼あけぼの・ひかり児童園 0224-7766 ▼みよしの支援センター 0225-2519

催し・募集

催し

かわごえエリアリノベーションシンポジウム

産業振興課 0224-5934

専門家による全国のエリアリノベーションの事例や取り組みについての講演、今年度のリノベーション事業の成果報告と今後の展開について。講師は(株)オープン・エー代表取締役の馬場正尊さんほか。

日時：2月12日(日)、午後2時～5時(受け付けは午後1時30分)

会場：南公民館(ウエスタ)

川越1階) 対象：市内での創業を希望する方、エリアリノベーションに関心のある方、商店街関係者、不動産オーナー・事業者など 定員：60人(抽選)

*会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員なし・経費は無料の場合は記載を省略しています。

申し込み：市ホームページまたは同課で配布する申込用紙に必要事項を明記し、2月8日(必着)までに同課(郵送・ファクス可。郵送の場合は〒350-8601川越市役所産業振興課)

をテーマにした、市内小中学生の作文・絵画・新聞を展示。当日直接会場。

日時：2月22日(水)～26日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後3時、入場は午後2時30分まで) 会場：市立美術館

川越子どもサポート発表会

地域教育支援課 0224-6086

学校・家庭・地域の絆を深める活動の発表、「小江戸見つけ隊」作品の表彰。当日直接会場。

日時：2月18日(日)、午前9時15分～11時30分 会場：やまがき会館

女性スポーツフェスティバル

スポーツ振興課 0224-6094

玉入れ競争・O×クイズなど。男性参加歓迎。

日時：2月11日(祝)、午後1時～4時30分 会場：川越運動公園総合体育館 対象：市内在住・在勤・在学 定員：300人(抽選) 申し込み：2月7日(火)までに電話で同課

ジュニアゴルフ教室

スポーツ振興課 0224-6094

スポーツ拠点づくり推進事業

業。ゴルフクラブ・ゴルフグロ

ープ・スパイクレスシューズ持参。会場への送迎はありません。

送迎の方は教室の見学可(コース内への立ち入りは不可)。

日時：3月28日(火)～31日(金)、午前10時～午後4時 会場：霞ヶ関カンツリー倶楽部(笠幡) 対象：市内在住・在学の小学4年生～高校生の経験者 定員：20人(抽選) 経費：2000円(昼食代含む) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日・保護者氏名を明記し、2月24日(金)必着までに〒350-8601川越市役所スポーツ振興課

小江戸川越市民ゴルフフェスティバル

スポーツ振興課
☎224-6094

重複応募および4人1組以外不可。スタート時間は抽選で決定します。当選結果などは代表者にのみ通知します。

日時：4月17日(月)、午前8時～
会場：霞ヶ関カントリー倶楽部(立幡) 対象：全員市内在住の20歳以上でハンディキャップ合計100以内・ハーフを2時間以内で回れる4人1組 定員：37組(抽選) 経費：1人1万2120円▼70歳以上11人1万9200円(共に昼食代別途) 申し込み：ハガキに催し名・参

加者全員の住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日・ハンディキャップを明記し、2月17日(金)必着までに〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター

日時：2月11日(祝)、午前10時～午後1時 対象：市内在住 定員：20人(抽選) 経費：800円 申し込み：往復ハガキ(1

赤飯・けんちん汁の作り方講習会

農業ふれあいセンター
☎226-6551

作り方の基本講習と試食。 日時：2月11日(祝)、午前10時～午後1時 対象：市内在住 定員：20人(抽選) 経費：800円 申し込み：往復ハガキ(1

ネットクワオーマーづくり講座

こばた館 ☎239-5053

毛糸を再利用して作ります。 日時：2月21日(火)、午後1時30分～4時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：20人(抽選) 持ち物：毛糸・裁縫道具 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、2月8日(水)必着までに〒350-0815鯨井782-3・つばさ館

わせ：☎小江戸川越観光協会 ☎227-8233

中国語教室

国際文化交流課
☎224-5506

中国人講師による初級講座。 日時：4月2日～来年3月18日、日曜日(全36回)、午後6時30分～8時30分 会場：クラツセ川越 対象：市内在住・在勤・在学 定員：25人(抽選) 経費：3万6000円(半期ごとに1万8000円) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、2月20日(月)必着までに〒350-1121脇田新町14-1アプロビル2階・川越市日中友好協会事務局

学習教室

シルバー人材センター
☎222-2075
☎222-8973

詳しくはお尋ねください。 期間：4月10日(月)～来年3月23日(金) 会場：石原教室(同センター)・小ヶ谷教室(小ヶ谷老人憩いの家) 対象：市内在住の小中学生 定員：各先着15人 経費：中学生1教科11月3500円、2教科11月6500円▼小学生11月5200円 申し込み：2月1日(水)、午前10時から電話・ファクスで同センター

グーグルを使ってみよう

シルバー人材センター
☎222-2075

画像検索や「マップ」「ユーチューブ」等を体験。 日時：2月22日(水)、午前10時～午後3時 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住の20歳以上でウインドウズ7以降のOSがインストール済みのパソコンを持参できる方 定員：先着10人 経費：2800円 申し込み：2月2日(水)、午前9時30分から電話・ファクスで同センター ☎241-9503

囲碁教室

シルバー人材センター
☎222-2075

入門、基礎、中級コース。テキスト代は別途。詳しくはお尋ねください。 期間：4月1日(土)～来年3月31日(日) 会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：市内在住 定員：各先着15人 経費：月2500円▼小中学生11500円 申し込み：2月1日(水)、午前10時から電話で同センター

スポーツ講演会

Talking for the Future★2016
～ここから始まる感動を未来へ～

オリンピック大会室 ☎224-6315
スポーツ振興課 ☎224-6094

市・川越市体育協会共催。講師は、北京オリンピック競泳メダリストの宮下純一さん。テーマは「出会いに感謝～思い続けたオリンピック～」。



当日直接会場。 日時：2月26日(日)、午後2時30分～4時(開場=午後2時～) 会場：やまぶき会館 定員：先着500人

日本版DMOセミナー

地域創生課 ☎224-5054

地域内連携を通じた地域活性化を考えます。 日時：2月7日(火)、午後7時～8時30分 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 定員：先着130人 申し込み：2月1日(水)、午前9時から住所・氏名(団体の場合は団体名も併記)・電話番号・人数を明記し、ファクスで☎小江戸川越観光協会 ☎227-8236(同協会ホームページからも可) 問い合わせ

かわごえ環境フォーラム

環境政策課 224・5866
いずれも当日直接会場。

環境活動報告会

かわごえ環境ネット主催。環境活動の報告など。
日時：2月25日(出)、午前9時30分〜正午 会場：南公民館(ウエスタ川越1階)

川越市環境行動計画策定記念講演会
市・かわごえ環境ネット共催。映画監督・原村政樹さんの講演「川越の魅力を知る」を雑



木林からの発信」と、川越市環境行動計画の策定報告など。
日時：2月25日(出)、午後1時30分〜4時30分 開場：午後1時15分 会場：ウエスタ川越多目的ホール 定員：先着200人

松平大和守家廟所保存整備工事現地見学会

文化財保護課 224・6097
保存整備工事・発掘調査の概要説明と、工事中の廟所の見学。
日時：2月18日(出)、①午後1時〜1時40分、②午後2時〜2時40分 会場：喜多院 松平大和

守家廟所 定員：各25人(抽選) 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・参加人数・希望時間(①または②)を明記し、2月6日(月)(必着)までに〒350-0036小仙波町一丁目20-1・喜多院

公民館

0歳からのコンサート in みなみふるや

南古谷公民館 235・1519 2300・1021

南古谷地域会議主催。子どもが泣いても騒いでも大丈夫。子どもと一緒に音楽を楽しむコンサート。ベビーカー置き場、おむつ替え・授乳スペースあり。
日時：2月18日(出)、午前10時30分〜(開場：午前10時) 会場：東部地域ふれあいセンター 定員：先着100組 経費：18歳以上のみ300円 申し込み：2月1日(水)、午前9時から同館(電話・ファクス可)

勤の20歳以上の女性 定員：30人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、2月14日(火)(必着)までに〒350-0001古谷上3830-2・古谷公民館(ファクス可)

障がい者親子太極拳教室

名細公民館 231・0001 239・1166

太極拳とストレッチャ。
日時：3月4日(出)、午前10時〜11時30分 対象：市内在住・在勤の障害者(知的・身体)と保護者 定員：先着10組 経費：100円 申し込み：2月8日(水)、午前10時から同館(電話・ファクス可)

シニア向け初めてのスマートフォン講座

南公民館 243・0038

当日スマートフォン(OSⅡアンドロイド)の貸し出しあり。
日時：3月2日(水)、①午前10時〜正午、②午後2時〜4時(内容：同じ) 対象：スマートフォンを使用したことがない市内在住・在勤のおおむね55〜70歳 定員：各20人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・希望時間(①または②)を明

コーラス体験講座

古谷公民館 235・1834 2300・1020

初心者も気軽に楽しめます。
日時：2月28日(火)、午前10時30分〜正午 対象：市内在住・在

記し、2月13日(月)(必着)までに〒350-1124新宿町一丁目17・南公民館

はじめてのスマートフォン講座

北公民館 222・1400 229・1210

スマートフォンの基本操作を学びます。1人1台、貸し出し用のシニア向けスマートフォン(OSⅡアンドロイド)を使用。
日時：3月8日(水)、午後1時30分〜3時30分 対象：市内在住・在勤の20歳以上 定員：30人(抽選) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクスの場合はファクス番号)を明記し、2月10日(金)(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(ファクス可)

男の料理「洋風編・和風編」

北公民館 222・1400 229・1210

日時：2月18日(出)、午後1時30分〜4時30分 3月11日(出)、午前9時〜正午 対象：市内在住の20歳以上の男性 定員：10人(抽選) 経費：1000円 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー 申し込み：中央公民館(ファクス可)

大東歴史講座(初級編)

大東南公民館 242・0498 240・1755

身近な地域の歴史を学習。
日時：3月3日(金)、午後1時30分〜3時30分 対象：20歳以上 定員：先着20人 申し込み：2月6日(月)、午前10時から同館(午前10時30分から電話・ファクス可)

新たな発見! 歴史散策

中央公民館 222・1394 226・2006

中央公民館分室周辺の散策と、市立博物館企画展「蔵・倉・くら蔵造りを知ろう」の見学。
日時：3月8日(水)、22日(水)、午後1時30分 会場：中央公民館分室ほか 対象：市内在住の20歳以上 定員：20人(抽選) 経費：50円 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記し、2月8日(水)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(ファクス可)

往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、2月6日(月)(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(ファクス・市ホームページからも可)

地域学習講座

昔・むかしの散歩道

北公民館 222-1400

229-1210

「太田道灌の人物像とゆかりの地を訪ねる」をテーマに、座学と散策。散策は、越生町龍隠寺ほか(集合は同館、市マイク口バス使用)。

日時：3月10日(金)、午前10時～11時30分 ▼ 3月16日(木)、午前10時～午後3時 対象：市内在住の20歳以上 定員：20人(抽選) 経費：100円(昼食代別途) 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明

募集

「女性相談」相談員

男女共同参画課 224-5723

女性のさまざまな悩みの相談(面接・電話)に応じる相談員。

任期：4月1日から1年間(更新あり) 勤務時間：週2回程度、午前9時～午後5時 日給：8000円(交通費なし)

臨時学校職員等

教育総務課 224-6074

臨時学校事務職員 募集案内は同課で配布。

期間：4月3日(月)～9月29日(金) 勤務時間：午前8時30分～午後3時30分 賃金：時給890円(有給休暇あり)。社会・労働保険加入) 勤務地：市立中学校 対象：高校卒業以上 定員：4人(選考) 申し込み：履

記し、2月13日(月)(必着)までに〒350-0851氷川町107・北公民館(ファクス可)

対象：熱意と識見を持って相談業務に臨める方 定員：若干名(選考) 申し込み：同課で配布する応募書類に必要事項を明記し、2月20日(月)までに同課

履歴書を2月7日(火)・8日(水)、午前9時～午後4時に同課(2月18日(土)に面接)

臨時学校用務員

募集案内は同課で配布。市立学校の清掃、花壇・植木等の手入れや、校舎維持管理業務など。

期間：4月3日(月)～9月29日(金) 勤務時間：原則午前7時30分～午後4時 賃金：時給970円(有給休暇あり)。社会・労働保険加入) 勤務地：市立学校 対象：高校卒業以上 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書を2月9日(木)・10日(金)、午前9時～午後4時に同課(2月18日(土))

(面接)

学校給食センター臨時職員

学校給食課 223-6035 調理または洗浄業務。採用は欠員が生じた場合に随時。採用期間は学期ごとの更新。

勤務時間：調理業務Ⅱ午前8時30分～正午 ▼ 洗浄業務Ⅱ午後1時～5時 賃金：時給910円(通勤手当・有給休暇あり) 勤務地：菅間学校給食センター または今成学校給食センター 申し込み：履歴書に必要事項を明記し、同課へ持参(郵送の場合)は〒350-0832菅間18-9・学校給食課

働きたい気持ちを応援します

■コミュニケーションセミナー

しごと支援センター 227-5775

「働くことに踏み出せない」若者のためのセミナー。就活や仕事をするにあたり、最低限押さえておきたい話し方、話の聞き方などを学びます。

日時：3月27日(月)、午後1時～3時30分 対象：おおむね15～39歳の「プランクが気になる」「働くことに踏み出せない」未就労の若者 定員：先着6人 申し込み：2月27日(月)、午前9時から電話で同センター

■内定を決めるための応募書類・面接セミナー

しごと支援センター 227-5775

面接試験に備えての対話力や、職場に必須のコミュニケーション力を、ペアワークやグループワークによるシミュレーションで身に付け、就活に必要な各種書類作成について学びます。当日は、記入した履歴書・職務経歴書を持参してください。

日時：3月2日(木)、午前9時～午後4時 対象：求職活動中の方 定員：先着20人 申し込み：2月2日(木)、午前9時から電話で同センター

■就職面接会 雇用支援課 227-5776

●若者就職面接会

地域内で正社員を募集する事業所など25社が参加予定。直前セミナー(午後0時15分～0時45分)も開催します。当日直接会場。

日時：2月7日(火)、午後1時～3時30分 会場：富士見市民文化会館 対象：正社員を希望するおおむね40歳までの方 持ち物：履歴書(複数枚)、ハローワークカード(持っている方) 問い合わせ：同課またはハローワーク川越 242-0197

●福祉の仕事就職面接会

地域内で福祉人材を募集する事業所など40社が参加予定。当日直接会場。

日時：2月17日(金)、正午～午後3時30分 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 対象：医療・介護・保育の仕事希望する、ハローワークに求職登録している方 持ち物：履歴書(複数枚)、ハローワークカード(持っている方) 問い合わせ：同課またはハローワーク川越 242-0197

博物館臨時職員

博物館 222-5399

館内の展示解説など。詳しくはお尋ねください。

期間：4月1日(土) 勤務時間：週3回程度、午前9時～午後4時 賃金：時給1080円 対象：学芸員または教員の資格を持つ方 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書に資格免許証等を添えて、2月17日(金)(必着)までに〒350-0053郭町二丁目30-1・市立博物館(持参可、3月4日(土)ごろに面接予定)

老人クラブ会員

高齢者いきがい課
☎224・5809

老人クラブとは、豊かで健全な老後の生活を送るため、高齢者が地域ごとに結成・活動しているものです。昨年12月現在116のクラブがあります。

活動内容は芸能大会・創作作品展・囲碁将棋大会・グラウンドゴルフ・ゲートボール・社会奉仕活動などです。申し込み方法など詳しくは老人クラブ連合会事務局 ☎225・5703 にお尋ねください。

対象：市内在住の60歳以上の方

自衛官採用試験

市民課 ☎224・5739

年間を通じて受け付け。詳しくは、川越募集案内所 ☎224・0947 にお尋ねください。

種目：自衛官候補生(男子) 対象：18歳以上27歳未満(採用予定月の1日現在) 試験日：2月24日(金)・25日(土)の指定する1日

遊びの指導協力者

児童センター(ごまの城) ☎225・7289

親子のふれあい遊びなどの指導。詳しくはお尋ねください。

期間：4月～来年3月 勤務時

間：火曜日、午前10時～正午
対象：保育士または幼稚園教諭の資格を持つ実務経験者 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書を2月8日(水)～15日(水)、午後2時～5時に同センター

遊びの指導協力者

川越駅東口児童館 ☎228・7719

親子のふれあい遊びなどの指導。詳しくはお尋ねください。

期間：4月～来年3月 勤務時間：木曜日、午前10時～正午

対象：保育士または幼稚園教諭の資格を持つ実務経験者 定員：1人(選考) 申し込み：履歴書を2月8日(水)～15日(水)、午後2時～5時に同館

親子

ママつこ広場

ごま家庭課 ☎224・5821

調理を通して、お母さんたちのネットワーク作り。託児あり(2月21日(火)までに要予約)。

日時：2月25日(土)、午後2時～

会場：中央公民館 対象：市内在住の母子家庭などの母と子

定員：先着10組 申し込み：2月6日(月)、午前9時から電話・

接同館。

市内の犯罪認知件数

(川越警察署提供・1～12月・暫定値)

	平成28年	平成27年	増減数
侵入盗	184	277	-93
車上ねらい	222	180	+42
ひったくり	20	23	-3
自転車盗	1,278	1,340	-62
自動車盗	28	23	+5

防ごう、交差点の事故 守ろう、一時停止



防犯・交通安全課 ☎224-5721
川越警察署 ☎224-0110

災害情報テレフォンサービス

消防局指揮統制課 ☎226-7408

川越地区消防組合では、音声メッセージで火災等の災害の発生場所や種別をお知らせしています。ご利用ください。

☎0180-994-310

* 通話料金がかかります。
* かけ間違いにご注意ください。

ファクスで同課

親子でつくる「手形アート&アルバムカフェ」

北公民館 ☎222・1400

☎229・1210

子どもと一緒に手形を取りながら写真フレームを作ります。

日時：2月21日(火)、午前10時～11時30分 対象：3歳までの未就学児と親 定員：15組(抽選) 経費：1000円 持ち物：はさみ・のり・写真 申し込み：往復ハガキに催し名・住所・親子の氏名・電話番号を明記し、2月13日(月)必着(までに〒350・0851 氷川町107・北公民館)ファクス・市ホームページからも可)

若ママサロン

南公民館 ☎243・0038

母親同士の交流の場。当日直接同館。

親子フッキング

名細公民館 ☎231・0001

太巻き寿司とデザート作り。

日時：3月11日(土)、午前10時～午後1時 対象：小学生と保護者 定員：先着10組 経費：900円 申し込み：2月8日(水)、午前10時から経費を添えて同館

パパのためのベビーマッサージ教室

古谷公民館 ☎235・1834

ベビーマッサージの実技等。

日時：2月26日(日)・3月5日(日)、午前10時～正午 対象：市内在住のおおむね3～8か月の子と両親 定員：10組(抽選) 経費：200円 申し込み：2月6日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

おひなさま作り

今成保育園つごいの広場 ☎222・8622

日時：2月17日(金)、午前10時～11時 対象：2歳～就学前の子と親 定員：先着12組 申し込み：2月6日(月)、午後2時から電話・ファクスで同広場

おひなさま作り

名細保育園つごいの広場 ☎233・7551

日時：2月14日(火)、午前10時～11時 対象：2歳～就学前の子と親 定員：先着10組 申し込み：2月1日(水)、午後2時から電話・ファクスで同広場



東京大学宇宙線研究所提供

平成27年12月にノーベル物理学賞を受賞された東京大学宇宙線研究所長・梶田隆章先生の講演会を開催します。

この講演会は、東京大学宇宙線研究所にご協力いただき、川越市文化芸術スポーツ振興基金を活用して実施します。

当日は、「神岡の地下での科学研究」と題し、30年以上にわたって進められてきたニュートリノ研究を中心

に、観測に向けて実験装置の建設を進めている重力波の研究についてもお話をさせていただきます。梶田先生は県立川越高校出身。高校時代のエピソードも伺えるかもしれません。

日時…3月27日(月)、午後2時45分～3時45分(開場＝午後2時) **会場**…ウェスタ川越 大ホール **対象**…市内在住・在勤・在学の15歳以上

*入場は無料です(応募申し込みが必要です)。
*当選者には入場整理券、落選した方にはその旨を伝える案内を送付します。

応募方法

右記の記載例を参考に、往復ハガキに必要事項を明記の上、2月17日(金)(必着)までに郵送。
*記入の際は消せるボールペンは使用しないでください。

<input type="checkbox"/>	3508001	(返信の裏)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(往信の裏)
往信		何も記入しないでください	返信		応募者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名	
川越市役所 文化芸術振興課 「梶田隆章先生講演会」係			応募者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名		応募者の ・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・在勤、在学の勤務先等	

情報アラカルト

4月1日以降に開催または申し込み開始の催しの締め切りは、2月27日(月)です

◆要申し込みの催し◆

◆盆栽技術講習会

日本盆栽協会川越支部ほか主催。参加者持参の盆栽で実技指導。2月26日(日)、午後1時～4時。北部地域ふれあいセンター。先着50人。無料。申し込み…2月1日(水)、午前10時から電話で菅野孝志 ☎224-1078

◆遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会主催。電話相談(予約不要)。面談相談(要予約)。会場＝ウェスタ川越。2月25日(出)、午前10時～午後4時。電話相談＝☎048-872-8055(当日のみ通話可)。申し込み…2月1日(水)、午前9時から23日(休)、午後5時までに電話で同会 ☎048-863-7861

◆川越市民チャリティーゴルフ大会

川越初雁ライオンズクラブ主催。3月3日(金)、午前7時30分～午後5時。高坂カントリークラブ(東松山市)。先着120人。19,000円。申し込み…2月1日(水)、午前10時から電話で同クラブ ☎225-3330

◆ヨガ療法で健康に

ヨガ療法・高階の会主催。運動のできる服装で。2月17日(金)、午前10時～11時30分。高階市民センター。先着10人。500円。申し込み…2月1日(水)、午前8時から電話で田中陽子 ☎090-3067-7379

◆初めての社交ダンス

KWダンスクラブ主催。上履きまたはダンスシューズ、筆記用具持参。2月5日(日)・26日(日)、午後1時～3時30分。さわやか活動館。初心者。先着20人。500円。申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話で高田信行 ☎090-1119-8737

◆ミニかわごえ2017

ミニかわごえ実行委員会主催。子どもたちが考えて作ったまちで、働き、遊ぶ。3月11日(出)、12日(日)、午前10時～午後4時。蓮馨寺。小学2～6年生。各400人(抽選。保護者協力者優先)。各800円。申し込み…ファクスに住所・子の氏名・ふりがな・電話番号・メールアドレス・学校名・学年・参加希望日(1日のみ)・保護者氏名・保護者協力の可否および協力できる日(両日可)を明記し、2月10日(金)までにミニかわごえ実行委員会 ☎244-6603(同実行委員会ホームページからも可)。連絡先…飯野知之 ☎070-4082-8887

◆発達障害 子育て講演会

NPO法人あしたば学園の会わんぱくクラブ主催。発達障害教育経験者による講演と座談会。2月2日(休)、午前10時～正午。大東市民センター。障害のある小学生までの子を持つ親。先着30人。無料。申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話で岩田聖子 ☎050-3707-7820

◆社交ダンス無料体験

ベーシック・ダンス・クラブ主催。2月3日(金)、午後5時30分～6時30分＝初めてダンスを踊る方▶午後7時～8時＝初心者。メルト。各先着10人。申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで永田京子 ☎☎232-4561

◆当日直接会場の催し◆

◆みんなあつまれ おはなし会

託児ボランティア ひまわり主催。赤ちゃんから楽しめるパネルシアターやエプロンシアターなど。2月26日(日)、午前10時～11時。南古谷市民センター。小学2年生まで(未就学児は保護者同伴)。先着50人。無料。連絡先…山岡礼子 ☎236-1978

◆伊佐沼写真クラブ写真展

同クラブ主催。2月14日(水)～19日(日)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)。市立美術館。無料。連絡先…笠原啓一 ☎222-0957

◆入間川にサケを放す親子の集い

入間川にサケを放す会主催。サケの稚魚の放流。2月11日(水)、午後1時～2時。川越橋下入間川河川敷(上戸)。無料。連絡先…渡辺和章 ☎233-0799

◆川越「創造日本画展」

川越美術協会日本画部会主催。日本画・水墨画の展覧会。展示数約100点。2月8日(水)～12日(日)、午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)。中央図書館。無料。連絡先…徳竹久 ☎226-1598

◆川越書道展

川越書道協会主催。2月3日(金)～5日(日)、午前10時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)。中央図書館。無料。連絡先…関根東湖 ☎235-3630

◆医療福祉相談会

(公社)埼玉県医療社会事業協会主催。病気などにより起こる心配事を一緒に考え解決のお手伝いをします。2月5日(日)、正午～午後4時(受け付けは午後3時まで)。ウェスタ川越。無料。連絡先…吉澤宏治 ☎050-5873-5574

◆埼玉県内市町村職員採用情報フォーラム2017

彩の国さいたまづくり広域連合主催。2月10日(金)、午後1時～4時。さいたま市民会館おおみや(さいたま市)。無料。連絡先…同連合 ☎048-664-6681

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

市民のしおり28～32ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律・公正証書▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
医療に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者(高齢者虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用・若年末就労者	しごと支援センター ☎227-5775
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

障害者虐待防止センターにご相談ください

障害者福祉課 ☎224-5785

障害者虐待防止センターは、障害者本人に対する虐待を早期に発見し、防止するために開設された相談窓口です。虐待から障害者を守り、養護者等への支援を行います。「これは虐待にあたるのでは？」と思ったら、速やかに同センターにご連絡ください。個人の秘密は厳守します。

障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666

所在地…小仙波町2丁目50-2(社会福祉協議会内)
相談時間…月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
*相談時間外は自動音声案内により緊急連絡先をご案内します。

消費生活の豆知識 その70 成人を迎えた皆さんへ 悪質商法に注意!

事例 ○友人から「もうかるネットワークビジネスがある」と誘われた。知人を勧誘して販売すれば収入が得られるので、借金してもすぐに返済できると言われ契約した。しかし、実際にはあまり売れず、消費者金融への借金返済が苦しいのでやめた。

○街中で声を掛けられ、タレント事務所に同行して所属契約をした。翌日解約を申し出たら、違約金を請求された。

○勧誘目的を告げられないまま、先輩から喫茶店に呼び出され出向いたところ、投資用DVDの勧誘で、契約してしまった。
これらは若者を狙った悪質商法の手口です。より悪質かつ巧妙化して、被害に遭う若者が後を絶ちません。20歳を過ぎると、法律で保護されている「未成年」と違い、契約すると簡単に取り消すことは難しくなります。トラブルを未然に防止するため、次の点に注意してください。

- 消費者へのアドバイス
- ① 契約責任を負う成人であることを自覚し、安易な気持ちで契約しないようにしましょう。
 - ② 簡単に大金を得ることは通常あり得ません。うまい話には飛びつかないようにしましょう。
 - ③ 友人や先輩などの誘いは断りにくいものですが、きっぱり断る勇氣も必要です。
 - ④ 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

■消費者カレッジ
「老後のトラブルに備えて」老人ホーム・成年後見・葬儀等相談事例から」
講師…消費生活相談員・関口多恵子さん 日時…2月22日(水)、午後2時～3時30分 会場…南公民館(ウエスタ川越1階) 対象…市内在住・在勤 定員…先着40人 経費…無料 申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで消費生活センター

2月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 電話249-3777

開催日	催し物名
2日(木)	地域の支え合いフォーラムinかわごえ～みんなが主役のまちづくり～
4日(土)	前橋汀子 名曲の調べ
5日(日)	川越市吹奏楽連盟 合同演奏会
12日(日)	川越市合唱連盟創立35周年記念演奏会 グランドオペラの名合唱曲
19日(日)	東邦音楽大学ウインドオーケストラスペシャルユニット 定期演奏会
22日(水)	研ナオコ・野口五郎 Special Stage～お気に召すかな!?～Part3
26日(日)	伊藤多喜男コンサート2017

■読売日本交響楽団《皇帝》&《悲愴》
絢爛豪華なベートーベンの大曲《皇帝》と、チャイコフスキーの傑作交響曲《悲愴》をたっぷりご堪能ください。指揮・円光寺雅彦さん、ピアノ・仲道郁代さん。
日時…3月26日(日)、午後2時～4時 定員…先着1,600人(未就学児不可) 経費…S席=5,500円、A席=4,500円 チケット販売…ウェスタ川越(窓口およびホームページ)で販売中

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 電話222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
4日(土)	今成小学校吹奏楽部 定期演奏会
5日(日)	カワイ音楽教室 グループコース発表会
12日(日)	NPO 法人まつり主催 青少年劇団合同公演 新・桃太郎
16日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
18日(土)	平成28年度川越子どもサポート発表会 大野利可横笛演奏会 篠のひびき～祈り・ピアノと共に～
26日(日)	川越市スポーツ講演会

メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 電話233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(金)	交通安全教育技能コンクール
11日(祝)	メルト地域住民のためのシーズンコンサート SPICY4スペシャルライブ
12日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会
18日(土)	ドルチェヴォーカルコンサート
19日(日)	藤井祥子ピアノスタジオ発表会
25日(土)	リトミック発表会
26日(日)	フェスティヴァーヴォ 定期演奏会

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 電話248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
12日(日)	KFP アーツ グリーティングコンサート
26日(日)	ジョイフルピアノ発表会

*ホール音響設備の改修工事のため、2月7日(火)までホールの利用はできません。

■アーティストバンク登録者公演事業
KFP アーツ グリーティングコンサート
川越市施設管理公社アーティストバンク登録者によるコンサート。
日時…2月12日(日)、午後1時20分～(開場=午後0時50分)
定員…先着358人 経費…500円 チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフルで販売中

●同時開催
当日は、同時開催として、ロビーにイラストや書道の展示、プリザーブドフラワーの体験会(要予約。経費2,000円)、スピーチに関する講座(要予約)を開催します。同時開催の催しについて、詳しくはお尋ねください。

川越運動公園

下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 電話224-8765

開催日	催し物名
4日(土)	川越大会(バレーボール)
5日(日)	川越市インドア選手権大会(ソフトテニス) ミックスダブルス登録者大会(卓球)
11日(祝)	女性スポーツフェスティバル
12日(日)	川越市バドミントン団体戦
16日(木)	レディース部クラブ対抗3D卓球大会
18日(土)	Vチャレンジリーグ川越ラウンド
19日(日)	
25日(土)	ドッジボール大会
26日(日)	今井杯ソフトバレーボール大会

他の専用利用日=2日(木)・3日(金)・8日(水)・17日(金)

陸上競技場 電話224-8881

*陸上競技場改修工事のため、3月31日(金)まで休場となります。

テニスコート 電話224-8765

開催日	催し物名
4日(土)	埼玉県ソフトテニス選手権大会高校シングルの部(高体連ソフト)
5日(日)	川越市ソフトテニス連盟会長杯争奪高校リーグ戦 川越市中学生ソフトテニス技術講習会
12日(日)	ミックスフェスティバル団体戦の部
18日(土)	ミックスフェスティバル一般の部
19日(日)	ミックスフェスティバル本戦・コンソレーション(硬式)
25日(土)	2級審判員講習会(ソフト)
26日(日)	金門旗争奪戦(ソフトテニス)

他の専用利用日=11日(祝)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 電話228-0855

■バレンタイン DINNER LIVE

フィンガリングのギターとボーカルによるアコースティックデュオのコンサート。「本物の音楽」を感じてみませんか。
日時…2月5日(日)、午後7時～8時30分(開場=午後6時) 会場…大正蔵 まかない処「八州亭」 定員…先着70人 経費…4,500円(食事代含む。飲み物は別途) 申し込み…事前に八州亭に電話予約 電話228-1785

■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストラン、大正蔵の八州亭で、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。
日時…2月11日(祝)、午後4時20分～5時 会場…大正蔵 まかない処「八州亭」 経費…1,500円(1ドリンク付き)

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1 電話226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。
日時…2月16日(木)、午前9時30分～▶10時～▶10時30分～
対象…市内在住

2月の図書館・博物館・児童館・美術館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。

中央図書館

三久保町2-9 ☎222-0559
休館日=月曜日、24日(金)

- 視聴覚ホールの催し(先着110人)
- ピックアップ映画会「砂の上のロビンソン」
日時…4日(土)、午後2時～
- アニメ映画会「シートン動物記～ギザ耳うさぎ～」
「ドナルドダックとゆかいなペンギン」「ひなまつり」
日時…12日(日)、午後1時30分～
- 子ども映画会「ピノキオ」(アニメ・吹き替え)
日時…18日(土)、午後1時30分～
- 名作映画会「海峡」
日時…26日(日)、午前10時～▶午後2時～

西図書館

伊勢原町5丁目1-1 ☎237-5660
休館日=月曜日、24日(金)

- ぬいぐるみおとまり会とおはなし会
お気に入りのぬいぐるみを、図書館におとまりさせてみませんか？ おはなし会当日、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介しします。また、前日の夜に図書館でぬいぐるみたちがどんなふうにご覧になったのか、その様子を写した写真をお渡しします。
日時…3月11日(土)、午前11時～ 対象…前日の午後3時～4時にぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の3歳～小学生(初めての方優先) 定員…先着10人 申し込み…2月1日(水)、午前9時30分から同館(電話可)

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712
休館日=火曜日、24日(金)

- 特集展示「言葉の力」
言語の分野を中心に、展示・貸し出しします。
期間…1月28日(土)～2月23日(木)

高階図書館

藤間27-1 ☎238-7550
休館日=月曜日、24日(金)

- 大人のためのお話し会
男と女が織り成す恋愛ドラマをテーマにしたお話し会。
日時…22日(水)、午後2時30分～ 対象…20歳以上
- 特集展示「〇〇へ行ってみよう！」
乗り物や旅に関する絵本・児童書の展示・貸し出し。
期間…1月28日(土)～2月23日(木)

市立博物館

郭町2丁目30-1
☎222-5399 ☎222-5396
休館日=月曜日、24日(金)

- 子ども体験教室「昔の道具を使ってみよう」
日時…11日(祝)、18日(土)、午前10時～11時45分▶午後1時30分～3時15分 経費…入館料200円(大学生・高校生100円、中学生以下無料)
- 子ども体験教室「昔の織物に挑戦」
縄文時代の編み方で小さな壁掛けを作ります。
日時…3月4日(土)、午前10時～午後3時30分 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…2月2日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日

- 節分会
日時…3日(金)、午前11時～ 対象…1歳以上の未就園児と保護者 定員…先着100組
- おもしろ科学広場
やじろペエを作って考えよう。
日時…4日(土)、午後1時～ 対象…小学生 定員…先着20人
- 観望会「月・すばる」
日時…4日(土)、午後6時～(雨天・曇天の場合は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城
- 映画会「大きなかぶ」
日時…18日(土)、午後2時～ 対象…1歳以上

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7719
休館日=火曜日

- 節分会「おに・鬼・オニ・節分だ」
日時…2日(木)、午前11時～ 対象…2～3歳の子と保護者 定員…先着70組
- げんきムシ
大学生と遊びます。
日時…11日(祝)、午後2時～ 対象…5歳～小学生

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日

- 豆まきをしよう
日時…3日(金)、午後2時～ 対象…未就学児と保護者
- おひな様作り
折り紙を使った工作。
日時…4日(土)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- 自分だけのプラ板アクセサリを作ろう
日時…11日(祝)、午後2時～ 対象…小学生 定員…先着15人

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
休館日=月曜日

- 常設展第4期鑑賞ツアー「集まって、え・み～る」
学芸員による鑑賞講座「小茂田青樹とその周辺」とギャラリートーク。要常設展観覧料。
日時…12日(日)、午後2時～3時30分 対象…高校生以上
- ワークショップ「石膏の型取りで『空気のかたち』を作ろう」
粘土で作った「かたち」を石膏で型取りし、粘土を取り出して「空気のかたち」を作ります。
日時…19日(日)、午前10時～午後4時 対象…小学5年生以上 定員…先着20人 経費…1,000円 申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館
- ジュニアアーツスクエア「描こうネコねこ物語」
特別展「猫まみれ展」でお気に入りの猫を見つけ、その猫の物語を考えて絵を描きます。
日時…25日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…100円 申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

2月

February

■中央図書館 222-0559			
毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
1日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
3日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
8日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
■西図書館 237-5660			
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
15日(水)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
17日(金)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで
■川越駅東口図書館 228-7712			
毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
9日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
10日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
■高階図書館 238-7550			
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
3日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
17日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
■こどもの城 225-7289			
毎火曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
毎木曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
10日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
17日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
24日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
■川越駅東口児童館 228-7719			
3日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
6日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
9日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
10日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
13日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
16日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
20日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
23日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
27日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
■高階児童館 238-9525			
1日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
3日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
7日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
8日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
10日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
14日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
21日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
22日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
28日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 222-1394			
19日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで
20日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳
■北公民館 222-1400 *妊婦のみの参加可			
9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■芳野公民館 222-1873			
1日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■古谷公民館 235-1834			
9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■南古谷公民館 235-1519			
14日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■高階公民館 242-6064			
8日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
25日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
■高階南公民館 245-3581			
24日(金)	午前10時	親子で交流	0歳
■福原公民館 242-5005			
9日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■大東公民館 243-0022			
4日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■大東南公民館 242-0498			
7日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
16日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■霞ヶ関公民館 231-1009			
14日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■霞ヶ関北公民館 231-4455			
1日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
15日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■伊勢原公民館 237-5676			
24日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(日)	午前10時	おもちゃ修理	
■川鶴公民館 233-9306			
8日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
16日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで
■名細公民館 231-0001			
21日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター			
16日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→「子育ての交流の場」

●2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。



日時…3月9日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成26年7月～同27年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…往復ハガキに健診名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を明記し、2月10日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

●からだうれしい食事教室

～丈夫な骨をいつまでも～

骨密度が気になる方など、カルシウムをアップさせる食生活について。

日時…3月16日(木)、午前10時～11時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…2月1日(木)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●体力測定会イベント

理学療法士と一緒に柔軟性やバランス能力、体組成測定を行ってみませんか。血管年齢測定も実施します。当日直接会場。

日時…3月21日(火)、午後2時～4時 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住 定員…先着100人 問い合わせ…地域保健担当

●卒業献血キャンペーン

平成28年度に高校を卒業する方を対象に、2月1日から4月30日まで、「卒業献血キャンペーン」を実施します。各学校で配布されたチラシを持って、県内の献血ルームで献血にご協力いただくと、埼玉限定の素敵なプレゼント「ケース付きイヤホン」(予定。なくなり次第終了)を差し上げます。冬場は特に血液が不足しますので、献血へのご協力をお願いします。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

東日本大震災被災者等

暮らしとこころの総合相談会 in 川越

保健予防課 ☎227-5102

弁護士や精神保健福祉士などが、多重債務・失業など生活面の問題やこころの健康に関する悩みの相談に応じます。申し込み時に当日の相談時間をお伝えします。

日時…3月3日(金)、午前11時～午後3時 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…被災者と県内在住・在勤(被災者の方優先) 申し込み…2月1日(木)、午前10時から3月3日(金)、午後2時までに「暮らしとこころの総合相談会」事務局 ☎048-782-4675(月～金曜日、午前10時～午後5時)

忘れていませんか? 予防接種 予防接種担当 ☎229-4123

必要な予防接種はお済みですか。受け忘れがないか、母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担になってしまいます。ご注意ください。

麻疹風しん(第2期)

3月31日(金)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成29年4月に小学校に入学する年齢の方(平成22年4月2日～同23年4月1日生まれ。昨年4月に個別通知を発送しています)

ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。

対象…11歳以上13歳未満

*小学6年生の方(平成16年4月2日～同17年4月1日生まれ)には、昨年4月に個別通知を発送しています。

日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

*平成19年4月1日までに生まれた方は、特例措置で、20歳に達する日の前日までに第1期・第2期を接種できます。また、平成19年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方は、特例措置で、第1期末接種分を9歳以上13歳未満の間に接種できます。詳しくはお尋ねください。

その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～助成期間は3月31日(金)まで～

予防接種担当 ☎229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。「説明書」と「予診票」は健康管理課・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センターで配布しています。なお、市内で接種を受ける場合は、各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。

対象…市に住民登録があり、平成28年4月1日から同29年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

*費用助成が受けられるのは、3月31日(金)までに接種した場合に限られます。費用助成は生涯1回限りです。この機会を逃すと、定期接種として受けることはできません。

*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前に健康管理課にお尋ねください。

*75歳以上で定期接種の対象とならない方には、同ワクチンの任意接種の費用助成を行います。詳しくはお尋ねください。

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 *手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 *会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126

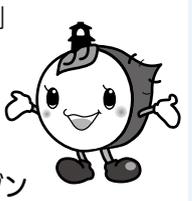
「ときも健康標語」
優秀作品(入選)

と とにかく「禁煙」

き きれいな肺に

も 戻しましょう

作者 マイルド・ヘブン



- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。



日時…2月23日(休)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…2月28日(火)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、2月10日(金)必着までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…3月6日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成28年9～11月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

●おやつと歯みがき教室

～ひなまつりのおやつ～



親子で一緒におやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…3月3日(金)、午前10時～11時45分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～3歳の子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ 申し込み…ハガキに催し名、住所、子の氏名・生年月日、電話番号を明記し、2月17日(金)必着までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月24日(金)までに連絡 問い合わせ…健康づくり支援担当

●妊産婦歯科健診

日時…3月16日(休)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、2月10日(金)必着までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



●手軽にできる簡単クッキング

～よい食生活をすすめるための調理実習～
川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…3月8日(水)・10日(金)＝総合保健センター ▶9日(木)＝大東市民センター ▶13日(月)・22日(水)＝北公民館 ▶14日(火)・16日(木)＝中央公民館 ▶22日(水)＝高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…往復ハガキに催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を明記し、2月20日(月)必着までに健康づくり支援担当

●プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などを学びます。受講は1回限り。動きやすい服装で。

日時…3月11日(土)、午前9時～午後0時30分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・飲み物 申し込み…2月10日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291 (ファクスの場合は催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月17日(金)までに連絡

特定不妊治療支援事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は、3月31日(金)まで～

管理給付担当

医療保険の適用とならない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)および男性不妊治療を受けた夫婦を対象に、治療費の一部を助成しています。平成28年4月1日から同29年3月31日までの間に終了した治療については、3月31日(金)までに支給申請が必要です。詳しくはお尋ねください。

ぴんぴんきらり☆健康寿命を延ばそう！ ～ラジオ体操でココロもカラダも健康に！～

地域保健担当

ラジオ体操のDVDを見ながら、実際に体操を行います。血管年齢測定、健康相談も実施します。ぴんぴんと健康でキラキラきらりと輝く毎日をごせるように健康寿命を延ばしましょう。当日直接会場。

日時…2月16日(休)、午前10時30分～正午
会場…丸広百貨店川越店10階さくら草ホール

目指す姿 生活習慣病予防につながる食生活を心掛けましょう

自立の世代(25〜44歳)は、就職・結婚など生活が充実する一方で、自身の健康への関心が薄くなりがちです。そのため、忙しさから朝食を抜くなど、食生活が乱れる方が多くなります。また、円熟の世代(45〜64歳)は、他の世代に比べて肥満やメタボリックシンドロームになりやすく、生活習慣病にかかる人が増えてきます。

日々の食生活の積み重ねは、健康に大きく影響します。主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事や、積極的な野菜の摂取、減塩などを日ごろから心掛けましょう。

野菜をたっぷり食べましょう

野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、身体の調子を整える大切な栄養素が含まれていて、メタボリックシンドローム、生活習慣病、貧血、骨粗しょう症、便秘などを予防する効果があると言われています。

野菜摂取目標量 1日350g以上
1日5皿(小鉢1皿約70g)でクリア!

塩分控えめで高血圧予防

生活習慣病を予防するためには、血圧をコントロールすることが重要です。塩分の取り過ぎは高血圧につながるため、注意が必要です。

1日の食塩摂取量の目安(成人)は、男性8g未満、女性7g未満(*)です。

*「日本人の食事摂取基準(2015年版)」より

＜減塩のこつ＞

- ・調味料は「かける」より「つける」
- ・食卓で調味料を使う場合は、味を見てからにする
- ・汁物はだしをきかせて具たくさんにする



この時期に大切な生活習慣をチェック!

- 野菜の摂取量を増やし、減塩を心掛ける
- 小まめに身体を動かす
- 定期的に健(検)診を受ける(がん、歯科)
- 睡眠を十分に取る

休日・夜間診療

内科・小児科 = 川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時〜11時▶午後1時〜3時▶午後8時〜10時
月〜土曜日の時間…午後8時〜10時

歯科(急患のみ) = 予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時〜11時30分

2月の休日当番医

受付時間は、午前9時〜午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

5日(日)	三森整形外科医院(整外)	三久保町6-4	☎222-0515
11日(祝)	本川越病院(内)	中原町1丁目12-1	☎222-0533
12日(日)	埼玉病院(内、呼、胃、循、放)	西小仙波町1丁目8-3	☎224-5911
19日(日)	森田耳鼻咽喉科医院(耳)	新富町2丁目21-8	☎222-1535
26日(日)	和田眼科クリニック(眼)	南台2丁目13-7 21Bldg3階	☎291-5510



開催会場

- 2月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
- 11日(祝)・25日(土)、午前8時30分〜正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

川越市ツイッター総合アカウント



人口と世帯数 平成29年1月1日現在 人口351,654人(男=176,250人、女=175,404人) 前月比-64人 世帯数154,017世帯 前月比-22世帯

広報川越1383

- 発行日/平成29年1月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
- 市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。