

広報 川越

No.1435

平成31年3月25日

(毎月10日・25日発行)



川越市シンボルマーク



開催会場

みんなでお花見！（川越水上公園・昨年撮影）

埼玉県議会議員一般選挙：2
「川越市自殺対策計画」を策定しました：10
知っていますか？ 受動喫煙の害：13

●25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

●「健康づくりスケジュール」が同時期に配布されます（問い合わせは、健康管理課 ☎229－4126 ☎225－2817）。

* 川越市ホームページ (<http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>) でも、広報川越をご覧になれます。

埼玉県議会議員一般選挙

(西第7区川越市)選挙管理委員会事務局

告示日 3月29日(金)
投票日 4月7日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

TEL 224-6120
FAX 226-7713

投票できる方

投票できるのは次の全てに該当する方です。ただし、投票する前に県外へ転出した方は投票できません。

①平成13年4月8日までに生まれた日本国民

②平成30年12月28日までに住民基本台帳に登録され、選挙当日まで引き続き市内に居住し、川越市の選挙人名簿に登録されている方

ただし、県内他市町村へ転出した方でも、市内の投票所で投票できる場合があります(県内他市町村へ転出した方の投票をご確認ください)。

*川越市の選挙人名簿に登録されている方でも、特別な事情で選挙権を失った方、誤って登録されていた方などは投票できません。

県外から転入した方の投票

平成30年12月28日までに川越市へ転入届を提出している方は、投票できます。12月29日以降に転入届を提出した方は投票できません。

県内他市町村から転入した方の投票

平成30年12月28日までに川越市へ転入届を提出している方は、市内の投票所で投票できます。12月29日以降に転入届を提出し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の市町村で投票できます。この場合は、市町村が発行する引き続き県内に居住していることの証明書または住民票の写しを提示するか、投票所で引き続き県内に居住していることを申し出て、居住しているか確認を受ける必要があります。

県内他市町村へ転出した方の投票

川越市の選挙人名簿に登録されていた方が、県内の他市町村へ転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合は、川越市で投票できます。この場合は、市町村が発行する引き続き県内に居住していることの証明書または住民票の写しを提示するか、投票所で引き続き県内に居住していることを申し出て、居住しているか確認を受ける必要があります。

いるか確認を受ける必要があります。

なお、投票所で居住の確認を受ける際は、時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

投票所入場整理券

入場整理券は告示日以降、封書で郵送します。4月1日(月)までに配達される予定です。

なお、入場整理券がない場合でも、川越市の選挙人名簿に登録されていれば期日前投票所および投票日に指定された投票所で投票できます。入場整理券が届いたら、記載内容を確認してください。



封筒には世帯全員の入場整理券が入っていますので、投票所には本人の入場整理券だけを持参してください。

選挙公報

立候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報は、4月5日(金)までに

新聞朝刊(朝日・埼玉・産経・東京・日本経済・毎日・読売)に折り込みます。

また、市役所・市民センターなどにも置いてありますので、投票の参考にしてください。

新聞を購読していない方

選挙公報を郵送しますので、同事務局に住所・氏名などを連絡してください。一度連絡をした方には、次の選挙以降も郵送します(市外転出した場合を除く)。

インターネットの利用が可能な方

告示日以降、準備が整い次第、県選挙管理委員会のホームページに掲載します。

*選挙公報の掲載は、有権者への啓発・周知のために行うものです。ホームページに掲載された選挙公報を印刷して、不特定多数の者に配布するなどの行為は公職選挙法に抵触することがありますので、十分にご注意ください。

図 投票の流れ(イラストはイメージです)



- ①受付で入場整理券をお渡しください。入場整理券をお持ちでない場合は係員にお伝えください。代理投票または点字投票を希望される場合はその旨お申し付けください。
- ②名簿との照合を行います。本人確認のため名前を読み上げますが、ご了承ください。
- ③投票用紙を受け取ってください。
- ④記載台で候補者1人の氏名を投票用紙に記載してください。
- ⑤投票用紙を投票箱に投函してください。
- ⑥以上で終了です。投票済証を希望する方は係員にお申し付けください。投票済証は1人1枚のみで、投票所を出てからの発行はできませんのでご了承ください。
- 投票の方法**
- 投票所は入場整理券に記載してありますので、ご確認の上、お出掛けください。投票の流れについては、上図をご確認ください。
- 代理投票と点字投票**
- 身体が不自由な方や自分で文字が書けない方のために、係員が本人に代わり記載します。また、視覚障害のある方は、点字による投票ができます。
- いずれの場合も、投票所で係員にお尋ねください。投票の秘密は固く守られます。
- 18歳未満の方の同伴**
- 投票所には18歳未満の方の同伴が可能です。
- ただし、投票の補助をしたり、本人の代理で投票したりすることはできませんので、ご注意ください。
- 開票(即日開票)**
- 開票は、4月7日(日)午後9時から川越運動公園総合体育館で行います。
- 開票速報は、総合体育館正面玄関に掲示します。夜間に及ぶため、付近の方の迷惑にならないようお願いします。
- 投票・開票速報**
- 投票速報：4月7日(日)午前9時～午後9時30分

表1 期日前投票の日程

会場	日時
本庁舎7階7A会議室	3月30日(土)～4月6日(土)午前8時30分～午後8時
南公民館(ウエスタ川越1階)	4月3日(水)～6日(土)午前9時30分～午後8時30分(6日(土)は午後7時まで)
メルト(西文化会館)	4月3日(水)～6日(土)午前9時30分～午後7時
高階市民センター	4月3日(水)～6日(土)午前9時30分～午後7時

* 南公民館は4月6日のみ、終了時間が異なりますのでご注意ください。
* 南公民館では駐車券は発券しません(1時間以内であれば駐車料金無料)。

投票場所の変更について

左記の投票所は、今回の選挙では、投票場所が従来と異なりますので、ご注意ください。

投票区	従来の投票場所	今回の投票場所
1	初雁中学校体育館	初雁中学校格技棟
2	初雁中学校体育館	初雁中学校美術室
10	城南中学校体育館	城南中学校美術室
17	芳野中学校体育館	芳野中学校美術室
27	高階中学校体育館	高階中学校C棟(金工室)
28	高階中学校体育館	高階中学校C棟(木工室)
41	霞ヶ関中学校体育館	霞ヶ関中学校特別棟

開票速報：4月7日(日)午後10時～

* 市ホームページ・モバイルサイトで確認できます。

投票日当日に投票所へ行けない方へ

■投票日以外なら市内で投票可能な方

期日前投票をご利用ください。期日前投票の場所と日時は右の表1

のとおりです。

期日前投票を行う際は、宣誓書の提出が必要です。宣誓書は入場整理券の裏面のほか、期日前投票所にも備えてあります。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

■市外に長期滞在中の方

滞在地での不在者投票をご利用ください。「不在者投票宣誓書兼請求書」に必要な事項を記入し、〒350-8601川越市役所選挙管理委員会事務局に郵送してください。投票用紙等を滞在先の住所地へ郵送しますので、投票日の前日までに滞在先の選挙管理委員会に出向き、不在者投票を行ってください。

請求書は入場整理券の裏面のほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、必要事項を満たしていれば書式を用いなくても請求可能です。

*請求書は本人の自筆が必要です。また、メールやファクスでは請求できません。投票用紙等の郵送には日数がかかりますので、早めに手続き

してください。

■指定施設に入院・入所している方

不在者投票施設として都道府県選挙管理委員会から指定されている施設では、施設内で不在者投票ができます。施設が指定施設に該当するか、不在者投票を実施できるかは施設にお尋ねください。

■重度の障害がある方

あらかじめ選挙管理委員会と審査を行い、条件に該当する方については、郵便等投票証明書を交付します。証明書をお持ちの方は郵送での投票ができます。また、郵便投票が可能な方で、さらに一定の障害がある方については、あらかじめ指定した代理人に記載してもらう代理投票の制度があります(表2参照)。

審査および証明書の発行には時間

表2 郵便投票および代理記載のできる方

郵便投票	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能1級または2級 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸1級または3級 免疫・肝臓1級〜3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹で特別項症〜第2項症 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓で特別項症〜第3項症
要介護状態区分が要介護5	
代理記載	
郵便投票の条件に加え、上肢・視覚で身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳特別項症〜第2項症	

がかかります。申請は選挙管理委員会(東庁舎3階)で随時受け付けていますので、投票日の4日前までに手続きしてください。手続きは代理で行うことができますが、申請書は本人の自筆が必要です。なお、身体障害

者手帳など障害の程度を示す書類の原本を持参してください。

選挙運動用ビラの頒布解禁

公職選挙法改正により、今回の県議会選挙から、候補者は選挙運動用のビラの頒布が可能になりました。

「平成31・32年度入札参加業者の追加登録」を受け付け

契約課 ☎224-5632

Fax 223-1726

市が発注する次の種目の入札参加業者の追加登録を受け付けます。

申請書類は市独自のものと、共同受付に参加している全自治体で共通

のものの2種類があります。

詳しくは、県ホームページ「申請の手引き」をご確認ください。

申請業務：建設工事、設計・調査・

測量、土木施設維持管理(道路・

河川・苑地・下水道)

申請期間：新規申請☎4月1日(月)〜

19日(金)▼業種などの追加申請☎4

月1日(月)〜26日(金)(各消印有効)

申請方法：申請書類を〒330-

9301さいたま市浦和区高砂三

丁目15-1・県入札審査課に郵送

(持参不可)

自治会に加入しましょう!

地域づくり推進課 ☎224-5705

Fax 224-6705

自治会は、住みよい豊かなまちづ

くりを目指して、各地域において、レクリエーション・環境美化・防災・防犯など、さまざまな活動を行っている自主的な団体です。

自治会に加入し、地域との交流や活動に参加してみませんか。転入や転居に伴い、住んでいる地域の自治会が分からないという方は、同課にお尋ねください。

国民年金の手続きを忘れずに

市民課 ☎224・5764

☎226・5091

国民年金は20歳から60歳までの方が加入する公的年金制度です。加入する年金の種類は、第1号被保険者（自営業者など）・第2号被保険者（会社員や公務員）・第3号被保険者（第2号被保険者の被扶養配偶者）に分かれます。退職や結婚などにより加入の種類が変わるときは、届け出が必要です。「届け出や納付を忘れて

年金が受け取れない」ということがないように、自分の年金はしっかり把握しましょう。

左表を確認し、手続きに必要な物を忘れずに持参してください。

■平成31年度の国民年金保険料

4月から来年3月までの国民年金保険料は、月額1万6410円です。納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されます。

また、国民年金保険料をまとめて前払い（前納）すると割り引きされる制度があります。現金での納付

以外に口座振替・クレジットカード・インターネットによる納付も可能です。詳しくは、川越年金事務所 ☎242・2657 にお尋ねください。

■ご存じですか？ 学生納付特例

20歳以上の学生で、本人の所得が少なく保険料の支払いが困難な場合は、申請することで保険料を後払いにすることができます。

なお、前年度に特例が承認されて、今年度も引き続き同じ学校に在学する方は、日本年金機構から送付され

こんな時	手続き	届け出先	手続きに必要な物
20歳になった	加入	市民課（本庁舎1階）・市民センター・南連絡所、第3号被保険者は配偶者の勤務先	マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）・本人確認書類（運転免許証等）・印鑑
会社などを退職した	加入	市民課・市民センター・南連絡所	年金手帳・退職証明書または健康保険資格喪失証明書など・マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）・本人確認書類（運転免許証等）・印鑑
配偶者の扶養から外れた	種別変更	市民課・市民センター・南連絡所	年金手帳・健康保険資格喪失証明書など・マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）・本人確認書類（運転免許証等）・印鑑
口座振替にしたい	納付方法の変更	銀行・郵便局などの金融機関または年金事務所	口座振替納付申出書・預貯金通帳・届け出印・年金手帳など
納付書を紛失した	再発行	年金事務所	印鑑・年金手帳など

*会社に就職したとき、配偶者の扶養になった場合は、勤務先での手続きになります。

る申請書（ハガキ形式）に必要な事項を記入し、埼玉広域事務センターに郵送してください。結果通知が届くまでは、約3か月かかります。

ただし、在学する学校等が変わった方、申請書が届かなかった方は、窓口での申請が必要です。

対象：大学・短大・高校・高等専門学校・専修学校などに在学する20歳以上の学生（所得制限あり）

必要な物：新学年の学生証または在学証明書・年金手帳・マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）・本人確認書類（運転免許証等）・印鑑

受付窓口：同課（本庁舎1階）・市民センター・南連絡所

*2年1か月前までさかのぼって申請する場合は、在学期間を証明する書類が必要です。

組織改正のお知らせ

行政改革推進課 ☎224・5505

☎225・2895

平成31年度の組織改正の概要について、お知らせします。

課などの見直し

■療育支援課の新設（こども未来部）

障害児通所給付費の支給や児童発達支援センターの管理等を行う療育支援課を新設します。

固定資産(土地・家屋)評価額が確認できます

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

資産税課 Tel 224-5642

Fax 226-2539

納税者が、自己の所有する土地・家屋の評価額について、他と比較して適正であるかどうかを確認できます。

縦覧期間：4月1日(月)～5月31日(金)

対象：納税者▼同一世帯の親族▼納税管理人▼相続人代表者▼納税者の委任状(法人の場合は代表者印の押印のあるもの)を持つ方

固定資産課税台帳の閲覧

資産税課 Tel 224-5642

Fax 226-2539

自己の所有する土地・家屋・償却資産の課税内容を確認できます。右記縦覧期間内は「名寄帳兼課税台帳の写し」を無料

交付(1回のみ)

します。なお、

閲覧は、縦覧期

間以降もできます。

対象：固定資産の所有者▼同一世帯

の親族▼納税管理人▼相続人代表

者▼所有者の委任状(法人の場合

は代表者印の押印のあるもの)を

持つ方



パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります

こども育成課 Tel 224-5724

Fax 224-6705

有効期限が平成31年3月末日となっている現行の「優待カード」を、2022年3月末日まで有効の新しい「優待カード」に更新します。

なお、県公式スマートフォンアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得すれば、改めて窓口で新しいカードを入手する必要はありません。更新の手間が不要なパパ・ママ応援ショップ優待カードのアプリ版をぜひご利用ください。



スマートフォン・タブレットをお持ちの方は右の2次元バーコードをご利用ください。



対象…18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子または、妊娠中の方がいる家庭

新しい「優待カード」の配布方法

■18歳までの子を持つ家庭およびすでに母子健康手帳の交付を受けている家庭

新しい優待カードは、こども育成課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所・証明センターで、子の健康保険証などを確認して配布します。

■これから母子健康手帳の交付を受ける家庭

市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センター・総合保健センターで、母子健康手帳と同時に配布します。

*最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援サイトで検索が可能です。

縦覧・閲覧の会場、持ち物

会場：同課(本庁舎2階)

持ち物：本人確認書類(運転免許証、

健康保険証、パスポート、マイナ

ンバーカード、前年度納税通知書

等)

不服審査の申し出

市民税課 Tel 224-5637

Fax 226-2540

固定資産課税台帳に記載された価格に不服がある場合は、「川越市固定資産評価審査委員会」へ審査を申

し出ることができます。

申し出先：同委員会(本庁舎2階・市民税課内)

申し出期間：4月1日(月)以降に、納

税通知書の交付を受けた日の翌日

から起算して3か月以内

ひとり親の方の就業支援

こども家庭課 Tel 224-5821

Fax 225-5218

就職の際に有利となり、生活の安定の助けとなる資格の取得や講座の

受講を支援するため、ひとり親の方に給付金を支給しています。いずれも事前相談が必要です。申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

■高等職業訓練促進給付金

看護師(准看護師含む)・介護福祉

児童扶養手当等の支給額が変わります

児童扶養手当について=こども家庭課 ☎224-5821 ☎225-5218
特別児童扶養手当について=こども政策課 ☎224-6278 ☎223-8786

児童扶養手当と特別児童扶養手当の額は、物価変動に応じて自動的に額を改定する「自動物価スライド制度」が取られています。平成30年全国消費者物価指数の物価変動率(1.0%)が公表されたことを踏まえ、同31年4月から、次のとおり手当額が改定されます。

児童扶養手当…父母の離婚、死亡などによって父または母と生計を同じくしていない子どもを育てている方や、父または母に重度の障害のある子どもを育てている方に支給される手当

児童扶養手当の支給額

子の人数	月額(全部支給)	月額(一部支給)
1人目	42,910円	42,900円～10,120円
2人目	10,140円	10,130円～ 5,070円
3人目以降	6,080円	6,070円～ 3,040円

特別児童扶養手当…精神または身体に一定の障害のある20歳未満の子を育てている方に支給される手当

特別児童扶養手当の支給額

1級(重度)	2級(中度)
52,200円	34,770円

士・保育士・理学療法士・作業療法士等の資格を取得しようとしている場合に支給します。今後該当が見込まれる方も、ご相談ください。

対象…次の全てを満たす方①市内在住のひとり親家庭の親、②現在、

修業と就労または子育ての両立が困難、③児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得水準にある、④課程が1年以上の、前記資格(看護師等)の資格取得養成機関に入り、対象資格の取得が見込まれる

受給額…市民税非課税世帯 月額10万円 ▼同課税世帯 月額

7万5000円

受給期間…上限3年間(36か月)

■自立支援教育訓練給付金

教育訓練給付の対象講座を受講した場合に、支払った受講料の一部を支給します。

対象…次の全てを満たす方①市内在住のひとり親家庭の親、②児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得水準にある

対象講座…雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

受給額…受講料の6割(上限20万円、1万2000円以下は支給なし)

*一般教育訓練給付金との差額支給についてはお尋ねください。

子育てガイドマップ

「こえどちゃん」を公開します

こども政策課 Tel 224-6278

Fax 223-8786

「こえどちゃん」は子育て中の母親たちの視点で作られた子育て情報誌です。

新年度版を4月1日(月)から公開・配布します。休館日や開設日は各施設にお尋ねください。

電子ブック版…「市ホームページ」↓「子育て・教育」↓「子育て情報誌」

冊子版…同課(本庁舎3階)・南連絡所・公民館・こどもの城・川越駅東口児童館・高階児童館・子育て支援センターで配布(なくなり次第終了)



住宅改修費用の一部を補助します

産業振興課 Tel 224・5934

Fax 224・8712

地域経済対策の一環として、次の要件を満たす改修工事費用の一部を補助します。申し込みは、同課(本庁舎5階)で配布する申請書類に必要事項を記入し直接同課。申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

*補助金交付決定前に工事着工した場合、補助は受けられません。必ず工事着工2週間前までに申請してください。

受付開始日：前期 4月11日(木) 後期 10月10日(木)

*前・後期ともに補助金が予算額に達した時点で終了します。

対象工事：次の全てを満たす工事①市内施工業者が行う20万円以上(消費税を除く)の個人住宅の改修工事、②他の補助対象工事でない、③前期は9月13日(金)まで、後期は来年2月28日(金)までに完了する工事

対象：次の全てを満たす方①川越市に住民登録がある、②リフォームする住宅の所有者で、その住宅に居住している、③市税に滞納がない

い、④過去に同制度を利用していない

補助額：改修工事に要した費用(消費税を除く)のうち1000分の5に相当する額で、7万円を限度(10000円未満切り捨て)

献血・骨髓ドナー登録にご協力ください

保健総務課 Tel 227・5101

Fax 224・2261

日時：4月25日(木)午前10時～11時45分 午後1時～4時

会場：市役所本庁舎前

*骨髓ドナーの登録について詳しくは、健康管理課 Tel 229・4124 Fax 225・2817 にお尋ねください。

■新社会人応援献血キャンペーン

新たに社会人になった方を対象に、4月から6月まで「新社会人応援献血キャンペーン」を実施します。県内の献血ルームや献血バスで献血にご協力いただくと、埼玉県限定の記念品「白雲石コースター」をプレゼントします(なくなり次第終了)。皆さんのご協力をお願いします。



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助します

食品・環境衛生課 Tel 227・5103

Fax 224・2261

市では、飼い主のいない猫の繁殖抑制を図り、地域の良好な生活環境を促進するため、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を実施する方に、その手術費用の一部を補助しています。受け付けは先着順で、第1期・第2期共に、補助金が予算額に達した時点で終了します。

詳しくは、市ホームページを確認するか、同課にお尋ねください。

申請期間：第1期 4月1日(月)～9月30日(月) 第2期 10月1日(火)～来年2月28日(金)

申請できる方：市に住民登録がある方

対象となる猫：市内に生息し、飼い主がいらないことを確認した猫(飼い猫は対象外)で、協力動物病院で不妊・去勢手術

（併せて片耳にV字カット）を受ける猫

補助額：不妊手術(メス) 1匹につき7000円 去勢手術(オス) 1匹につき4000円

*右記を限度額とし、手術費用が限度額に満たないときは、手術費用とします。

申し込み：同課(保健所1階)で配布する申請用紙に必要事項を記入し直接同課

*必ず手術前に申請してください。

「片耳にV字カット」って？

一度不妊・去勢手術をした猫を間違って、もう一度捕獲しないための目印です。



引き続き紙類収集のモデル事業を実施します

資源循環推進課 ☎239・6267

☎239・5054

家庭から出される可燃ごみの中には、菓子箱や包装紙などの「紙類」が多く含まれています。これらを分別・資源化し、可燃ごみの減量を図るため、名細地区および霞ヶ関北地区を対象に、紙類の収集機会を増やすモデル事業を実施しています。

収集の拡大に向けて4月以降も引き続き同事業を実施します。対象地区の方には、この広報川越と同時期に「紙類収集拡充モデル事業のパンフレット」を配布しています。詳しくは、パンフレットをご確認ください。

仮徴収(年金からの差し引き)を行います

平成30年度に国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・

個人住民税が年金から差し引かれていた方は、引き続き4月から仮徴収を行います。差し引き額は平成31年2月と同額です。

ただし、個人住民税は平成30年度の公的年金等に係る年税額の6分の1に相当する額となります。各税(料)金は、昨年中の収入状況を基に6月から7月に決定し、通知書を郵送します。決定額と仮徴収済み額の差額は、10月(介護保険料は8月)以降分で調整します。

詳しくは、次の各課にお尋ねください。

内容	担当課
国民健康保険税	国民健康保険課 ☎224・5833 ☎224・7318
介護保険料	介護保険課 ☎224・5817 ☎224・5384
後期高齢者医療保険料	高齢・障害医療課 ☎224・5842 ☎224・7318
個人住民税	市民税課 ☎224・5640 ☎226・2540

敬老マッサージサービス利用券の交付方法を変更します

高齢者いきがい課 ☎224・5809

☎229・4382



敬老マッサージサービス事業は、市内に住所を有する70歳以上の方があん摩、マッサージ、指圧、鍼灸のいずれかを無料で1回利用できる制度です。

これまで、敬老マッサージサービス利用券は、70歳以上の方に利用券付きハガキで送付していました。4月1日(月)から、

次のとおり窓口での申請方式に変更します。同利用券の交付を希望する方は、申請の手続きをお願いします。

■申請方法

申請場所にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を提示の上、提出してください。

申請場所：同課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所

必要な物：住所・氏名・年齢を証明する物(運転免許証、健康保険証など)

「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」へのご協力ありがとうございました

資源循環推進課 ☎239・6267
☎239・5054

同プロジェクトの回収受け付けは、3月末をもって終了します。

なお、使用済み小型家電の回収は、引き続き行います。4月以降も市役所本庁舎、市民センター等に回収ボックス(投入口10cm×25cm)を常設しますので、ご協力をお願いします。

「川越市自殺対策計画」を策定しました

「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」

保健予防課 Tel 227・5102

Fax 227・5108

自殺対策計画が目指すもの

同計画は平成28年に改正された自殺対策基本法を踏まえ、川越市の自殺対策をさらに包括的に推進するために策定しました。

全国の自殺者数は平成10年以降、3万人を超える状態が続いていましたが、同22年から8年連続で減少し、同29年の自殺者数は2万1321人でした。

しかし、自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は16・8と、いまだ多くの方が自ら命を絶っています。

同計画では、「生きること」を包括的に支えること」を目指しています。失業や多重債務など、生きにくくする要因を減らし、自己肯定感、信頼できる人間関係、危機回避能力などの生きる力を増やすような環境を整えます。

そのために、精神保健福祉や医療分野だけでなく教育、労働などの各分野とも連携をさらに強化していきます。

市の現状

60歳以上の高齢の方の自殺者が多く、40歳代から50歳代の働く世代の自殺死亡率が高い傾向にあります。

高齢の方においては、本人についての身体の衰えによる健康問題や経済的な問題、家族についての介護問題など、生活する上でのさまざまな悩みや困難が生じていることが考えられます。

働く世代は、家庭や職場の両方で重要な立場に置かれ、心理的にも社会的にも不安やストレスを感じる年代と思われます。

計画の位置付け

そこで市では、「高齢者への支援」と「働く世代への支援」を同計画の重点施策として位置付けました。

同計画では、5つの基本施策と8つの主な取り組みに基づき、総合的に自殺対策を推進していきます。

支援の方向性（重点施策）

① 高齢者への支援

高齢の方や家族が抱える健康や介護、生活などの問題に包括的に対応するため、関係機関の連携を促進します。

また、高齢の方の孤立・孤独を予防するため、見守り体制の整備と、高齢の皆さんが集う場や生きがい発揮の場の提供などにより社会参加を促し、生きやすい地域環境の整備を目指します。

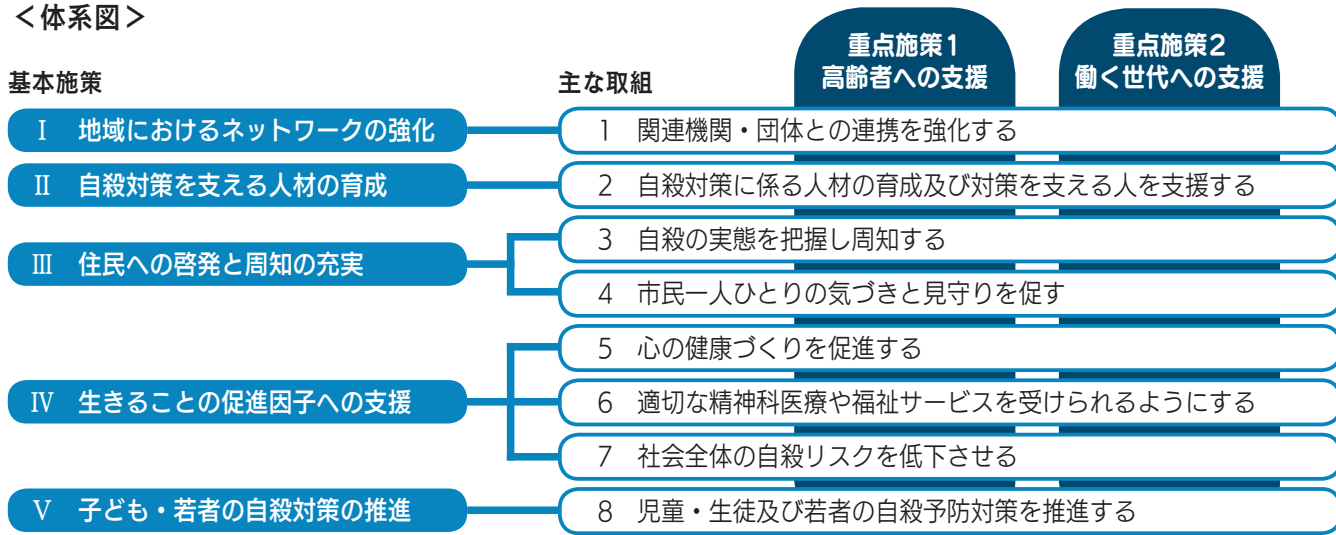
② 働く世代への支援

無職の方、失業者に対しては、就職活動を支援する相談窓口や講座などの支援をします。

失業や退職などにより引き起こる経済的な問題に対しては、借金や多重債務などの相談支援や生活困窮者自立支援制度との連動により、包括的に自殺予防を推進していきます。

* 同計画について詳しくは、同課（保健所1階）にお尋ねください。市ホームページでも確認できます。

＜体系図＞



自殺予防関連事業およびイベント情報など

自殺対策基本法が平成28年に改正され、3月が「自殺対策強化月間」、9月10日から16日が「自殺予防週間」と定められました。市でも同月間、同週間に合わせて、さまざまな事業等を行っています。今回はその一部を紹介いたします。

■自殺予防に関する普及啓発

(欄) 埼玉いのちの電

話、東武鉄道(株)、東日本旅客鉄道(株)と共催



川越駅構内で行った啓発キャンペーンの様子

で、川越駅の構内で啓発キャンペーンを実施しました。また、「かわごえ産業フェスタ」「つばさ館まつり」等でポケットティッシュなどの啓発物の配布を行いました。

そのほかにも、啓発ポスターの配布、踏切における啓



踏切に掲示した啓発看板



啓発ポスター

食事の量が減った、眠れていないようだ、ため息が目立つ、飲酒量が増えた、口数が減ったなど、周囲の人が「いつもと違う」とき、あなたも声を掛けることから始めてみませんか。

発看板の掲示、中央図書館で関連書籍の企画展示と貸し出しを実施しました。



中央図書館で行われた企画展示の様子

■ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、周りの人の異変に気付き、必要な専門機関につながる役割を持つ人のことです。受講者が身近なゲートキーパーとして適切に行動できるよう、さまざまな分野において基礎的知識の普及を図っています。これまで介護支援専門員、民生委員・児童委員、養護教諭などを対象に実施しました。

■普及啓発講演会

精神保健福祉や自殺対策に関する正しい理解と知識の普及、情報提供を図ることを目的として、講演会や研修会を開催しています。

■ひきこもり公開講座

ひきこもりに関する正しい理解と知識の普及を目的として、公開講座を開催しています。

■精神保健福祉家族教室

統合失調症を抱える家族に必要な知識や情報を提供し、家族同士の悩みを分かち合う機会として家族教室を開催しています。

*ほかにも、さまざまな事業等を実施しています。イベント情報や参加方法等について詳しくは、同課(保健所1階)にお尋ねください。

保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

相談窓口

悩んだら早めに相談を!

精神保健福祉士・保健師によるこころの健康、精神保健福祉に関する相談を受け付けています。お気軽にご連絡ください。電話相談は随時。面接相談は要事前予約。相談者の秘密は守られます。

うつに関する相談

面接相談日…毎月第1・第3金曜日

ひきこもりに関する相談

面接相談日…毎月第2金曜日

アルコールに関する相談

面接相談日…毎月第4金曜日(12月は第3金曜日)

そのほかにも、下記の連絡先でもこころの健康や悩みなどの相談を受け付けています。

●県立精神保健福祉センター(来所相談予約専用電話)

☎048-723-6811(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

●埼玉県こころの電話(電話相談)

☎048-723-1447(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

●埼玉いのちの電話(電話相談)

☎048-645-4343(24時間365日)

ヘルプカードをご存じですか？

障害者福祉課 Tel 2224-5785

Fax 2225-3033



ヘルプカードとは、緊急連絡先や必要とする支援の内容などを記載することのできる携帯用カードです。支援を必要とする方が、災害時や日常生活の中で困ったことがあったときに提示することで、状況にあった支援を受けやすくなります。「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」の両者をつなぐきっかけをつくります。

ヘルプカードは、障害者福祉課（本庁舎1階）・健康管理課（総合保健センター1階）で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、障害者福祉課までお尋ねください。
対象：障害者手帳をお持ちの方および難病患者等、緊急時に支援を必要とする方

ヘルプカードは、多くの皆さんが知ることで、初めてその効果を発揮し、支援を必要とする方の安心につながります。ヘルプカードを示された時には、カードの内容に沿った手助けや配慮をお願いします。

路上喫煙はやめましょう！

資源循環推進課 Tel 2399-6267

Fax 2399-5054

路上での喫煙は、他の方にやけどをさせたり、衣服を焦がしたりする危険があります。特に子どもや車椅子を使用する人にとって、たばこを持つ手は顔と同じ高さになるため、重大な事故につながりかねません。

また、吸い殻の投げ捨ては、まちの美観を損ねるだけではなく、火災の危険もあります。

市では、「川越市路上喫煙の防止に関する条例」を定めています。この条例により、市内全域（道路や公園など屋外の公共の場所）で、路上喫煙をしないように努めなければなりません。

■加熱式たばこも同様です

加熱式たばことは、電気器具、たばこ葉（たばこ葉を加工した物も含む）を組み合わせ、燃焼させずに電気の加熱により発生した霧状のニコチンを吸引する新しいタイプのたばこ製品で、喫煙者の間で普及しています。

加熱式たばこの吸い殻も路上に捨てられています。紙巻たばこ同様、路上での喫煙はやめましょう。



～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 平成30年度包括外部監査の結果報告書が提出されました 監査委員事務局 ☎224-6132 ☎224-1933
テーマは「保健医療部の財務事務について」。報告書は、情報公開窓口（東庁舎1階）・図書館・公民館、市ホームページで確認できます。
- スポーツ安全保険をご活用ください スポーツ振興課 ☎224-6094 ☎224-8712
（公助）スポーツ安全協会では、平成31年度スポーツ安全保険の加入受け付けをしています。この保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動等が対象です。加入依頼書などを公民館・川越運動公園で配布しています。詳しくは、同課までお尋ねください。
- 川越市子ども・子育て支援に関するニーズ調査結果報告書の公表 こども政策課 ☎224-6278 ☎223-8786
第二期川越市子ども・子育て支援事業計画策定に向けて実施した、ニーズ調査結果の報告書を作成しました。報告書は4月1日（月）から、同課（本庁舎3階）、市ホームページで確認できます。
- 福玉相談センターのご案内 防災危機管理室 ☎224-5554 ☎225-2895
福島県による県外避難者向けの相談窓口を県勤労者福祉センター（さいたま市）に開設しています。開設日時は月～金曜日、午前9時～午後5時。申し込みは福玉相談センター ☎0120-60-7722。

知っていますか？ 受動喫煙の害

たばこの煙には、有害な物質が含まれています

たばこの煙には、粒子成分約4300種類、ガス成分が約1000種類の合計約5300種類の化学物質が含まれていて、



そのうち約70種類には発がん性があります。喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち上る煙(副流煙)や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても、他人の喫煙により発生した煙にさらされることを受動喫煙と言います。

受動喫煙は健康に悪影響を与えます

受動喫煙により、多くの病気にかけやすくなります。

平成28年の厚生労働省の検討会報告書によると、受動喫煙との因果関係が「十分ある」と判定された病気や症状として、脳卒中、虚血性心疾患、肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)、鼻への刺激感、子どものぜんそくの既往が報告されています。

また、わが国では受動喫煙が原因で、脳



卒中、虚血性心疾患、肺がんの病気にかけ、年間1万5千人が死亡していると推計されています(平成28年国立がん研究センター発表)。

たばこを吸うあなたが今日からできること

●自宅やマイカーは禁煙にする

換気扇の下での喫煙や車の窓を開けての喫煙では、家族の受動喫煙を防ぐことはできません。また、ベランダでの喫煙は、近所の方に煙が届いているかもしれません。

●飲食店などでは、灰皿があっても周囲に配慮し、喫煙場所を考える

本当にここで喫煙しても大丈夫？ 自分

健康づくり支援課 Tel 229-4121

Fax 225-1291

のたばこの煙の行方を気にしましょう。

●これを機に、禁煙にチャレンジしてみる

飲食店・職場等の原則屋内禁煙が義務化されます

平成30年7月25日、「健康増進法の一部を改正する法律」が公布されました。

この法律改正の趣旨は、「望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の者が利用する施設等の区分に応じ、当該施設等の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、当該施設等の管理について権限を有する者が講ずべき措置等について定める」とされています。

また、望まない受動喫煙を防ぐため、飲食店・職場等をはじめとした多数の人が利用する施設の原則屋内禁煙が義務化されることとなりました。

この法改正により、多数の人が利用する全ての施設の管理者には、施設の類型ごとに決められた喫煙場所の設置ルールの遵守が義務付けられます。

施設管理者の皆さんは、新たなルールの適用に向けた準備を始めましょう。

*規制の開始日は、2020年4月1日(一部の規制は2019年7月1日)です。

協働事業を募集します

地域づくり推進課 Tel 224-5705
Fax 224-6705

協働推進事業制度は、「市民活動団体等」と市が、それぞれ提案する事業を適切な役割分担で実施し、「協働」を積極的に推進する制度です。来年度の「提案型協働事業」と「協働委託事業」を実施する団体を募集します。

詳しくは、4月1日(月)から同課(本庁舎3階)で配布する応募要項をご確認ください。市ホームページからもダウンロードできます。

応募期間：4月1日(月)～26日(金)

対象：次の全てを満たす市民活動団体等①市内に事務所または活動場所がある、②公益的な活動を行っている、③5人以上で構成している(宗教活動・政治活動・選挙活動を目的とする団体等は不可)
*「市民活動団体等」とは、自治会等の地域組織・NPO法人・ボランティア団体・市民活動団体等をいいます。

市民の皆さんからの提案による「提案型協働事業」

地域のさまざまな課題を解決するため、「市民活動団体等」が主体的に取り組む協働事業を募集します。市は、その事業に対して経費の一部を補助すること、協働によるまちづくりを推



提案型協働事業「ブレママつながり事業」



提案型協働事業「川越百景絵画展」

進していきます。

補助金額：補助対象経費の2分の1(上限20万円)

申し込み：同課(本庁舎3階)で配布する応募要項の「補助金申請書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接同課

市が提案する「協働委託事業」

市が提案する4つの事業について、市と協働で実施する市民活動団体等を募集します。

①イーブンライフ in 川越

人権週間にちなみ、男女共同参画社会の実現を目指し、市民への啓発と理解を深めるためのイベントを実施する事業です。

②子育て情報誌作成

子育て中の方や、これから子育てする方が安心して子育てができるよう、行政の制度、各種相談窓口や出産・子育てに関する情報などを紹介する情報誌を作成する事業です。

③かわごえエコツアー

環境に対する理解を深めるために、市内の環境スポットの見学などを行う事業です。

④こえど市民活動ネットワークプロジェクト

市内の市民活動団体間のネットワークづくりや個人が活動を始めるきっかけとなるよう、情報紙の発行や講座等を行う事業です。

申し込み：同課(本庁舎3階)で配布する応募要項の「事業提案書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接同課

川越市オンブズマン 制度をご利用ください

広聴課 Tel 224-5011
Fax 222-5454

オンブズマン制度は、市民の権利・利益を守り、公正で信頼される市政を推進するため、市政への苦情や不服について、公正・中立な立場から解決を図る制度です。

●申し立ての手続き

市政に対する苦情で、申立人自身の直接の利害に関わるものであれば、どなたでも申し立てることができます。申し立ては、同課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所にある「苦情申立書」に必要事項を記入し、郵送または直接申立書配布場所に提出してください(郵送の場合は、〒350-8601川越市役所広聴課)。

●苦情の範囲

苦情の内容は、その事実があった日から1年以内のものに限ります。議会に関する事項など、調査できないものがありますので、あらかじめ同課にお尋ねください。

●川越市オンブズマン

松本弥生さん(代表・弁護士) ▼ 陸登美江さん(医療法人理事) ▼ 本山賢太郎さん(弁護士)

催し・募集

* 会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員なし・経費は無料の場合は記載を省略しています。

催し

川越市・棚倉町ゴルフ交流大会

国際文化交流課
224・5506



友好都市・棚倉町(福島県)の皆さんと一緒に棚倉田舎倶楽部で行うゴルフ大会に参加し、交流を深めませんか。移動は全行程大型バスです。
日程：5月25日(土)～26日(日)泊2日。25日ハーフプレー、26日ゴルフ大会 宿泊先：棚倉田舎倶楽部(男女別相部屋・全室禁煙) 対象：市内在住・在勤 定員：25人(抽選) 委託業者：(株)香取観光 245・5011 経費：2万8800円(直接委託業者に支払い。ハーフプレーのキャディー代別途) 集合場所・時間：川越駅西口付近 11午前7時30分 川越運動公園 11午前7時50分 申し

込み：催し名・参加者全員の住所・氏名・ふりがな・性別・年齢・電話番号・集合場所・ハンディキャップ・ハーフプレーのキャディー希望の有無を、4月12日(金)必着までにハガキで〒350・1142 藤間743・(株)香取観光「川越市・棚倉町ゴルフ交流大会」係

川越市民文化祭

川越フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

文化芸術振興課
224・6157

オーケストラの演奏会。指揮は松本宗利(むねとし)さん。独奏バイオリンは松本志紘(しひろ)さん。
日時：6月1日(土)午後2時～(開場は午後1時) 会場：ウエスタ川越 大ホール 定員：先着50人 経費：800円 曲目：ドボルザーク・交響曲第7番ほか 申し込み：4月3日(水)午前10時から経費を持参の上、直接同課



川越市民文化祭 川越市園芸総合展

文化芸術振興課
224・6157

盆栽・さつき・山草・生け花などを展示します。チャリティ即売会も開催。当日直接会場。
日時：4月5日(金)・6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) 会場：農業ふれあいセンター

一流の「脳と心」の育て方 科学と心理学が教えてくれる学習法

文化芸術振興課
224・8712

偉人、賢人の行動特性を科学と心理学で読み解き、これからの社会で活躍するための情報処理術を学びます。受験・就職試験・企業内教育・定年後の脳トレなどに生かせる科学的な学習法を紹介。川越大学間連携講座。東洋大学共催事業。
日時：5月18日～6月15日、土曜日(全5回)、午後2時～4時 会場：東洋大学(鯨井) 定員：60人(抽選) 経費：2500円 申し込み：4月22日(月)までに電話・ファックスで同課(市ホームページからも可)

手話講習会
障害者福祉課 224・5785
募集案内は同課で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。初心者コースのみ託児あり。
会場：オアシス 申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、4月10日(水)必着までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350・8601 川越市役所障害者福祉課)
■初心者コース
日時：5月27日～来年3月23日、月曜日(全40回)、午前10時～正午ほか 対象：市内在住・在勤・在学の16歳以上で、初めて手話を学ぶ方 定員：30人(抽選) 経費：3240円

要約筆記者養成講習会
障害者福祉課 224・5785
聴覚に障害のある方の多様なニーズに対応できる要約筆記(文字で情報を提供する活動)を行うために必要な知識や技術を習得します。募集案内は同課で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。
日時：5月15日～来年1月15日、水曜日ほか(全48回)、午後6時30分～8時30分ほか 会場：オアシス 対象：市内在住・在勤・在学の19歳以上で、今後、要約筆記活動に携わることができ方 定員：20人(選考) 経費：4000円程度 申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、4月17日(水)必着までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350・8601 川越市役所障害者福祉課)

■通訳養成コース(認定試験対策を含む)
日時：5月16日～来年2月20日、木曜日ほか(全47回)、午後6時30分～8時30分ほか 対象：次の全てを満たす方①市

家具再生工房の家具メンテナンス講座

つばさ館 2239・5053

修理方法を知りたい小型家具があれば持参可。

日時：4月27日(土)午前9時30分

11時 対象：市内在住・在勤・在学 定員：10人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・小型家具の持ち込みの有無(有の場合は破損状態)を、4月18日(木)必着までに郵送で〒350-0815 鯨井782-13・つばさ館

救急法基礎講習

福祉推進課 224・5769

心肺蘇生(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、気道異物の除去などを学びます。

日時：5月16日(土)午前9時30分

午後3時30分 会場：やまぶき会館 対象：15歳以上 定員：35人(抽選) 経費：1500円 申し込み：催し名・会場名・日時・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・生年月日を、4月16日(火)必着までに郵送・ファクスで日本赤十字社 048-8334-1520(郵送の場合

は〒330-0064さいたま市浦和区岸町三丁目17-1・日本赤十字社埼玉支部講習係)

犯罪認知件数(1~2月・暫定値)

自転車は自宅に駐輪する際も必ず施錠

	平成31年	平成30年	増減数
侵入盗	28	22	+6
車上ねらい	28	29	-1
ひったくり	1	3	-2
自転車盗	96	100	-4
自動車盗	7	2	+5

交通事故発生状況(1~2月・暫定値)

新入学(園)児を交通事故から守りましょう

	平成31年	平成30年	増減数
死者数	0	1	-1
人身件数	179	227	-48
物件件数	1,229	1,284	-55



防犯・交通安全課 224-5721
川越警察署 224-0110

救急車の適正利用にご協力を

消防局救急課 222-0160

救急車は、けがや急病など、緊急に病院に搬送しなければならない方のためのものです。救急車の適正利用について、ご協力をお願いします。

災害情報テレフォンサービス
0180-994-310



救命講習

消防局救急課 222-0160

心肺蘇生(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方などを学びます。再講習者の受講も可能です。

対象：川越市・川島町に在住・在勤・在学のおおむね中学生以上 定員：各先着30人 申し込み：申し込み開始日の午前10時から電話で同課(本人または保護者が申し込み)

普通救命講習Ⅰ
成人対象の応急手当。

普通救命講習Ⅲ
小児・乳児対象の応急手当。

日程	申し込み開始日
5月25日(土)	5月8日(水)
7月26日(金)	7月3日(水)
9月8日(日)	8月21日(水)

講習時間：午前10時~正午

普通救命講習Ⅲ

小児・乳児対象の応急手当。

日程	申し込み開始日
6月15日(土)	6月5日(水)

講習時間：午前10時~正午

上級救命講習

成人・小児・乳児対象の応急手当。

日程	申し込み開始日
4月21日(日)	4月3日(水)
8月23日(金)	8月7日(水)

講習時間：午前9時~午後4時

小江戸川越きものファッションショー

観光課 224・5940

ファッションショーの出演者を募集します。

日時：5月18日(土)午後2時~

(雨天中止) 会場：旧山崎家別邸 定員：先着50人 申し込み：4月1日(月)午前10時から

5月10日(金)までにファクスで小

江戸川越観光協会 227-8236 (川越きもの日ホムページからも可) 問い合わせ：同協会 227-8233

埼玉県労働セミナー

雇用支援課 238-6702

労働法の基礎、労働トラブルなどを学びます。

日時：5月24日~30日、金曜日

ほか(全4回)、午後6時30分~

8時 会場：ウェスタ川越 埼玉県川越地方庁舎 定員：先着50人 申し込み：4月8日(月)午前9時から電話で同課

結婚したい! 男女のためのティーパーティー
勤労者福祉サービスセンター 227-7301

1対1の自己紹介とデザート

ビュッフェの立食パーティー。

日時：5月2日(休)午後1時30分

パッションフルーツ苗木の育て方講習会

環境政策課 224・5866

緑のカーテンにもなるパッションフルーツの苗木の育て方を学びます。作った苗木は持ち帰り。かわごえ環境ネット主催。

日時：4月25日(休)午後1時30分

4時 会場：北公民館 定員：先着30人 申し込み：4月1日(月)午前10時から電話で同課

春の里山クリーン活動&自然観察
環境政策課 224・5866

新緑が美しい(仮称)川越市森林公園計画地で、ごみを拾いながら自然観察を行います。かわごえ環境ネット主催。

日時：5月12日(日)午前9時30分

正午 集合場所：ジョイフル 定員：先着30人 申し込み：4月1日(月)午前10時から電話で同課

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
4月の休館日＝月曜日(29日を除く)

■タッチアートコーナー「元木孝美展 ー知覚する彫刻ー」

彫刻家・元木孝美さん(1975～)による、空間に呼応する「彫刻」作品を展示します。当日直接会場。

日時…3月27日(水)～6月23日(日)午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

関連事業

●ワークショップ「広さはどれくらい? ードールハウスをつくろう」

日時…4月21日(日)午後1時30分～4時 対象…小学生以上 定員…先着20人 経費…200円 申し込み…4月2日(水)午前9時から電話・ファクスで同館

■常設展「川越の美術／小特集 中林忠良」

第一線で活躍する銅版画家・中林忠良さん(1937～)の寄贈作品を中心に公開します。

日時…3月27日(水)～6月23日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 経費…常設展観覧料200円(160円)▶大学生・高校生＝100円(80円)▶中学生以下＝無料

* ()内は20人以上の団体料金。

■ジュニアアートスクエア「ちぎってへんしん！」

絵の具とローラーで作った色紙をちぎり、その紙の形から思い付いたことを表します。

日時…4月27日(土)午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…20人(抽選) 経費…100円 申し込み…4月5日(金)までに電話・ファクスで同館

■市民ギャラリー利用受け付け

(10月9日(水)～来年3月29日(日)の利用分)

事前に同館・同館ホームページで空き状況を確認し、申し込んでください。4月20日(土)午後2時から同館で公開抽選。空きがある場合は、5月1日(祝)以降、随時受け付け。

申し込み…展示内容・利用形態(全面またはA面・B面)・希望期間(第2希望まで記入)・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号を、4月10日(水)(必着)までに郵送または直接同館(郵送の場合は〒350-0053郭町2丁目30-1・市立美術館)

中央公民館 ☎222-1394
☎226-2006
食生活改善に役立つ講義と調理実習を行います。
日時…5月15日(土)～来年1月15日、水曜日(全8回)、午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…20人(抽選) 経費…6000円 申し込み…催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、4月18日(木)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで同館(郵送の場合は〒350-0054三久保町18-3・中央公民館)

健康料理講座

日時…4月24日(水)午前10時～午後3時 会場…小ヶ谷老人憩いの家 対象…OSがウィンドウズ7以降で、オフィス2010以降がインストール済みのパソコンと電源ケーブルを持参できる方 定員…先着10人 経費…2900円 申し込み…4月4日(水)午前10時

健康ウォーク
大東南公民館 ☎242-0498
☎240-1755
全行程約10km、時速4・5km程度のウォーキング。東川(所沢市)の桜並木とカタクリを巡ります。昼食持参。現地集合、現地解散。雨天中止。定員に空きがある場合は、当日現地での受け付けも可。

パパとママのベビーマッサージ教室
高階南公民館 ☎245-3581
☎240-1752
赤ちゃんとのスキンシップの方法を学びます。初日はママと

日本舞踊入門講座
日本舞踊を踊る！
北公民館 ☎222-1400
☎229-1210
演目「宇治茶」を通じて日本

北公民館まつり
北公民館 ☎222-1400
同館利用グループによる、発表・展示など。当日直接会場。
日時…4月13日(土)・14日(日)午前9時～午後2時30分

公民館

効率のよいファイル管理

シルバー人材センター
☎222-2075

パソコンでのファイル管理の基本と、ファイルを迷子にしないためのルールや探し方について学びます。

から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241-9503
日時…4月6日(土)午前9時30分～午後3時ごろ 集合・解散場所…集合Ⅱ西武新宿線航空公園駅▼解散Ⅱ西武池袋線秋津駅
対象…20歳以上 定員…先着80人 経費…1000円 申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号を、4月1日(月)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

日時…4月6日(土)午前9時30分～午後3時ごろ 集合・解散場所…集合Ⅱ西武新宿線航空公園駅▼解散Ⅱ西武池袋線秋津駅
対象…20歳以上 定員…先着80人 経費…1000円 申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号を、4月1日(月)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

赤ちゃん、2日目は両親と赤ちゃんと参加してください。
日時…5月22日(水)・26日(日)午前10時～11時30分 対象…3～8か月の子と両親 定員…先着10組 経費…2000円 申し込み…催し名・住所・両親と子の氏名・ふりがな、子の性別・生年月日、電話・ファクス番号を、4月15日(月)午前10時から電話・ファクスで同館

舞踊の基礎を学び、踊りを体験します。着物または浴衣、足袋着用(着付けも可。希望の方は午前9時30分集合)。
日時…5月11日(土)・18日(土)午前10時～11時 対象…18歳以上の女性 定員…先着10人 申し込み…4月1日(月)午前9時から電話・ファクスまたは直接同館(市ホームページからも可)

日本語クラブ

南公民館 243・0038
日本で生活するための日本語学習。月2回から3回程度開催。開催日について詳しくは、お尋ねください。当日直接会場。
日時：4月14日～来月3月22日、日曜日、午前10時～正午
対象：日本語を学習したい方・外国籍の方

畑でハーブを育てよう

南公民館 243・0038
240・1968
農薬や化学肥料を使わないハーブの栽培と活用方法を体験。
日時：5月11日～11月9日、第2土曜日ほか(全7回)、午前10時～正午ほか
会場：下小坂の農地ほか
対象：市内在住・在勤
定員：先着15人
経費：3500円
申し込み：4月9日(火)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

募集

外国籍市民会議委員

国際文化交流課
224・5506
多文化共生の実現に向けて意見交換を行う会議の委員を募集します。

集します。

任期：再来年3月31日まで
対象：次の全てを満たす市内在住の18歳以上①市に1年以上住民登録をしている外国籍の方または帰化により日本国籍を取得している方、②年6回程度開催される会議に出席可能、③日常会話程度の日本語が話せる
定員：1人(選考)
申し込み：任意の用紙に住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別・職業・出身国を明記し、小論文「外国籍市民会議に応募する動機」(800字程度)を添えて、4月26日(金)(必着)までに郵送で〒350・8601川越市役所国際文化交流課

食品安全モニター 受け入れ協力店

食品・環境衛生課
227・5103
224・2261
食品の表示や保管状況等をモニタリングする食品安全モニターの受け入れ協力店を募集。
期間：8月1日(木)～11月30日(土)
対象：次の全てを満たす営業者
①市内に食品販売施設を有する、②モニターからの指摘や要望への対応結果を3週間以内に保健所に報告できる、③来年1月に開催する意見交換会に参加

介護相談員

介護保険課 224・6404
介護サービス事業所を訪問し、利用者等の相談、サービス向上のための活動を行います。選考は書類・作文・面接。
任期：10月1日(火)から2年間
対象：次の全てを満たす市内在住の方①市が指定する研修を受講可能、②月2回程度の訪問活動が可能、③月1回程度開催される連絡会議に出席可能
定員：2人(選考)
報酬：1施設7000円
申し込み：任意の用紙に住所・氏名・介護相談員希望の旨を明記し、応募動機(800字程度)と履歴書を添えて、4月24日(木)(必着)までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350・8601川越市役所介護保険課)

文芸川越第40号作品

文化芸術振興課
224・6157
1人1部門。優秀作品は「川

越文芸賞」として表彰。詳しくは、4月1日(月)から同課・公民館等で配布する募集要項をご確認ください。

部門：小説・随筆・詩・短歌・俳句・川柳・カット
対象：15歳以上(中学生を除く)で、市内在住・在勤・在学または文芸川越の団体一覧に掲載されている会員
申し込み：4月3日(水)から6月10日(月)(消印有効)までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350・8601川越市役所文化芸術振興課。カット以外は市ホームページからも可)

文芸川越の販売

第39号(1000円)を同課で販売中。

成人のつどい実行委員

文化芸術振興課
224・6157
224・8712
来年の成人のつどい(成人式)と一緒にプロデュースしませんか。イベントの企画・運営や式典の司会などを担当します。新成人以外の委員(サポート委員)も同時募集します。

対象：新成人Ⅱ平成11年4月2日～同12年4月1日生まれの市内在住▼サポート委員Ⅱ平成12年4月2日生まれ～25歳までの市内在住・在勤・在学(いずれ

親子

こいのぼりを作ろう

名細保育園つどいの広場
233・7551
親子でこいのぼり作り。
日時：4月16日(火)午前10時～11時
対象：2歳の子と親
定員：先着15組
申し込み：4月1日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

きんたろうさんを作ろう

今成保育園つどいの広場
222・8622
ゆらゆら揺れるきんたろう作り。
日時：4月22日(月)午前10時～11時
対象：1歳6か月～2歳の子と親
定員：先着12組
申し込み：4月5日(金)午後2時から電話・ファクスで同広場

かわごえ春の農業まつり2019

農業ふれあいセンター 図226・6551

春の一日を土や水に親しみながら過ごしてみませんか。雨天決行。天候により中止になる確しがあります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

日時：4月28日(日)午前10時～午後3時30分

主な催し

■式典(午前10時～10時30分)

■川越産農産物が当たる抽選会(午後2時30分～)。抽選券を午前10時から先着200人に配布)

■川越産豚の丸焼きコーナー(午前10時～)

■農家による野菜の販売等(午前10時～)

■切り花の無料配布(式典終了後、午前10時30分～)。先着200人・1家族1束

■農産加工品(草餅)の実演販売(午前10時30分～)。なくなり次第終了)

■米(コシヒカリ)のすくい取り(午前10時30分～)

■魚(コイ・ナマズ・フナ等)のつかみ捕り無料体験(午後0時10分～)。対象：小学生以下)

■市立川越高校茶道部によるお茶会(受け付け時間について、詳しくはお尋ねください)

■農業体験参加者募集！

①枝豆栽培体験

種をまき、7月に収穫を行います。
時間：午前11時～正午 対象：市内在住 定員：50家族(抽選) 経費：収穫時に500円

②泥んこ遊び体験

田んぼの中でゲームを行います。
時間：午後1時～2時 対象：小学生以下の子

と親 定員：50家族(抽選)

①②の申し込み

体験名・住所・氏名・電話番号を、4月11日(休)(必着)までに往復ハガキで〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)。
*申し込みは、1体験につき1家族往復ハガキ1枚まで。

出店者募集

まつりに出店する農業者と飲食業者を募集します。

時間：午前10時～午後3時30分 対象：農業者
市内で営農している、または市内在住で川越市近隣で営農している▼飲食業者市内に店舗を構え、当日、川越産農産物を使用した料理や商品を1品以上提供できる 定員：各10区画(抽選) 経費：各3000円 区画サイズ：270cm×360cm 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号、農業者が飲食業者かを、4月11日(休)(必着)までに郵送で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)



*会場には駐車場がありません。臨時駐車場(埼玉医大前駐車場)をご利用ください。

*臨時駐車場から会場までは、無料送迎バスを運行します。

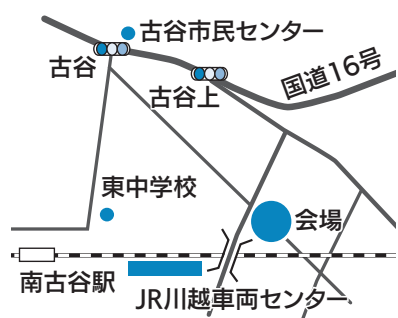
古谷本郷レンゲ祭り

レンゲソウの種をまいた田を開放します。

甘酒・豚汁無料配布、米・野菜販売、ヨーヨー釣りなど。先着100人に草花の苗配布。古谷本郷上お囃子保存会の囃子。当日直接会場。



日時：4月21日(日)午前10時～午後2時 会場：古谷本郷(JR川越線跨線橋付近)



うまい米を作らん会会員募集

農政課 図224・5939

同会では、笠幡地内で、できるだけ昔ながらの手作業で米作りを行っています。会員は、本会員(米作りの全工程に参加し、会の運営・企画立案等を行う)と、一般会員(田植え・稲刈り・脱穀作業のみに参加。家族やグループでの申し込み可)の2会員制となっています。

会費等について詳しくは、同課・農業ふれあいセンターで配布する応募用紙または市ホームページをご確認ください。

申し込み：応募用紙に必要事項を記入し、5月24日(金)までに直接同課(市ホームページからも可)

シンポジウム 山王塚古墳

上田下方墳の謎に迫る

文化財保護課 図224・6097

なぜ日本最大級の上田下方墳がこの地に造られたのか、どんな時代背景があったのか。博物館の企画展に併せ、研究者たちが議論を交わします。当日直接会場。

日時：4月20日(土)午前10時～午後4時45分(受け付けは午前9時30分から) 会場：やまぶき会館

♣子供のいけばな体験

子供のいけばな主催。4月6日(出)、5月11日(出)午前10時～11時30分。中央公民館。小学生。各1,000円。申し込み…4月1日(月)午前9時から電話で坂本里美 ☎090-5526-8699

♣英語リトミック体験会

ミニクラブ主催。ネイティブの先生と英語で遊ぶ(2～4歳はリトミック、小学生は英会話)。4月11日(月)午後3時～3時50分＝2～4歳▶午後5時20分～7時20分＝小学生。メルト。各先着10人。リトミック＝500円▶英会話＝1,000円。申し込み…4月1日(月)午前9時から電話で土屋恵子 ☎090-8519-3704

♣健康太極拳に挑戦!

川越鶴の会主催。楊名時太極拳の稽古の見学と体験。運動のできる服装で。4月12日(金)・18日(月)・26日(金)午後1時～3時30分。オアシスほか。20歳以上。先着10人。無料。申し込み…4月1日(月)午前8時から電話で同会 ☎090-6189-2877

♣仏像彫刻体験教室

霞ヶ関木彫クラブ主催。4月13日(出)・27日(出)午前10時～正午。霞ヶ関市民センター。先着5人。無料。申し込み…4月1日(月)午前10時から電話で近藤求 ☎233-1292

♣アースデイ東京2019見学会

アースデイ東京見学会実行委員会主催。4月20日(出)、21日(月)午前9時30分～午後4時(集合はJR山手線原宿駅横の神宮橋に午前9時)。代々木公園ほか。各先着20人。無料。申し込み…4月1日(月)午前9時から電話・ファクスで武田侃蔵 ☎090-2521-5770 ☎222-0786

♣学校支援ボランティア養成講座

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。講義と1日介助体験。5月18日～6月25日、土曜日ほか(全5回)、午前9時～正午ほか。特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある方。先着15人。無料。申し込み…4月1日(月)午前8時30分から5月10日(金)までに電話・ファクスで同校 ☎297-7753 ☎299-2915

♣経絡マッサージ・ヨーガ体験

ジョイフルヨーガ主催。セルフマッサージ後のヨーガ。4月27日(出)午後0時30分～2時40分。ジョイフル。18歳以上の女性。先着10人。500円。申し込み…4月8日(月)午前10時から電話で中田光江 ☎245-9722

♣初心者社交ダンス講習会

古谷社交ダンスクラブ主催。パーティーダンス・ワルツ・ルンバほか。室内履きまたはダンスシューズ持参。4月12日(金)・19日(金)・26日(金)午後7時～8時30分。古谷小学校。市内在住・在学。先着16人。500円。申し込み…4月1日(月)午前9時から電話・ファクスで中野美砂子 ☎235-1079

♣やさしい太極拳教室 無料体験会

陳氏太極拳・美龍の会主催。簡単な動作の体験。初心者歓迎。動きやすい服装で。タオル・飲み物・室内履き持参。4月10日(水)・17日(水)午後7時～8時45分。中央公民館。先着20人。申し込み…4月1日(月)午後6時から電話で菅野美和 ☎090-5530-8911

♣ゴスペル無料体験会

サニーサイドゴスペルクラブ川越主催。4月12日(金)午後7時30分～9時10分。クラッセ川越。中学生以上。先着20人。申し込み…4月1日(月)午前10時から電話で葉月あけみ ☎090-6036-0027

♣ママヨガ

川越水上公園主催。ママたちが気軽に参加できるヨガ教室。4月19日(金)午前10時～11時。川越水上公園。未就学児と母。先着10組。1組510円。申し込み…4月2日(水)午後1時から電話で同公園 ☎241-2287

♣喜多院で第九を歌おう

喜多院で第九を歌う会主催。10月6日(日)の催しで歌うための初心者練習会。4月9日～9月16日、火曜日ほか(全12回)、午後6時30分～8時30分。喜多院斎霊殿。第九をドイツ語で歌いたい方。先着30人。6,000円。申し込み…住所・氏名・電話番号・希望パートを、4月1日(月)午前10時から電話・ファクスで福田奈穂美 ☎243-8005

サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

4月6日(出)の午前中に申し込みをする場合は、1人で一度に複数人数および複数教室の申し込みは不可。ヨガ教室は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…各4,500円▶卓球(ラージボール、硬式ボール)＝各3,000円 申し込み…4月6日(出)午前8時30分から経費を持参の上、直接サンライフ川越

* 駐車場の混雑状況等により受付開始時間を早める場合があります。

* 申込人数が少ない教室は、開催しない場合があります。

教室名	日程	曜日	時間	回数	定員(各先着)
ヨガ①	4月11日～7月25日	木	午前10時～11時30分	15回	女性20人
ヨガ②	4月11日～7月25日	木	午後1時～2時30分	15回	女性20人
ヨガ③	4月11日～7月25日	木	午後3時～4時30分	15回	女性20人
ヨガ④	4月12日～7月26日	金	午前10時～11時30分	15回	女性12人
着付	4月11日～7月25日	木	午後6時30分～8時30分	15回	女性20人
クラフトバンド	4月12日～7月26日	金	午後1時～3時	15回	12人
スポーツウエルネス吹矢	4月12日～7月26日	金	午後2時～3時30分	15回	15人
3B体操(健康体操)	4月12日～7月26日	金	午後7時～8時30分	15回	女性20人
韓国語(初級)	4月13日～7月27日	土	午前9時～10時20分	15回	20人
韓国語(中級)	4月13日～7月27日	土	午前10時40分～正午	15回	20人
中国語(初級)	4月13日～7月27日	土	午前9時30分～10時30分	15回	12人
中国語(中級)	4月13日～7月27日	土	午前10時45分～11時45分	15回	12人
トレーニング	4月13日～8月 3日	土	午前9時～10時30分	15回	15人
トレーニング(ソフトバレーボール)	4月13日～8月 3日	土	午前10時40分～午後0時10分	15回	12人
空手道(5歳以上)	4月13日～8月 3日	土	午後2時～3時	15回	60人
ダンベルエクササイズ	4月17日～7月31日	水	午前10時～11時	15回	15人
卓球(ラージボール・初級者)	4月17日～6月26日	水	午前10時～正午	10回	20人
卓球(硬式ボール)	4月17日～7月 3日	水	午後2時～4時	10回	30人

情報アラカルト

6月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、4月25日(木)です

◆当日直接会場の催し◆

◆高階絵画クラブ作品展

同クラブ主催。4月9日(火)～14日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時30分まで)。中央図書館。無料。連絡先…山下克吉 ☎245-0832

◆フラダンス体験教室

ブルメリアクラブ主催。4月16日(火)午後1時30分～2時30分。月吉町自治会集会所。先着15人。無料。連絡先…野沢桂子 ☎090-7822-9381

◆春の無料相談会

(公社)埼玉県不動産鑑定士協会主催。不動産の無料相談会。4月6日(日)午前10時～午後4時。東上パルビル。県内在住。連絡先…同協会 ☎048-789-6000

◆求人企業合同説明会

埼玉県雇用対策協議会主催。4月17日(火)午後1時～4時(受け付けは正午～午後3時30分。入退場自由)。大宮ソニックシティビル(さいたま市)。来年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定(3年以内の既卒者も可)。無料。連絡先…同協議会 ☎048-647-4185

◆片桐あけみ歌謡教室発表会

同教室主催。生徒の発表会。4月21日(日)午前11時30分～午後4時30分(開場は午前11時)。メルト。無料。連絡先…佐久間文代 ☎232-0586

◆LIGHT IT UP BLUE 川越 in 最明寺

LIGHT IT UP BLUE 川越 in 最明寺実行委員会主催。自閉症・発達障害啓発の寺院のライトアップ、障害のある方の美術品展覧会。4月2日(火)～8日(日)午前9時30分～午後6時(ライトアップは午後5時～10時)。最明寺(小ケ谷)。無料。連絡先…千田明寛 ☎090-7406-4730

◆敷金(賃貸住宅)トラブル110番

埼玉弁護士会・埼玉司法書士会主催。建物の原状回復費用を巡るトラブルに関する無料電話相談。4月6日(火)・7日(水)午前10時～午後4時。相談電話番号 ☎048-838-1889(当日のみ通話可)

◆公式ドッジボール体験会

川越小ハリケーンズ主催。運動のできる服装で。上履き・タオル・水筒・着替え持参。川越小学校以外の児童も歓迎。4月13日(土)午前10時～11時30分▶21日(日)午後2時～3時30分。川越小学校体育館。小学新1～6年生。無料。連絡先…安岡直志 ☎090-7817-2516

◆「健康と美容」無料体験教室

川越市少林寺拳法協会主催。中心線と丹田を鍛える体操。4月18日(土)午前10時～11時・午後4時30分～5時30分。月吉町自治会館。先着20人。連絡先…矢島隆祥 ☎224-8308

◆少年少女剣道体験会

霞剣友会主催。運動のできる服装で。竹刀の貸し出しあり。4月13日(土)午前9時30分～正午。霞ヶ関北小学校体育館。小学生以下。無料。連絡先…竹元由佳 ☎234-9350

◆川越美術協会展

同協会主催。日本画・洋画・彫塑・工芸・書・写真の展示。4月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)。市立美術館。無料。連絡先…青柳達雄 ☎242-9883

◆淡彩画展

かずら会主催。風景・人物・花などの淡彩画の展示。4月2日(火)～6日(土)午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)。ウェスタ川越。無料。連絡先…小野寺洸 ☎235-3445

◆要申し込みの催し◆

◆初心者剣道教室

川越市剣道連盟主催。剣道の礼儀作法から実技の基本を体験。4月13日～5月25日、土曜日(全5回)、午後5時～6時。川越運動公園総合体育館。小学生(親・祖父母の参加も可)。先着30人程度。無料。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話で同館 ☎224-8765

◆ベビーカーコンサート

みにこん会主催。乳幼児と子育て世代対象の音楽会。4月6日(土)午前10時50分～11時30分(開場は午前10時20分)。ウェスタ川越。乳幼児と保護者。先着30組。700円▶子ども=300円。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話で櫻井幹三 ☎080-5037-7177

◆フラダンス初級無料体験講座

ホアレア ティアレ主催。4月13日(土)午後3時30分～4時30分。クラッセ川越。20歳以上の女性。先着20人。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話で飯澤洋子 ☎090-1837-1130

◆親子でイースターパーティ

親子でイングリッシュ主催。外国人講師と工作やゲームで遊ぶ。4月23日(火)午前10時～。ウェスタ川越。未就園児と保護者。先着15組。1組500円。申し込み…4月1日(日)午前9時30分から電話で神部直子 ☎090-8510-7969

◆安来節銭太鼓体験教室

川越六三四の会主催。銭の触れ合う音を利用してリズム良く踊る。4月27日(土)午前10時～午後4時。北部地域ふれあいセンター。先着10人。無料。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話で杉山文雄 ☎224-5341

◆母の日アーティフィシャルアレンジを作ろう

フルール マリアージュ主催。フラワーアレンジメントの制作。4月21日(日)午前9時30分～11時30分。小江戸蔵里。小学4年生以上。先着12人。2,800円。申し込み…4月1日(日)午前10時から電話で文屋富美子 ☎090-1202-8605

◆42式総合太極剣の体験講習会

太極香龍の会主催。剣の基本操作と42式総合剣の動作を学ぶ。上履きと伸縮剣または木剣持参。4月20日(土)・27日(土)午前9時～11時。新宿小学校。18歳以上。先着15人。無料。申し込み…4月1日(日)午後7時から電話で野村博幸 ☎090-6713-0416

◆古武道体験教室

真楊会主催。柔術・体術・剣術・棒術。4月28日(日)・5月26日(日)午前10時～正午。川越武道館。高校生以上。先着10人。1,000円。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話で柴田孝一 ☎242-7098

◆大菊づくり講習会

川越菊花会主催。4月21日(日)・6月16日(日)・8月17日(土)午前9時30分～正午。メルト。先着20人。無料。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話・ファクスで猪子陽一 ☎234-7075

◆高階ジュニアダンススポーツ講習会

高階ジュニアダンススポーツクラブ主催。ラテン・チャチャ・スタンダード・ワルツほか。室内履きまたはダンスシューズ持参。4月13日(土)・20日(土)・27日(土)午前9時～11時。高階小学校。市内在住・在学の小中学生(未就学児は要相談)。先着16人。無料。申し込み…4月8日(日)午前9時から電話・ファクスで中野廣司 ☎235-1079

◆漢詩作品づくり体験

雁城詩会主催。簡単な漢詩の規則を学んで漢詩を作る。4月26日(日)午後1時～4時。ウェスタ川越。先着20人。無料。申し込み…4月1日(日)午前8時30分から電話で石川上 ☎090-4382-9761

◆日本舞踊

吉の会主催。ゆったりした動きの舞。浴衣一式・白足袋持参。4月3日(火)・10日(火)午前10時～11時30分。南公民館。先着10人。2,000円。申し込み…4月1日(日)午後8時から電話で吉村茜彌 ☎090-5430-3630

◆これから始めたい方のフラダンス無料体験

ナーホヌ ケカイ マーリエ主催。動きやすい服装で。飲み物・筆記用具持参。4月8日(日)・15日(日)・22日(日)午前11時～正午。東部地域ふれあいセンター。先着10人。申し込み…4月1日(日)午前10時から電話で吉田以都子 ☎090-4008-4163

◆ギター初級講座 無料体験

ギター愛好会主催。誰もが「禁じられた遊び」を弾けるようになるまでの練習方法を学ぶ基本講座。4月6日(土)・27日(土)午後1時～5時。ウェスタ川越。先着20人。申し込み…4月1日(日)午前9時から電話で同会 ☎070-2681-5460

◆ピースコンサート

～わたしのまちの音楽会～
「ホルンってステキだね！」

ピースコンサート実行委員会主催。5月6日(日)午後2時30分～4時(開場は午後2時)。ウェスタ川越。先着30人。1,000円(当日券=1,200円)▶学生=500円▶小学生以下=無料。申し込み…4月1日(日)午前10時から電話で同実行委員会 ☎090-6542-3952

市民相談案内

市民のしおり42～48ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律・公正証書▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法律局川越支局 ☎243-3824
高齢の方(虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害のある方	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害のある方への虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎238-6702
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎238-6700
外国人市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

青少年悩みごと相談

少年指導センター
☎224-5724

自分の心や体、友人や家族との対人関係、学校や職場、子どもの非行や不登校などで悩んでいる方は、気軽にご相談ください。対象は、市内在住・在勤・在学のおおむね30歳未満とその家族です。相談は無料です。

電話・面接相談(面接相談は要事前予約)

日時…月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)、午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

メール相談

随時受け付けています。返信には数日かかります。市ホームページまたは右の2次元バーコードから送信してください。



事例

光回線を契約している会社の代理店と名乗る事業者から「新サービスの紹介です。今までより料金が安くなります」という勧誘電話があった。長年契約している会社の新サービスだと思い、契約の手続きをした。後日届いた登録完了通知を確認して、初めて別の事業者との契約だと分かった。解約を申し出たが、違約金が発生すると言われた。納得できないので元の契約に戻したい。

平成27年2月1日からNTT東日本とNTT西日本が光回線サービスの卸売りを開始しました。これに伴い、卸売りを受けた事業者(光コラボレーション事業者)が、NTTの光回線を借り受け、プロバイダーや携帯電話等と組み合わせて、消費者にサービスを提供しています。

「現在契約している会社のサービス変更だと思ったら、別事業者との契約になっていた」「料金が安くなると言われたが、契約した覚えのないオプシ

ションが追加され、料金が高くなった」など、光回線サービスの勧誘・契約に関する相談が多く寄せられています。

消費者へのアドバイス

●光コラボレーション事業者との契約は、NTT東日本・NTT西日本との契約ではなく、光コラボレーション事業者との新たな契約であることを理解しましょう。契約する前に事業者名やサービス名、契約内容等をきちんと確認しましょう。

●現在の契約内容と光コラボレーション事業者との契約内容をよく比較・検討しましょう。

●契約後、電気通信事業法の「初期契約解除制度」の期間内(契約書面が届いた日を初日とした8日間以内)であれば、事務手数料・工事費・既に利用したサービス料金を除き、違約金を支払わずに解約することができます。

●困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

消費生活の豆知識 その96 光回線サービスの契約に注意！

消費生活センター ☎224-6162
☎222-5454

4月の施設情報

●チケットが必要な催しも掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール

新宿町1丁目17-17
☎249-3777

開催日	催し物名
2日(火)	川越女子高校マンドリン部 定期演奏会
4日(木)	秋草学園高校 入学式
27日(土)	ウェスタ川越 高校生ジャズ 2019
28日(日)	ウィーン少年合唱団
29日(祝)	さいたま市立浦和中学・高校吹奏楽部 定期演奏会

■航空自衛隊 航空中央音楽隊 川越公演

第1部は「吹奏楽新時代」と題し、吹奏楽コンクールの自由曲で人気の名曲を、第2部は「空を見上げて」と題し、世代を問わず楽しめる名曲をお届けします。ナビゲーターは小島奈津子さん。申し込み方法や締め切りなど、詳しくはウェスタ川越ホームページなどをご確認ください。

日時…6月29日(土)午後2時～ 定員…1,600人(抽選。未就学児不可) 経費…無料

やまぶき会館

郭町1丁目18-1 ☎222-4678
休館日＝火曜日(30日を除く)

開催日	催し物名
1日(月)	障害者アート&中国茶&中国国家機密変面
6日(土)	マミ ダンスカンパニー・スタジオ レミレモン 発表会
13日(土)	川越女子高校英語劇部 自主公演 Wicked
20日(土)	シンポジウム 山王塚古墳 -上円下方墳の謎に迫る-
21日(日)	アロハフェスティバル2019 in Kawagoe
27日(土)	川越女子高校フォーク部 定期演奏会
28日(日)	川越東高校マンドリンギター部 定期演奏会
29日(祝)	県立川越高校古典ギター部 定期演奏会
30日(休)	県立川越高校弦楽合奏部 定期演奏会

メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711
休館日＝火曜日(30日を除く)

開催日	催し物名
11日(木)	琴伝流大正琴かすみ交流発表会
13日(土)	西部地区オカリナ発表会
14日(日)	半田ピアノ音楽教室発表会
18日(木)	歌って元気会 歌謡フェスティバル
21日(日)	歌とおどりの祭典
27日(土)	ピアノ発表会
28日(日)	佐野ギター教室発表会&ミニコンサート
29日(祝)	塩谷バイオリン教室 弦楽発表会

ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115
休館日＝火曜日(30日を除く)

開催日	催し物名
6日(土)	プチ・ポコの会 ピアノ発表会
14日(日)	ミュージックスクールバーチェ ピアノおひろめ会
20日(土)	荒木音楽教室 ピアノ発表会
27日(土)	金子ピアノ教室発表会
28日(日)	ピアノコンサート

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1
☎228-0855

■小江戸蔵里まつり

川越ゆかりのグルメや雑貨の販売。当日直接会場。雨天中止。
日時…20日(土)、21日(日)午前11時～午後4時

■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストランで、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。

日時…①13日(土)、②27日(土)午後4時20分～5時(開場は午後3時45分から) 会場…大正蔵 八州亭 内容…①＝津軽三味線 清水まなみ、②＝三味線・端唄 藤本秀ゆり 経費…各1,000円

川越運動公園

下老袋388-1
休館日＝火曜日(30日を除く)

総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
7日(日)	1・2・3級審査競技会
13日(土)	川越地区大会(ミニバス)
14日(日)	川越フレンドリーバスケットボール大会 小学生剣道大会選考会
27日(土)	アザレアカップ小学生バレーボールフェスティバル
30日(休)	川越市ジュニアバレーボール大会

他の専用利用日＝6日(土)・8日(月)・20日(土)～22日(月)・28日(日)・29日(祝)

陸上競技場 ☎224-8881

開催日	催し物名
7日(日)	川越市スプリングカーニバル
14日(日)	陸上競技講習会
19日(金)～21日(日)	学校総合体育大会西部地区予選会(高校陸上競技)

他の専用利用日＝なし

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
4日(木)	埼玉県西ブロックシニアテニス大会
6日(土)	テニストーナメント壮年女子複(45) 壮年男子複(45)
7日(日)	テニストーナメント男女単(本戦) 全国テニス選手権埼玉予選会
13日(土)	テニストーナメント男女複(本戦)
14日(日)	テニストーナメント本戦残り(単)
15日(月)	西部地区大会(高体連硬式)
19日(金)	レディース大会
20日(土)・21日(日)	関東高等学校ソフトテニス選手権大会埼玉西部地区予選
26日(金)	埼玉県・群馬県対抗シニアテニス大会
27日(土)	テニストーナメント本戦残り(複) 関東予選個人戦(高体連硬式)
28日(日)	西部地区高体連ソフトテニス研修大会
29日(祝)	川越市中学生会研修大会兼学校総合体育大会 川越市内大会予選会(個人戦)
30日(休)	川越市中学生会研修大会兼学校総合体育大会 川越市内大会予選会(団体戦)

他の専用利用日＝11日(木)・22日(月)・25日(日)

■第1期体操教室

会場…総合体育館 定員…各先着50人 申し込み…4月4日(休)午前8時30分から経費を添えて直接同館(1人1教室)

*第2期(8月)・第3期(12月)体操教室の申し込みを、4月10日(火)まで併せて受け付けます。詳しくは、同館までお尋ねください。

●4月11日～7月4日、木曜日(全12回)の教室

教室名	時間	対象	経費
いきいき体操②	午前9時30分～11時30分	60歳以上	4,000円
ソフトエアロビクス	午後1時～2時30分	18歳以上	4,500円

●4月15日～7月22日、月曜日(全12回)の教室

教室名	時間	対象	経費
いきいき体操①	午前9時30分～11時30分	60歳以上	4,000円
女性健康体操	午後2時～3時30分	30歳以上	4,000円

斎場・市民聖苑やすらぎのさと

小仙波786-1
☎226-0090

もしものときに慌てないよう、火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。

日時…22日(月)午前9時～▶午前10時30分～ 会場…斎場 対象…市内在住 定員…各先着20人

4月の図書館・児童館・博物館

中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日(29日を除く)、26日(金)

- 視聴覚ホールの催し(各先着100人)
- 子ども映画会「魔法のじゅうたん」「ミッキーマウスのたのしいゆめ」「はれときどきぶた」

日時…14日(日)午後1時30分～

- 日曜映画会「独裁者」

日時…28日(日)午後2時～

- こどもとしょかんまつり「ありがとう、かこさとしさん」

かこさとしさんの児童書の展示とクイズ。

期間…4月20日(土)～5月30日(木)

- こどもとしょかんまつりスペシャルおはなし会

読み聞かせ・手遊びなど。

日時…20日(土)午前11時～午後2時30分～ 対象…5歳以上



西図書館

伊勢原町5丁目1-1

☎237-5660 ☎237-5661

休館日=月曜日(29日を除く)、26日(金)

- 特集展示「平成30年度ベストリーダー30」

平成30年度に、たくさんの人に読まれた児童書(絵本・よみもの)の1位から30位までを発表し、展示・貸し出し。

期間…4月23日(火)～5月30日(木)

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712 ☎228-7713

休館日=火曜日(30日を除く)、26日(金)

- 特集展示「春が来た！」

花木に関する本の展示・貸し出し。

期間…3月30日(土)～4月25日(木)

高階図書館

藤間27-1

☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日(29日を除く)、26日(金)

- 特集展示「チャレンジ できるってうれしい！」

新しいことに挑戦することをテーマにした絵本・児童書の展示・貸し出し。

期間…3月30日(土)～4月25日(木)

市立博物館

郭町2丁目30-1

☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日(29日を除く)、26日(金)

- 子ども体験教室「火おこし体験」

日時…13日(土)午前10時～10時45分▶午前11時～11時45分▶午後1時30分～2時15分▶午後2時30分～3時15分 対象…小中学生 定員…各先着15人 経費…各50円 申し込み…4月3日(火)午前9時から電話・ファクスで同館



- 子ども体験教室「まが玉を作ろう」

日時…27日(土)午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象…小中学生 定員…各先着24人 経費…各100円 申し込み…4月10日(火)午前9時から電話・ファクスで同館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは17ページでお知らせしています。

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289

休館日=月曜日(29日を除く)

- 映画会「ちびまる子ちゃん」

日時…6日(土)午後2時～ 対象…1歳以上

- おもしろ科学広場(元素周期表150周年記念グッズを作ろう)

日時…13日(土)午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着20人

- 観望会「上弦の月」

日時…13日(土)午後6時45分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城

- 将棋クラブ員募集

日時…毎月第2・第4土曜日、午前10時～11時30分 対象…駒の動かし方が分かる小学生 定員…10人(抽選) 申し込み…4月6日(土)午前10時から10時15分までこどもの城で整理券を配布、10時15分に抽選

- 幼児クラブ員募集(指導者を中心にした親子遊び)

日時…5月8日～7月3日、水曜日(全9回)、午前10時30分～11時30分 対象…平成28年10月31日以前に生まれた子と保護者 定員…先着30組 申し込み…4月17日(火)午前9時30分からこどもの城

- 川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日(30日を除く)

- あそびの王様(競技形式のゲーム遊び)

日時…6日(土)午後2時30分～ 対象…小学生

- はじめての囲碁

小学生のプロ棋士が誕生。あなたも囲碁を始めてみませんか。

日時…13日(土)、27日(土)午前10時～11時30分 対象…5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…各先着10人

- 高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525

休館日=月曜日(29日を除く)

- つくーるスクール(六角あわせを作ろう)

日時…6日(土)午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

- こまを作ろう(牛乳パックを使った工作)

日時…13日(土)午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着10人

- みんなで遊ぼう(ふれあい遊びと絵本)

日時…20日(土)午前10時30分～ 対象…2歳以下の子と保護者

- 野外博物館教室「上円下方墳をめぐる」

山王塚古墳と府中熊野神社古墳などを巡ります。

日時…5月9日(木)午前9時～午後4時30分 対象…18歳以上 定員…20人(抽選) 経費…300円 申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、4月9日(火)(必着)までに往復ハガキで〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(4月10日(火)午前9時から同館で公開抽選)

- 博物館ジュニアボランティアの募集

子ども向け事業の「子ども体験教室」などのお手伝い。

対象…5月12日(日)に実施する説明会に保護者同伴で参加できる市内在住の小学5年生～高校生 申し込み…同館で配布する応募用紙に必要事項を記入し、4月21日(日)から5月5日(木)までにファクスまたは直接同館(応募用紙は同館ホームページからもダウンロード可)

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

4月

April

■中央図書館 ㊟222-0559

日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
3日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
5日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
10日(水)	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 ㊟237-5660

土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
17日(水)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

■川越駅東口図書館 ㊟228-7712

日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
11日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 ㊟238-7550

土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
5日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
19日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳



■こどもの城 ㊟225-7289

土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
16日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
23日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳

■川越駅東口児童館 ㊟228-7719

15日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
22日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■高階児童館 ㊟238-9525

9日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
12日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
16日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
23日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
24日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 ㊟222-1394

13日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
15日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳
21日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで

■北公民館 ㊟222-1400

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 ㊟222-1873

3日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■古谷公民館 ㊟235-1834

18日(水)	午前10時	親子遊び	4歳まで
--------	-------	------	------

■南古谷公民館 ㊟235-1519

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■高階公民館 ㊟242-6064

27日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
--------	-------	--------	--

■高階南公民館 ㊟245-3581

3日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	5歳まで
26日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 ㊟242-5005

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 ㊟243-0022

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 ㊟242-0498

2日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 ㊟231-1009

9日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
23日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関北公民館 ㊟231-4455

17日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■伊勢原公民館 ㊟237-5676

19日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
28日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

■川鶴公民館 ㊟233-9306

18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■名細公民館 ㊟231-0001

23日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	5歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 ㊟224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

18日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→
「子育ての交流の場」

■シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室。メタボ解消のために、食事と運動のこつをつかみましょう。全4回で、初回には、血管年齢の測定や管理栄養士による講話もあります。

日程・会場…①5月9日～30日、木曜日＝総合保健センター、②5月14日～6月4日、火曜日＝川越水上公園(屋外ウオーキングを予定)、③5月10日～6月7日、金曜日＝川越運動公園 **時間**…①＝午前10時～11時30分(初回は正午まで)、②＝午後2時～3時30分(初回は午後4時まで)、③＝午後2時～3時30分(初回は午後4時まで) **対象**…市内在住の18歳以上 **定員**…各25人(抽選) **申し込み**…4月17日(水)までに電話で地域保健担当

■体力アップ倶楽部 ～初級編～

いきいきと暮らすための全5回の教室。タオルや椅子を使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講義。体力に自信がない、運動が苦手な方向け。

日程・会場…①5月13日～7月8日、月曜日＝福原市民センター、②5月20日～7月22日、月曜日＝ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設、③5月23日～7月25日、木曜日＝名細市民センター、④6月4日～7月30日、火曜日＝ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設、⑤6月7日～8月2日、金曜日＝高階南公民館 **時間**…①②＝午後1時30分～3時30分、③④⑤＝午前10時～正午 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…各20人(抽選) **申し込み**…①②③は4月24日(水)までに、④⑤は5月22日(水)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を継続して行う方法を身に付ける全5回の教室。初級編よりも運動強度が高い講座です。**日時**…5月8日～6月5日、水曜日、午前10時～11時30分 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…25人(抽選) **申し込み**…4月17日(水)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

子どもと高齢の方の予防接種

予防接種担当 ☎229-4123

4月1日(月)から受けることができる予防接種の種類や対象年齢、接種方法などを、この広報川越と同時期に配布される「2019年度版健康づくりスケジュール」に掲載しています。必要な予防接種は、早めに接種しましょう。

なお、下記の対象の方には、4月から5月に案内を発送します。

■麻しん風しん混合(2期)

対象…市に住民登録がある、平成25年4月2日～同26年4月1日生まれの方
接種期間…小学校就学前の1年間

■ジフテリア・破傷風(2期)

対象…市に住民登録がある、平成19年4月2日～同20年4月1日生まれの方
接種期間…11歳に達する日から13歳に達する前日まで

■高齢者肺炎球菌(定期予防接種)

対象…市に住民登録がある、「健康づくりスケジュール」に記載されている対象年齢の方(過去に同ワクチンの接種を受けた方を除く)
接種期間…4月1日(月)～来年3月31日(火)

風しん抗体検査と予防接種の費用を助成します

予防接種担当 ☎229-4123

妊婦が風しんにかかる、先天性風しん症候群と呼ばれる、心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った赤ちゃんが生まれるという報告があります。生まれてくる子どもが先天性風しん症候群になるのを防ぐために、自らの風しん抗体価を知り、感染予防対策に努めましょう。

■検査について

検査は血液検査です。希望する方は、市内委託医療機関に予約の上、説明が記載された「チラシ」と「申込書」を受け取り、検査を受けてください。なお、結果が出るまで数日かかります。

対象…市に住民登録がある、妊娠を希望する女性とそのパートナー、風しん抗体価の低い妊婦のパートナーと同居者

*過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、明らかに風しん予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方は除きます。

実施機関…市内委託医療機関 **実施期間**…4月1日(月)～来年3月31日(火) **検査費用**…1人1回に限り無料 **持ち物**…本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、妊婦の風しん抗体価が低いことを証明できるもの(該当の方のみ)

■予防接種について

抗体検査の結果、風しん抗体価が低い方の予防接種費用を助成します。

対象…抗体検査の結果、HI法16倍以下またはEIA法8.0未満であった方 **実施機関**…市内委託医療機関 **実施期間**…4月1日(月)～来年3月31日(火) **接種費用**…5,600円(麻しん風しん混合ワクチン)

*委託医療機関は市ホームページ・市民センター・南連絡所・証明センター・公民館にあるチラシをご確認ください。

*昭和37年4月2日から同54年4月1日生まれの方については、クーポン券を利用して風しん抗体検査および予防接種を受ける制度が始まります。制度について詳しくは、対象の方へ順次発送する通知または今後の広報川越をご確認ください。

参加しよう！ 埼玉県コバトン健康マイレージ

健康づくり支援担当 ☎229-4121

埼玉県コバトン健康マイレージは、歩数計などを使ってウオーキングを楽しく続けることで、健康づくりを応援する県と市の共同事業です。協賛店舗などに設置されているタブレット端末に歩数計などをかざすと、歩数が送信され、歩数データを確認することができます。また、歩数によってポイントを獲得でき、ポイント数に応じて県内の特産品や協賛企業の賞品が抽選で当たります。

対象…市内在住の18歳以上 **定員(各先着)**…歩数計＝1,000人、スマートフォンアプリ＝1,000人 **経費**…無料(歩数計での参加は、歩数計の送料494円が掛

かります) **申込開始日**…4月1日(月) **申込方法**…埼玉県コバトン健康マイレージのホームページから。歩数計は郵送での申し込みも可能です。郵送の場合は、健康づくり支援課(総合保健センター1階)・市民センター・公民館・南連絡所・埼玉県コバトン健康マイレージのホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、健康保険証の写しを同封の上、〒330-9091さいたま新都心郵便局私書箱159号・埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 **問い合わせ**…同事務局 ☎0570-035810(月～土曜日、午前9時～午後5時。祝・休日、年末年始を除く)

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
* 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 4月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 4月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
日時…4月23日(水)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 対象…
おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…
母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や2・3回食の進め方、
お口のケアなどについて。
日時…4月24日(木)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 対象…
おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…
母子健康手帳

①②の申し込み

催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話
番号を、4月19日(金)(必着)までに電話
で地域保健担当。申し込みをした方は、当
日直接会場。

■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。
参加は1回限り。NPO 法人川越子育てネ
ットワークと共催。

日時…5月13日(月)午前
10時～11時30分 対
象…おおむね生後5か月
までの子と親 問い合わせ…地域保健担当



■ひよこサロン

小さく生まれた子どもを持つ親の会。情
報交換と交流の場。当日直接会場。
日時…4～9月、第3金曜日(8月は第4金
曜日)、午前10時～11時30分 問い合わ
せ…地域保健担当

■いもっこの会

ダウン症の子を持つ親の会。情報交換と
交流の場。当日直接会場。
日時…4～9月(8月は休み)、第2火曜日、
午前10時～11時30分 問い合わせ…地
域保健担当

■ハッピーエンジェル

多胎児を持つ親の会。情報交換と交流の
場。妊娠中の方も可。当日直接会場。
日時…4～9月、第2水曜日(8月は第1水
曜日)、午前10時～11時30分 問い合わ
せ…地域保健担当

■妊産婦歯科健診

日時…5月21日(水)午後1時20分～(受付
時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上
の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20
人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏
名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の
有無(希望の場合は月齢)を、4月12日(金)
(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援
担当(市ホームページからも可)

■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング
指導、フッ素塗布(希望児)、
おやつについての講話。
日時…5月9日(木)午後1時
～(受付時間は後日通知)
対象…平成28年10月～
同29年4月生まれの子と保護者1人 定
員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住
所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護
者の歯科健診希望の有無を、4月12日(金)
(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援
担当(市ホームページからも可)



■プレ・パパママスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科などに
ついて学びます。受講は1回限り。動きやす
い服装で。
日時…5月11日(土)午前9時～午後0時30
分(受け付けは午前8時50分から) 対象
…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫
定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手
帳・飲み物 申し込み…催し名・開催日・
住所・氏名・電話番号・出産予定日を、4
月12日(金)までに電話・ファクスで地域保
健担当 ☎229-4125 ☎225-1291。申
し込みをした方は、当日直接会場。外れた
方には、4月19日(金)までに連絡

めざせ！ ラジオ体操マスター

いつでもどこでも誰でもできるラジオ体操を学びません
か？ ラジオ体操の正しい動きのポイントを学ぶ講習会です。
動きやすい服装でお越しください。

講師…NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事長・青山敏彦さん、
川越市健康推進アドバイザー・小野梨沙さん 日時…5月22
日(水)午後1時～3時(受け付けは午後0時30分から) 会場…
川越運動公園総合体育館 対象…市内在住 定員…先着500
人 持ち物…飲み物・タオル・室内履き 申し込み…催し名・
住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を、4月22日(月)午
前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当 ☎229-
4121 ☎225-1291(市ホームページからも可)

がん検診を受けましょう

～平成31年度の受け付けが始まります～

成人健診担当

死因別死亡率第1位のがんです
が、早期に発見し、治療すれば
90%以上が完治するといわれてい
ます。しかし、多くの場合、初期
の段階ではほとんど自覚症状がありません。体の中に潜
んでいるがんを見つける効果的な方法ががん検診です。定期
的にがん検診を受けましょう。申し込み方法など詳しくは、
この広報川越と同時期に配布される「2019年度版健康づ
くりスケジュール」または市ホームページで確認できます。



健診を受診するメリット

- 自覚症状のない病気、特に生活習慣病を予防できる
- 脳卒中や心筋梗塞など、重篤な疾病や兆候を発見できる
- 疾病の予防・早期発見により、早期治療ができるため、体への負担が少ない
- 健診後の健康相談等で、生活習慣などの改善支援が受けられる



今年度は、ライフステージ(世代)に応じた健康づくりのポイントを紹介してきました。自分自身の健康づくりの参考にして、みんなで「健康寿命日本一」を目指しましょう！

今回は、「働き盛りの世代」における健診の大切さについてお伝えします。

仕事や子育て、介護など、社会や家庭で担う役割が大きくなり、この世代。自分自身の健康を後回しにしているかもしれません。近年増加している「糖尿病」「悪性新生物」「心疾患」などの生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすためには、生活習慣の見直しや健康に良い習慣を取り入れることが重要です。

健康でいることは、自分自身だけでなく家族やパートナーのためにも大切なことです。まずは、自分自身の健康状態を知るために、1年に1回は健診(特定健診・がん検診など)を受けましょう。

*「健康寿命」とは、健康で自立した生活を送れる期間のこと。

びんびんきもち
めざせ健康寿命日本一！
健康かわごえ推進プラン
「働き盛りの世代 健診編」
健康づくり支援課 ☎229-4121

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時

月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

4月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

7日(日)	猪熊外科胃腸科医院(胃・外・整外・泌・肛)	新宿町5丁目4-12	☎242-6780
14日(日)	おおひら耳鼻咽喉科(耳)	並木246-1 リヴォーレ中田1階1号室	☎236-0323
21日(日)	いしがみ整形外科クリニック(整外)	豊田町3丁目11-2	☎265-5639
28日(日)	帯津三敬病院(外・内)	大中居545	☎235-1981
29日(祝)	加藤耳鼻咽喉科医院(耳)	笠幡3025-11	☎234-6177
30日(休)	南古谷病院(外・内・脳外・眼・皮)	久下戸110	☎235-7777



- 4月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
13日(出)・27日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 4月のごみの祝日等収集日 収集管理課 ☎239-5058
29日(祝)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)
▶ 30日(休)＝可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(火コース)。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成31年3月1日現在

人口352,935人(男=176,666人、女=176,269人) 前月比 -83人 世帯数158,103世帯 前月比 +54世帯

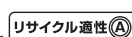
広報川越1435

- 発行日/平成31年3月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks
UD Font