

年に一度、特定健康診査(特定健診)を受けていますか？

日本人の死因の半数以上は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病は、初期段階では特に自覚症状がないことが多く、知らず知らずのうちに、病気が進行してしまふ危険性があります。

国民健康保険等の各医療保険者では、生活習慣病の予防や早期発見につなげるために、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診・特定保健指導」を毎年実施しています。健診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。健康であることは、あなた自身だけでなく、家族やパートナーのためにも大切なことです。「病気が見つかるのが怖い」などと尻込みしてしまうこともあるかもしれません。しかし、多くの場合、特定健診で早期に発見された生活習慣病は、生活習慣の改善や薬による治療などにより、進行を食い止めたり、改善させたりすることができるのです。「時間がない」「元氣だから大丈夫」などと考えず、自分の健康のために、ぜひ定期的に特定健診を受診しましょう。

特定健診・特定保健指導を受けるメリット

- 自分自身の健康状態を把握できる
 - 健診結果を踏まえ、現在の健康状態に合ったアドバイスなどが受けられる
 - アドバイスに基づき生活習慣を見直すことにより、疾病を予防し、いつまでも健やかな生活を送ることにつながる
- * 特定健診・特定保健指導は、40歳から74歳までの方が対象です。詳しくは、加入している医療保険者にお尋ねください。



休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)
日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

7月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

7日(日)	川越耳科学クリニック(耳)	脇田町103 川越マイン・メディカルセンター川越2階	☎226-3387
14日(日)	川越胃腸病院(消)	仙波町2丁目9-2	☎225-6888
15日(祝)	川越リハビリテーション病院(内)	中台元町1丁目9-12	☎245-3555
21日(日)	かわごえ駅前整形外科(整外・リウ・リハ・内)	脇田町103 川越マイン・メディカルセンター川越2階	☎229-3355
28日(日)	くりばやし眼科(眼)	旭町1丁目1-23	☎256-7601



TOKYO 2020
開催会場

- 7月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
13日(出)・27日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 7月のごみの祝日収集日 収集管理課 ☎239-5058
15日(祝)は、ごみの収集を行います。詳しくは、「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 令和元年6月1日現在

人口353,483人(男=176,944人、女=176,539人) 前月比+132人 世帯数159,375世帯 前月比+183世帯

広報川越1441

- 発行日/令和元年6月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

