

広報 川越

No.1445

令和元年8月25日

(毎月10日・25日発行)



リオデジャネイロオリンピックのトーチとマスコットのピシニウスとトム



ロンドンオリンピックのトーチとマスコットのウェンロック



「オリンピックコンサート 2019 in 川越」の様子



パンクーパーオリンピックのトーチ

オリンピックまであと1年！

オリンピック大会室 ☎224-6315

8月3日にウスタ川越で、「東京2020大会に向けた1年前イベント in 川越」および「オリンピックコンサート2019 in 川越」が開催されました。

1年前イベントには、北京オリンピック陸上男子400mリレー銀メダリストの朝原宣治あさはらののぶはるさんが登壇し、ご自身の体験など貴重なお話をいただいたほか、東京2020大会公式スポンサーなどによるブース展示、タイの民族舞踊等のステージも行われました。

オリンピックコンサートでは、オリンピックの映像とオーケストラの演奏が共演。演目の終盤では市内の高校音楽部による「オリンピック讃歌」の合唱があり、大変感動的なステージとなりました。大ホールのホワイエ内には、過去のオリンピックで使用された聖火トーチが展示され、多くの方が手に取り聖火ランナーの気分を味わっていました。

東京2020大会まで1年を切りました。ゴルフ競技や聖火リレーなどさまざまな情報を市ホームページやSNSで発信していきます。ぜひ、注目してください。



朝原宣治さん

消費税率改定に伴う料金・使用料等についてのお知らせ：3
10月1日(火)以降、料金・使用料が変わります。
川越駅東口駅前広場改修工事のお知らせ：4
工事期間は令和3年3月下旬までの予定です。
10月から幼児教育・保育の無償化が始まります：6
主に3歳から5歳の施設利用料が無償化されます。
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
●「いきいき川越」が折り込まれています。

高齢者世帯家具転倒防止 器具取り付け

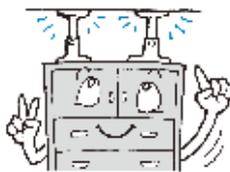
高齢者いきがい課 ☎224-5809
☎229-4382

地震による家具の転倒事故防止のため、市が委託した業者が転倒防止器具を取り付けます。

取り付け費用は無料ですが、器具の購入は自費となります。

対象：自身で取り付けが
できない65歳以上の方のみで
構成される世帯

取り付け数：1世帯3台まで
申し込み：直接同課(本庁舎3階)
申し込み：直接同課(本庁舎3階)



身体障害者健康診査を 実施します

障害者福祉課 ☎224-5785
☎225-3033

じよく瘡(床擦れ)などの予防のため、健康診査を実施します。受診は無料です。

実施期間：10月1日(火)～31日(木)

実施場所：指定された受託医療機関

対象：在宅で、脊髄損傷・脳性まひ・

脳血管障害などを起因とした身体の障害があり、常時車いすを使用する18歳以上40歳未満の方(入院

中または施設に住所・通所している方を除く)

申し込み：9月2日(月)～17日(火)に郵

送または直接同課(本庁舎1階)。

郵送の場合は〒350-8601

川越市役所障害者福祉課)

*申し込み後、受託医療機関一覧表・

健康診査記録票を送付します。

*平成30年度に受診した方には、事

前に健康診査受診申請書を送付しま

す。

受診方法：受託医療機関に健康診査

の予約をして、市から郵送された

書類を持参し受診

老齢基礎年金・障害基礎年 金について

市民課 ☎224-5764
☎226-5091

老齢基礎年金について

老齢基礎年金は、次の期間の合計が10年以上ある方に、原則として65歳から支給されます。

国民年金保険料を納めた期間

国民年金保険料の免除を受けた期間

(一部納付免除は差額を納めていないと未納)

▼学生納付特例を受けた期間

▼厚生年金・共済年金の加入期間

(昭和36年4月以後)▼第3号被保

険者期間▼合算対象期間

請求は、国民年金(第1号被保険者)のみに加入していた方は、同課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所で手続きができます。

厚生年金・共済年金・国民年金第

3号被保険者の加入期間がある方

は、川越年金事務所です。手続きして

ください。

●受給の繰り上げと繰り下げ

60歳から64歳までの方は、申し出

により受給開始年齢を早め(繰り上

げ)、減額された年金を受給できま

す。

ただし、生涯減額された額で受給

することになり、障害基礎年金や寡

婦年金は受けられません。

また、受給開始年齢を遅らせて(繰

り下げ)、増額された年金の受給もで

きます。

障害基礎年金について

日本国内に住所を有し、次の①～

③のいずれかに初診日があり、その

病状やけがにより障害の状態になっ

たときに、支給されます。ただし、

国民年金保険料の納付や障害の程度

などの要件を満たすことが必要で

す。

①国民年金に加入中(任意加入中を

含む)

②20歳未満

③60歳以上65歳未満

詳しくは、同課または川越年金事務所 ☎224-2657 にご相談ください。

*厚生年金加入中や国民年金第3号被保険者期間に初診日がある場合

は、川越年金事務所にご相談ください。また、共済組合加入中に初診日

がある場合は、各共済組合にご相談ください。

9月1日～10日は 看板の適正化旬間

都市景観課 ☎224-5961
☎225-9800

店の顔となる看板は、雨や風、強い日差しに常にさらされています。一見、問題がなさそうでも、内部が劣化し、落下や倒壊の危険が高まっているかもしれません。このような事故を未然に防ぐためにも、定期的

に点検を行い、安全管理に努めましょう。

看板設置などのルールとして「川越市屋外広告物条例」があります。大きさや、高さ、数量などの規制があり、許可申請が必要な場合があります。

また、看板を施工する事業者は、市の業者登録を受ける必要があります。詳しくは、同課にお尋ねください。

い。

消費税率改定に伴う料金・使用料等についてのお知らせ

農業集落排水処理施設使用料の改定

農政課 ☎224-5939

Fax 224-8712

消費税率の改定に伴い、農業集落排水処理施設使用料は、平成31年度第4期分(10～11月利用分・12月末納期限)から、消費税相当分が現行の8%から10%になります。

川越駅東口公共地下駐車場の料金改定

産業振興課 ☎224-5934

Fax 224-8712

10月1日(火)から同駐車場の料金(30分ごと)に120円にかかる消費税率が10%になります(10円未満は切り捨て)。それに伴い、各料金を次のとおり改定します。

種類	改定前	改定後
夜間料金(午後10時～翌日午前8時)	1,290円	1,320円
つづり券(30分券11枚つづり)	1,290円	1,320円
つづり券(1時間券11枚つづり)	2,590円	2,640円
カード券(30分券47枚相当)	5,140円	5,230円

水道料金・下水道使用料の消費税率について

給水サービス課 ☎223-3071 Fax 223-0208

水道料金・下水道使用料の消費税率は、今回の改定に伴い10月1日(火)以降の検針分から原則として10%の税率が適用されます。

ただし、令和元年9月30日以前から継続して水道・下水道を使用している方については、次の経過措置が適用されます。

経過措置：10・11月の検針分の全ておよび、12月の検針分の2分の1の使用水量には消費税率8%を適用

問い合わせ：水の窓口・川越市上下水道料金センター ☎249-1911 Fax 248-2031 (月～土曜日、午前8時30分～午後6時)

10月1日(火)から市内循環バス川越シャトルの運賃を次のとおり改定します。

川越シャトルの運賃改定

交通政策課 ☎224-5519 Fax 225-9800

*1日券および特別乗車証の運賃は変更ありません。

改定前		改定後	
現金	PASMO Suica 等	現金	PASMO Suica 等
180	175	180	178
190	186	190	189
200	195	200	199
210	206	210	210
220	216	220	220
230	227	240	231
240	238	250	242
250	247	260	252
260	258	270	263
270	268	280	273
280	279	290	284
290	288	300	294
300	299	310	305
310	309	320	315
320	320	330	326
330	329	340	336
340	340	350	347
350	350	360	356
360	360	370	367

子育て短期支援事業

子ども家庭課 ☎224-5821

Fax 225-5218

保護者が仕事・疾病などの際や、育児疲れなどでリフレッシュしたい場合に児童を預かり、食事の提供等を行います。

また、利用の際は小学校などへのお迎えも行います。

トワイライトステイ事業(午後5時から9時30分までの一時預かり)とショートステイ事業(宿泊を伴う預かり)の2種類があります。利用の際は、事前に実施施設への申し込みが必要です。

実施施設：ひまわりルーム ☎265-6801

実施日：月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)

対象：市内在住の3～9歳

定員：1日5人

経費：トワイライトステイ事業 1日750円(市・県民税非課税世帯)

300円、生活保護受給世帯 無料)▼ショートステイ事業 1日2750円(市・県民税非課税世帯)

1000円、生活保護受給世帯 無料)

食費等の実費負担があります。詳しくは実施施設にお尋ねください。

子育て情報館

国民健康保険被保険者証 (保険証)を発送

国民健康保険課 0224-5833

0224-7318

川越市国民健康保険被保険者がいる世帯の世帯主宛てに、9月2日(月)から9月末までに届くように、簡易書留で郵送します。なお、再配達のとときに不在の場合は、お知らせの連絡票(不在通知書)が投函されます。連絡票に書かれた期限を過ぎた場合は、9月30日が有効期限の保険証・本人確認書類(運転免許証など)を持参し、同課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所で受け取ってください。

また、今回発送する保険証の有効期限は、来年7月31日までとなります。

商店街振興促進補助に関する事前相談

産業振興課 0224-5934

0224-8712

市では、市内商業の振興を促進するため、商店街等が設置する街路灯などの共同施設やイベント実施などの共同事業に要する経費に対して補助金を交付しています。補助金の申請に当たっては、事前の相談をお願いします。

いします。

補助金の内容について詳しくは、市ホームページをご確認ください。

相談受付期限：9月27日(金)

対象：商店街等(商店街振興組合、事業協同組合、おおむね10店舗以上の構成員を有し規約等の定めがある団体)が令和2年度に実施する事業

申し込み：直接同課(本庁舎5階)

PCB使用安定器の調査について

産業廃棄物指導課 0239-7007

0239-5059

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を使用している電気機器は、期限内に処分することが法律で義務付けられています。業務用・施設用の照明器具の一部には、PCBを含む安定器(電灯のちらつきを安定させる装置)が使用されていて、その処分期限は、令和5年3月31日です。

市内の未処理のPCB使用安定器を把握するため、市では9月中旬ごろからアンケート調査を実施します。対象となる方には、市の委託業者から調査用紙が送付されますので、回答をお願いします。

対象：昭和52年3月以前に建てられた事業用建物の所有者

川越駅東口駅前広場改修工事のお知らせ

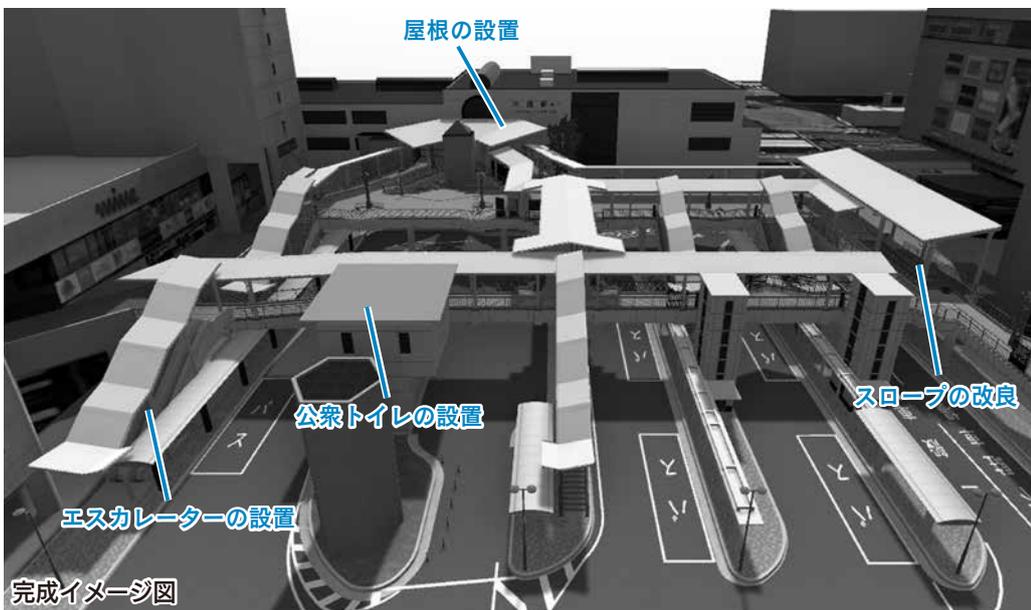
道路環境整備課 0224-6029

0222-6017

川越駅東口駅前広場は竣工から約30年経過していることから、安全性を確保するため、耐震補強や塗装の塗り替えなどを行っています。

また、屋根、公衆トイレ、エスカレーターの設定などのほか、より滑りにくいタイルへの交換、バリアフリーに配慮したスロープへの改良、LED照明への更新などを行い、利便性の向上を図ります。

工事期間は、令和3年3月下旬までを予定しています。駅前広場を利用しながらの工事となり、一部通行できない区間が生じますが、その際には、案内看板や誘導員を適切に配置して、安全な施工に努めます。ご理解とご協力をお願いします。



条例の一部改正(案)に対する意見募集

建築住宅課 224-6049

224-8965

市では、民法の一部改正に伴い、

公営住宅制度に関係する規定の見直しが行われるため、「川越市市営住宅条例」の一部改正を検討しています。

市民の皆さんの意見を反映するため、同条例の一部改正(案)に対する

意見を募集します。

閲覧・募集期間：8月26日(月)～9月

24日(火)(必着)

閲覧場所：同課(小仙波庁舎1階)・

市民センター・南連絡所

対象：市内在住・在勤・在学または

利害関係のある方

意見の提出方法：任意の用紙に意見・住所・氏名・電話番号、在勤・

在学の方は勤務先・学校名、利害

関係のある方はその内容を明記し、

郵送・ファクスまたは直接同課(郵

送の場合は〒350-0036小

仙波町二丁目50-1・小仙波庁舎

建築住宅課)

*市ホームページからも、閲覧・意

見の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見は、今後の条例改

正の参考にします。

また、意見の内容と、市の考え方を

公表します。類似の意見は取りま

とめて公表し、個別の回答は行いま

せん。なお、個人情報公表はしま

せん。

指定緊急避難場所を指定しました

防災危機管理室 224-5554

225-2895

市の指定緊急避難場所として、川

越少年刑務所鍛錬所前駐車場(南大

塚六丁目)を新たに指定しました。

指定緊急避難場所は、災害の危険

から逃れるため、避難所に避難する

前に、避難者が一時的に集合して安

全の確認等を行う場所になります。

軽自動車税の環境性能割が創設されます

市民税課 224-5637
226-2540

国の税制改正により、10月1日から自動車取得税が廃止され、新たに軽自動車税の環境性能割が創設されます。

軽自動車税の環境性能割は、市税として、10月1日以降に三輪以上の軽自動車を取得した際に、新車・中古車を問わず課税されます。ただし、取得価額が50万円以下の場合には課税対象外となります。税率は以下のとおりです。

なお、軽自動車税の環境性能割は、当分の間、県が賦課徴収等を行います。

また、軽自動車税の環境性能割の創設に伴い、これまでの軽自動車税は、令和2年度から「軽自動車税の種別割」と名称が変わります。

■軽自動車税環境性能割の税率

区分	税率	
	自家用	営業用
電気軽自動車等	非課税	非課税
★★★★かつ2020年度基準+10%以上達成車		
★★★★かつ2020年度燃費基準達成車	1.0%	0.5%
★★★★かつ2015年度燃費基準+10%以上達成車	2.0%	1.0%
上記以外の軽自動車		2.0%

*「電気軽自動車等」は、電気軽自動車および天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制からNOx10%低減達成)です。

*「電気軽自動車等」を除く軽自動車は、平成30年排出ガス基準50%低減達成車または平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車(★★★★)に限ります。

■環境性能割の臨時的軽減

10月1日から来年9月30日までに取得した自家用の乗用車については、環境性能割の税率が1%分軽減されます。

区分	通常の税率	臨時的軽減後の税率
電気軽自動車等	非課税	非課税
★★★★かつ2020年度燃費基準+10%以上達成車		
★★★★かつ2020年度燃費基準達成車	1.0%	非課税
上記以外の軽自動車	2.0%	1.0%

無償化の対象となるための手続き

保育園、認定こども園、地域型保育事業、就学前の障害児の発達支援

→ 手続きは必要ありません

幼稚園、幼稚園・認定こども園の預かり保育、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

→ 利用施設・事業所から配布される認定申請書を記入の上、添付書類とともに利用施設・事業所に提出してください

* 認定書類の添付書類として、保育を必要とすることが分かる書類が必要です。詳しくは、利用施設・事業所から配布される資料または市ホームページを確認するか、保育課へお尋ねください。

* 市外の施設、事業を利用している方も、川越市での手続きが必要となります。

無償化後も支払いが必要な費用

保育園、認定こども園、地域型保育事業、就学前の障害児の発達支援

→ 通園送迎費、食材料費、行事費など

幼稚園

→ (通園送迎費、食材料費、行事費など) + 25,700円を超える部分の利用料

幼稚園・認定こども園の預かり保育

→ 利用日数に応じた月額の上限額との差額

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)

→ 複数の施設等の利用料を合計して、上限額を超える部分の利用料

幼児教育・保育の無償化について詳しくは、市ホームページをご確認ください(右の2次元バーコードからも可)。



問い合わせ

幼稚園、保育園、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園・認定こども園の預かり保育、認可外保育施設、一時預かり事業の無償化について	保育課 ☎224-5827 ☎223-8786
病児保育事業、子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)の無償化について	こども育成課 ☎224-5724 ☎224-6705
就学前の障害児の発達支援の無償化について	療育支援課 ☎224-6247 ☎225-3033

- 市立美術館
Tel 222-5309 ☎222-5306
- 市立博物館(川越城本丸御殿を含む)
Tel 222-5309 ☎222-5306
- 市立美術館
Tel 228-8080 ☎228-7870
- 川越まつり会館(旧山崎家別邸を含む)
Tel 225-2727 ☎227-5001

65歳以上の方は入場無料です
敬老の日の9月16日(祝)、市立博物館、川越城本丸御殿、市立美術館、川越まつり会館、旧山崎家別邸は、65歳以上の方の入場が無料になります。この機会にぜひお出掛けください。

利用方法：銭湯に備え付けの「川越市敬老銭湯利用券」に住所・氏名・生年月日を記入して番台に提出
利用できる銭湯：旭湯(元町1丁目) ☎223-1809

対象：9月1日現在、市内在住の65歳以上
期間：9月13日(金)～19日(木)
敬老の日に合わせ、ふれあいやくつろぎの場として親しまれている銭湯を、7日間無料で利用できます。

**お風呂でゆっく
敬老の日は銭湯で**
高齢者いきがい課 ☎224-5809
☎229-4382

9月16日(祝)は敬老の日

10月から幼児教育・保育の無償

幼稚園、保育園、認定こども園などを利用する、主に3歳から5歳までの子どもたち(住民税非課税世帯は、0歳から2歳が対象)の利用料が無償化されます。利用する施設などにより手続きが異なりますので、利用する施設等についてご確認をお願いします。

	利用施設・事業	利用料
①	幼稚園	月額25,700円まで無償
②	保育園、認定こども園、地域型保育事業*1、就学前の障害児の発達支援*2	無償
③	幼稚園・認定こども園の預かり保育	幼稚園、認定こども園の無償分に加え月額11,300円まで無償*3 (満3歳になった日から満3歳後最初の3月31日までの子どもで住民税非課税世帯は月額16,300円まで無償)
④	認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)	複数利用でも月額37,000円まで無償*4 (0歳～2歳は月額42,000円まで無償)
⑤	幼稚園、保育園、認定こども園とともに就学前の障害児の発達支援*2を利用	ともに無償 幼稚園は月額25,700円まで

- 通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、保育園、認定こども園に通う年収360万円未満相当世帯の子どもと第3子以降の子どもについては、副食(おかず・おやつ等)の費用が免除されます
- 幼稚園は満3歳から、それ以外は満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間で対象になります
- ③④については、保育の必要性の認定事由(保護者の就労、疾病、障害等)に該当する子どもが対象となります

- *1 家庭的保育事業、小規模保育事業、居宅訪問型保育事業、事業所内保育事業
- *2 児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援、福祉型障害児入所施設、医療型障害児入所施設
- *3 上限額は利用日数に応じて変動(450円×利用日数)
- *4 幼稚園等の預かり保育の実施時間等が少ない(教育時間を含む平日の預かり保育の提供時間数が8時間未満または年間開所日数が200日未満)場合、預かり保育のほか、認可外保育施設等の利用料も無償化の対象となります(月額11,300円または16,300円から預かり保育の無償化対象額を差し引いた額が上限)

児童発達支援センター入園説明会を開催します

児童発達支援センター ☎257-6900
☎245-2855

児童発達支援センターは、心身に障害がある、またはその心配がある就学前の子どもの通園施設です。

来年4月からの入園希望者向けの説明会を同センターで行います。

日時…9月28日(出)午前10時～11時(開場は午

前9時45分)

対象…来年度入園を希望する子の保護者

定員…先着50人

申し込み…9月2日(月)午前9時から電話・ファクスで同センター

*託児が必要な方は、お尋ねください。

ご存じですか？ 救急医療週間

保健医療推進課 ☎224-5832
☎224-7318

がん征圧に向けた世界共通の
チャリティー活動

リレー・フォー・ライフ・ ジャパン2019 川越 ひとりじゃない -新しい風と共に…-

リレー・
フォー・ラ
イフ(命の
リレー)は、
がん患者・
家族・遺族とその支援者が24時
間にわたり交代で歩き、がん征圧
への願い、絆を深め合うチャリテ
ィーイベントです。当日直接会場
へお越しください。無料駐車場
500台あり(午後11時から翌日
午前6時は施錠)。リレー・フォー・
ライフ・ジャパン2019川越実行
委員会・川越市ほか共催。イベン
ト内容について詳しくは、同実行
委員会・若海敬司 ☎090-4387-
6158にお尋ねください。
日時…9月14日(土)午後1時～15
日(日)午後1時(雨天決行、荒天
中止)
会場…川越水上公園芝生広場



働き続けるための 「がんワンストップ相談」

相談は無料です。
日時…9月9日(月)、25日(水)、10
月7日(月)、29日(火)午後6時15
分～8時30分
会場…With You さいたま(さい
たま市)
対象…県内在住・在勤で就労中の
がん患者(休職中の方も可)
申し込み…電話で県疾病対策課
☎048-830-3599(県ホー
ムページからも可)
*11月以降の相談日は、県ホー
ムページをご確認ください。

救急業務や救急医療への理解と認識を深めるため、毎年、救急の日(9月9日)を含む1週間(今年は9月8日(日)～14日(土))は救急医療週間と定められています。今回は、救急車の適正な利用方法や救急電話相談について紹介します。

救急車の適正利用にご協力をお願いします

平成30年の川越地区消防組合の救急車出場件数は18,236件で、前年と比較すると624件増加しました。

こうした背景の1つに、安易に救急車を要請するといった要因が挙げられます。緊急性の低い利用が増えると、本当に必要としている方の要請に支障を来しかねません。救えるはずの命を救うために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

こんな時はすぐに119番を！

意識がない、頭を打ち意識が薄れている▶呼吸が困難、または感じられない▶顔色が悪く、冷や汗をかいている▶激しい胸痛、頭痛、腹痛▶やけどの範囲が広い▶大量に出血した など

誤った利用例

自家用車がない▶早く診察してもらえ▶入院の日だから▶タクシーだとお金がかかる▶自分で病院を探すのは面倒 など

救急電話相談をご利用ください

埼玉県救急電話相談

☎#7119または ☎048-824-4199

24時間365日受け付けています。音声ガイダンスが流れますので、次の相談内容に応じて番号を選択してください。電話機や回線が対応していない等の場合は「医療機関案内」に電話がつながります。

*相談は、医療行為ではなく判断の参考にしていただくものです。
*かけ間違いにご注意ください。

■小児救急電話相談(1をプッシュ)

子どもの急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。☎#8000または ☎048-833-7911からも直接電話をかけられます。

■大人の救急電話相談(2をプッシュ)

大人の急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

■医療機関案内(3をプッシュ)

お近くの診療可能な医療機関の名称・所在地・電話番号をお知らせします(歯科・口腔外科・精神科を除く)。大人・小児ともに対応しています。なお、内容によっては案内できない場合もあります。

*案内された医療機関を受診する前に、受診が可能かどうか、必ずその医療機関に電話でご確認ください。

●聴覚に障害のある方も利用できます

県ホームページにある依頼書に必要事項を記入し、ファクスで聴覚障害者専用医療機関案内 ☎048-831-0099。

■埼玉県 AI 救急相談

急な病気やけがの際に、医療機関を受診するべきか迷ったら、「埼玉県 AI 救急相談」をご活用ください。詳しくは、県ホームページ または右の2次元バーコードからご確認ください。

埼玉県 AI 救急相談 検索



日本人の死亡原因の第1位はご存じですか？

それは、がん(悪性新生物)です。日本人のおよそ2人に1人が一生のうちがんと診断され、およそ3人に1人が亡くなっています。

がんは誰にでも身近な病気であると感じられますが、その中で私たちができることはあるのでしょうか。

がんは早期発見することで、治療の負担や費用が少なく、生存率も高くなります。

しかし、早期のがんは自覚症状がなく、体の不調を感じ

てから病院へ行くのでは進行しているケースも少なくありません。その自覚症状がないがんを見つける方法が「がん検診」です。

市では40歳以上(子宮がんは20歳以上)の方を対象に、がん検診を実施しています。加入している健康保険の種類に関係なく受診できます。勤務先や人間ドックで、胃のバリウム検査や胸部エックス線検査などが受けられるという方も、それらの検査項目と重ならない検診があればぜひご利用ください。

川越市のがん検診

がん検診の種類は……

検診名	検査内容	対象	受診間隔	受診方法	自己負担額
胃がん検診	胃内視鏡検査 *1	50歳以上	2年度に1回	個別	2,700円 *2
	胃部エックス線検査	40歳以上	1年度に1回	施設、集団 個別	700円 2,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査 喀たん細胞診 *3	40歳以上	1年度に1回	施設、集団	300円(喀たん細胞診は別途300円)
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上	1年度に1回	施設、集団、個別	300円
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA)検査	50歳以上の男性	1年度に1回	施設、個別	600円
乳がん検診	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	2年度に1回	施設、集団	1,000円
				個別	1,600円
子宮がん検診	内診・視診・頸部細胞診 体部細胞診 *4	20歳以上の女性	2年度に1回	個別	1,100円(体部細胞診は別途700円)

- *1 申し込み期間・利用期間が決まっています。申し込み多数の場合は抽選となります。
- *2 生体検査(患部の一部を採取するなどして調べる検査)等を行った場合は保険診療となり、別途費用がかかります。
- *3 50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。
- *4 最近6か月以内に不正性器出血・月経異常・褐色帯下のいずれかの症状があり、本人が同意した方が対象です。

がん検診の受診方法は……

受診方法	受診場所	解説
施設検診	総合保健センター	申し込みが必要です。複数の検診を同時に受けられます。また、骨密度検診も受けられます 11月から来年3月までの分の申し込みを9月17日(火)から受け付けます
集団検診	公民館や文化会館	申し込みが必要です。検診バスが施設に出張します
個別検診	市内の委託医療機関	胃内視鏡検査、乳がん検診、子宮がん検診は申し込みが必要です。毎年、6月1日～翌年1月31日まで行っています



* 検診の日程、申し込み方法、自己負担金免除など、詳しくは「2019年度版健康づくりスケジュール」または市ホームページをご確認ください。

川越市民文化祭

*「◎」の催しは、参加できる催し。経費無料の場合、記載を省略。
 申し込みの記載がないものは当日直接会場。会場の定員に達した場合入場できないことがあります。詳しくはお尋ねください。

文化芸術振興課
 ☎224-6157
 ☎224-8712

邦舞のつどい

日本舞踊の発表。

日時：9月16日(祝)午前11時～午後5時(開場は午前10時30分)

会場：やまぶき会館

問い合わせ：川越市舞踊連盟 ☎222-0394

秋の山草展

日時：9月28日(土)午前9時～午後5時▼29日(日)午前9時～午後4時

会場：北部地域ふれあいセンター

問い合わせ：小江戸川越山草会 ☎244-2781

青春の鉄板焼きV.O.R. 12

加盟バンドによるコンサート。

日時：10月5日(土)午後0時30分～4時30分(開場は正午)

会場：やまぶき会館

問い合わせ：川越市シニアフォークギター連盟 ☎243-8096

邦楽のつどい

伝統和芸の本格的な演奏。

日時：10月6日(日)午前11時～午後4時(開場は午前10時30分)

会場：メルト

問い合わせ：川越市邦楽連盟 ☎090-2621-6046

ミュージックフェスタ2019

ギター・アコースティック・ハーモニカなどの演奏。

日時：10月12日(土)午後1時～3時30分(開場は午後0時30分)

会場：やまぶき会館

問い合わせ：同フェスタ実行委員会 ☎080-4721-6614

◎童謡・唱歌フェスティバル in 川越2019

日時：10月27日(日)午後1時～4時30分(開場は午後0時30分)

会場：ウエスタ川越 大ホール

問い合わせ：童謡・唱歌普及推進連盟事務局 ☎287-6535

民謡のつどい(民レク)

日時：11月1日(金)午前10時～午後3時30分(開場は午前9時30分)

会場：やまぶき会館

問い合わせ：川越市民踊レク

リエーション連盟 ☎235-2125

小江戸川越菊まつり

日時：11月1日(金)～23日(祝)午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

会場：喜多院

問い合わせ：川越菊花会事務局 ☎222-0859

◎吟詠と剣舞詩舞のつどい

日時：11月3日(祝)午前10時～午後4時30分(受け付けは午前9時から)

会場：やまぶき会館

経費：300円

申し込み：9月25日(水)までに直接同課 ☎224-6157

民謡のつどい(民連)

日本各地の民謡の発表。

日時：11月4日(休)午前9時30分～午後3時30分

会場：やまぶき会館

問い合わせ：川越市民踊連盟 ☎224-1271

分～午後6時(開場は午前9時30分)

会場：ウエスタ川越 大ホール

問い合わせ：川越市合唱連盟 ☎090-5772-8065

芸能のつどい

加盟団体の舞踊の発表会。

日時：11月16日(土)午前10時～午後4時30分

会場：やまぶき会館

問い合わせ：川越市芸能愛好会 ☎235-7218

◎川越小品盆栽展示会

出展については、お尋ねください。

日時：11月16日(土)午前10時～午後4時▼17日(日)午前9時～午後3時

会場：北部地域ふれあいセンター

問い合わせ：川越小品盆栽クラブ ☎244-9811

◎プラスチック川越2019

市内の吹奏楽団の演奏。楽器持参でアンコールに参加可。

日時：11月17日(日)午後1時30分～(開場は午後1時)

会場：やまぶき会館

問い合わせ：川越奏和奏友会吹奏楽団 ☎090-9963-5740

秋季盆栽展

日時：11月23日(祝)・24日(日)午前9時30分～午後4時

会場：ウエスタ川越

問い合わせ：初雁盆栽会 ☎231-4252

◎川越川柳大会

課題(各題2句)「うるさ い・駅・砂・楽しい・堅い・割る・ゴミ」。特別課題(1句)「襟」。

日時：11月24日(日)午前10時～午後4時

会場：南公民館

経費：1000円

問い合わせ：初雁川柳会 ☎282-2717

手作り映像祭

アマチュアビデオの作品発表。

日時：11月30日(土)午後1時～(開場は午後0時30分)

ヘルプマークを配布 しています

障害者福祉課 ☎224-5785
☎225-3033



ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方たちが、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作製されたマークです。

ヘルプマークはストラップを使用して、かばん等に着けることができます。このマークを持つことで、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせる効果と、援助や配慮に気付いてもらう効果があります。

配布は、障害者福祉課(本庁舎1階)と健康管理課(総合保健センター1階)で行っています。詳しくは、障害者福祉課にお尋ねください。

対象…義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など援助や配慮を必要としている方

経費…無料

ヘルプマークは多くの皆さんに知っていただくことで、初めてその効果を発揮し、支援を必要とする方の安心につながります。ヘルプマークを身に付けた方を見掛けたときは、援助や配慮をお願いします。

催し・募集

*会場 〓 問い合わせと同一・対象 〓 どなたでも・定員 〓 なし・経費 〓 無料の場合は記載を省略しています。

催し

「ようこそ小江戸川越へ」
転入者対象市内施設めぐりバスツアー

広聴課 ☎224-5011

☎222-5454

市の施設を見学するバスツアー(市のバスを使用)。集合解散は川越駅東口または市役所北側バス乗降場。市役所屋上・市立博物館・川越まつり会館・こどもの城・小江戸蔵里を見学。昼食時は自由行動(各自負担)。
日時:10月12日(土)午前9時30分

午後3時15分 対象:平成30年以降に本市に転入した方(6歳以上の子の参加可) 定員:25人(抽選) 申し込み:催し名・参加人数・参加者全員の住所・氏名・電話番号・転入した年・集合場所(川越駅東口または市役所)を、9月20日(金)(必着)までに郵送・ファクスで同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所広聴課。市ホームページからも可)

山王塚古墳見学会

文化財保護課 ☎224-6097
国内でも珍しい上円下方墳で

旧山崎家別邸 ライトアップイベント

観光課 ☎224-5940

国の重要文化財に指定された旧山崎家別邸で、プロジェクトエクシヨンマッピングとインタラクティブイベントを実施します。ま

旧山崎家別邸で寄せ植え 体験

川越まつり会館

☎225-2727

☎227-5001

日本盆栽協会川越支部による

た、イベント期間中は母屋2階の特別公開を併せて実施(午前9時30分〜午後9時まで)。当日直接会場。

日時:9月2日(月)〜8日(日)午後6時〜9時(入館は午後8時30分まで) 会場:旧山崎家別邸
経費:100円▼中学生以下 無料
校生 50円▼中学生以下 無料

日時:9月18日(水)午前10時〜正午 会場:旧山崎家別邸 対象:寄せ植え初心者 定員:先着15人 経費:2000円
申し込み:9月2日(月)午前9時30分から電話・ファクスで同課



昨年の様子

猩猩の山車の山車曳き体験イベント

観光課 224・5940

川越まつり当日、猩猩の山車の山車曳き体験を実施。中心市街地を運行します。着用したはらんと手拭いをプレゼントします。詳しくは川越まつり公式ホームページをご確認ください。

日時：10月19日(土)午後3時～5時
定員：30人(抽選) 経費：1万2000円(はらんと・手拭い代含む) 申し込み：9月30日(月)までに川越まつり公式ホームページから

自転車再生工場の自転車メンテナンス講座

つばさ館 239・5053

パンク修理やチェーン調整方法などについて。修理方法を知りたい自転車があれば持参可。

日時：9月21日(土)午前9時30分～11時30分
対象：市内在住・在勤・在学
定員：10人(抽選)
申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・自転車持ち込みの有無(有の場合は故障状態を、9月9日(月)(必着)までに郵送で〒



350・0815 鯨井782・3・つばさ館

350・0815 鯨井782・3・つばさ館

布ぞうりづくり講座

つばさ館 239・5053

古布で布ぞうりを作ります。

日時：9月22日(日)午後1時～4時30分
対象：市内在住 定員：20人(抽選) 経費：3000円
持ち物：幅5～6cm×長さ100cmの古布100本
申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、9月10日(火)(必着)までに郵送で〒350・0815 鯨井782・3・つばさ館



350・0815 鯨井782・3・つばさ館

家具再生工場の家具メンテナンス講座

つばさ館 239・5053

家具のメンテナンス方法について。修理方法を知りたい小型家具があれば持参可。

日時：9月28日(土)午前9時30分～11時
対象：市内在住・在勤・在学
定員：10人(抽選)
申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・小型家具持ち込みの有無(有の場合は破損状態を、9月17日(火)(必着)までに郵送で〒350・0815 鯨井782・3・つばさ館

バネロポーチづくり講座

つばさ館 239・5053

古布を再利用して皮手のポーチを作ります。ミシンの貸し出しあり。

日時：9月26日(休)午後1時～4時
対象：市内在住・在勤・在学
定員：15人(抽選) 経費：8000円
持ち物：裁縫道具
申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、9月12日(木)(必着)までに郵送で〒350・0815 鯨井782・3・つばさ館

小畔川魚とりあそび

環境政策課 224・5866

がさがさと呼ばれる方法で魚を捕って観察します。かわごえ環境ネット・小畔川の自然を考える会共催。

日時：9月22日(日)午前9時30分～正午
会場：かほく運動公園周辺の小畔川
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員：先着20人 経費：1000円
申し込み：9月2日(月)午前10時から電話で同課

かわごえの生き物をたずねて

環境政策課 224・5866

市内の生き物について実地観

察と講義。野外活動できる服装で、タオル・筆記用具持参。

日時：9月28日(土)午前9時30分～午後0時30分
会場：川越水上公園
定員：先着30人
申し込み：9月3日(火)午前10時から電話で同課

子育て支援員研修

保育課 224・5827

子育て支援の事業所で働く方、また働くことを希望する方を対象に、必要な知識や技能等の修得、保育の資質向上を目的とした研修。地域型保育コースの日程には、実習2日間が含まれます。詳しくは、市ホームページを確認するか同課にお尋ねください。

地域型保育コース

日程：A日程 10月14日～11月14日、月曜日ほか(全8回) ▼ B日程 11月25日～12月16日、月曜日ほか(全8回)
時間：午前9時～午後5時(予定)
会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設ほか(実習は市内保育園)
対象：次の全てを満たす方
①市内在住、②全8回参加可能、③市内の保育園等に勤務を希望、④保育士資格を有していない
定員：20人(抽選)
申し込み：コース名・希望する日程・住所・氏名・ふりがな・生年月

日・電話番号を、9月13日(金)(必着)までに往復ハガキで〒350・8601川越市役所保育課(市ホームページからも可)

現任研修コース

日時：来年1月9日(休)午前9時～午後5時(予定)
会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設
対象：地域型保育コース受講後、1年を経過した方
定員：20人(抽選)
申し込み：コース名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を、9月13日(金)(必着)までに往復ハガキで〒350・8601川越市役所保育課(市ホームページからも可)

埼玉県平和資料館と丸木美術館見学会

総務課 224・5550

平和の尊さを学びます。川越市役所集合・解散予定。マイク口バスで移動します。

日時：10月31日(休)午後0時30分～5時15分
会場：埼玉県平和資料館・丸木美術館(東松山市)
対象：市内在住 定員：20人(抽選)
申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、9月18日(火)(必着)までにハガキ(1人1枚)で〒350・8601川越市役所総務課

350・8601川越市役所総務課

女性人権擁護委員による 人権相談

人権推進課 224・5579

結婚・離婚・夫や恋人からの暴力、女性特有の人権問題等の相談に応じます。当日直接会場。

日時：9月18日(水)午前10時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)

会場：ウエスタ川越 男女共同参画推進施設 問い合わせ：さいたま市方法務局川越支局 243・3824 (月・水・木曜日、午前8時30分～午後5時) ▼川越人権擁護委員協議会事務局 247・4022 (火・金曜日、午前9時～午後4時)

「イーブンライフ in 川越」研修会

男女共同参画課

224・5723

デートDVに関する研修会。

日時：9月14日(土)午後1時30分～3時(予定)

会場：北公民館

定員：先着60人 申し込み：8月28日(水)から電話で同課

ママっこ広場

224・5821

225・5218

埼玉県金融広報アドバイザーによるひとり親家庭の日常生活

にかかる支出の見直し方法についての講演。託児を希望する場合は、9月24日(火)までに電話・ファクスで同課。

日時：9月28日(土)午後2時～

会場：北公民館 対象：ひとり親およびひとり親になることを考えている母 定員：先着20人

申し込み：9月2日(月)午前8時30分から電話・ファクスで同課

伊佐沼農産物直売所・新米フェア

農業ふれあいセンター

226・6551

新米と新鮮野菜の販売。当日直接会場。

日時：9月14日(土)・15日(日)午前9時～午後1時

会場：伊佐沼農産物直売所

砂じん被害防止の小麦無料配布

農政課 224・5939

砂じん被害防止のため、冬場の緑肥作物として小麦を栽培する農業者へ、無料で種子を配布。

申し込み：9月6日(金)までに電話で同課

住所録作成とその利用

シルバー人材センター

222・2075

作成した住所録を基に名札、

名簿、ラベルなどを作ります。 日時：9月25日(水)午前10時～午後3時

会場：小ヶ谷老人憩いの家 対象：OSがウィンドウズ7以降でマイクロソフトオフィス2010以降がインストール済みの方

定員：先着10人 経費：2900円 申し込み：9月5日(木)午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 241・9503

ミニチュアエア作り講習会

シルバー人材センター

222・2075

222・8973

洗濯ばさみでミニチュアロッキングチエアを作ります。

日時：9月25日(水)午前10時～11時30分

会場：ウエスタ川越

対象：市内在住の60歳以上の女性 定員：先着20人

申し込み：9月2日(月)午前9時30分から電話・ファクスで同センター

新規学卒・若者就職相談会

雇用支援課 238・6702

当日直接会場。

日時：9月27日(金)午後1時～4時

受け付けは正午から午後3時30分まで

会場：ウエスタ

川越 多目的ホール 対象：① 11来年3月高等学校卒業予定の生徒(9月27日(金)現在企業の求人に応募中の生徒を除く)、②

正社員を希望するおおよね40歳までの方(来 年3月

大学卒業予定含む) 持ち物：②履歴書(複数枚)、



職務経歴書、ハローワークカード(所持者のみ) 問い合わせ：ハローワーク川越 242・0197 または同課

埼玉県労働セミナー

雇用支援課 238・6702

238・6703

ワークライフバランスについてのセミナー。仕事と家庭を両立するための法制度や、子育て・介護など多様な選択の取り組み事例について。手話通訳および2歳から未就学児までの託児あり(託児希望の場合は9月10日(火)までに要予約)。

日時：9月24日(火)午後6時30分～8時

会場：ウエスタ川越

対象：事業主、人事労務担当者、関心のある方 定員：先着60人 申し込み：住所・氏名・電話番号、

託児・手話通訳希望の有無託児希望の場合は子の氏名・年齢を、9月2日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

ハローワーク川越 障害者就職面接会

雇用支援課 238・6702

238・6703

企業の人事担当者との面接、就職相談など。ハローワークに登録済みの方は当日直接会場。未登録の方は事前にハローワーク川越 242・0197・部門コード46#(障害のある方の職業相談)へお尋ねください。

日時：9月20日(金)午後1時～4時

受け付けは午後0時15分～3時

会場：オルモ(坂戸市) 持ち物：障害者手帳(原本とコピー)・履歴書(複数枚)・ハローワークカード

看護学校の教員に関心がある方への説明会

保健医療推進課

224・5832

現役の看護教員が、看護学校の仕事や魅力を伝えます。

日時：9月28日(土)午後1時～4時

会場：埼玉県看護協会研修センター(さいたま市)

問い合わせ：県医療人材課 048・830・3543

わらべうた(大人編)

子育て支援センター

☎249-7830

☎247-6521

子育てや支援に役立つわらべうたを学びます。

日時：9月13日(金)午後1時30分

～3時 会場：南公民館 対象

：市内在住・在

勤の20歳以上

定員：先着20人

申し込み：9月

5日(木)午後2時

から電話・ファクスで同センター



ベートーベン交響曲 第9番演奏会

文化芸術振興課

☎224-6157

小江戸川越第九の会、指定管理者N.E.C.S.Tと市が共催する公募市民約290人による演奏会。指揮は小久保大輔さん。

曲目：シベリウス作曲・組曲「カ

レリア」序曲、交響詩「フィンラ

ンディア」(合唱付き)・ベート

ーベン作曲・交響曲第9番(合唱

付き) 日時：12月8日(日)午後1

時30分(開場は午後0時30分)

会場：ウエスタ川越大ホール

経費：指定席S 2500円

指定席A 1500円 指定席

B 1000円 チケット販売
：9月6日(金)からウエスタ川越
問い合わせ：ウエスタ川越
☎249-3777

排水設備工事責任技術者 共通試験

下水道課 ☎223-0331

受験案内は同課で配布。受付
期間は9月27日(金)(必着)まで。
詳しくはお尋ねください。

試験日：11月24日(日) 会場：埼

玉工業大学(深谷市) 対象：次

のいずれかに該当する方①高等

学校の土木工学科またはこれに

相当する課程を修了している、

②高等学校を卒業し、排水設備

工事等の設計または施工に関

し、1年以上の実務経験がある、

③排水設備工事の設計または施

工に関し、2年以上の実務経験

がある、④前記①～③に準ずる

方 経費：1万円

自衛官等採用試験

市民課 ☎224-5739

申し込み方法など詳しくは、

自衛隊人間地域事務所 ☎04-

2923-4691にお尋ね

ください。

種目：①防衛大学校学生(推薦・

総合選抜)、②防衛大学校学生

(一般)、③防衛医科大学校学生

(医学科、看護学科)、④自衛官

郭町2丁目30-1

☎222-5399 ☎222-5396

市立博物館

9月の休館日=月曜日(16日・23日を除く)17日(火)・24日(火)・27日(金)

子ども体験教室

●親子で香りを聞く - 香道体験 -

日時：9月21日(土)午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分
会場：川越城本丸御殿 対象：小中学生と保護者 定員：各先着12組
申し込み：9月3日(火)午前9時から電話・ファクスで同館

●和楽器体験 - 琴・三味線に挑戦 -

日時：9月28日(土)午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分
会場：川越城本丸御殿 対象：小中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定員：各先着20人
申し込み：9月10日(火)午前9時から電話・ファクスで同館

埼玉県名刀展「日本刀 -五ヶ伝をめぐる-」

日本刀の主な五つの系譜に基づいて作品を展示。当日直接会場。埼玉県刀剣保存協議会と共催。

日時：9月7日(土)～23日(祝)、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料：200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)▶中学生以下=無料
*()内は、20人以上の団体料金。

関連事業(要入館料)

●ビデオ放映

記録映画「日本刀の美・月山貞一」[たたら -よみがえる玉鋼]「日本刀 -創る人と心」

日時：9月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・16日(祝)・21日(土)・22日(日)・23日(祝)(随時放映)

●実演

日時：①9月8日(日)、②15日(日)、③22日(日)午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 内容：①=刀剣研磨・白田修さん、②=刀身彫刻・橋本瑠巴さん、③=鞘製作・塚越隆夫さん

公民館

ギターフェスティバル

2019参加者

中央公民館 ☎222-1394

1組20～30分程度のミニライ

ブ(申し込み組数により変動)。

日時：9月28日(土)午前10時～午

後4時30分 対象：市内在住・

(在勤・在学でアコースティック

ギターを持参できる方 定員：

20組(抽選) 申し込み：催し

名、代表者の住所・氏名・ふ

社交ダンス無料体験講座

福原公民館 ☎242-5005

当日直接会場。

日時：9月8日(日)午後7時30分

～9時 対象：20歳以上 問い

合わせ：サンデーダンスクラブ

☎090-4537-8404

候補生 受付期間：①9月5日(木)～9日(月)、②9月5日(木)～30日(月)、④随時受け付け
対象：①②③ 来年4月1日現在21歳未満(高卒者、見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)、④採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満
試験日：①推薦 9月28日(土)、29日(日)、総合選抜 9月28日(土)、② 11月9日(土)、10日(日)、③ 医学科 10月26日(土)、27日(日)、看護学科 10月19日(土)、④ 受付時にお知らせ

りがな・年齢・電話番号、グループの人数、在学の場合は学年を、9月6日(金)(必着)までに往復ハガキで〒350-0054 三久保町18-3 中央公民館

川越蔵端カイギ× かわごえデザイン会議 in 霞北

産業振興課 ☎224-5934
☎224-8712

「川越のおもしろいつながりをつくる」をテーマに開催されてきたイベント「川越蔵端カイギ」と、川越の未来について考える川越市リノベーション事業のトークシリーズ「かわごえデザイン会議」がコラボレート。今回は霞ヶ関北エリアで活躍している合同会社オンド・土屋武俊さんや、㈱オープン・エー代表取締役・馬場正尊さんをゲストに迎え実施します。座席に余裕があれば当日参加可。
日時…9月28日(土)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から) 会場…霞ヶ関北公民館 対象…川越および霞ヶ関北エリアのこれからに関心がある方、リノベーションに関心がある方、市内での創業を考えている方、不動産オーナーや商店街関係者など 定員…先着80人 申し込み…市ホームページまたは同課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、9月2日(月)から25日(水)(必着)までに郵送・ファクスまたは直接同課(郵送の場合は、〒350-8601川越市役所産業振興課。市ホームページからも可)

中央公民館まつり

中央公民館 ☎222-1394
展示や子ども向け体験コーナーなど。雨天決行。催し物により参加費あり。当日直接会場。
日時：9月27日(金)～29日(日)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

ボランティア養成講座

中央公民館 ☎222-1394
☎226-2006
障害の疑似体験や知的障害のある方との調理体験を通してボランティアを養成します。
日時：10月1日(火)午後1時30分～3時30分 ▼10月27日(日)午前9時～午後3時 会場：同館ほか
対象：18歳以上 定員：15人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、9月20日(金)までに電話・ファクスまたは直接同館

手話講座特別講演 「ろう者と関わって」

南公民館 ☎243-0038
☎240-1968
聴覚に障害のある方への理解を深めます。手話通訳あり。
日時：10月1日(火)午後1時30分～3時30分 対象：18歳以上
定員：先着20人 申し込み：9月11日(水)午前10時から電話・ファクスで同館

畑をみんなで楽しもう！ (秋コース)

南公民館 ☎243-0038
☎240-1968
共同作業で安心・安全な野菜
日時：9月29日(日)①午前10時10分～午後0時10分、②午後1時30分～3時30分 集合場所：同館
対象：20歳以上 申し込み

英語で市内めぐり

中央公民館 ☎222-1394
☎226-2006
「喜多院」「一番街」「川越城」の3コースから選択。使用言語は英語のみ。拝観料等自己負担。雨天決行。
日時：9月29日(日)①午前10時10分～午後0時10分、②午後1時30分～3時30分 集合場所：同館
対象：20歳以上 申し込み

健康ウォーク

大東南公民館 ☎242-0498
☎240-1755
北欧の面影を訪ねる、宮沢湖畔周辺全行程約12km、時速4.5km程度のウォーキング。現地集合、現地解散。雨天中止。定員に空きがある場合は、当日現地での受け付け可。
日時：9月14日(土)午前9時30分～午後3時ごろ 集合場所：西武池袋線飯能駅 解散場所：西武池袋線高麗駅 対象：20歳以上
定員：先着80人 経費：100円 申し込み：住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号を、9月3日(火)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館



環境講座 石けんづくり 地球にやさしいもの つくろう

大東南公民館 ☎242-0498
廃油に水酸化ナトリウムを加えてのせっけん作り体験。
日時：10月18日(金)午後1時30分～3時30分 会場：大東公民館

ワーキングママサロン

南公民館 ☎243-0038
職場復帰に向けた母親同士の情報交換など。当日直接会場。
日時：9月1日(日)午前10時～11時30分 対象：職場復帰をする予定の母親 定員：先着20人

すくすく子育て教室

北公民館 ☎222-1400
☎229-1210
親子でできるリトミックや幼児期に大切な食生活などを学びます。
日時：9月25日～10月28日、水曜日ほか(全4回)、午前10時～11時30分 会場：北部地域ふれあいセンター 対象：未就学児と親(第2回、第3回は親のみ対象のため託児あり) 定員：先着20組 経費：1組160円 申し込み：催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・子の性別・子の年齢・電話番号・託児希望の有無を、9月2日(月)午前9時から電話・ファクスまたは経費を持参の上、直接北公民館

はじめてママのはじめの いっぽ

ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせなど。詳しくは各公民館にお尋ねください。



■名細公民館 231-0001

日時：9月20日～10月4日、金曜日(全3回)、午前10時～11時30分 対象：4～12か月(第一子の乳児と保護者 定員：先着10組 経費：1組500円 申し込み：9月2日(月)午前10時から経費を持参の上、直接同館

■伊勢原公民館 237-5676

日時：10月16日～30日、水曜日(全3回)、午前10時～11時30分 対象：4～12か月(第一子の乳児と保護者 定員：先着10組 経費：1組500円 申し込み：9月17日(火)午前10時から経費を持参の上、直接同館

親子でフェイスペイント！

南公民館 243-0038

240-1968

専用の絵の具で顔にペイントして楽しめます。

日時：10月13日(日)午前10時～11時 対象：2～5歳の子と親

定員：先着9組 経費：1組300円 申し込み：9月5

犯罪認知件数(1～7月・暫定値) 外出時小さな窓でも必ず施錠

	令和元年	平成30年	増減数
侵入盗	104	127	-23
車上ねらい	63	101	-38
ひったくり	5	9	-4
自転車盗	428	423	+5
自動車盗	20	11	+9

交通事故発生状況(1～7月・暫定値) 危険！ ストップ！ ながら運転！

	令和元年	平成30年	増減数
死者数	2	1	+1
人身件数	690	803	-113
物件件数	4,348	4,494	-146



防犯・交通安全課 224-5721
川越警察署 224-0110

消防局からのお知らせ 火災発生状況(1～7月)

	令和元年	平成30年	増減数
建物火災数	44	22	+22
車両火災数	6	6	0
その他火災数	28	19	+9

建物火災が急増しています！
火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。
消防局予防課 222-0744

災害情報テレフォンサービス
0180-994-310
*通話料金がかかります。
*かけ間違いにご注意ください。

日(休)午前10時から電話・フアクスで同館

女性のための自分磨き講座

名細公民館 231-0001

今後の生活に役立つ知識や情報を身に付けることを目指します。社会見学あり。

日時：10月10日～12月13日、木曜日ほか(全5回)、午前10時～

正午ほか 会場：同館ほか 対象：市内在住・在勤の20歳以上の女性 定員：先着20人 経費：1200円 申し込み：9月5日(休)午前10時から経費を持参の上、直接同館

女子力応援セミナー

芳野公民館 222-1873

女子力向上のための知識や技術の習得と、生活に役立つ情報を身に付けることを目指します。シオラマ製作・音楽鑑賞・

体操・ケーキづくり・ハイキング・社会見学など。

日時：10月4日～12月13日、金曜日ほか(全8回)、午前9時30

分～11時30分ほか 会場：同館ほか 対象：市内在住・在勤の20歳以上の女性 定員：先着25人 経費：3000円(社会見学費別途6000円) 申し込み：9月18日(休)午前9時から経費を持参の上、直接同館(19日(休)午前9時から電話可)

男の料理教室 ～家庭料理に挑戦～

霞ヶ関西公民館

227-6551

227-6710

日時：10月17日～11月21日、木曜日(全4回)、午前9時30分～

正午 対象：市内在住・在勤の20歳以上の男性 定員：16人(抽選) 経費：3000円

持ち物：筆記用具、エプロン、ふきん(台・食器用)、三角巾、持ち帰り用容器 申し込み：催し名、住所・氏名・年齢・電話番号、ファクスの場



合はファクス番号を、9月10日(火)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで同館(郵送の場合)は〒350-1175 笠幡3001-12・霞ヶ関西公民館

歴史探索講座 「維新とはなにか」

中央公民館 222-1394

226-2006

幕末期の歴史と川越藩の動向を学ぶ。

日時：10月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後1時30分～3時30分ほか 会場：同館ほか 対象：市

内在住の20歳以上 定員：20人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、9月18日(水)までに電話・ファクスまたは直接同館

昔むかしの散歩道

伊勢原公民館 237-5676
川越の歴史・文化を学びます。史跡見学あり。

日時：10月10日～11月7日、木曜日(全4回)、午後1時～3時

ほか 会場：同館ほか 対象：市内在住・在勤 定員：先着20人 経費：1000円(史跡見学は別途) 申し込み：9月9日(月)午前10時から電話または直接同館

歴史講座「改めて川越学事始めその6」

南公民館 243-0038

川越学を視点に、5人の講師による川越の歴史に関する講義。

日時：10月30日～11月27日、水曜日(全5回)、午後2時～4時

対象：20歳以上 定員：100人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、9月25日(水)(必着)までに往復ハガキで〒350-1124 新宿町一丁目17-17・南公民館

親子

人形劇「とんちんかん」

子育て支援センター
☎249-7830
親子で人形劇を楽しみます。
当日直接会場。

日時：9月26日(休)午前11時～11時40分
対象：おおむね3歳未満の子と親

子育てフェスタ川越

保育園 ☎224-5827
保育園紹介、あそび・制作コーナー、食育展コーナー等。先

日時：9月9日(月)午前10時～11時
子どもの成長に合わせた、正しい歯磨きを学びます。

歯磨き指導

名細保育園つどいの広場
☎233-7551

着200人のお子さんにプレゼントあり。当日直接会場。雨天決行。川越市私立保育園協会主催。

日時：9月14日(出)午前9時30分～11時30分
会場：シヨイフル
対象：未就学児と保護者
問い合わせ：同協会 ☎245-2740

介護予防普及啓発講演会

地域包括ケア推進課 ☎224-6087

■エイジング世代のみだしなみ講座

～永遠の紳士・淑女へ～
資生堂ジャパン(株)・稲尾久美子さんによる講演、自主グループ発表など。当日直接会場。

日時：10月2日(水)午後0時30分～3時30分
会場：メルト
定員：先着300人
問い合わせ：地域包括支援センターみなみかぜ ☎239-0003

■いつまでも元気でいるコツ教えます!!

～音楽療法編～
東邦音楽短期大学講師・佐々木和佳さんによる講演、自主グループ発表など。当日直接会場。

日時：10月3日(木)午後1時30分～4時
会場：やまぶき会館
定員：先着500人
問い合わせ：地域包括支援センター小仙波 ☎227-7878

対象：1～2歳の子と親
定員：先着12組
申し込み：9月2日(月)午後2時から電話・フ
アクスで同広場

南米の音楽を楽しもう

名細保育園つどいの広場
☎233-7551
リオアンデイノの皆さんによる演奏を楽しみます。

日時：9月17日(火)午前10時～11時
対象：1～2歳の子と親
定員：先着15組
申し込み：9月3日(火)午後2時から電話・フ
アクスで同広場

まいかのおはなし会

今成保育園つどいの広場
☎222-8622
まいかさんによるお話やペーパーサートを楽しみます。

日時：9月18日(水)午前10時～11時
対象：1～2歳の子と親
定員：先着14組
申し込み：9月5日(休)午後2時から電話・フ
アクスで同広場

ベビーマッサージ

今成保育園つどいの広場
☎222-8622
ベビーマッサージの手法を学びます。

日時：9月27日(金)午後3時～4時
対象：3～8か月の子と親

定員：先着14組
申し込み：9月6日(金)午後2時から電話・フ
アクスで同広場

募集

クラッセで日本語ジュニアクラス

国際文化交流課
☎224-5506
外国籍市民の子どもたち(小学生)に日本語を教えるボランティア。申し込みは随時。詳しくはお尋ねください。

日時：毎週土曜日、午後2時～4時
会場：国際交流センター

人材発掘公開オーディション参加者

文化芸術振興課
☎224-6157
川越にゆかりのあるアーティストを募集。公開オーディションを行い、合格した方には、小学生在に音楽の楽しさを伝える活動や市内イベントなどの演奏を依頼します。詳しくは、(公)川越市施設管理公社のホームページをご確認ください。

生不可)、②代表者が市内在住・在勤・在学(既卒可)・出身または市内で活動実績がある、③平日の活動が可能 応募方法：参加申込書に必要事項を記入し、演奏を録音したCDを添えて10月13日(日)(消印有効)までに郵送で〒350-0053 郭町一丁目18-1・やまぶき会館 問い合わせ：同館 ☎222-4678

川越市国際化基本計画審議会委員

国際文化交流課
☎224-5506
任期：委嘱の日より令和3年3月頃まで
対象：次の全てを満たす方①市内在住の20歳以上②日本語で日常会話ができる外国籍の方を含む、③市の国際化に関心がある、④平日昼間6回程度開催される会議に出席可能、⑤市の他の附属機関などの委員でない 定員：2人(選考) 申し込み：同課または市ホームページにある応募書類に必要事項を記入し、小論文(川越市の国際化について)(8000字程度・書式自由)を添えて、9月20日(金)(必着)までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350-0860 川越市役所国際文化交流課)

「市民講座」受講者を募集

文化芸術振興課 回224・6157
☎224・8712

市民の皆さんによる、市民の皆さんのための講座

詳しくは、市ホームページまたは、公民館などで配布している講座案内をご確認ください。受講は、市内在住・在勤・在学の方。応募者多数の場合は市内在住の方を優先。

各会場の駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。また、各講座は、応募が10人以上の場合に実施します。

申し込みの際に記入した個人情報、当該事業の実施と傷害保険加入のため、講座主宰者・保険会社等、第三者へ提供することがあります。了承の上、お申し込みください。

■申し込み方法

往復ハガキに、下の例を参考に必要事項を記入し、9月30日(必着)までに郵送。各講座とも抽選で、結果は申し込み者全員に10月16日(水)ごろまでに送付します。
*複数の講座に応募可(ハガキは1講座につき1枚まで)。

*1枚のハガキで応募できるのは1人まで。ただし、No.20・21については、**受講者全員の氏名**をご記入ください。

往信 35086001 川越市役所 文化芸術振興課 市民講座受付係	記入しないでください	返信 申込者住所 申込者氏名	希望講座番号、講座名 氏名(ふりがな) 郵便番号、住所 電話番号 年齢 性別 在勤、在学の場合、勤務先、学校名
往信の宛名面	返信の通信面	返信の宛名面	往信の通信面

*10月1日からの消費税率改定に伴い、郵便料金が変更になります。返信は不足分の切手を貼付してください。

①内容 ②日程 ③時間 ④会場 ⑤対象 ⑥定員 ⑦経費(記載がない場合、経費は無料)
*保険料が別途かかる場合があります。

1. いくつになっても楽しめる 大正琴

①音符が読めなくても大丈夫。指を使って頭の体操②11月18日～来年1月20日、月曜日(全5回)③午前10時～11時30分④伊勢原公民館⑤16歳以上⑥20人⑦3000円

2. やさしい長唄

①日本の伝統文化長唄を体感②11月10日(日)・17日(日)③午前10時～11時30分④ウエストタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤16歳以上⑥20人⑦10000円

3. やさしいウクレレ

①初めての方やウクレレをお持ちの方へ基礎から丁寧に指導②来年1月10日～3月27日、金曜日(全6回)③午前10時～正午④古谷市民センター⑤ウクレレを用意できる方⑥20人⑦2000円

4. 心と体の健康増進 ～腹式呼吸で歌おう～

①腹式発声の実技、歌うための呼吸の仕方・技術を課題曲に沿って学ぶ②11月7日～来年3月5日、木曜日(全8回)③午後1時30分～3時30分④ウエストタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤50歳以上⑥20人⑦11000円

5. ゼロからはじめる 中国語入門

①初めて中国語を学ぶ方のための楽しい入門講座②12月3日～来年3月17日、火曜日(全8回)③午前10時30分～正午④ウエストタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤16歳以上⑥20人⑦15000円

6. 健康寿命を延ばす

①未病のケアとそれに関連する対処法②11月16日～来年3月21日、土曜日(全5回)③午前9時30分～11時30分④高階市民センター⑤60歳以上・自身の体のマニユアルをつくりたい方⑥20人⑦21000円

7. 男の健康、脳・体 スクエアステップ

①脳トレ、筋力運動、ストレッチの体操教室②11月22日～来年2月21日、金曜日(全7回)③午後1時30分～3時30分④北公民館⑤60歳以上の男性⑥15人⑦2000円

8. ALLOHA! はじめてフラダンス!

①初めてでも楽しく踊れるよう丁寧に指導②11月26日～来年3月17日、火曜日(全5回)③午後4時15分～5時45分④名細市民

9. 朗読入門

①朗読の楽しさを味わう②11月14日～12月19日、木曜日(全4回)③午前10時～正午④ウエストタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤朗読を初めて学ぶ18歳以上⑥10人⑦4000円

10. 東洋医学とアロマセラピー

①体質見極めアロマでセルフケア②11月6日～12月18日、水曜日(全4回)③午前10時～正午④大東市民センター⑤アロマが初めての女性(妊娠中の方は不可)⑥14人⑦20000円

11. 「ゼロ弾きのゴーシュ」を読む

①おなかから声を出しながら語り、朗読の勉強をする②11月6日～来年3月18日、水曜日(全10回)③午前10時～正午④中央公民館⑤16歳以上⑥20人⑦3000円

12. 絵がみ

①初心者でも絵手紙が書けます②11月8日～来年1月24日、金曜日(全6回)③午前10時～11時30分④大東市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦2000円(絵の具は持参)

13. 鎌倉彫

①鎌倉彫の基本について②11月7日～来年3月19日、木曜日(全10回)③午後1時30分～3時30分④中央公民館⑤16歳以上⑥20人⑦65000円

14. インテリア・プレゼントとしてのプリザーブドフラワーアレンジ

①初めての方でもすてきなアレンジが完成②11月17日(日)・12月1日(日)③午後1時30分～3時30分④霞ヶ関市民センター⑤16歳以上⑥20人⑦50000円

15. 初めてのグラスアート

①リード線と色フィルムでステンドグラスの風合いを楽しむ②11月8日～来年3月13日、金曜日(全5回)③午後1時30分～3時30分④伊勢原公民館⑤グラスアートが初めての方⑥15人⑦7164円(税抜き)

16. 初心者のためのビーズ教室

①ビーズアクセサリーの基礎講座②11月12日～来年3月17日、火曜日(全8回)③午前10時～正午④北公民館⑤女性⑥20人⑦70000円

17. フランススタイルアレンジメント

①生花で作るアレンジメント②来年1月24日(金)③午後1時30分～3時30分④大東市民センター⑤16歳以上⑥14人⑦40000円

18. 自分で着物を着れるようになろう

①仮ひもで簡単帯結び②11月8日～来年2月21日、金曜日(全8回)③午後1時30分～3時30分④霞ヶ関北公民館⑤女性⑥15人

19. 会話力がアップ コミュニケーション入門講座

①心を開く聞き方、伝わる話し方を学ぶ②11月9日～12月14日(出)③午前10時～正午④高階市民センター⑤16歳以上⑥15人⑦5000円

20. 120%科学をたのしむ講座

①科学の世界への扉を開く。実験セット付き②11月10日～来年3月1日、日曜日(全8回)③午前10時～正午④北公民館⑤小学生以上(小学生は保護者同伴)⑥10組⑦1組60000円

21. 親子で楽しむえいご

①親子で楽しむ初心者向け英語アクティビティ講座②11月17日～来年3月15日、日曜日(全5回)③午前10時～11時④高階市民センター⑤6歳～小学2年生の子と保護者⑥10組⑦1組35000円+25000円×参加人数

22. 初心者の為の

①アロマセラピーの介護への取

り入れ方、認知症予防についての講義と製作②11月8日(金)・12月13日(金)③午後1時30分～3時30分④ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設⑤16歳以上⑥20人⑦30000円

23. カラーセラピーで〇〇しよう

①色を使ってコミュニケーション②11月12日～来年1月14日、火曜日(全3回)③午前10時～正午④伊勢原公民館⑤16歳以上⑥16人⑦10000円

24. ほっとひと息 大人のための絵本セラピー

①絵本を通してほっとひと息②12月21日(出)・来年2月8日(出)③午前10時～11時30分④高階市民センター⑤16歳以上⑥15人⑦5000円

25. スマホでつながる 動画投稿術

①あなたの世界観や「川越の今」を世界に配信②来年1月9日～3月5日、木曜日(全5回)③午前10時～11時30分④中央公民館⑤障害のある方および家族や支援者⑥12人

26. わたしのための文章講座 (初心者向け)

①自分のために、楽しみながら豊かに書く②11月5日～来年1月21日、火曜日(全6回)③午後1時45分～3時15分④中央公民館⑤20歳以上の女性⑥12人⑦10000円

公民館パソコン講座

*各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1講座のみ)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・ファクス番号を明記し、高階南公民館 9月24日(火)(必着)までに〒350-1143 藤原町23-7・高階南公民館(ファクス可) 豊田本5丁目16-1・大東公民館(ファクス可)。

■高階南公民館 245-3581 240-1752

●エクセルで住所録、ワードで差し込みを学ぼう
～エクセル・ワード2010・2019中級編～

講座番号：高階南01 内容：エクセルで住所録、ワードで差し込み文書の編集など 日時：10月19日(出)午前10時～午後4時
対象：市内在住でエクセルおよびワード2010以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、エクセルおよびワード初級編修了または同等以上の20歳以上 定員：15人(抽選)
●家計簿を作って学ぼう
～エクセル2010・2019中級編～

講座番号：高階南02 内容：家計簿の作成など 日時：10月20日(出)午前10時～午後4時 対象：市内在住でエクセル2010以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、エクセル初級編修了または同等以上の20歳以上 定員：15人(抽選)
■大東公民館 243-0022 240-1754

●持ち込みエクセル&ワード2010～2019中級編
講座番号：大東01 内容：家計簿の作成、エクセルで住所録、ワードで差し込み、出納簿から決算書や予算書の作成など 日時：10月8日～11日、火曜日ほか(全4回)、午前10時～午後4時 対象：市内在住・在勤でエクセルおよびワード2010以降がインストール済みのノートパソコンを持参できる20歳以上 定員：20人(抽選)

◆当日直接会場の催し◆

◆公開講演会「中世伊達氏と梁川一室町期の混乱の中で」

河越館の会主催。東北の中世都市の変遷、中世の河越比較考証。9月14日(出)午後1時～3時30分。市立博物館。先着80人。300円。連絡先…田代政則 0231-4815

◆彩遊会展

同会主催。水彩画の展示。9月20日(金)～24日(火)午前10時～午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時30分まで)。ウェスタ川越。無料。連絡先…村瀬八千代 0233-0833

◆ちんじゅの森コンサート in 川越八幡宮

ちんじゅの森コンサート実行委員会主催。川越市吹奏楽団・城西川越和太鼓「櫻」クラブの演奏。9月1日(日)午後3時～5時(雨天の場合は7日(出))。川越八幡宮(南通町)。無料。連絡先…同実行委員会 090-1663-8863

◆家庭と両立しながら就職を希望する方の面接会

ハローワーク川越主催。マザーズコーナーでミニ面接会。9月26日(休)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から3時まで)。川越合同庁舎。家庭と両立して働きたい方。無料。連絡先…ハローワーク川越 0242-0197

◆わくわくいいきダンス交流会

わくわくダンス主催。生バンドでみんなで楽しく社交ダンス。9月29日(日)午後1時30分～4時30分。ピコア。先着300人。1,300円(前売り券1,000円は9月1日(日)午前9時から電話で連絡先)。連絡先…栗原秀雄 090-2438-7978

◆秋の爽りコンサート

川越女声コーラスうりんぼう主催。子守歌・器楽演奏・シャンソン・平和の歌など。10月27日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)。やまぶき会館。先着500人。無料。連絡先…川尻真澄 0244-7879

◆六軒町全世代間交流制作展

六軒町連合公民館文化教養部主催。書画・写真・工芸などの展示。9月14日(出)・15日(日)・16日(休)午前9時～午後4時。六軒町会館。無料。連絡先…鈴木幸夫 0222-0631

◆スクエアダンス初心者体験教室

小江戸スクエアダンスクラブ主催。動きやすい服装で。履き慣れた靴持参。9月6日(金)、13日(日)午後1時30分～3時。クラッセ川越。無料。連絡先…佐藤克子 0284-6513

◆川越の料亭「山屋」についての講演

男のゆうゆう塾主催。山屋代表取締役・松山潤さんによる講演。9月7日(出)午前9時～11時30分。名細市民センター。無料。連絡先…斉藤誠 0231-5233

◆川越西高等学校西高祭

川越西高校文化祭実行委員会主催。9月7日(出)午前11時～午後3時、8日(日)午前9時30分～午後2時30分。連絡先…同実行委員会 0231-2424

◆川越女子高等学校紫苑祭

川越女子高校紫苑祭実行委員会主催。9月14日(出)・15日(日)午前11時～午後4時(15日は午前9時30分から。入場は両日午後3時30分まで)。連絡先…同実行委員会 0222-3511

◆全国一斉養育費相談会

全国青年司法書士協議会主催。子どもを貧困から守るための電話相談。9月7日(出)午前10時～午後4時。0120-567-301(当日のみ通話可)

◆高階水彩画クラブ展

同クラブ主催。9月3日(火)～8日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)。中央図書館。無料。連絡先…蟻川啓子 090-2649-5168

◆彩美会水彩画展

同会主催。9月23日(祝)～29日(日)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)。中央図書館。無料。連絡先…星野亨 090-7638-2362

川越市生涯スポーツフェスティバル

11月3日(祝) 川越運動公園

子どもから高齢の方まで、誰でも気軽に楽しめるスポーツの祭典です。今年は、元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントの根本育子さんを迎え、開会式でラジオ体操を行います。その他、普段体験できないさまざまなスポーツを体験できます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



根本育子さん

■受け付け(ウォーキング・綱引き)

午前7時30分～8時15分

■開会式 午前8時30分～9時10分

■各種イベント

①ウォーキングコーナー(要申し込み)

午前9時30分～11時45分

伊佐沼周辺5kmのコース。各部門「ラッキー賞」当選の方に賞品あり。

部門…一般(小学4年生以上)▶親子家族

②綱引きコーナー(先着順・要申し込み)

午前9時40分～午後2時

ブロック別リーグ戦。勝ち抜いたチームは決勝トーナメントに出場。各部門、1位から3位まで賞品・賞品あり。

部門・定員…小学生(小学4年生以上)=48組▶中

川越市生涯スポーツフェスティバル実行委員会事務局

0225-8901 0225-8902

学生=24組▶一般(高校生以上)=12組、1チーム8人(うち女性2人以上、交代要員5人以内、体重制限なし)

①②の申し込み…スポーツ振興課や公民館等で配布する参加申込書またはハガキにコーナー名・参加部門・住所・氏名・電話番号を記入し、9月2日(月)から10月11日(金)(必着)までに郵送・ファクスで同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所スポーツ振興課。市ホームページからも可)

③ふれあいコーナー(当日自由参加)

午前9時30分～午後2時30分

いろいろなスポーツが集合。5種目以上体験すると抽選会に参加できます。

④体力測定コーナー(当日自由参加)

正午～午後2時30分

年に一度は、体力チェックしてみませんか。

種目…握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・10m障害物歩行・6分間歩行(年齢によって実施種目が異なります)

■閉会式・抽選会 午後2時40分～3時10分

各コーナーのいずれかに参加した方は、抽選会に参加できます。すてきな賞品を多数用意しています。

情報アラカルト

11月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、9月25日(水)です

❖要申し込みの催し❖

❖学校説明会

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。9月18日(水)午前10時～正午。同校に就学を考えている児童・生徒とその保護者および関係者。無料。申し込み…9月4日(水)までに電話・ファクスで同校 ☎297-7753 ☎299-2915

❖フリーマーケット出店者

東洋大学こもれび祭常任委員会主催。11月3日(水)・4日(木)午前10時～午後4時。同大学川越キャンパス(鯨井)。20歳以上(営業目的不可)。各日44区画(抽選。1組2区画まで)。無料。申し込み…9月14日(土)正午から15日(日)午後4時までに電話で同委員会 ☎234-2508

❖武田久仁子朗読公演 in 川越

武田久仁子朗読実行委員会主催。新美南吉「きつね」を読む。9月29日(日)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)。クラッセ川越。先着100人。1,000円。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で同実行委員会 ☎090-2309-0336

❖殿様料理研究会 体験会

同研究会主催。グループごとに料理・食事をします。エプロン・持ち帰り用プラスチック製食品保存容器持参。9月13日(金)午後6時30分～9時。高階市民センター。50～80歳の男性。先着4人。1,000円。申し込み…9月1日(日)午前8時から電話で美馬広志 ☎070-1056-9437

❖女子栄養大学公開講座

同大学主催。「からだところに栄養を! / 食・健康・文化の学び」。1日2講座。10月5日(土)、19日(土)午後1時30分～4時。同大学(坂戸市)。無料。申し込み…催し名・受講日・住所・氏名・電話番号を、9月20日(金)(必着)までにハガキで〒350-0288坂戸市千代田3丁目9-21・女子栄養大学公開講座事務局 ☎284-3291

❖フラダンス始めたい方の無料体験

フラ アロハ主催。飲み物持参。9月4日～26日、水曜日ほか(全4回)、午後3時～4時ほか。ウェスタ川越。先着10人。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で矢野久江 ☎090-5145-0972

❖上映会「沖縄を知るタペ」

沖縄県民連帯・川越行動主催。エイサーの踊りとDVD視聴。定員に空きがある場合は当日現地での受け付けも可。9月22日(日)午後6時20分～(開場は午後6時)。クラッセ川越。先着150人。300円。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で内田秀人 ☎090-9000-9392

❖楊名時太極拳無料体験講座

太極拳松の会主催。運動のできる服装・靴で。タオル・飲み物持参。9月4日(水)・11日(水)・18日(水)午後1時30分～3時。南公民館。20歳以上。先着10人。申し込み…9月1日(日)午前10時から電話で宮沢幸子 ☎090-6791-7573

❖楊名時太極拳無料体験講座

高階松の会主催。運動のできる服装・靴で。タオル・飲み物持参。9月6日(金)・13日(金)・20日(金)午後1時30分～3時。高階市民センター。20歳以上。先着10人。申し込み…9月1日(日)午前10時から電話で松橋チカ子 ☎244-7859

❖みんなで楽しく口笛を!

通リゃんせ川越主催。口笛をみんなで楽しみましょう。9月17日(日)午後1時～3時。オアシス。先着10人。無料。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で花畑謙 ☎090-5510-1152

❖社労士による障害年金と成年後見の無料相談会

(一社)社労士成年後見センター埼玉川越支部主催。9月25日(水)午後1時30分～4時30分。ウェスタ川越。先着12人。申し込み…9月2日(日)午前9時から電話・ファクスで柳井扶美子 ☎225-9525 ☎226-4015

❖日本舞踊

吉の会主催。ゆったりした動きの舞。浴衣一式・白足袋持参。9月4日(水)・11日(水)午前10時～11時30分。南公民館。先着5人。2,000円。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で吉村茜彌 ☎090-2636-5231

❖川越水上公園の催し

会場は同公園。

①はじめての太極拳

9月6日～27日、金曜日(全4回)、午後1時20分～2時20分。先着20人。2,040円。

②キッズダンス無料体験会

ダンスの基礎から学びます。9月13日(金)、20日(金)午後4時30分～5時15分。4～8歳。各先着5人。

③貯筋運動

やさしい運動教室。9月11日(水)、12日(木)午前9時30分～10時30分。体力に自信のない方。各先着8人。各410円。

①～③の申し込み…9月1日(日)午後1時から電話で同公園 ☎241-2287

❖発達障害 子育て講演会

NPO法人あしたば学園の会わんぱくクラブ主催。9月7日(土)午前10時～正午。大東市民センター。発達に気になる小学生までの子を持つ親。先着30人。無料。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で熊耳浩子 ☎090-4929-1580

❖認知症家族介護者のための集い

「はなまる」認知症家族介護者の会主催。施設内を見学し、日ごろの介護を語り合う。9月26日(水)午後1時30分～3時。みなみかぜ(吉田)。認知症家族介護者と要介護者。先着10組。無料。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で師岡秀夫 ☎090-3219-2527

❖映画「光り合う生命」試写会

映画「光り合う生命」川越実行委員会主催。心のふれあいから「生きるとは何か」を描いたドキュメンタリー映画。9月21日(土)午前10時～11時30分。クラッセ川越。先着200人。無料。申し込み…9月1日(日)午前10時から電話で川南睦美 ☎080-3441-3411

❖なくそう! 「子どもの貧困」川越シンポジウム

同実行委員会主催。浅井春夫さんによる「子どもの貧困」についての講演ほか。9月15日(日)午後1時～(開場は正午)。やまびき会館。先着500人。500円。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で同実行委員会 ☎050-6860-7655

❖太極拳無料講習会

紫苑主催。初心者や足腰を鍛えたい方。経験者用クラスあり。9月4日(水)・11日(水)午後1時～3時。クラッセ川越。先着40人。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で松沢世津子 ☎248-2390

❖ゴスペル無料体験会

サニーサイドゴスペルクラブ川越主催。9月13日(金)午後7時30分～9時10分。クラッセ川越。中学生以上。先着20人。申し込み…9月1日(日)午前10時から電話で葉月朱美 ☎090-6036-0027

❖ヨーガ療法で体を丈夫にしませんか

ヨーガ療法・高階の会主催。9月6日～27日、金曜日(全4回)、午後1時45分～3時15分。高階南公民館。先着10人。2,000円。申し込み…9月1日(日)午前10時から電話で田中清隆 ☎090-3067-7379

❖相続空き家対策成功例セミナー

(一社)相続ファシリテーター協会主催。空き家と相続の困りごとを解決。9月14日(土)午後1時～5時。東上パールビル。先着30人。無料。申し込み…9月2日(日)午前10時から電話で同事務局 ☎0120-345-067

❖剣道無料体験会

川越市剣道連盟婦人部主催。道具の貸し出しあり。9月14日(土)、21日(土)午前10時～正午。川越運動公園総合体育館。20歳以上の女性。先着5人。申し込み…9月1日(日)午前9時から電話で鈴木栄子 ☎223-3536

❖ハロウィンまつり

ファミリーねっとスマイル主催。仮装してみんなで盛り上げよう。コンテストあり。10月12日(日)午前11時30分～(開場は午前11時)。メルト。親子。先着200組。無料。申し込み…9月10日(日)午前10時から電話・ファクスで鈴木静 ☎237-1154

❖チャリティーコンサート

心はずむ ジャズの調べ (社)埼玉育児院後援会主催。飯田さつきさんによるジャズコンサート。9月28日(土)午後2時～(開場は午後1時15分)。やまびき会館。先着500人。2,000円。申し込み…9月1日(日)午前10時から電話で同会 ☎231-2107

9月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている場合もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
1日(日)	川越コンクールプリンシパルコンペティションTV
6日(金)	雷田勲という宇宙
7日(土)	スター☆トゥインクルプリキュア ドリームステージ♪
11日(水)	Hiromi Go Concert Tour "Brand - New Exotic"
13日(金)	フォレストコンサート in 川越
16日(祝)	天満敦子ヴァイオリンコンサートと前川喜平講演会
20日(金)	美川憲一&コロクック スペシャルジョイントコンサート
21日(土)	明治大学マンドリン倶楽部演奏会 川越公演
22日(日)	2nd Ho'ike リリア フラ オハナ発表会
23日(祝)	秋演 ~Thanks concert ~
26日(水)	ハッピー・コーラス!

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
8日(日)	The 22th コンサート ありがとうをのせて
12日(水)・13日(木)	川越坂戸地区秋季高校演劇祭
14日(土)	くっさいず音楽院 The 23rd Our Concert
15日(日)	なくそう! 「子どもの貧困」川越シンポジウム
16日(祝)	川越市民文化祭 邦舞のつどい
21日(土)	交通安全大会
22日(日)・23日(祝)	くっさいず音楽院 The 23rd Our Concert
28日(土)	埼玉育児院 チャリティーコンサート

メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	プチコンサート
7日(土)	はっぴー歌の祭典
8日(日)	上戸芸能保存会演奏大会
15日(日)	メルトふれあいコンサート アフタヌーン・メロディー(ヴァイオリン&ピアノ&チェロの調べ)
21日(土)	清水歌謡学院チャリティーカラオケ発表会
23日(祝)	清田ピアノ教室発表会

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
7日(土)	ジョイフル寄席 三遊亭鬼丸独演会
11日(水)	芙蓉演歌カラオケ教室発表会
14日(土)	子育てフェスタ川越
15日(日)	プラネット音楽教室発表会
21日(土)	郷土民謡隆章派連合大会
29日(日)	榎本歌謡教室 歌謡フェスティバル

斎場・市民聖苑やすらぎのさと 小仙波786-1 226-0090

もしものときに慌てないよう、火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。
 日時…23日(祝)午前9時～▶午前10時30分～ 会場…斎場 対象…市内在住 定員…各先着20人

川越運動公園

下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
8日(日)	ママさんバレーボール秋季大会
14日(土)	団体オープン(3D)卓球大会
15日(日)	川越市バトミントン会長杯
19日(水)	レディース部ランク別D大会(卓球)
21日(土)	関東ママさんバレーボール大会

他の専用利用日=1日(日)・7日(土)・16日(祝)・18日(水)・22日(日)・23日(祝)・25日(水)・27日(金)～30日(月)

陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
1日(日)・8日(日)	川越中央ロータリークラブ杯少年サッカー大会
16日(祝)	2019なでしこリーグ ちふれASエルフェン埼玉 VS セレッソ大阪堺レディース
18日(水)	新人体育大会富士見市・ふじみ野市予選会(中学陸上)
19日(木)	新人体育大会入間北部地区予選会(中学陸上)
27日(金)・28日(土)	新人体育大会川越市予選会(中学陸上)

他の専用利用日=6日(金)・7日(土)・13日(金)～15日(日)・20日(金)～22日(日)・25日(水)・29日(日)・30日(月)

テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
2日(月)・4日(水)	全国レディース大会
9日(月)	埼玉県高校ソフトテニス新人大会西部地区予選会女子個人戦一次予選
11日(水)	埼玉県高校ソフトテニス新人大会西部地区予選会女子個人戦二次予選
19日(木)	埼玉県高校ソフトテニス新人大会西部地区予選会男子団体戦
27日(金)・28日(土)	新人体育大会川越市予選会

他の専用利用日=5日(水)・6日(金)・8日(日)・12日(水)～16日(祝)・20日(金)～23日(祝)・26日(水)・29日(日)・30日(月)

川越市民ゴルフ大会

日程…11月5日(火) 会場…霞ヶ関カンツリー倶楽部(笠幡。東コースはスループレー) 対象…市内在住・在勤・在学の20歳以上でハンディキャップ男性22・女性30以内 定員…232人(抽選) 経費…4,000円(当日にプレー費・昼食代等が別途掛かります) 申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号・ハンディキャップ、市内在勤・在学の場合は勤務先等・所在地を、9月8日(日)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1枚)で〒350-0848下老袋388-1・川越運動公園「市民ゴルフ大会」係

川越キッズ ティーボール大会

日時…9月29日(日)午前9時～午後3時 会場…陸上競技場 対象…市内在住・在学の小学生 定員…先着16チーム(1チーム10～15人まで。個人の参加可) 経費…1人300円 申し込み…9月7日(土)午前9時から直接総合体育館

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 228-0855

伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストランで、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。

日時…①14日(土)、②28日(土)午後4時20分～5時(開場は午後3時45分) 会場…大正蔵 八州亭 内容…①=篠笛 右高方紀子、②=大江戸玉すだれ 福川燕也 経費…各1,000円

蔵ビア

夏の蔵里で、珠玉のクラフトビールなどを楽しみませんか。当日直接会場。雨天中止。

日時…14日(土)～16日(日)午前11時～午後4時30分

二コース
催し・募集
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
ひとまち
コラム

9月の図書館・美術館・児童館

中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日(16日・23日を除く)、17日(火)・27日(金)

■視聴覚ホールの催し(各先着100人)

●子ども映画会「コオロギとゆかいなバイオリン」「のどかな森のシンフォニー」「風の又三郎」

日時…8日(日)午後1時30分～

●日曜映画会「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

日時…22日(日)午後2時～

■郷土資料解題講座「榎本弥左衛門覚書」抄読(その2)

近世初期に川越のまちで活躍した商人・榎本弥左衛門が記した「三子より之覚」「万之覚」を抄読する。手話通訳あり(9月19日(木)までに要予約)。

講師…埼玉大学名誉教授・山野清二郎さん 日時…9月28日(土)・10月5日(土)午後1時30分～3時30分 対象…15歳以上(中学生を除く) 定員…先着80人 申し込み…9月10日(火)午前9時30分から電話・ファクスまたは直接同館

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712 ☎228-7713

休館日=火曜日、27日(金)

■ぬいぐるみおとまり会とおはなし会

お気に入りのぬいぐるみを、図書館におとまりさせてみませんか。28日のおはなし会で、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介します。また、ぬいぐるみたちが夜の図書館で過ごした様子をアルバムにしてお渡しします。

日時…28日(土)午前11時～ 対象…前日の午後4時～5時にぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の4歳～小学3年生(初めて参加する方優先) 定員…先着8人 申し込み…9月4日(火)午前9時30分から電話または直接同館



高階図書館

藤間27-1

☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日(16日・23日を除く)、17日(火)・27日(金)

■特集展示「むかしばなし」

むかしばなしの絵本・児童書の展示・貸し出し。

期間…3日(火)～26日(木)

■音声ガイド・字幕付きバリアフリー映画会「愛を積むひと」

視聴覚に障害のある方も楽しめる映画上映会。音声による場解説明と、日本語字幕あり。住友商事協力。

日時…22日(日)午後2時～4時15分(開場は午後1時30分) 会場…高階市民センター 定員…先着70人

■バリアフリーおはなし会

布絵本やマルチメディアデイズを使ったおはなし会。

日時…29日(日)午後3時～3時30分 対象…5歳以上

市立美術館

郭町2丁目30-1

☎228-8080 ☎228-7870

休館日=月曜日(16日・23日を除く)、17日(火)・18日(水)・24日(火)

■ジュニアアートスクエア「いろいろ・いい色・すきな色」

色水を作って、光に透かしたり、並べたりして遊びます。

日時…21日(土)午前10時～正午 定員…20人(抽選) 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 経費…100円 申し込み…9月5日(木)までに電話・ファクスで同館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。博物館の催しは14ページでお知らせしています。

こどもの城

石原町1丁目41-2

☎225-7289

休館日=月曜日(16日・23日を除く)、17日(火)・24日(火)

■親子ふれあい体操(心と体をリフレッシュ)

日時…3日(火)午前10時30分～ 対象…0歳の子と親 定員…先着20組

■映画会「カバのボトマス」

日時…7日(土)午後2時～ 対象…1歳以上

■観望会「土星」

日時…7日(土)午後6時40分～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城

■幼児クラブ員募集(指導者を中心にした親子遊び)

日時…10月9日～12月4日、水曜日(全9回)、午前10時30分～11時30分 対象…平成29年10月9日以前に生まれた子と保護者 定員…先着20組 申し込み…9月11日(火)午前10時から直接こどもの城

■3日(火)～13日(金)までプラネタリウムはお休みです

上記期間は、点検・番組入れ替えのため投影を休みます。14日(土)から秋の星座紹介番組「甦る惑星」を投影します。

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日

■てづくり工房

日程・内容…8日(日)=わりばしでっぽうを作ろう▶28日(土)=牛乳パックポックリを作ろう 時間…午後2時～(受け付けは午後1時30分から) 対象…小学生 定員…各先着7人

■はじめの囲碁

日時…14日(土)、28日(土)午前10時～ 対象…5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…各先着10人

高階児童館

藤間27-1

☎238-9525

休館日=月曜日(16日・23日を除く)、17日(火)・24日(火)

■ウォータービーズを作ろう(ビーズを使ったおもちゃ作り)

日時…7日(土)午前10時30分～ 対象…0歳の子の保護者 定員…先着10人

■つくるスクール(牛乳パックでギターを作ろう)

日時…7日(土)午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

■親子和ごころ教室～茶道～(親子で茶道体験)

日時…8日(日)午後1時30分～3時 対象…小中学生と親 定員…先着8組 経費…1組400円 申し込み…9月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同館

■お月見団子を作ろう

日時…14日(土)午後1時30分～3時 対象…小中学生 定員…先着15人 経費…200円 申し込み…9月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同館

■子ども将棋教室

日時…28日(土)午前10時～11時30分 対象…小中学生 定員…先着16人 申し込み…9月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同館

■子ども卓球教室

日時…28日(土)午後1時30分～3時 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…9月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同館

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

9月

September

■中央図書館 ㉓222-0559

日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
4日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
6日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
11日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 ㉓237-5660

土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
18日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

■川越駅東口図書館 ㉓228-7712

日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
12日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 ㉓238-7550

土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 ㉓225-7289

土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
13日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
19日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
20日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
26日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
27日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳

■川越駅東口児童館 ㉓228-7719

5日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
9日(日)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
19日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
21日(金)	午前11時	親子遊び・ふれあい	1~3歳
26日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
28日(土)	午前11時	親子遊び・ふれあい	1~3歳
30日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

■高階児童館 ㉓238-9525

3日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
4日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
6日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
11日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳まで
13日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
25日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
27日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 ㉓222-1394

9日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳
13日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	1~4歳
14日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■北公民館 ㉓222-1400 *妊婦のみの参加可

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 ㉓222-1873

4日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■古谷公民館 ㉓235-1834

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■南古谷公民館 ㉓235-1519

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 ㉓242-6064

11日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
28日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 ㉓245-3581

4日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	5歳まで
13日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1~4歳
27日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 ㉓242-5005

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	

■大東公民館 ㉓243-0022

7日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 ㉓242-0498

3日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 ㉓231-1009

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関西公民館 ㉓227-6551

2日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■霞ヶ関北公民館 ㉓231-4455

4日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 ㉓237-5676

22日(日)	午前10時	おもちゃ修理	
27日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■川鶴公民館 ㉓233-9306

19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■名細公民館 ㉓231-0001

24日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	5歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 ㉓224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

19日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます
 「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→「子育ての交流の場」

二コース
 催し・募集
 情報アラカルト
 市民相談案内
 施設情報
 子育て情報館
 保健・健康
 ひとまち
 コラム

■からだうれしい食事教室
～めざせ、血液サラサラ！～

コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。栄養バランスのよい食事や簡単・時短レシピ等も学べます。
日時…10月8日(火)午前10時～11時30分
会場…高階市民センター 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着25人 申し込み…9月2日(月)午前10時から電話で地域保健担当



■たのしい食育
～子育てママの簡単クッキング～

簡単野菜メニューにチャレンジしませんか。6か月以上の子は託児あり(先着10人)。地域活動栄養士PFCの会と共催。
日時…10月8日(火)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分から) 対象…未就学児を持つ保護者 定員…先着16人 経費…400円 申し込み…9月3日(火)午前10時から電話で健康づくり支援担当



■市民公開講座

埼玉医科大学かわごえクリニックによる市民公開講座。骨粗しょう症外来・宮島剛さんによる講演「骨粗鬆症って何が困るのか？ 放っておいたらどうなる？」と、整形外科・スポーツ医学外来・立花陽明さんによる講演「美脚を保て！ ひざの痛みと変形性関節症」。当日直接会場。詳しくは、埼玉医科大学かわごえクリニック事務室(月～土曜日、午前9時～午後5時) ☎238-8111にお尋ねください。



日時…9月14日(土)午後2時～4時 会場…同大学かわごえクリニック(脇田本町) 定員…先着100人 問い合わせ…成人健診担当

■精神保健福祉社家族教室 統合失調症編

統合失調症について、正しい知識や対応の仕方等を学ぶ全3回の教室。初回は、保健福祉関係機関の従事者50人程度も一緒に聴講します。

日程・内容…①10月9日(水)=川越同仁会病院医師・荻原由衣さんによる「統合失調症の理解と治療」、②10月24日(水)=臨床心理士・菊池礼子さんによる「家族の対応のしかた」、③10月31日(水)=家族同士の座談会「家族のつどい」 時間…①=午前10時～正午、②③=午後2時～4時 対象…市内在住・在勤で統合失調症の方がある家族 定員…先着20人 申し込み…9月10日(火)午前10時から電話で保健予防課 ☎227-5102

■歯科講演会「お口だって老化するんです～歯科の新しい病気・口腔機能低下症～」

川越市歯科医師会と共催。
日時…10月6日(日)午後1時30分～2時30分(受け付けは午後1時15分から) 会場…ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住・在勤 定員…先着100人 申し込み…9月2日(月)午前10時から24日(火)までに電話で川越市予防歯科センター ☎224-3891 問い合わせ…健康づくり支援担当



■後期施設がん検診等(11月～来年3月実施分)の受け付けが始まります

申し込み期間は、9月17日(火)から30日(月)までです。申し込み方法等について詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご確認ください。問い合わせ…成人健診担当



■「指定難病医療受給者証」「小児慢性特定疾病医療受給者証」の継続申請はお済みですか

現在の指定難病医療受給者証と小児慢性特定疾病医療受給者証の有効期限は令和元年9月30日(月)です。継続の手続きをしていない方は、有効期限までに申請を行ってください。期限内に継続申請が行われないう場合は、継続での取り扱いができなくなります。なお、すでに申請受付期間が経過しているため、各受給者証の発行は10月下旬以降になります。

- 問い合わせ…管理給付担当
■委託医療機関の追加
●武蔵野総合病院(大袋新田977-9) ☎244-6340
風しん予防接種を実施。
問い合わせ…予防接種担当
■委託医療機関の休診
●落合産婦人科医院(清水町2-24) ☎244-6655
休診期間は未定です。
問い合わせ…予防接種担当

令和2年度「健康づくりスケジュール」の掲載広告募集

成人健診担当

発行部数は約17万部。詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。
募集期限…10月31日(木)(必着) 募集枠数…36枠 広告掲載料…1枠45,000円(税込)

9月は健康増進普及月間、食生活改善普及月間

健康づくり支援担当

健康で自立した生活を送れる期間「健康寿命」を延ばすため、運動やバランスのとれた食事や禁煙などを心掛け、生活習慣病を予防しましょう。また、定期的に健(検)診を受診し、自分の健康状態を知りましょう。

9月10日～16日は自殺予防週間

保健予防課 ☎227-5102

食事の量が減った、眠れていないようだ、ため息が目立つ、飲酒量が増えた、口数が減ったなど、周囲の人が「いつもと違う」とき、あなたも声を掛けることから始めてみませんか。

9月24日～30日は結核予防週間

保健予防課 ☎227-5102

日本では、年間約17,000の方が新たに結核を発症しています。結核は、決して過去の病気ではありません。せき・たん・発熱等の症状が2週間以上続く場合は、胸部レントゲン検査を受けましょう。また、近年では、結核患者の高齢化が進んでいて、新たに結核患者として登録される方のうち、約4割が80歳以上です。特に高齢の方は、年に1度は健康診断で胸部レントゲン検査を受けて、早期発見に努めましょう。

保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場＝総合保健センター・経費＝無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 9月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 9月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
 日時…9月24日(水)午前10時～11時30分
 (受け付けは午前9時45分から) 対象…
 おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…
 母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食の進め方、
 お口のケアなどについて。
 日時…9月25日(木)午前10時～11時30分
 (受け付けは午前9時45分から) 対象…
 おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…
 母子健康手帳

③離乳食教室 in 高階市民センター

離乳食の進め方、お口のケアなどについて。講
 話は月齢ごとに2グルー
 プに分かれて行います。



日時…10月1日(日)午前10時～11時30分
 (受け付けは午前9時45分から) 会場…
 高階市民センター 対象…おおむね4～9
 か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳
 ①～③の申し込み

9月18日(木)までに電話で地域保健担当。
 申し込みをした方は、当日直接会場。

■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。
 参加は1回限り。NPO法人川越子育てネ
 ットワークと共催。

日時…10月7日(月)午前10時～11時30分
 対象…おおむね生後5か月の子と親 問い
 合わせ…地域保健担当

■妊産婦歯科健診

日時…10月25日(金)午後1時20分～(受
 付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以
 上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…
 20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・
 氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望
 の有無(希望の場合は月齢)を、9月13日
 (金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支
 援担当(市ホームページからも可)

■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、おやつに
 ついての講話、フッ素塗布(希望制)。

日時…10月10日(木)午後
 1時～(受付時間は後日
 通知) 対象…平成29年
 3～9月生まれの子と保
 護者1人 定員…40組
 (抽選) 申し込み…催し
 名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・
 保護者の歯科健診希望の有無を、9月13
 日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり
 支援担当(市ホームページからも可)



■産前産後のたまごサロン (産前・産後サポート事業)

妊娠中から出産と子育てのイメージを描
 き、地域につながりをつくります。今回は、
 楽しく抱っこを学びます。

日時…9月29日(日)午前10時～正午 会場…
 高階市民センター 対象…市内在住の初
 妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子(第
 1子)を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申
 し込み…催し名・住所・参加者全員の氏名・
 出産(予定)日・電話番号を、9月20日(金)
 までに電話でNPO法人川越子育てネッ
 トワーク ☎080-9779-8181(月～金曜
 日、午前9時～午後5時)。申し込みをし
 した方は、当日直接会場。外れた方には、9
 月25日(木)までに連絡 問い合わせ…地域
 保健担当

■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を
 継続して行う方法を
 身に付ける全5回の教
 室。初級編よりも運動
 強度が高い教室です。



日時…10月16日～
 11月13日、水曜日、午前10時～11時
 30分 会場…高階南公民館 対象…市内
 在住の65歳以上 定員…25人(抽選) 申
 し込み…9月25日(木)までに電話で地域保
 健担当

■男性のためのデイリーエクササイズ ダンディ教室

男性だけの運動教室。効果的に内臓脂肪
 を燃焼させ、ダンディーに変身しましょう。
 全4回で、初回には血管年齢測定や管理栄
 養士の講話もあります。

日時…10月31日～11月28日、木曜日、
 午後2時～3時30分(初回は午後4時まで)
 会場…高階市民センター 対象…市内在住
 の18歳以上の男性 定員…25人(抽選)
 申し込み…10月16日(木)までに電話で地域
 保健担当

■シェイプアップ運動教室

気になるお腹回りをすっきりさせたい
 方、運動が苦手な方向けの教室。メタボ解
 消のために、食事と運動のこつをつかいま
 しょう。全4回で、初回には血管年齢測定
 や管理栄養士の講話もあります。

日程・会場…①10月1日～29日、火曜日
 =ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設、
 ②10月4日～25日、金曜日=川越水上公
 園、③10月10日～31日、木曜日=総合
 保健センター 時間…午前10時～11時
 30分(初回は正午まで) 対象…市内在住
 の18歳以上 定員…①=20人(抽選)、②
 ③=各25人(抽選) 申し込み…9月18日
 (木)までに電話で地域保健担当



■ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。認知機能・
 柔軟性・バランス能力・体組成測定など。
 自分の体力を確認してみませんか。当日直
 接会場。動きやすい服装で。

日時…9月19日(木)午後2
 時～4時 会場…ウエスタ
 川越 市民活動・生涯学習
 施設 対象…市内在住の
 65歳以上 定員…先着100人程度 持ち
 物…タオル・飲み物・老眼鏡(必要な方)
 問い合わせ…地域保健担当



主食・主菜・副菜をそろえて残暑を乗り切りましょう

暑い日が続くと、食欲がなくなり、そうめんなどの麺類だけで食事を済ませてしまうことも多いのではないのでしょうか。高温多湿の時期は、体力の消耗が激しくなり、たくさん栄養素が必要になるため、麺類などの主食のみに偏った食事は栄養バランスを崩しやすく、体力の低下につながりかねません。

体力を維持するためにも、主食のほかに、体をつくる良質なタンパク質を含む主菜(肉・魚・卵・大豆製品)をしっかり食べるとともに、体の調子を整える副菜(野菜)もたくさん食べましょう。また、冷たい食べ物や甘い清涼飲料水は、取り過ぎると食欲が減退してしまうことがあるので注意しましょう。

今回は、電子レンジで簡単にできるレシピを紹介します。しっかり食べて残暑を乗り切りましょう。

♪ 一品で主食・主菜・副菜がそろう ♪

豚しゃぶそうめん

材料(1人分)

- そうめん 1人分
- めんつゆ(ストレート) 90ml
- 豚肉薄切り肉 60g
- 料理酒 小さじ1/2
- ナス 小1本
- オクラ 1~2本

*薬味(ネギ、ミョウガ、大葉等)はお好みで用意。



作り方

- ①豚肉を耐熱皿に広げて酒をふり、軽くラップをかけて、電子レンジで十分に加熱する
- ②ナス・オクラはヘタを取り、全体をラップに包んで耐熱皿に載せ、電子レンジで軟らかくなるまで加熱し、粗熱が取れたら食べやすい大きさに切る
- ③熱湯を入れた深い器にそうめんを入れて軽くかき混ぜ、電子レンジで2分ほど加熱し、流水でよく洗う
- ④水をよく切ったそうめんを器に盛り付ける
- ⑤上記の①・②とお好みで用意した薬味を④に彩りよく乗せ、めんつゆを全体にかける

休日・夜間診療

内科・小児科 = 川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時▶午後1時~3時▶午後8時~10時
月~土曜日の受付時間…午後8時~10時

歯科(急患のみ) = 予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時30分

9月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(日)	川越整形外科内科医院(整外・内・リハ・皮・消・リウ・アレ・形外)	三光町2-4	☎229-0121
8日(日)	岸眼科医院(眼)	石原町1丁目10-3	☎223-1900
15日(日)	川越同仁会病院(精)	新宿町4丁目7-5	☎242-0967
16日(祝)	埼玉病院(内・胃・放・循)	西小仙波町1丁目8-3	☎224-5911
22日(日)	山口病院(精)	脇田町16-13	☎222-0371
23日(祝)	本川越病院(内・整外)	中原町1丁目12-1	☎222-0533
29日(日)	田口レディースクリニック(婦)	喜多町1-1 牛村ビル1階	☎222-3600



- 9月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
14日(土)・28日(土)午前8時30分~正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 9月のごみの祝日収集日 収集管理課 ☎239-5058
16日(祝)・23日(祝)は、ごみの収集を行います。詳しくは、「家庭ごみの分け方・出し方」をご確認ください。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 令和元年8月1日現在 人口353,424人(男=176,829人、女=176,595人) 前月比-1人 世帯数159,546世帯 前月比+101世帯

広報川越1445

- 発行日/令和元年8月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

