

■委託医療機関の追加

●双泉会クリニック川越(旭町1丁目16-13・ラメール川越1階) ☎254-5544
予防接種(高齢者)を実施。

●川越中央クリニック(脇田本町1-5・川越ウエストビル2階) ☎220-5500

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)、予防接種(高齢者)、風しん抗体検査・予防接種を実施。

●愛和川越ウエストクリニック(脇田本町1-5・川越ウエストビル3階・4階) ☎220-8811

個別検診(子宮がん検診)、予防接種(子ども・高齢者)、風しん抗体検査・予防接種を実施。

●川越プレストクリニック(脇田本町1-5・川越ウエストビル5階) ☎265-5255

予防接種(高齢者インフルエンザ)を実施。
問い合わせ…予防接種担当

■がん検診等追加募集

総合保健センターで実施するがん検診に若干の空きがあります。空き状況など、詳しくは成人健診担当にお尋ねください。日程・申し込み方法等は、健康づくりスケジュール・市ホームページをご確認ください。なお、受け付けは先着順となります。

問い合わせ…成人健診担当

■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。当日直接会場。リレー・フォー・ライフ・ジャパン・川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

日時…1月11日(土)午後1時30分～4時30分
会場…南公民館 対象…がん患者とその家族
問い合わせ…成人健診担当

特定健診を受けましたか？

川越市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象とした特定健康診査および75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療健康診査については、今年度の実施期間が1月31日(金)までとなります。

まだ受診していない方は早めに受診してください。

国民健康保険課 ☎224-6147
高齢・障害医療課 ☎224-5842

なお、受診には受診券が必要です。お持ちでない方は、担当課へお尋ねください。



問い合わせ…特定健康診査=国民健康保険課 ▶ 後期高齢者医療健康診査=高齢・障害医療課

埼玉県コバトン健康マイレージ参加者限定 ウォーキング講習会

地域保健担当

健康マイレージに参加している方を対象に、正しいウォーキングに関する講話、実技、バランスのよい食事に関する講話などの講習会を実施します。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時…2月11日(祝)午前9時45分～11時45分(受け付けは午前9時15分から)
会場…ウエスタ川越 多目的ホール 対象…市内在住で埼玉

県コバトン健康マイレージに参加している方 定員…先着150人
持ち物…タオル・飲み物・筆記用具

申し込み…催し名・住所・氏名・性別・生年月日・電



話番号を、1月7日(火)午前10時から電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■ママっこ広場

こども家庭課 ☎224-5821 ☎225-5218

調理を通して、みんなで和気あいあいと楽しみながらお母さんたちのネットワークを作りませんか。託児あり(1月17日(金)までに要予約)。

日時…1月25日(土)午後2時～ 会場…中央公民館 対象…市内在住の母子家庭の母と子 定員…先着10組
申し込み…1月6日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

■節分イワシ飾り作りと豆まき

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

節分飾りの制作と豆まきを楽しみます。
日時…1月22日(水)午前10時～11時 対象…1歳6か月～2歳の子と親 定員…先着12組
申し込み…1月6日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■昔あそびの会

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

羽根突き・こま回し・福笑い・かるたなどお正月の遊びを親子で楽しめます。

日時…1月15日(水)午前10時～11時 対象…1～2歳の子と親 定員…先着15組
申し込み…1月6日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場



■鬼さんづくり

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

定型で鬼を作ります。
日時…1月27日(月)午後3時15分～4時15分 対象…0歳の子と親 定員…先着12組
申し込み…1月8日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 1月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 1月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
日時…2月7日(金)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 対象…
おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…
母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食の進め方、
お口のケアなどについて。
日時…2月10日(月)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 対象…
おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…
母子健康手帳

①②の申し込み

2月5日(水)までに電話で地域保健担当。
申し込みをした方は、当日直接会場。

③離乳食教室 in 高階市民センター

離乳食の進め方、お口のケアなどについて。
講話は月齢ごと2グループに分かれて
実施します。
日時…1月23日(水)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 会場…
高階市民センター 対象…おおむね4～9
か月の子と保護者 持ち物…母子健康手
帳 申し込み…1月17日(金)までに電話で
地域保健担当。申し込みをした方は、当日
直接会場。

④食物アレルギー栄養相談会

管理栄養士による個別相談。

日時…2月5日(水)午前9
時30分～正午 対象…
乳幼児の保護者 定員…
…先着20人 持ち物…
母子健康手帳 申し込み…1月7日(水)午前
10時から電話で地域保健担当



*同会場で食物アレルギーの情報交換会
(ぼっばサークル)を午前10時30分から
正午まで開催。情報交換会のみ希望の場合
は当日直接会場。

■産前産後のたまごサロン (産前・産後サポート事業)

妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメ
ージを描き、地域につながりをつくりま
す。テーマは「産前産後のカラダのはなし」。
日時…2月16日(日)午前10時～正午 会場
…高階市民センター 対象…市内在住の初
妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子(第
1子)を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申
し込み…催し名・住所・参加者全員の氏名・
出産(予定)日、電話番号を、2月7日(金)ま
でに電話でNPO法人川越子育てネットワ
ーク ☎080-9779-8181 (午前9時～
午後5時)。申し込みをした方は、当日直
接会場。外れた方には、2月12日(水)ま
でに連絡 問い合わせ…地域保健担当

■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。
参加は1回限り。NPO法人川越子育てネ
ットワークと共催。
日時…2月3日(月)午前10時～11時30分
対象…おおむね生後5か月までの子と親
問い合わせ…地域保健担当

■たのしい食育

～子育てママの簡単クッキング～

簡単野菜メニューにチャレンジ。調理中
は別室で託児あり(6か月以上の未就学児10
人まで)。地域活動栄養士PFCの会と共催。
日時…2月19日(水)午前10時～正午(受け付
けは午前9時45分から) 対象…未就学児
を持つ保護者 定員…先着16人 経費…
400円 申し込み…1月6日(月)午前10時か
ら電話で健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室

①めざせ、血液サラサラ!

コレステロールや中性脂肪が気になる方
など、動脈硬化を予防するための食生活に
ついて。

日時…1月28日(水)午前10時～11時30分
会場…南公民館 対象…市内在住の20歳
以上 定員…先着25人

②丈夫な骨をいつまでも

骨密度が気になる方など、骨粗しょう症
を予防するための食生活について。

日時…2月20日(金)午前10時～11時30分
対象…市内在住の20歳以上 定員…先着
25人

①②の申し込み

1月7日(水)午前10時から電話で地域保
健担当。

■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を
継続して行う方法を身に付ける全5回の教
室。初級編よりも運動強度が高い教室です。
日時…2月19日～3月18日、水曜日、午
前10時～11時30分 対象…市内在住の
65歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み
…1月29日(水)までに電話で地域保健担当

市民健康講演会

健康づくり支援担当

防衛医科大学校防衛医学研究センター長・^{しのみやのりよし}四ノ宮成祥さんによる講演「現在懸
念されているバイオのリスク」、国立感染症研究所部長・^{さいじょうまさゆき}西条政幸さんによる講
演「日本で流行している人由来のウイルス感染症と動物由来のウイルス感染症に
ついて」。当日直接会場。手話通訳、要約筆記を希望する場合は、1月24日(金)ま
でにファクスで川越市医師会 ☎222-8589。

日時…2月15日(土)午後2時～4時30分 会場…川越プリンスホテル(新富町1丁
目) 定員…先着600人 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794☎222-
8589