

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 *手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 *会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
 日時…1月25日(月)午前9時30分～10時30分▶午前11時～正午 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 定員…各先着10組 持ち物…母子健康手帳、バスタオル

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食(2・3回食)の進め方、お口のケアなどについて。

日時…1月26日(火)午前9時30分～10時30分▶午前11時～正午 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 定員…各先着10組 持ち物…母子健康手帳、バスタオル

①②の申し込み

1月6日(水)午前10時から電話で地域保健担当。



■1月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。
 問い合わせ…地域保健担当



■1月の乳幼児健診

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。
 問い合わせ…地域保健担当



■ファーストサロン(赤ちゃん広場)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで開催する場合があります。詳しくは、お尋ねください。

日時…①1月25日(月)、②2月1日(月)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…各12組(抽選) 申し込み…①=1月4日(月)から15日(金)まで、②=1月18日(月)から26日(火)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(月～金曜日、午前9時～午後5時。祝日を除く) 問い合わせ…地域保健担当

■産前産後のたまごサロン

今回は、妊娠中・出産後に聴きたい「いのちの話」。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで開催する場合があります。詳しくは、お尋ねください。



日時…2月6日(土)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…10組程度(抽選) 申し込み…1月29日(金)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(月～金曜日、午前9時～午後5時。祝日・年末年始を除く) 問い合わせ…地域保健担当

■からだうれしい食事教室

～カロリー摂りすぎていませんか?～

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

日時…1月20日(水)午前10時～11時 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着15人

申し込み…1月6日(水)午前10時から電話で地域保健担当



職場健診や人間ドックを受診した方へ

国民健康保険課
☎224-6147

市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、特定健康診査を受けずに、職場の定期健康診断(職場健診)や人間ドックを受けた方は、助成金を受けられる場合があります。詳しくは、お尋ねください。

申請期限…3月31日(水)

助成額…職場健診を受けた方=1,000円▶人間ドックを受けた方=上限8,000円

広報川越に掲載している内容以外の情報については、市ホームページから確認できます!

保健所・保健センター



保健所等からのお知らせ、衛生免許手続き、医事・薬事、精神保健など

健康



母子・成人・高齢者の健康、予防接種、成人・高齢者向け健(検)診など

交流・講座・遊ぶ



子育ての交流の場、関連講座、こどもの学びなど