

会 議 要 旨

会 議 の 名 称		令和8年度第1回川越市健康づくり推進協議会
開 催 日 時		令和8年7月27日（月） 午後1時30分 開会 ・ 午後2時30分 閉会
開 催 場 所		川越市総合保健センター 3階研修室
議長（委員長・会長）氏名		会 長 小林 憲昭
出席者（委員）氏名（人数）		副会長 村田 一男 委 員 宮山 徳司、西村 早苗、米塚 貴洋、鶴田 淳子 須田 弘子、舘 水晶、山田 美喜子、福田 智恵子 長峰 す美子、米原 民子、栗生田 晃一、志村 洋子 森田 繁子、川合 健一郎、大谷 和子 (17名)
欠席者（委員）氏名（人数）		委 員 深井 智子、三戸 まさみ（2名）
事務局職員職 氏 名		部長 北條 克彦、課長 千葉 幸子、副課長 有馬 理恵 主査 小高 久美子、主査 矢島 敬子、主査 佐藤 麻記子
会 議 次 第		1 開会 2 委員紹介 3 議題 （1）会長の選出について （2）副会長の選出について （3）健康かわごえ推進プランの概要について （4）健康かわごえ推進プラン（第3次）における令和7年度の取組み （5）令和8年度の新規取組について 4 その他 5 閉会
配 布 資 料		・ 次第（裏面 委員名簿） ・ 川越市健康づくり推進協議会条例 ・ 資 料 1 健康かわごえ推進プラン（第3次）における令和7年度の取組について ・ 資 料 2 令和8年度の新規取組について ・ 当日配布 1 資料「健康かわごえ推進プランの概要について」 ・ 当日配布 2 「かわごえ健康サポート BOOK」 ・ 当日配布 3 「ときも健康ナビ」 チラシ ・ 当日配布 4 「健康づくりサポートメニュー」 チラシ ・ 当日配布 5 「熱中症にご注意を」 チラシ（4種類）

議 事 の 経 過	
発言者	議題・発言内容・決定事項
司 会	(開会前) 委嘱書の交付
仮 議 長	1 開会
議 長	2 委員紹介
事 務 局	3 議題
	(1) 会長の選出について 互選により、小林委員を選出
	(2) 副会長の選出について 互選により、村田委員を選出
	(3) 健康かわごえ推進プランの概要について 資料「健康かわごえ推進プランの概要について」及び「健康かわごえ推進プラン（第3次）概要版」に基づき、スライドを用いて説明。
	(質疑応答)
委 員	最後のスライドの資料はどこに記載があるか。
事 務 局	概要版の2、7頁に記載がある。
議 長	学校医をしていると子どもの肥満も多い。子どものころからの生活習慣が大事だと思う。
事 務 局	(4) 健康かわごえ推進プラン（第3次）における令和7年度の取組み 資料1に基づき説明。
	(質疑応答)
委 員	尿を用いたナトカリ比測定の実施結果や、対象者の反応はどのようなものか。

事 務 局	教室やイベント、企業に出向いて実施している。傾向として、教室参加者は「２～３（理想は２未満）」と良好な数値だが、企業では「１０」を超える人もおり、食塩の取りすぎや野菜の摂取不足の方が少なくない。働き世代へのアプローチが必要だと考えている。
委 員	数値で可視化することで、説得力があり、対象者の行動変容にもつながる。継続していただきたい。
議 長	継続して経過をみるのか。また食事指導なども行うのか。
事 務 局	管理栄養士が行っている。
議 長	非常に良い取組だと思う。
委 員	６頁「７５歳以上（後期高齢者）に対する取組」は、対象を８４歳以下に限定している理由は何か。
事 務 局	（後刻回答）透析への移行を防ぐための事業であり、新規透析患者数が最も多い８０代前半の方を対象としている。
議 長	この事業は対象者に手紙を送るのか。
事 務 局	電話と訪問を行っている。
議 長	非常に手厚い対応となっている。
事 務 局	（５）令和８年度の新規取組みについて 資料２に基づき説明。 （質疑応答なし）
議 長	各取組みについて進めていただくとともに、各団体の皆様にもご協力をお願いしたい。
委 員	４ その他 議題（３）で、標準化死亡比のデータを出していただき興味深い。日医総研のデータ（川越比企データ）を見ると、この１５年で患者数は全国より高い伸びを示しているが、外来は減り始め

事務局	ている項目もある。１０年程度のスパンで評価すると興味深いデータが出るのではないかな。 長いスパンで見ていく必要があると認識している。
事務局	当日配布チラシの説明 ５ 閉会