

おにくはしっかりやいてからたべよう！！

おにくには、さいきん（めにみえないくらい小さいきもの）がついていることがあるよ！おにくを、なまやけやはんなまでたべてしまうと「しょくちゅうどく」になることがあるよ。

「しょくちゅうどく」ってなあに？？

さいきんがついたたべものを、たべておこるびょうきを「しょくちゅうどく」というよ。

「しょくちゅうどく」になると？？

「しょくちゅうどく」になると、おなかがいたくなったり、きもちわるくなったり、げりをしたりするよ。

「しょくちゅうどく」をふせぐにはどうしたらいいの？？

おにくは、しっかりやいてからたべよう！

たべるまえには、しっかりとせっけんでてをあらおう！

