

# 令和8年度 川越市保健所



## うつ・アルコール ひきこもり



# 各種相談のご案内

\* 来所相談の場合は、事前に予約をお願いします。  
お問合せ、予約先は、川越市保健所 保健予防課です。

TEL : 049-227-5102 (直通)



川越市マスコットキャラクター  
ときも

- \* 保健所には守秘義務があります。相談者のプライバシーは保護されます。
- \* 各種相談は、保健師・精神保健福祉士が対応します。
- \* 電話での相談は随時おこなっています。

### うつに関する相談

気持ちが落ち込む、元気が出ない、疲れがとれない、食欲がない、眠れない…などが続き、仕事や家事がつかなくなっていますか？

対 象 うつに関してお困りのご本人、ご家族、関係者

相談日 原則毎月第1、3木曜 午前10時～午後3時（予約制）

### アルコールに関する相談

飲酒により失敗を重ね、仕事や家族関係がうまくいかなくなることがあります。

背景には、アルコールによる疾患が関係している場合があります。

対 象 アルコール問題を抱えるご本人、ご家族、関係者

相談日 原則毎月第4木曜 午前10時～午後3時（予約制）

各種相談の  
令和8年度の日程は、  
裏面をご参照ください。

### ひきこもりに関する相談

外に出られず一歩が踏み出せないという方や、家族がひきこもっているが、どう対応したら良いのかわからない、といったことはありませんか？

対 象 ひきこもりに関して問題を抱えるご本人、ご家族

相談日 原則毎月第2木曜 午前10時～午後3時（予約制）



## 令和8年度 相談日

### うつに関する相談

令和8年：4月2日、4月16日、5月7日、5月21日、6月4日、  
6月18日、7月2日、7月16日、8月6日、8月20日、  
9月3日、9月17日、10月1日、10月15日、11月5日、  
11月19日、12月3日、12月17日

令和9年：1月7日、1月21日、2月4日、3月4日、3月18日

### アルコールに関する相談

令和8年：4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、  
9月24日、10月22日、11月26日、12月24日

令和9年：1月28日、2月25日、3月25日

### ひきこもりに関する相談

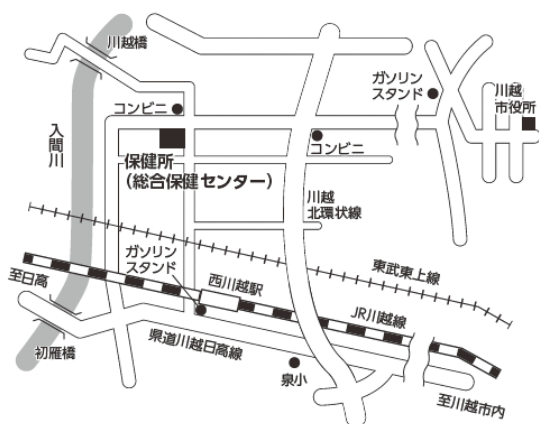
令和8年：4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、  
9月10日、10月8日、11月12日、12月10日

令和9年：1月14日、2月18日、3月11日

## 交通アクセス

川越市保健所：川越市小ヶ谷 817-1

保健予防課 精神保健担当：049-227-5102



### ◆車をご利用の場合

県道川越日高線の「西川越駅入口」交差点  
から踏切道を直進

### ◆電車をご利用の場合

JR川越線・西川越駅下車 徒歩12分