

# 令和7年度 川越市保健所



## うつ・アルコール ひきこもり



# 各種相談のご案内

\* 来所相談の場合は、事前に予約をお願いします。  
お問合せ、予約先は、川越市保健所 保健予防課です。

TEL : 049-227-5102 (直通)



川越市マスコットキャラクター  
ときも

- \* 保健所には守秘義務があります。相談者のプライバシーは保護されます。
- \* 各種相談は、保健師・精神保健福祉士が対応します。
- \* 電話での相談は随時おこなっています。

### うつに関する相談

気持ちが落ち込む、元気が出ない、疲れがとれない、食欲がない、眠れない…などが続き、仕事や家事がつかなくなっていますか？

対 象 うつに関してお困りのご本人、ご家族、関係者

相談日 原則毎月第1、3木曜 午前10時～午後3時 (予約制)

### アルコールに関する相談

飲酒により失敗を重ね、仕事や家族関係がうまくいかなくなることがあります。

背景には、アルコールによる疾患が関係している場合があります。

対 象 アルコール問題を抱えるご本人、ご家族、関係者

相談日 原則毎月第4木曜 午前10時～午後3時 (予約制)

各種相談の  
令和7年度の日程は、  
裏面をご参照ください。

### ひきこもりに関する相談

外に出られず一歩が踏み出せないという方や、家族がひきこもっているが、どう対応したら良いのかわからない、といったことはありませんか？

対 象 ひきこもりに関して問題を抱えるご本人、ご家族

相談日 原則毎月第2木曜 午前10時～午後3時 (予約制)



## 令和7年度 相談日

### うつに関する相談

令和7年： 4月3日、4月17日、5月1日、5月15日、6月5日、  
6月19日、7月3日、7月17日、8月7日、9月4日、  
9月18日、10月2日、10月16日、11月6日、  
11月20日、12月4日、12月18日、  
令和8年： 1月15日、2月5日、2月19日、3月5日、3月19日

### アルコールに関する相談

令和7年： 4月24日、5月22日、6月26日、7月24日、8月28日、  
9月25日、10月23日、11月27日、12月25日、  
令和8年： 1月22日、2月26日、3月26日

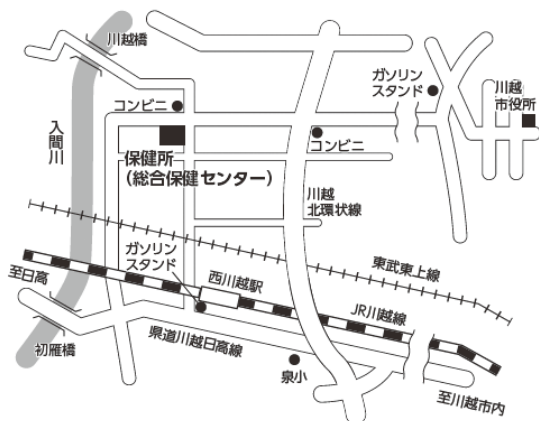
### ひきこもりに関する相談

令和7年： 4月10日、5月29日、6月12日、7月31日、8月21日、  
9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、  
令和8年： 1月8日、2月12日、3月12日

## 交通アクセス

川越市保健所：川越市小ヶ谷 817-1

保健予防課 精神保健担当：049-227-5102



### ◆車をご利用の場合

県道川越日高線の「西川越駅入口」交差点  
から踏切道を直進

### ◆電車をご利用の場合

JR川越線・西川越駅下車 徒歩12分