

あなたのその症状 COPD かもしれません

シー オー बी ディー



歩くだけで
息切れ



風邪じゃないのに
咳



朝から
痰

Q COPDって？

主にタバコの煙などの有害物質、大気汚染による大気中の汚染物質を長期に吸入することで、肺胞（肺の中で気管支につながる袋）が破壊され、呼吸がしにくく、「**息切れ・咳・痰**」などの症状が続く病気です¹⁾。

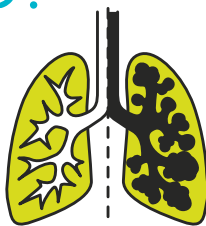
能動的な**現在の喫煙習慣**だけではなく、**過去の喫煙習慣、受動喫煙**もCOPDの危険因子であり、COPDを発症する可能性があります¹⁾。



Q COPDって危険なの？

COPDは、病気の初期は無症状のことが多く、気づかないうちに進行する病気です。壊れた肺胞は元に戻りません¹⁾。

COPDは早期発見が大事です。



1) 一般社団法人日本呼吸器学会：

COPD（慢性閉塞性肺疾患）診断と治療のためのガイドライン第6版より

COPDの現状

治療患者数
36.2万人²⁾

推定患者数
530万人³⁾

2) 厚生労働省：令和2年 患者調査より

3) Fukuchi Y. et al.: Respiriology. 9: 458-465, 2004より (NICE study)

NICE study：COPD患者と診断された患者の一部は喘息を有している可能性がある。

COPDの可能性があるかどうか、
5つの設問でチェックしてみましょう！



COPD-PS™（詳細裏面）

COPDの可能性が疑われる方は、医療機関に相談することをお勧めします。

お問い合わせ

川越市

健康づくり支援課

TEL 049-229-4121

FAX 049-225-1291

あなたの肺の健康チェック!

最もあてはまるものに✓をつけてください。

COPD

シーオーピーディー

= 慢性閉塞性肺疾患(肺気腫+慢性気管支炎)
タバコが原因で、「せき・たん・息切れ」の症状が
続く病気です。放置すると、要介護・寝たきりになる
可能性があります。

① 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

- ☐ まったく
0点 感じなかった
- ☐ 数回感じた
0点
- ☐ とときどき感じた
1点
- ☐ ほとんど
2点 いつも感じた
- ☐ ずっと感じた
2点

② 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

- ☐ 一度もない
0点
- ☐ たまに風邪や
0点 肺の感染症に
かかったときだけ
- ☐ 1か月のうち
1点 数日
- ☐ 1週間のうち
1点 ほとんど毎日
- ☐ 毎日
2点

③ 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

- ☐ まったく
0点 そう思わない
- ☐ そう思わない
0点
- ☐ 何ともいえない
0点
- ☐ そう思う
1点
- ☐ とてもそう思う
2点

④ これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

- ☐ いいえ
0点
- ☐ はい
2点
- ☐ わからない
0点

⑤ 年齢はおいくつですか?

- ☐ 35~49歳
0点
- ☐ 50~59歳
1点
- ☐ 60~69歳
2点
- ☐ 70歳以上
2点

各回答の下にある数字を、以下の欄に記入し合計点を出してください。

① + ② + ③ + ④ + ⑤ =

合計

点

合計が4点以上の場合、あなたはCOPDかもしれません。

記入し終えたら質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。
合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。
医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものが調べてくれます。

一般社団法人GOLD日本委員会ホームページより (http://www.gold-jac.jp/support_contents/img/COPD-PS.pdf)



呼吸器内科、または内科等を受診しましょう。

監修：東北大学大学院医学系研究科 内科病態学講座 呼吸器内科学分野 教授 杉浦 久敏