

産前産後の たまごサロン

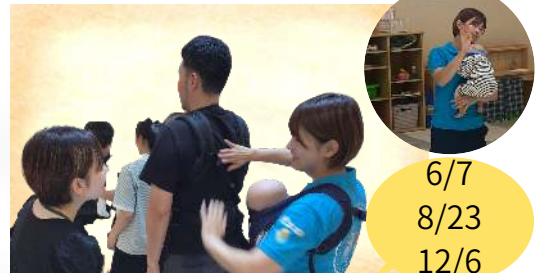
川越の子育てにはワクワクがいっぱい♪
体や心に起きる変化を知ろう！みんなで話そう！夫婦で体験しよう！



5/17
11/15
2/14

知ろう！話そう！体験しよう！ 15組

沐浴、おむつ交換… 模擬体験でコツを知ろう！産後の生活や家事育児の工夫をみんなでおしゃべり。濡れたおむつで赤ちゃんの気持ちを体験！



6/7
8/23
12/6

**妊娠期から知っておきたい
ぴったりフィット！抱っこ 10組**

育児に欠かせない抱っこ。体にぴったりフィットすると赤ちゃんもパパママも安心感が増し体も楽に。講義のあとは抱っこひもを着けて体験しよう！



7/12
10/25

**妊娠中・出産後に聴きたい
「いのちの話」 15組**

わが子をより愛おしいと思えた。育児を楽しもうと思えた。産前産後の不安が自信になる、わが子との奇跡の出会い“いのちの話”



9/6
1/17

産前産後のヨガ&パキラス 15組

当日妊娠16週以降で医師から運動制限が出ていない方。帝王切開の方は産後2か月以降の方。ママを癒すゆったりヨガ。パパは別室で妊婦体験等を行います。

日曜開催

開催日：R8/5/17・6/7・7/12・8/23・9/6・10/25・11/15・12/6・R9/1/17・2/14

時間：10時～11時30分（受付9時45分～）

会場：ウエスタ川越子育て支援室（ウエスタ川越2階 つどいの広場）

定員：10～15組（複数回参加申込可）※定員を超える場合は抽選

対象：市内在住の妊婦とパートナー、および概ね生後5か月までの子とその親

<https://ws.formzu.net/sfgen/S28498248/>

申込みフォーム

申込みフォーム自動返信メール後、nwtamago@gmail.comよりメールが届けば申込完了
1週間過ぎても届かない場合はお問合せ下さい。【締切 各開催日の5日前】

状況により、中止や内容の変更をする場合があります

【問合せ】NPO法人川越子育てネットワーク

☎ 080-9779-8181（平日9時～17時）

