

令和8年度

たのしい食育

# 親子で つくって食べる

## ★おやつ★

🌸 地域活動栄養士 PFCの会 共催 🌸



6月16日(火)  
米粉蒸しパン  
トマトスープ

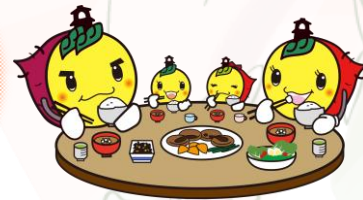
7月24日(金)  
いも団子  
ちぎり野菜スープ

11月5日(木)  
煮込みうどん  
りんごのコンポート

12月23日(水)  
クリスマスカップケーキ  
ポトフ

令和9年  
1月29日(金)  
豆腐白玉団子  
みそ汁

※午後開催



©川越市2010

時間 🕒 10時30分～12時予定 (受付10時15分)  
※1月29日 (金) のみ午後2時から3時30分予定

会場 🏢 総合保健センター 3階 (小ヶ谷817-1)

対象 👨👩 2～6才の未就学児と保護者

参加費 🍎 1組 600円 (食材料費/当日集金)

申込 💻 電子申請より受付

★内容は変更になる場合があります 📢 最新情報



📄 申込み・詳細はこちら

🐰 お問い合わせ 🐱 川越市 健康づくり支援課 (総合保健センター内)

📞 049-229-4121

# まぜたり、こねたり、ちぎったり、 親子でたのしくおやつづくり



## 参加者の声

- ★親子で学べるから安心
- ★たのしくおいしく参加でき満足
- ★つくるだけでなく、食についても学べた

リピーター

- ★親子で食のはなしをするようになった
- ★こども参加型なので毎回よい体験になる
- ★その場で相談できるからよい

こどもの変化

- ★食に興味がなかったがよく話を聞いていた
- ★またつくりたいと自信がついた
- ★自分でやる！というやる気になった

その他

- ★食のバランスを意識して食べたい
- ★親も健康意識が高まった

食事の悩み、その場で解決！  
こどもの「できる」を増やし  
五感で感じる食育おやつ体験☺



©川越市2010

## 会場アクセス

- シャトルバス（20系統）  
（川越駅西口⇄総合保健センター⇄霞ヶ関駅北口）  
「総合保健センター」降車 徒歩すぐ
- JR川越線  
「西川越駅」降車 徒歩12分

