

たのしい食育



～親子で楽しくおやつづくり～

まぜたり、こねたり、ちぎったり、親子で楽しくおやつづくりにチャレンジ！
「食事の前におやつを食べたがり、ごはんを食べてくれない」「おやつは市販のお菓子にかたよりがち」・・・そんなお悩みにもお答えします！

令和7年

6月16日(月)

米粉蒸しパン

トマトスープ

7月25日(金)

豆腐白玉

野菜スープ

12月16日(火)

手ごねうどん

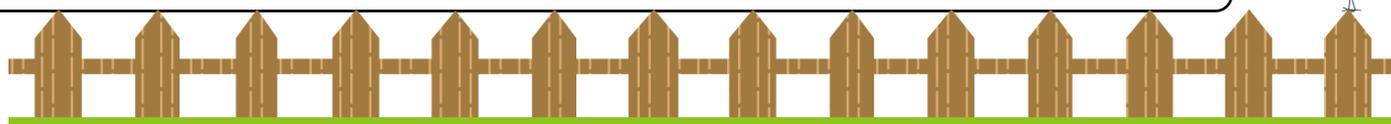
肉汁

- 【会 場】総合保健センター（川越市小ヶ谷 817-1）
【時 間】10時30分～12時（受付10時15分～）
【対 象】2歳～6歳の未就学児とその保護者
【定 員】10組（抽選）
【参加費】600円（親子分食材料費・当日集金）
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・飲み物・筆記用具
【申 込】市ホームページより電子申請でお申込みください

電子申請は
こちらから



《申込・お問合せ》 川越市健康づくり支援課 ☎ 049-229-4121





申込について

申込多数の場合は
抽選となります☺

開催日	申込締め切り
令和7年 6月16日(月)	6月6日(金)
7月25日(金)	7月18日(金)
12月16日(火)	12月9日(火)



昨年度参加者アンケートより

こどもが
栄養バランスの話を
興味を持って
聞いていた

こどもにも
わかる説明で、
子どもも親も
参考になった

こども自身が
楽しそうに作って
よく食べていた

こどもでもできる
作業が多く
積極的に
参加できた

家での
お手伝いの機会を
増やそうと思った

お料理デビューの
お子さんも大歓迎✨



会場アクセス

- シャトルバス(20系統)
(川越駅西口⇄総合保健センター⇄霞ヶ関駅北口)
「総合保健センター」降車 徒歩すぐ
- JR川越線
「西川越駅」降車 徒歩12分

