



保健推進員だより

第45号 令和6年度
発行 川越市保健推進員協議会
川越市健康づくり支援課

「保健推進員だより」発行にあたって

地域の皆様には、日頃より保健推進員の活動に、ご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

前身の母子愛育班より引き継ぎ、川越市保健推進員協議会が発足して33年となりました。

私たちの活動の役割は「健康について」正しい知識を学び、市の職員と連携を回り、一人でも多くの市民の皆様健康について関心を持っていただくきっかけを作ることです。

昨年11月14日には総合保健センターにおいて「健康フェスタ2024」を開催いたしました。大勢の皆様にご来場いただきましたこと感謝申し上げます。今回で3回目となりましたが、健康じまんポスター「わが町のお元気さん」をメインとし、足腰の相談、お薬の相談、各種健康器具を用いたヘルスチェックなど、多くの団体の協力を得て開催できました。今後も皆様の「健康づくり」に役立つイベントや情報を発信してまいります。



川越市保健推進員協議会
会長 長峰 す美子



川越市長より
78名の保健推進員に4月23日
委嘱書が手渡されました。

委員会紹介

委員長さんに聞いてみました！

①何をする委員会ですか？

②委員会として、皆さんにお勧めしたいことは？

健康づくり、健康いきいき、広報、健康生活の4委員会に分かれて活動しています

健康づくり委員会



①「運動」について幅広く周知すること。全体研修会やイベントで、人前に立っての指導をすること。

②音楽に合わせて体操や脳トレを覚え、楽しく体を動かし運動不足解消です！

委員長 中村 珠紀

健康いきいき委員会



①市民の健康寿命を延ばすために、「健康フェスタ」を中心とした啓発活動を計画し、周知を図ること。

②「わが町のお元気さん」を通じて健康で幸福に過ごす秘訣を発信しています。

委員長 宮寺 ひろ子

広報委員会



①保健推進員の活動について幅広く周知すること。

②写真の構図などもこだわって撮影しています。皆さんの笑顔にもご注目ください。

委員長 奥富 裕季

健康生活委員会



①健康に生活できるようにするために必要な情報を発信していくこと。

②無理せず、できることをやって、楽しく笑顔で過ごせる生活を心掛けてみてください。

委員長 江口 ゆきえ

健康いきいき委員会が健康いきいき委員会に、
食生活委員会が健康生活委員会に名前が変わりました！

健幸とは、

身体面の健康だけではなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送ることを意味する言葉(造語)です。

健康フェスタ2024

開催: 令和6年11月14日 場所: 川越市総合保健センター



健幸いきいき委員会による
「わが町のお元気さん」ポスター展示



「オープニングセレモニー」



健幸生活委員会による「豆うつしゲーム」



明治安田生命保険相互会社による
「各種健康チェック」



広報委員会による
「血管年齢測定」



健康づくり委員会による
「的当てゲーム」



埼玉医科大学の新井教授による
「健康講話」

秋晴れの中、約180名の来場者に恵まれ、『わが町のお元気さん』を中心に各ブースとも大盛況でした。

歯ッピーフェスティバル

開催: 令和6年6月2日
場所: 川越市総合保健センター



コロナ禍の時はウェブでの開催でしたが、今年は市民の方のご来場のもと開催されました。

保健推進員のブースは「的当て(虫歯退治)」「吹き戻し」「あいうべ体操」など多くの方に楽しんでもらいました。

全体研修会

開催: 令和6年9月26日
場所: 川越市総合保健センター



ラジオ体操研修 正しい体操の方法を教わる

体力測定等で使用する測定器や、汚れを残さない手洗い方法など、活動に役立つ知識を身に付けました。

