



保健推進員だより

第 39 号 平成 30 年度版
発 行 川越市保健推進員協議会
川越市健康づくり支援課

平成30年4月18日、川越市総合保健センターにおいて、第15期川越市保健推進員委嘱式が行われました。

川合善明市長より、22支会から選出された96名（男性5名、女性91名）に委嘱書が手渡され、「保健推進員は、地域と行政の橋渡し役となって、市民の自主的かつ継続的な健康づくりを支援しています。保健推進員が、それぞれの地域において健康づくりのリーダーとして活躍されることを期待しています。」との温かいお言葉をいただきました。



保健推進員だより発行にあたって

地域の皆さまには、日頃より保健推進員の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、4月18日、第15期96名の保健推進員が2年間の任期で誕生いたしました。保健推進員は、地域の皆様の「健康応援団」を目標に掲げ活動しております。

情報が多様化する昨今、健康・食生活に関する正しい知識を身に付け、一人でも多くの方の健康増進にお役に立てるよう取り組んでおります。

市内各地で活動しておりますので、赤いユニフォームを着た保健推進員を見かけた際は、お気軽にお声掛けください。

川越市保健推進員協議会
会長 長峰 す美子

保健推進員は、各自治会より推薦された人たちで構成されています。

私たちは、市民の皆さまの**健康応援団！**です



保健推進員協議会のシンボルマークを紹介します



◆キャッチフレーズ：躍動！！健やかな明日への元気

◆シンボルマークの意味

周りの囲み(緑色) 緑ゆたかな川越を

右下の人(緑色) ゆるぎない大地(行政)と

左下の人(赤色) 情熱・真心あふれる 保健推進員が

上の人(青色) 市民の健康を応援します

保健推進員コーナーのあるイベントのご案内

第32回 川越市健康まつり

◇日時：平成30年11月4日(日)
午前10時～午後3時まで
◇場所：ウェスタ川越
(川越市新宿町 1-17-17)



「保健推進員コーナー」では、元気な80歳以上の方の「わが町のお元気さん」健康じまんポスターを掲示したり、ラジオ体操や楽しくリズム体操などを一緒に行います。市民の皆さまが健康に関心を持っていただけるよう準備していますので、是非ご家族そろってお越しください。

*詳しくは「広報 川越」または川越市ホームページ、チラシ等をご覧ください。

上記の他、地域のお祭りなどでも保健推進員は活動し、健康情報を発信しています。

川越市健康づくり支援課よりご案内

めざせ！ラジオ体操 マスター講習会

◇日時：平成30年12月9日(日)
午前10時～正午
(受付：午前9時30分～)
◇場所：ウェスタ川越
(川越市新宿町 1-17-17)

ラジオ体操は「いつでも・どこでも・だれでも」できる全身運動です。講師には、NPO法人全国ラジオ体操連盟理事長の青山敏彦先生と元NHKラジオ体操アシスタントの小野梨沙先生にお越しいただきます。是非、あなたもラジオ体操マスターになりましょう。

平成30年度 埼玉県コバトン健康マイレージ 参加者募集中！

埼玉県コバトン健康マイレージは、歩数計などを使って参加者がウォーキングを楽しく続けることで、健康づくりを進められるよう応援する埼玉県と市の共同事業です。

協賛店舗等に設置されているタブレット端末に歩数計をかざすと歩数データが確認でき、歩数によってポイントが獲得できます。ポイント数に応じて県内特産品や協賛企業の商品が抽選で当たります。申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。下記問合せまでご連絡ください。

☆対象：市内在住の18歳以上

☆定員(各先着)：歩数計 1000人、
スマートフォンアプリ 1000人

お問い合わせ先：川越市保健所健康づくり支援課(総合保健センター内)

TEL:049-229-4121 FAX:049-225-1291