

市民の皆さまの健康づくりを応援します

# 川越市健康づくり協力店

登録店を募集しています！

川越市では、市民のみなさまが食を通じて健康的な生活を送ることができるよう、健康メニューの提供や健康情報の発信等で健康づくりを応援するお店を「川越市健康づくり協力店」として登録しています。  
ご自身のお店を「川越市健康づくり協力店」として登録しませんか？



©川越市 2010

## 登録の対象

所在地が川越市にある下記施設

飲食店、弁当・惣菜販売店、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、事業所給食施設等

## 登録いただくと

お店の情報を川越市ホームページに掲載することができます。川越市がお店のPRに努めます。(イベントや広報紙等)

川越市が認定証を発行し、「健康づくり協力店」として、PRができます。

## 登録申請方法

### ①指定コースの選択

基準内容を確認し、指定コースを選択します。

指定コースは裏面

### ②申請書の記入・提出

指定コースの内容により、添付書類が異なります。

川越市保健所

### ③指定条件の確認

指定の条件を満たしていることを確認します。

川越市保健所

### ④登録の決定・指定の通知

認定証、ステッカー等を送付します。

### ⑤認定証等掲示

認定証等を店内に掲示してください。



ステッカーイメージ

## 問い合わせ・申し込み

川越市保健所 健康づくり支援課 健康づくり支援担当  
〒350-1104 川越市小ヶ谷 817-1  
TEL 049-229-4121 FAX 049-225-1291  
E-mail kenkoshien@city.kawagoe.lg.jp

お気軽に  
ご相談  
ください！



詳細はこちら

川越市健康づくり協力店



川 越 市

# 指定のコースと基準

認定証の種類	基準内容
<p>★ (一ツ星)</p>	<p>●健康づくり支援サービス提供の店 利用者に対し健康情報のPRをしている</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px;"> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p><b>減塩対策 (食塩控えめ)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○減塩食品*が販売され、ポップ等で利用者に対しわかりやすくPRされている</li> <li>○従来の商品に比べて減塩されている</li> <li>○味付けを薄味に調整(選択)できる</li> <li>○減塩調味料が使用できる</li> </ul> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p><b>カリウムの増加</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○野菜、果物、乳製品の摂取量増加(1日の摂取目標量についても)のPRがされている</li> <li>○野菜単品メニューが用意されている(小鉢1皿70g以上)</li> </ul> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p><b>健康情報の提供</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○市から提供された健康情報のパンフレット等を施設内に掲示</li> <li>○健康情報をマスメディア等で発信する</li> </ul> </div> </div>
<p>★★ (二ツ星)</p>	<p>●栄養成分表示の店 提供・販売商品に栄養成分表示をしている</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①提供する全メニューにエネルギー及び食塩相当量の表示</li> <li>②3メニュー以上に、主要5項目(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)の栄養成分表示</li> </ol>
<p>★★★ (三ツ星)</p>	<p>●健康メニュー提供の店 一定の<u>基準</u>を満たすメニューを提供している(1食分*当たり)</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>①主食・主菜・副菜がそろっている 食塩相当量/3.0g未満 野菜量/120g以上 エネルギー概ね 500~700kcalの範囲</p> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>②埼玉県コバトン健康メニューとして指定を受けている</p> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>③スマートミール(主食・主菜・副菜がそろい、栄養バランスのとれた「健康な食事」)の認証を受けている</p> </div> <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 10px; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; margin-right: 10px;">食塩控えめメニュー</div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; flex-grow: 1;">1食当たり 食塩相当量/3.0g未満</div> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; margin-right: 10px;">野菜たっぷりメニュー</div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; flex-grow: 1;">1食当たり 野菜量/120g以上</div> </div> </div>
<p>◆ (ダイヤモンド)</p>	<p>●複数のサービスを提供する店 バランスメニューの提供に加え、一ツ星及び二ツ星の取組を行っている</p>

※詳細は川越市保健所健康づくり支援課にお問い合わせください

## 健康づくり協力店における受動喫煙対策等への配慮

健康づくり協力店は、健康づくりの環境整備に対して一層の配慮を行うこととし、受動喫煙対策に積極的に取り組むよう努めることとしています。