

～親子で一緒にお読みください～

# 【体験活動の充実】

関東平野から、晴れた日には標高3776mの霊峰富士がよく見えます。日本で一番高い山です。児童生徒の皆さんは、なぜ富士山があれだけ高い山なのか考えたことがありますか。

それは裾野(すその)が広がっているからです。裾野が広ければ広いほど、山は高くなります。このことは、児童生徒の皆さんにも同じことが言えるのです。人間は、小さい頃からの様々な体験を通して、五感を働かせ、運動をし、ものをつくり、想像します。様々な体験を通して裾野が広がり、学力や豊かな感性、「生きる力」を育てていくことができるのです。

特に児童生徒の皆さんには、自然や人、社会の現実と直接触れる体験が必要です。具体的な体験や事物・人との関わりをよりどころとして、感動したり、驚いたりしながら、「なぜ、どうして」と考えを深め、実際の生活や社会、自然の在り方を学ぶことができます。直接体験は児童生徒の皆さんの成長の糧となるのです。しかし近年、直接体験の不足が指摘されています。

直接の体験活動は下記のように大きく三つに分類されます。

1. 生活・文化体験活動：遊び、手伝い、野遊び、スポーツ、部活動、年中行事 など
2. 自然体験活動：登山・キャンプ・ハイキングなどの野外活動、農業体験、星空観察や動植物観察といった自然・環境に係る学習活動 など
3. 社会体験活動：ボランティア活動、職場体験活動、インターンシップ など

昔から、人生で大切なことは自然の中で学ぶと言われています。今の児童生徒の皆さんに求められている、コミュニケーション能力や自立心、チャレンジ精神や創造力、異なる他者と協働したりする能力等は、自然体験などの直接に体験する機会を豊かにすることで育まれていくものなのです。



この長い夏休み、親子で話し合い、家族の歴史の1ページに、体験の思い出を刻んでみてはいかがでしょうか？

## 青少年悩みごと相談

ひとりで悩まずご相談ください。秘密は守ります。

川越市役所こども育成課内「少年指導センター」へ

049-224-5724 (直通)

▶ 友達のこと、学校のこと、家族のこと、心や身体のこと…。

悩みごとや心配ごとのある方、保護者の皆様、お気軽にお電話ください。

相談時間 火・水・木曜日(祝・休日、年末年始を除く)  
午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

▶ メール相談も受け付けています。

川越市 青少年悩みごと相談

検索



スマートフォンはこちらから

令和3年7月号(第104号)

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙にリサイクルできます。リサイクル適性

## 青少年問題シリーズ

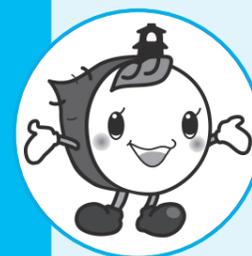
VOL. 104

2021.7月号

# 充実した夏休みに



「今年の夏はスポーツで熱くならおう！」  
～クラス一丸で挑むリレーの練習～ 初雁中学校



川越市マスコットキャラクター ときも

## 川越市少年指導センター

川越市役所 こども育成課内

# 充実した夏休みに

もうすぐ待ちに待った夏休みがやってきます。  
長い夏休みが不規則にならないよう、一日一日を大切に、  
最高の思い出をつくりましょう。

(下のチェックリストに、できたものをチェック☑しましょう。)

## 1 夏休みの目標と計画を立て、実行しましょう!

具体的な内容で、こつこつ着実に取り組みましょう。

## 2 心身ともに鍛え、健康な毎日を送りましょう!



- 早寝・早起き・朝ごはんの習慣を続けましょう。
- 3密(密閉・密集・密接)に注意し、マスク・手洗い・うがいをしましょう。
- ゲームやスマホなど、親と相談し、ルールを決めましょう。
- 交通事故や水の事故、不審者に気をつけましょう。  
なにかあったら防犯ブザーを鳴らしましょう。

## 3 進んで学習に取り組みましょう!

- 毎日の学習時間を決め、塾や習い事以外にも「夏休みの課題」や「自主学習」に取り組みましょう。
- 読書の習慣を身につけましょう。



## 4 家庭や地域でのふれあいを大切にしましょう!



- 家庭の一員として、家事を分担し手伝いましょう。
- 家族で語り合う時間を大切にしましょう。
- 地域の行事等に参加し、地域とのつながりを大切にしましょう。

# 夏休みは家族の絆を深めましょう!

家庭教育はすべての教育の出発点です。心安らく楽しい家庭を、  
家族一人ひとりが意識的に協力し合って実現させましょう。  
親子、家族で話し合える、家庭が増えますように!



小学生から中学生にかけて、子どもは急速に世界を広げ、成長していきます。この時期は、親としても、子どもの変化に驚き、とまどうことも多いでしょう。この年頃の子どもの持つお父さん・お母さんに、考えていただきたいことをご紹介します。

### 1. 子どもの生活リズム

生活リズムは、子どもの健やかな成長のためのエネルギー源です。早寝・早起き・朝ごはんを推進しましょう!

### 2. しつけ・子どもの非行

正しいしつけは子どもへの大切な贈り物です。上手に褒め、上手に叱りましょう!(規範意識や礼儀作法、社会性を育てましょう)

### 3. 家庭でのルール

ルールを守るものはルールに守られる、親子で話し合って我が家のルールをつくりましょう!

### 4. 安全と健康

心も身体も健康であるために、危険や事故防止、災害への対処について、あらかじめ家族で約束事を決めておきましょう!(地震、台風、避難場所、緊急連絡先、防災セット、不審者対策)

### 5. 遊び・ゆとり

さまざまな体験が子どもの心の成長にとっても大切です。間接体験・疑似体験より直接体験の機会を充実させましょう!

### 6. 思いやり

いじめは人間として恥ずかしい行いであることを、家庭できちんと話し合しましょう!

### 7. 個性と夢

子どもの夢や希望に耳を傾け、自分で考え行動できるよう応援しましょう!