

VOL. 102

2020.12 月号

青少年問題シリーズ

充実した冬休みに



『黙々清掃』 ～感謝の心を育てる～
川越西中学校

川越市少年指導センター

川越市役所 こども育成課内



川越市マスコットキャラクター ときも



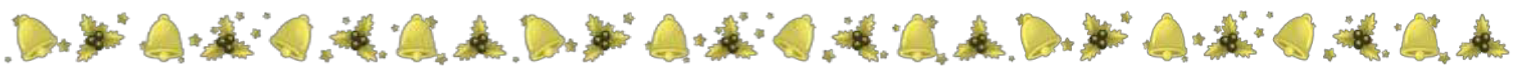
じゅうじつ ふゆやす 充実した冬休みに

もうすぐ楽しみにしている冬休みがやってきます。

大掃除では、感謝の気持ちをこめて身の回りを掃除しましょう。

また、年越し、初詣など伝統的な行事が多くあります。我が家ならではの、年末年始の過ごし方を工夫し、家族の絆を深めましょう。

(下のチェックリストに、できたものをチェック☑しましょう。)



しんねん もくひょう けいかく た じっこう 冬休み・新年の目標と計画を立て、実行しましょう！

☐ 一年間を振り返り、具体的な内容で、こつこつ着実に取り組みましょう。

すす がくしゅう じゆく なら こと のぞ 進んで学習に取り組みましょう！(塾・習い事を除く)



- ☐ 毎日の学習時間を決め、「二学期までの復習」や「自主学習」に取り組みましょう。
- ☐ 書き初めに取り組みましょう。
- ☐ 読書の習慣を身につけましょう。

けんこう あんぜん まいにち おく 健康で安全な毎日を送りましょう！

- ☐ 早寝・早起き・朝ごはんの習慣を続けましょう。
- ☐ 3密(密閉・密集・密接)に注意し、マスク・手洗い・うがいをしましょう。
- ☐ ゲームやスマホなど、親と相談し、ルールを決めましょう。
- ☐ 自転車などの交通事故や不審者に気をつけましょう。

か て い ち い き た い せ つ 家庭や地域でのふれあいを大切にしましょう！

- ☐ 家庭の一員として、家事や大掃除を分担し手伝いましょう。
- ☐ 家族で語り合う時間を大切にしましょう。
- ☐ 年末年始の地域の伝統行事や文化に親しみましょう。
- ☐ お年玉は、親と相談して使い方を考えましょう。



みんなの力でいじめをなくそう！

いじめは人間として恥ずかしい行いで、生命や人権に関わる大きな問題です。私たち一人ひとりが、いじめを「しない」「させない」「見逃さない」という、人権意識を高めていく必要があります。最近ではコロナ禍による差別や偏見も問題です。家庭で、きちんと話し合いましょう。

◆ 次のようなことで、相手が苦痛を感じていたら、それは「いじめ」です。



- ① 冷やかしからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言う。
- ② 仲間はずれにしたり、集団で無視をしたりする。
- ③ 物を隠したり、盗んだり、壊したり、捨てたりする。
- ④ 軽くぶつかったり、遊ぶふりをして叩いたり、蹴ったりする。
- ⑤ パソコンやスマホなどで、悪口や嫌なことを書き込んだり、メールをしたりする。

いじめを受けた人の気持ちになって、親子で話し合いましょう！！

家庭でできる3つのポイント ～保護者の皆さんへ～

(日本PTA 全国協議会より)

1 人の悪口を言わない大人になりましょう！

家庭で大人が、先生や他の人の悪口を言っていませんか？それは子どもたちにも伝わってしまい、子どもたちもそういう見方をしてしまいます。

2 子どもの変化に気付く大人になりましょう！

子どもとのコミュニケーションを大切にし、子どもから学校の話の聞いたり、子どもの発するシグナルに気付いたりすることが大切です。

3 ダメなものはダメと言える大人になりましょう！

うちの子にかぎってとか、子どもの言い分だけ聞くことはやめましょう。



～ 親子で一緒にお読みください ～

【 3 人の自分 】

皆さんは、自分の欠点や短所ばかりが気になって、自分に自信がもてずに生活していませんか。何事もやる前からあきらめてしまうのではなく、間違いや失敗は前に進むためにあると考え、いろいろなことに挑戦し、日々成長することが大切です。そのために、**3 人の自分を意識して生活すること**をお勧めします。それは「**目標とする自分**」、目標に向かって「**学ぶ自分**」、学びを振り返り「**反省する自分**」の 3 人の自分を持つことです。

まず、皆さんは誰でも、もっとこうなりたい、ああなりたいなどの「**目標とする自分**」を持っています。そのためには何を目標とするか、箇条書きに書き出してみることです。そして、その目標とする自分に近づくために、今どうしたらよいか考え、自分流の方法・手段を書き出し、実践してみることです。それが学校生活の中で、日々本気で勉強している「**学ぶ自分**」の姿となって現れてきます。そして毎日の学習に対して、あのときはこうしておけばよかったとか、もっと自主学習を進めようとか、思いついたことを書き出し、少しずつ改善していくことです。そこに学びを振り返り「**反省する自分**」がでてきます。



このサイクルを続けていくと、自分の生き方が大きく変わっていくことに気がきます。「^あ嗚呼、自分にはこんな力があつたのか！」など、新しい自分に出会い、自信が持てるようになります。夢や希望の実現に向けて、毎日が楽しくなります。

21 世紀は激動の時代です。皆さんは 3 人の自分を磨きながら、自らの人生を強く逞しく切り拓いていってください。人生とは自分を鍛える場なのです。努力はあなたを裏切りません。

せいしやうねんなや

そ う だ ん

青少年悩みごと相談

ふ あ ん こ ま
不安なとき・困ったとき

ひとりで悩まずご相談ください。秘密は守ります。

かわごえしやくしよ

いくせいかない

しやうねんしどう

川越市役所こども育成課内 「少年指導センター」へ

049-224-5724 (直通)

- ▶ 友達のこと、学校のこと、家族のこと、心や身体のこと…。
悩みごとや心配ごとのある方、保護者の皆様、お気軽にお電話ください。
相談時間 火・水・木曜日(祝・休日、年末年始を除く)
午前 10 時～午後 5 時(受付は午後 4 時 30 分まで)

- ▶ メール相談も受け付けています。

川越市 青少年悩みごと相談

検索



スマートフォンはこちらから