

「柔道部（男子）」です！

活動日 平日 月～水・金 15：50～18：30頃まで
(木は筋トレ日)
休日 土 9：30～12：00頃まで
(日は原則休養日)

【柔道部男子 部長より】

私たち柔道部男子は、現在5名での活動ですが、短い練習時間で集中して行い、練習以外では学年関係なく、楽しく活動しています。休日には他校との合同練習を行うこともあります。試合に勝つことも大切ですが、それ以上に礼儀を大切にしています。

高校から始める人もおり、基本となる受け身などの練習を行い、技術を身に着けます。

3年間頑張れば、初心者でも卒業までに初段（黒帯）を取得することも可能です。

もちろん、柔道経験者の入部也大歓迎です。皆さんの入部をお待ちしています。

=年間の大会計画=

- 4月 西部支部春季大会、進級昇段試験
- 5月 関東大会県予選会
- 6月 インターハイ県予選会、進級昇段試験
- 7月下旬 寝技講習会に参加
- 8月 初心者は、初めての進級試験
- 9月 西部支部秋季大会
- 10月 新人戦、関東選抜大会 県予選会、進級昇段試験
- 12月 進級昇段試験
- 1月 選手権大会県予選会
- 2月 国立東北大学青葉杯、進級昇段試験

