川越市立寺尾中学校　学校だより　第５号　令和８年７月２２日（水）発行

大地のけやき

学校教育目標
気づき　考え　実行する　心豊かな生徒

目指す学校像　生徒が生き生きと活動し、保護者や地域に愛され信頼され期待される学校

１学期が終了しました

１学期 70 日間が本日で終了しました。今学期は、4/8 の入学式から始まり、全校保護者会、部活動保護者会、引き渡し訓練、体育祭、学校公開週間など、保護者の皆様に来校いただく機会を設けたところ、多くの保護者の方にご来校・ご協力いただきまして、感謝申し上げます。２学期もよろしくお願いいたします。

また、明日から夏季休業となりますが、7/31 までは全校三者面談を設定させていただいております。暑い中ですので、どうぞお気を付けてご来校ください。

私が１学期終業式で生徒に話した内容は以下の通りです。

「早寝　早起き　朝ご飯」という言葉は知っていますね。小学校の時から、「早く寝て、早く起きて、朝ご飯を食べて、規則正しい生活をしましょう。」という意味として、よく耳にしていた言葉だと思います。

今日はこれを、数学的に考えてみたいと思います。数学的な考えの一つに、ゴールから考える逆算思考というものがあります。

では、「早寝　早起き　朝ご飯」のゴールを「朝ご飯を美味しく食べる」とします。では、朝ご飯をおいしく食べるためには、どうするか。起きてすぐには食べられないので、ある程度、早めに起きなければなりません。では、早めに起きるためには、前の夜は何時に寝たらよいかを考え、「早く寝よう」となります。

何が言いたいのか。この逆算思考は数学的な考え方ではありますが、皆さんも普段から使っている考え方です。

試合や発表会の前には、当日心身ともにベストな状態にするために、逆算して、前日にはこれをやろう、何日前からこのことを始めよう、などと考えると思います。

また、前日や１週間前、１か月前の練習内容はどうしよう、どんなフォーメーションにしようなどといったことも考えるでしょう。

先を見据えて、事前の準備を考えるのは大切なことです。皆さんにやってほしいことは、「見通しを持って生活をしよう」ということです。

さて、１年生にとっては、中学校初めての夏休み、小学生の時にはなかった部活動がある夏休み、２年生にとっては、多くの部で自分たちが中心となって活動する夏休み、秋の新人戦やコンクールに向けて大切な夏休み、３年生にとっては、部活動のない少し寂しい夏休み、そして、進路選択に向けて大事な夏休み。

もちろん、夏休みには部活動だけでなく、旅行だったり、夏休みだからこそできることへの挑戦だったり、夏休みの宿題だったり、と皆さんにはやりたいこと、やらなければならないことがたくさんあると思います。しかし、「先を見通すこと」で時間的にも心にも余裕ができると思います。焦って行ったり、数をこなすために行ったりしても、良い取組にならないことは、皆さん分かっていますよね。

このあと、担任の先生からいただく通知表を見て、１学期の自分を振り返り、夏休みに自分のやるべきことを整理し、先を見通し余裕をもった生活をしてください。

こちらは、7/7(火)の学校朝会で生徒に話した内容です。

さて、今回は、私の好きな曲の一節を紹介したいと思います。皆さんも、好きな曲やその歌詞に力づけられることも多いことでしょう。

その曲は、THE　BLUE　HEARTS というバンドの「情熱の薔薇」という曲です。

「なるべく小さな幸せと　なるべく小さな不幸せ　なるべくいっぱい集めよう」

曲の２番の歌詞なのですが、私の好きな部分です。普通は、「幸せをいっぱい集めよう」と言うところですが、大きな幸せはそんなに何度も、毎日のようにやってくることはないかもしれない。けれど、大きくなくてもいいから小さな幸せ、ちょっとした、できたとか、良かった、嬉しい、やったー、そういう気持ちをいっぱい集めよう、っていいと思いませんか。

また、不幸せというと言い過ぎかもしれないので、嫌だなと思うことと考えてみてください。毎日毎日幸せなことばかりではなく、嫌だなと思うこともありますよね。いや、あって当然です。でも、幸せだなと感じたり、嫌だなと感じたり、そういう心を動かされることの積み重ねが皆さんの心を成長させていくのです。小さなことに心を動かされない、無感動になってはダメです。

そして、大きな幸せがやってきたら、周りの仲間と一緒に喜び合おう。大きな不幸せがやってきたら、一人で悩まず誰かに相談しよう。

表 彰 等 の 記 録

令和８年度埼玉県学校総合体育大会＜中学校の部＞陸上競技大会

女子 100mH　６位

第 64 回埼玉県硬筆中央展覧会

●優良賞　、　、　、　、　、

令和８年度川越地区硬筆展覧会

●推薦賞　、　、　、　、　、

●特選賞　、　、　、　、　、
、　、　、　、　、
、

●優良賞　、　、　、　、　、