

学校だより 5月号



寺尾小だより



<学校教育目標>「自ら進んで 学ぶ子 仲よくする子 きたえる子」
<5月の生活目標>「落ち着いて生活をしよう」

川越市立寺尾小学校

『えがおいっぱい』

先週末、今週初めは、各学年・学級の保護者会がありました。多くの保護者の皆様にご参会いただきありがとうございました。

5月は、新緑の季節です。木々の若葉が芽吹くこの時期は、天気が安定し、過ごしやすい日が続きます。そして、次第に夏の気配も感じられます。今年は、早くも4月中に真夏日が観測されており、暑さによる熱中症の心配もあります。これから、5月27日に開催の運動会練習が始まります。新型コロナウイルスの5類への引き下げもありますが、感染予防をしつつ、暑さ対策もしながら行います。ご家庭でも、お子様の健康状態を確認していただけますよう、宜しくお願いいたします。

さて、今年度、目指す学校像を「えがおいっぱい ふるさと寺尾の小学校」といたしました。そこで、笑顔の効果とそのためにもどうするかを調べました。

【笑顔でいると】

- ・ストレスを解消してくれる
- ・人間関係をよくする
- ・体調をよくする（免疫力アップ）
- ・幸せな気分になる
- ・長生きができる

【笑顔で過ごすには】

- ・ポジティブ（プラス思考）になる
- ・文句や不満を言わない
- ・自分や周りの人をほめる
- ・予定をつめこみすぎない
- ・感謝の気持ちをわすれない



科学的な根拠も得られているものもあります。また、上記以外にも、様々な効果や方法があります。「笑う門には福来る」ということわざもあります。明るく朗らかにしていれば、幸せがやってきます。寺尾小学校では、子供たちの笑顔があふれ、皆が幸せになれるようにしたいです。そして、寺尾の各家庭でも、笑顔があふれ、幸せな地域になるとよいと思います。「作り笑い」でも、効果があるそうです。



◆明日からゴールデンウィークが始まります◆

連休中、安全で有意義に過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。

○生活のリズム「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」を崩さないようにしましょう。

○読書や学習内容の復習など、学習習慣も崩さないようにしましょう。

○家庭の一員として、お手伝いを1つ以上決めて行いましょう。

○交通事故の防止「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」をしましょう。

○不審者による被害防止は、「いかない、のらない、大きな声を出す、すばやくにげる、大人に知らせる」=【いかのおすし】です。

万が一の際は：川越警察署☎224-0110 新河岸駅前交番☎244-4597

連休中の連絡先：川越市役所☎224-8811

【校長：横山 敦子】