



CS 川越市立南古谷小学校 学校だより 11月号

令和7年10月31日発行



# なのはな



【学校教育目標】

- かしこく
- ゆたかに
- たくましく



秋の夜に 楽しさ探す 自分時間

校長 嘉手川 満

秋の空が高く感じる季節となりました。

「秋の夜長」という言葉がありますが、日が暮れるのが早くなり、夜の時間がだんだん長くなっています。また、この言葉には「過ごしやすい夜の季節を楽しむ」という意もあります。

現在は、テレビやパソコン、スマートフォンなどを通して気軽に楽しめるコンテンツが豊富に存在します。しかし、「デジタル疲れ」と言われるように、動画視聴やSNSの過度な利用により、こどもも大人も心身の疲れが表れているようにも思えます。

秋の夜長、家族みんなでデジタルデトックスを実践してみませんか。意図的にデジタル機器を使わない時間を作ることで、睡眠の質が向上し、脳や身体をリセットすることができるそうです。テレビやスマートフォン、ゲーム機器等を扱う時間を少し削り、生み出した自分の時間を、お風呂にゆっくりつかってリラックスしたり、読書をして心に栄養を与えてたりすることで、自分にとっての「実りの秋」にしていきたいものです。私は、週末だけでも、秋の星空をゆっくり眺める「自分時間」をつくってみたいと思っています。★★



実りの秋、学校でもいろいろなことに取り組んでいます。読書月間として、こどもたちは「読書ビンゴ」に挑戦。また、30冊達成するごとに私のところに届く読書マラソンカードから、絵本や小説、科学や生物に関するものなど、こどもたちはいろいろな本に触れていることがわかります。

本日の音楽会に向け、こどもたちはたくさん練習をしてきました。11月も、様々な活動を通して、こどもたちの頑張っている姿に目を向け、励まし、「できた」「わかった」「やりきった」という思いを実らせることができるようになっていきたいと思います。

11月には、学校公開も予定しています。こどもたちの活躍に、引き続き温かい声を掛けていただき、こどもたち一人一人のよさという実をさらに大きくしていきましょう。

## 11月は「いじめ撲滅月間」です

埼玉県では毎年11月を「いじめ撲滅月間」と定めています。本校では、日常の指導とともに、こどもたちや保護者の皆様に学校生活アンケートを実施し、いじめの把握に努めています。また、各学級で、11月上旬までに、いじめに関する学級指導を行います。

ご家庭でも、こどもたちの様子を見守っていただき、お気づきの点は学校までご連絡ください。

