

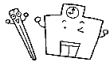
9 月 献立のお知らせ

川越市立菅間第二学校給食センター TEL229-6670

霞ヶ関小 霞ヶ関南小 霞ヶ関北小
霞ヶ関西小 川越西小 名細小

日	曜	こ　　ん　　だ　　て		主　　　　　な　　　　　分　　　　　類						
				※使用している全ての食品を記載しているわけではありませんのでご了承ください。						
				おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)				
主食・牛乳		お　　か　　ず		炭水化物・脂質	たんぱく質・無機質	ビタミン				
2	水	こくとうイギリス食パン 牛乳	ポトフ とりのからあげ とうにゅうプリン	パン　くろぎとう　あぶら　さとう マカロニ　じゃがいも　でんぶん	牛乳　とうにゅう　とりにく フランクフルトソーセージ	キャベツ　たまねぎ にんじん　パセリ				
3	木	ごはん 牛乳	ソース せんべいじる メンチカツ ごもくごはんのぐ	ごはん　なんぶせんべい さとう　あぶら　パンこ	牛乳　あぶらあげ　とりにく こうやどうふ　ぶたにく	ごぼう　だいこん　にんじん ながねぎ　ほうれんそう しめじ　たまねぎ				
4	金	ごはん 牛乳	カレーライス キャベツとウインナーのソテー ヨーグルト	ごはん　じゃがいも　あぶら ルウ	牛乳　ぶたにく　ヨーグルト ウインナーソーセージ	キャベツ　たまねぎ　ピーマン にんじん　ケチャップ				
7	月	ごはん 牛乳	コーンいりたまごスープ あげぎょうぎ(2) きりぼしだいこんとツナのごまサラダ	ごはん　でんぶん　はるさめ ごま　あぶら　ドレッシング こむぎこ	牛乳　まぐろ　ぶたにく とりにく　たまご	きゅうり　きりぼしだいこん たまねぎ　とうもろこし にんじん　キャベツ				
8	火	こどもパン 牛乳	ABCスープ ハンバーグ コーンソテー	パン　マカロニ　さとう あぶら	牛乳　ぶたにく　ベーコン とりにく	キャベツ　たまねぎ　にんじん とうもろこし　トマトピューレ				
9	水	ごはん 牛乳	しょうゆ とうふとえのきのみそしる こもちししゃもてんぷら(1・2年1　他2) キャベツのおかかいため	ごはん　あぶら　こむぎこ さとう	牛乳　とうふ　あぶらあげ　みそ かつおぶし　こもちししゃも	キャベツ　だいこん　ながねぎ にんじん　えのきたけ				
10	木	ごはん 牛乳	ぶたにくとあつあげのちゅうかに はるまき あおりんごゼリー	ごはん　でんぶん　さとう ごまあぶら　あぶら　こむぎこ	牛乳　あつあげ　ぶたにく	こんにやく　にんじん　りんご にんにく　ながねぎ　ピーマン				
11	金	コッペパン 牛乳	ケチャップ やさいスープ フランクフルトソーセージ ポテトのソテー	パン　じゃがいも　あぶら	牛乳　ぶたにく フランクフルトソーセージ	キャベツ　たまねぎ　にんじん とうもろこし　ケチャップ				
14	月	ごはん 牛乳	ソース すいとん かぼちゃコロッケ みずなのごまあえ	ごはん　こむぎこ　さとう ごま　ごまあぶら　あぶら　パンこ	牛乳　ぶたにく　とりにく　かんてん	こんにやく　みずな　こまつな だいこん　にんじん　もやし かぼちゃ				
15	火	うどん 牛乳	つきなうどん つきみだんご(3) わかめいため	うどん　しらたま　さといも でんぶん　さとう　ごまあぶら	牛乳　あぶらあげ　わかめ ぶたにく　とりにく	しょうが　にんじん ながねぎ　ほうれんそう				
16	水	ごはん 牛乳	にくじゃが あつやきたまご もやしのかつおぶしあえ	ごはん　じゃがいも　さとう ごま　ごまあぶら　あぶら	牛乳　かつおぶし　ぶたにく たまご	しらたき　たまねぎ にんじん　もやし				
17	木	ごはん 牛乳	ソース もずくのみそしる チキンカツ にんじんそんちょうサラダ	ごはん　さとう　あぶら　パンこ	牛乳　とうふ　あぶらあげ　みそ もずく　まぐろ　とりにく	だいこん　とうもろこし にんじん　ながねぎ　レモン				
18	金	まるパン 牛乳	マカロニのクリームに スラッピージョー ぶどうゼリー	パン　マカロニ　パンこ じゃがいも　あぶら　ルウ	牛乳　ぶたにく　とりにく	たまねぎ　にんじん　ぶどう トマトピューレ　ケチャップ				
24	木	ごはん 牛乳	たいようのちからじる おさかなハンバーグ ぶたにくとだいのあまからに	ごはん　さとう　ごまあぶら あぶら	牛乳　だいた　こうやどうふ こんぶ　ぶたにく　みそ　かんばち	きりぼしだいこん　たまねぎ にんじん　ほうれんそう しいたけ				
25	金	ごはん 牛乳	ぎっく ふりかけ けんちんじる にくやさいのため チョコクレープ	ごはん　でんぶん　さとう あぶら　こめこ　ココアパウダー	牛乳　とうふ　あぶらあげ　みそ ぶたにく　とりにく　とうにゅう	こんにやく　キャベツ　ごぼう しょうが　だいこん　たまねぎ にんじん　ながねぎ				
28	月	ごはん 牛乳	マーボーどうふ えびシューマイ(2) かりかりだいた	ごはん　でんぶん　さとう ごまあぶら　あぶら　こむぎこ	牛乳　だいた　とうふ ぶたにく　えび　たらすりみ	しょうが　にんじん にんにく　ながねぎ　たまねぎ				
29	火	ソフトめん 牛乳	ドレッシング ミートソース ハッシュドポテト ゆでやさいサラダ	ソフトめん　さとう　あぶら ルウ　ドレッシング　じゃがいも	牛乳　ぶたにく	キャベツ　しょうが　たまねぎ とうもろこし　にんじん　もやし にんにく　トマトピューレ				
30	水	ごはん 牛乳	ぶたじる れんこんいりつくね(2) こめこレモンマフィン	ごはん　でんぶん　さとう あぶら　こめこ	牛乳　とうふ　あぶらあげ　みそ ぶたにく　とりにく　とうにゅう	ごぼう　だいこん　にんじん ながねぎ　たまねぎ　れんこん レモン				
平均栄養量		1・2年生	エネルギー たんぱく質	554 kcal 21.6　g	3・4年生	エネルギー たんぱく質	632 kcal 23.7　g	5・6年生	エネルギー たんぱく質	707 kcal 25.7　g
都合により献立を変更することがあります。										
主な分類欄は、食育用として使用している主な食品を記載しています。詳しい内容が必要な方は、給食センターにお問い合わせください。										

【緊急募集】会計年度任用職員（調理員・給食手伝員）を募集中です。詳しくは、学校給食課（☎22316035）までお願いいたします。



Let's do it! パワー全開! 「元気に登校!!給食プロジェクト」



長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。長期休業明けのみなさんの学校生活を応援したいと思い、9月の1週目に人気献立やデザートを盛り込みました。まだ暑い日が続きますが、給食もしっかり食べて、みなさんが元気に学校生活を送れるように応援しています。

献立作成時のねらい

《夏バテを回復しよう》

不足しがちな鉄が多く摂取できる豚肉と厚揚げの中華煮や豚汁、ビタミンが多く摂取できる肉じゃがやポトフなどを取り入れています。給食をしっかり食べて、残暑を乗り越えましょう。

川越産農産物（予定）

ごぼう・水菜



9月25日(金)は十五夜です

昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期にさといもが収穫されることから、さといもをお供えしたり、「きぬかつぎ」などのさといも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。



15日（火）はお月見献立です

