

令和7年

Aブロック

川越市立菅間第二学校給食センター TEL229-6670

10月 献立のお知らせ



新宿小 高階小 高階南小

高階北小 高階西小 福原小

日	曜	こ ん だ て		主 な 分 類					
				※使用している全ての食品を記載しているわけではありませんのでご了承ください。					
				おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)			
		主食・牛乳	お か ず	炭水化物・脂質	たんぱく質・無機質	ビタミン			
1	水	ごはん 牛乳	ごもくやさいのからにつくね(2) かりかりきなこめ	ごはん でんぶん さとう あぶら パンこ	牛乳 だいず きなこ ぶたにく とりにく	こんにゃく ごぼう たまねぎ だいこん にんじん れんこん ビーマン			
2	木	ごはん 牛乳	ワンタンスープ ユーリンチー ごぼうとれんこんのサラダ	ごはん こむぎこ さとう あぶら ドレッシング でんぶん	牛乳 えび ぶたにく とりにく	キャベツ ごぼう しょうが とうもろこし にんじん ながねぎ もやし れんこん			
3	金	食パン 牛乳	ポークビーンズ ツナサンド みかん	パン じゃがいも あぶら ドレッシング	牛乳 だいず まぐろ ぶたにく	きゅうり たまねぎ にんじん みかん トマトピューレ ケチャップ			
6	月	うどん 牛乳	つきなうどん つきみだんご(3) キャベツのしおこんぶあえ	うどん しらたま さといも でんぶん さとう ごまあぶら	牛乳 あぶらあげ こんぶ とりにく	キャベツ にんじん ながねぎ ほうれんそう			
7	火	ごはん 牛乳	みそキムチスープ やきにく りんご	ごはん あぶら	牛乳 とうふ ぶたにく とりにく みそ	しょうが たまねぎ にら にんじん にんにく はくさい ビーマン しいたけ りんご			
8	水	ごはん 牛乳	あつあげのみそいため えびシューマイ(2) ホットナムル	ごはん でんぶん さとう こむぎこ ごま ごまあぶら あぶら	牛乳 あつあげ ぶたにく ハム みそ えび たらすりみ	こんにゃく こまつな たまねぎ しょうが にんじん もやし にんにく ながねぎ			
9	木	くろパン 牛乳	ソース せんぎりスープ かぼちゃコロッケ トマトペンネ	パン くらざとう ペンネ パンこ さとう あぶら オリーブオイル	牛乳 ぶたにく パーコン	キャベツ たまねぎ トマト にんじん にんにく パセリ もやし ケチャップ かぼちゃ			
10	金	ごはん 牛乳	ドレッシング カレーライス ゆでやさいサラダ ヨーグルト	ごはん じゃがいも あぶら ドレッシング ルウ	牛乳 ぶたにく ヨーグルト	キャベツ たまねぎ ケチャップ とうもろこし にんじん もやし			
14	火	ごはん 牛乳	ぶたじる にくじゃがコロッケ てづくりおかかふりかけ	ごはん あぶら さとう じゃがいも パンこ	牛乳 とうふ あぶらあげ ちりめんじゃこ かつおぶし ぶたにく みそ のり	ごぼう だいこん にんじん ながねぎ たまねぎ			
15	水	ごはん 牛乳	おしむぎのスープ てりやきハンバーグ コーンソテー	パン むぎ でんぶん さとう あぶら	牛乳 パーコン ぶたにく とりにく	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん もやし ケチャップ			
16	木	ごはん 牛乳	コーンいりたまごスープ ぎょうざ(2) ごぼうのマヨネーズふうみいため	ごはん でんぶん さとう あぶら ドレッシング こむぎこ	牛乳 ぶたにく とりにく たまご	ごぼう たまねぎ キャベツ チンゲンサイ とうもろこし にんじん			
17	金	まるパン 牛乳	やさいのスープに チリビーンズ りんご	パン マカロニ さとう あぶら	牛乳 だいず ぶたにく フランクフルトソーセージ	かぶ キャベツ だいこん にんにく たまねぎ にんじん りんご トマトピューレ ケチャップ			
20	月	ごはん 牛乳	かわごえたつぷりみそしる いわしのにつけ ひじきのいために	ごはん さといも さとう あぶら	牛乳 あぶらあげ ひじき さつまあげ ぶたにく みそ いわし	こんにゃく だいこん たまねぎ チンゲンサイ にんじん			
21	火	ごはん 牛乳	にくとだいこんのたきあわせ すまきたまご こまつなごまあえ	ごはん じゃがいも さとう ごま あぶら	牛乳 ちくわ ぶたにく パーコン たまご	こまつな だいこん たまねぎ にんじん			
22	水	ちゅうかめん 牛乳	サンマーマン だいがくいも(1・2年2 他3) みかん	ちゅうかめん さつまいも でんぶん さとう あぶら	牛乳 ぶたにく	しょうが たまねぎ チンゲンサイ にんじん もやし みかん			
23	木	コッペパン 牛乳	ケチャップ ドレッシング	ホワイシチュー フランクフルトソーセージ ホットキャベツ	パン じゃがいも あぶら ルウ ごま ドレッシング	牛乳 ぶたにく フランクフルトソーセージ	キャベツ たまねぎ とうもろこし にんじん ケチャップ		
24	金	ごはん 牛乳	ソース せんべいじる あじフライ ごもくごはんのぐ	ごはん なんぶせんべい さとう あぶら パンこ	牛乳 あぶらあげ とりにく こうやどうふ ぶたにく あじ	ごぼう だいこん にんじん ながねぎ ほうれんそう しめじ			
27	月	ごはん 牛乳	みそけんちんじる さばのしおやき はくさいのびたし	ごはん さといも さとう あぶら	牛乳 とうふ あぶらあげ みそ かつおぶし ぶたにく さば	こんにゃく ごぼう ながねぎ だいこん にんじん はくさい			
28	火	こくとうイギリス 食パン 牛乳	パーコンとキャベツのペペロンチーノ チキンガレット(2) ぶどうゼリーいりポンチ	パン くらざとう こむぎこ スパゲティ あぶら オリーブオイル	牛乳 パーコン とりにく	キャベツ たまねぎ にんにく あかピーマン きくらげ パインアップル もも ぶどう			
29	水	ごはん 牛乳	にくどうふ ささかまぼこ(1・2年1 他2) もやしのカレーいため	ごはん でんぶん さとう あぶら	牛乳 とうふ かまぼこ ぶたにく	しらたき たまねぎ にんじん ながねぎ もやし			
30	木	ごはん 牛乳	ソース たまねぎとたまごのスープ こもちしゃもフライ(1・2年1 他2) はるさめのいためもの	ごはん でんぶん はるさめ さとう あぶら パンこ	牛乳 わかめ なんと ハム とりにく たまご こもちしゃも	きゅうり たまねぎ にんじん			
31	金	ごはん 牛乳	とうふじる ぶたにくのマヨネーズふうみやき ミニトマト(2)	ごはん じゃがいも さとう あぶら ドレッシング	牛乳 とうふ あぶらあげ わかめ ぶたにく みそ	だいこん たまねぎ トマト にんじん			
平均栄養量				1・2年生 エネルギー たんぱく質	543 kcal 22.5 g	3・4年生 エネルギー たんぱく質	623 kcal 24.7 g	5・6年生 エネルギー たんぱく質	696 kcal 26.7 g
都合により献立を変更することがあります。									
主な分類欄は、食育用として使用している主な食品を記載しています。詳しい内容が必要な方は、給食センターにお問い合わせください。									

都合により献立を変更することがあります。

主な分類欄は、食育用として使用している主な食品を記載しています。詳しい内容が必要な方は、給食センターにお問い合わせください。

【献立作成時のねらい】

秋の食べ物について知ろう

川越産のさつま芋を使用した大学芋や、里芋、チンゲン菜を使用した川越たっぷりみそ汁などを取り入れました。



「食の発見隊」を開催します。

開催日：令和7年11月14日(金)

対象：市内在住の小中学生及びその保護者

開催の詳細や応募方法については、二次元バーコードを読み取り、川越市ホームページをご覧ください。



川越産農産物(予定)

さつま芋・小松菜・ごぼう・ほうれん草・かぶ・
里芋・チンゲン菜・きゅうり・大根