

教育相談Q&A

◆スマートフォンへの依存が見られる中学生

【Q】 中学1年生の娘を持つ母親です。娘の中学校入学を機にスマートフォンを買い与えましたが、食事中も画面を見て離れません。マナーの問題だけでなく、娘の生活が乱されていくようで心配です。親としてどのように接し、注意したら良いでしょうか？

【A】 相談者さんのご家庭のように中学校入学を機にスマートフォンを買い与えたり、親が使用しなくなった物を子どもに使わせたりするケースが増えています。スマートフォン所持の年齢は年々下がっており、近年では小学校3・4年が対策の水際だとも言われています。

スマートフォンから繋がるインターネットの世界は、子どもたちにとって大変魅力的なサービスに溢れています。動画やゲーム、ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)での結びつきが学校の話題となるようにもなりました。

しかし、スマートフォンは常に手元に置くことができ、時も場所も選ばず使えるところに問題発生の可能性を含んでいます。相談者さんのお悩みのように本来の家庭生活が乱され「学校を遅刻・欠席する」「ひきこもる」「家族に暴力を振るう」といった事態も起きています。

す。本来の生活や体調を崩してまでスマートフォンの使用にのめり込んでしまう事態について、次のように向き合ってみてはいかがでしょうか。

①適正な使用ができる環境を整える

スマートフォンのアプリでは、オンラインゲームやSNSなどのサービスが、大人だけではなく精神的な発達に未熟な子どもたちにも開かれています。大人でも自分を律することができずに病的な依存症に陥るものを、子どもたちが自分で律することは困難です。そのため就寝時には親が端末を預かって管理したり、フィルタリングサービスを利用して接続先を制限したりするなど、適正な使用ができる環境を整えることが大切です。

②家族でルールを話し合い、みんなで実行する

インターネットの光と闇の部分の踏まえながら子どもと向き合い、使用する時間や置く場所について家族でルールを考えましょう。その際「なぜルールの設定が必要か」についても子どもの発達段階に応じて話し合いました。このようにして、親の目の届く範囲でインターネットを使用させることで、子どもたちが犯罪に巻き込まれないようにしましょう。ルールを決めたら、子どもの自主性を尊重しながら親もルールを守り、範を示すことが大切です。大人である私たちも子どもと一緒に実践しましょう。

教育センター分室(リベラ)

面接相談(予約制) TEL 234-8333
電話相談 TEL 234-8335

給食で使用する自慢の川越産!!

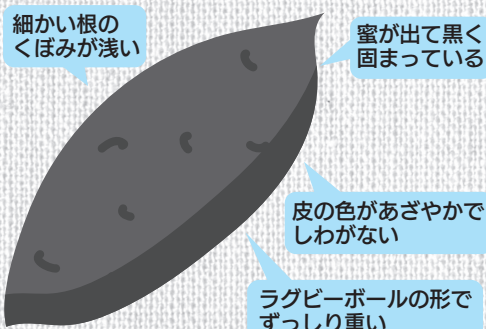
～川越産野菜の紹介～

今回紹介するのは
さつま芋



川越市マスコットキャラクターとぎも

おいしい さつま芋 を見分けるポイント



さつま芋は、安土桃山時代に中国から日本の沖縄や九州へ伝えられました。その後、江戸時代に入り、徳川8代將軍吉宗の代になると日本各地に広まっていきました。明治31年には、埼玉県で「紅赤」という従来品よりはるかに甘くておいしい品種が発見されました。川越は「紅赤」をいち早く取り入れ「芋の町」となりました。しかし現在は、「紅あずま」など栽培がしやすく甘みも強い新品種に押され、栽培面積は減少しています。

今年は、「紅赤」発見120周年です。これを記念し、学校給食では11月に「紅赤」を使用します。栽培されるさつま芋品種の中で国内最古の「紅赤」を大切にしていきたいですね。

川越産さつま芋は10～11月頃に採れ、収穫から2～3カ月後くらいが一番おいしくなります。暖かい所で栽培されるものなので、冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こし、傷みも早くなります。保管する時は新聞紙などに包んで冷暗所においておきます。適温は10～15℃で、18℃を超えると発芽し始めてしまいます。適温であれば数カ月も保存が可能です。

11～1月に子どもが参加できる各種講座

講座名	日時・申し込み等	中学生	問い合わせ
アニメ映画会	11月10日、12月9日、1月12日 各日13時30分～	○	中央図書館 TEL222-0559 FAX224-7822
子ども映画会	11月18日、12月15日、1月20日 各日13時30分～	○	
にちようおはなし会	毎週日曜日(12月30日は除く) 14時30分～		
あきのスペシャルおはなし会	11月10日 ①11時～ ②14時30分～		
ふゆのおはなし会	12月20日 15時～		西図書館 TEL237-5660 FAX237-5661
どようおはなし会	毎週土曜日(12月29日は除く) 14時30分～		
クリスマスおはなし会	12月19日 ①11時～ ②15時30分～		
初笑いおはなし会	1月5日 10時30分～		
にちようおはようおはなし会	毎週日曜日(12月30日は除く) 11時～		川越駅東口図書館 TEL228-7712 FAX228-7713
あきのとっておきおはなし会	11月4日 11時～		
クリスマスおはなし会	12月21日 15時30分～		
どようおはなし会	毎週土曜日(12月29日は除く) 15時～		
長いおはなし一つのおはなし会	11月11日 15時～		高階図書館 TEL238-7550 FAX238-7551
クリスマスおはなし会	12月20日 15時～		
はつわらいおはなし会	1月13日 15時～		
花で遊ぼうーいけばな体験ー	11月17日 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 申し込み＝11月1日、9時から電話またはファクス(定員各回20人)		
お正月飾りを作ろう	12月8日 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 申し込み＝11月15日、9時から電話またはファクス(定員各回20人)		博物館 TEL222-5399 FAX222-5396
まゆ玉飾りを作ろう	1月12日 ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 申し込み＝12月11日、9時から電話またはファクス(定員各回16人)		
はにわ型クッキーを作ろう	2月2日 13時30分～15時30分 会場＝中央公民館 申し込み＝1月16日、9時から電話またはファクス(定員10組)		
見て触れて、楽しく学ば リサイクル体験ツアー	12月26日 8時30分～12時30分 会場＝環境プラザ「つばさ館」(集合：大東公民館) 申し込み＝12月3日、10時から参加費(100円)を添えて直接来館、電話またはファクス(親子参加：先着10組)		
おもしろ実験室「飛行機を作ろう」	11月17日 9時30分～11時 参加費＝200円 申し込み＝10月25日、9時から電話またはファクス(先着20人)		大東公民館 TEL243-0022 FAX240-1754
季節の遊び ークリスマスリースをつくろうー	12月1日 10時～12時 申し込み＝11月5日、10時から電話、ファクスまたは直接来館(定員30人)	○	
冬休み子ども映画会	12月27・28日各日 10時～11時30分	○	
石と森の夢工房	1月26日 10時～11時30分 申し込み＝12月12日、10時から電話、ファクスまたは直接来館(定員30人)	○	
土曜子ども映画会	12月15日 10時～11時		高階南公民館 TEL245-3581 FAX240-1752
みんなの学校給食 ーパネル展示・レシピ配布ー	1月24日～30日(土・日曜日を除く) 8時30分～17時15分 会場＝川越市役所本庁舎1階ロビー	○	
川越市人材発掘公開オーディション	1月20日 10時～会場＝川越市やまぶき会館	○	
川越市生涯スポーツフェスティバル	11月3日 会場＝川越運動公園9時30分～ふれあいコーナー、12時～体力測定コーナー、14時40分～閉会式・抽選会 ※ウォーキングコーナー・綱引きコーナーの事前申し込みは終了しました。当日参加はできません。	○	
ジュニアスキー教室	1月25日(夜発)～27日 会場＝スノーパルオグナほたかスキー場(群馬県) 申し込み＝12月20日必着でハガキ(定員40人)	○	スポーツ振興課 TEL224-6094 FAX224-8712
わくわくフェスタワークショップ	11月3日 9時30分～16時30分	○	
ジュニアアートスクエア	①11月24日 10時～12時、②12月22日 10時～12時、 ③1月19日 10時～12時、④2月23日 10時～12時 申し込み＝①10月16日～11月6日、②11月15日～12月5日、③12月15日～1月8日、④1月16日～2月5日に電話またはファクス(各回抽選20人) ※②12月22日は小学生以上が対象です。 ※①11月24日、③1月19日、④2月23日は、未就学児の場合、保護者同伴での参加とさせていただきます。		

* 日時・申し込み方法等は、変更になる場合があります。詳細につきましては、お手数ですが各施設へお尋ねください。
 * □ の講座は、事前に申し込みが必要です(他は当日直接参加)。また、特に記載がない場合、会場は問い合わせ先の施設です。
 * 「中学生」の欄に○がついている講座は、中学生にもお勧めの講座です。

11月は「いじめ撲滅強調月間」

電話相談窓口

- 県の電話相談窓口(24時間365日対応)
 子ども専用(18歳以下) 0120-86-3192
 保護者専用 048-556-0874
 Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
 いじめメール相談フォーム
 (右のコードから入れます⇒)



● 川越市いじめ相談直通電話

049-236-1818
 月～金 午前9:00～午後5:00
 土・日・祝日 午前9時～正午
 ※ただし、12月29日から1月3日を
 除きます。



