

ママとパパが作る
川越市子育てガイドブック

令和
8年度版

こえどちゃん



ママ、パパが
作ったページ

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

こどもの
健康と安全

支援・助成・
相談窓口

遊び場・仲間
づくりの場

預ける・通う

川越MAP・
公園情報

▼電子版はこちら



赤ちゃんが生まれたら

出生届

用意するもの ● 出生届(出生証明書) ● 母子健康手帳

届出期限 出生の日を含め14日以内に届出をしてください。

届出先 市役所(市民課)・市民センター・川越駅西口連絡所

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



問い合わせ先 市民課 ☎049-224-5742

マイナンバーカードの特急発行

用意するもの ● 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書
(HPからダウンロード可)

申請方法 出生届と同時に提出してください。
※出生届と一体になっている場合があります。



問い合わせ先 市民課 ☎049-224-6178

児童手当

高校生年代(18歳の年度末)までのこどもを養育している方に支給します。申請者は父母のうち所得が高い方となります。

用意するもの ● 申請者名義の振込先口座のわかるもの
● 個人番号(マイナンバー)確認書類 ● 本人確認書類

提出期限 出生の翌日から15日以内に届出をしてください。出生届と同日に提出することもできます。里帰り出産等で市外に出生届を提出した場合でも、川越市に届出が必要となります。

届出先 市役所(こども政策課)・市民センター・川越駅西口連絡所
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルより電子申請ができます。
※公務員の方は勤務先で手続きが必要です。

支給月額	0歳～3歳になる月まで	15,000円(第3子以降は30,000円)
	3歳～18歳の年度末まで	10,000円(第3子以降は30,000円)

※22歳の年度末までのこどもから順に数えます。
※令和6年10月から所得制限が撤廃されました。



▲児童手当の詳細についてはこちら

問い合わせ先 こども政策課 ☎049-224-6278

こども医療費

高校生年代(18歳の年度末)までのこどもの医療費を支給します。

- 用意するもの**
- こどもの健康保険情報のわかるもの(資格情報のお知らせ、資格確認書等)
 - 保護者名義の振込先口座のわかるもの
 - 個人番号(マイナンバー)確認書類 ● 本人確認書類

届出期限 出生の翌日から15日以内に届出をしてください。

届出先 市役所(こども政策課)・市民センター・川越駅西口連絡所
※電子申請もできます。

支給対象となる医療費 通院・入院ともに、医療保険適用後の一部負担金が対象となります。
※ただし「保険外費用」「食事療養標準負担額」等は対象外です。



▲電子申請等、
こども医療費の
詳細については
こちら

問い合わせ先 こども政策課 ☎049-224-6278

出産育児一時金

国民健康保険や健康保険組合の加入者が出産したときは、出産育児一時金が支給されます。出産育児一時金を保険者が医療機関へ直接支払うこと(直接支払い制度)で、医療機関からの請求に対して加入者の負担を軽減する制度があります。制度の利用については出産予定の医療機関にお問い合わせください。

また、直接支払い制度を利用しなかった場合、海外で出産した場合、差額支給分がある場合などについては、申請を行うことで支給を受けることができます。

問い合わせ先

- 出産日に川越市国民健康保険に加入している方
国民健康保険課 ☎049-224-5836

- 出産日に健康保険組合など川越市国民健康保険以外に加入している方
ご加入している健康保険組合等にお問い合わせください。



乳児家庭全戸訪問事業

生後4か月までのお子さんのいるすべての家庭に助産師等が訪問し、育児の情報などをお伝えする訪問事業です。育児の疑問や産後の健康などについて相談できます。ご不在の場合は連絡票を入れますので、母子保健課までご連絡ください。お子さんが生まれたら「出生連絡票(電子申請またははがき)」を提出してください。



問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

産後ケア事業

出産後1年以内のお母さんとお子さんに対して市が委託した助産所や医療機関または自宅で心身のケアや育児のサポートを行います。

- 内 容**
- お母さんと赤ちゃんの体調の相談
 - 授乳、おっぱいのケアについて
 - 抱き方、沐浴、泣き止まない時の対応などの育児相談
- ※詳細は市のホームページをご覧ください。



問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

乳幼児相談(のびのび育児相談)

就学前までのお子さんの育児・発育・発達等について保健師、栄養士等が個別相談(要予約)に応じます。

※身長・体重の計測のみの場合は予約不要です。

日程や申し込み方法など、詳細は市のホームページをご覧ください。

また、総合保健センター1階母子保健課・川越市民サービスステーション3階授乳室にお子さんの身長計・体重計を常設していますのでご利用ください。



問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

こんなお困りごともありませんか？

離乳食が
なかなか進まない

体重の伸びが
ゆるやかになって
しまった

ことばが
遅い気がする

歯みがきって
どうやったら
いいの？

かんしゃくが
ひどくて
困っている



乳幼児健診

総合保健センター・南文化会館を会場に下記の月齢で健診を行っています。健診対象の月齢となる前月(10日頃まで)に通知を郵送します。通知が届かないときは、母子保健課にご連絡ください。通知した日程で都合の悪い方や市の健診を受けない方、健診対象期間内に転入された方は、下記までご連絡ください。



4か月児健診

対象者：4か月～6か月未満

- 身体計測
- 診察(内科)
- 離乳食の話
- 個別相談



1歳6か月児健診

対象者：1歳6か月～2歳未満

- 身体計測
- 診察(内科・歯科)
- 歯みがき指導
- 個別相談



3歳児健診

対象者：3歳3か月～4歳未満

- 尿検査 ●眼科検査
- 身体計測
- 診察(内科・歯科)
- 個別相談



5歳児健診(希望制)

対象者：4歳6か月～5歳6か月

4歳5か月になる頃に5歳児健診全員アンケートを郵送しますので、二次元コードより回答をお願いします。詳細は市のホームページでご確認ください。

問い合わせ先

母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

歯科健診



●2歳児親子歯科健診

2歳～2歳6か月のお子さんとその保護者を対象に歯科健診を実施しています(申し込み制・定員あり)。

※日程、申し込み方法等については市のホームページをご確認ください。

対象者 2歳～2歳6か月のお子さんと保護者

内容 歯科健診、歯科保健指導、おやつの話、フッ素塗布(希望児)



お口のケアのポイント

離乳食が始まったら、お口のケアも始めましょう♪

月齢やお子さんの様子を見ながら、少しずつステップアップしましょうね☆

5・6か月児	寝かせみがきの姿勢の練習や、お顔に触れるなどして慣れさせてあげましょう。	★上の前歯は特に注意。 1歳になったらむし歯のチェックをしましょう!
7・8か月児	口の周りや中に触れて、慣れさせてあげましょう。 ガーゼで拭いてもいいですね。	1～2歳児 嫌がる時期ですが、夜寝る前は必ず歯みがきをしましょう。 できるだけ楽しい雰囲気を作り、できたらほめてあげましょう。
9～11か月児	仕上げみがきを始めましょう。 ゴシゴシみがきは厳禁! 優しくみがいてあげましょう。	3歳児 フッ素を上手に取り入れて、むし歯を予防しましょう。
★お子さんに歯ブラシを持たせてみましょう。 ★1日1回はお手入れをし、習慣化しましょう。		4歳以上 小学校卒業までは、保護者が仕上げみがきをしましょう。

問い合わせ先

母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

赤ちゃんが
生まれたら

育児教室



● はじめまして離乳食教室

対象者 おおむね4～6か月のお子さんと保護者

内容 離乳食を始める目安や進め方について

● もぐもぐ離乳食教室

対象者 おおむね7～11か月のお子さんと保護者

内容 離乳食の進め方やお口のケアについて

● 離乳食ひろば(子育て支援施設で開催)

対象者 おおむね4～11か月のお子さんと保護者

内容 離乳食の進め方やお口のケアについて

● はみがきひろば(子育て支援施設で開催)

対象者 3歳までのお子さんと保護者

内容 お口のケアや食事について

※詳細は市のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

赤ちゃんが
生まれたら

離乳食のお悩みはありませんか？

離乳食をよく食べる子、あまり食べない子、急に食べなくなる子など、赤ちゃんが100人いれば、離乳食の進み方も100通りだと思ってください。心配になる気持ちもあると思いますが、焦らずに赤ちゃんのペースに合わせてゆったりとした気持ちで進めましょう。不安な場合は栄養士、保健師などに相談してみましょう。

ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

1歳未満の赤ちゃんは、ハチミツを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死滅しません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料・菓子などの食品は与えないようにしましょう。

離乳食について

離乳食教室で配布している資料をダウンロードすることができます。



親子で一緒にレシピ

「簡単!取り分け離乳食」

取り分けレシピをご紹介します!ぜひ、ご活用ください。



仲間づくりの場(いもっこの会)

ダウン症等の疾患があるお子さんの保護者へ情報交換の場を提供しています。

詳しい日程や内容につきましては、母子保健課までお問い合わせください。



問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

家庭訪問型子育て支援事業(ホームスタート)

先輩ママのボランティアがご自宅を訪問して、子育てをしているママをサポートします。子育て中に、ちょっと手を貸してほしい時、誰かに話を聞いてほしい時、ひとりで考えずにお電話ください。

対象者 6歳以下の未就学児がいる家庭

利用料 無料

訪問回数 1回2時間、週1回、全4回を目安に訪問

利用相談申し込み 電話かメールで下記にご連絡ください。

「ホームスタートかわごえ」

☎080-9779-8181(月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:30～16:30)

メール:homestart.kawagoe@gmail.com



その他 家庭訪問型子育て支援事業では、研修を受けたボランティアが訪問します。お友達のようにお話を聴いたり、お子さんと一緒に遊んだりすることで、ママが元気に子育てできるように、さらに地域へと踏み出して他の支援や人々とのつながりづくりを応援します。ただし、ベビーシッターや家事代行はできません。訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は、個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

問い合わせ先

こども育成課 ☎049-224-5724

子育て支援センター ☎049-227-3517

赤ちゃんが
生まれたら

家庭教育

家庭は全ての教育の出発点です。

家庭教育は保護者が子どもに対して行う教育です。

日々のあいさつや基本的な生活習慣の習得も家庭教育の一つです。

※詳細は市のホームページをご覧ください。



問い合わせ先

地域教育支援課 ☎049-224-6086

手続きガイド

簡単な質問に答えていくことで、出生などのライフイベントに必要な手続きや持ち物を確認いただけるサービスです。パソコン、スマホから簡単に利用できますので、ぜひご活用ください。



手続きガイド



赤ちゃんの駅

赤ちゃんの駅とは

誰でも自由におむつ替えや授乳が行えるスペースの愛称です。埼玉県では、「赤ちゃんの駅」の登録施設を募集し、乳幼児を持つ子育て家族が安心して外出できる環境づくりを進めています。





▲埼玉県のステッカー

どんな所にあるの？

スーパーマーケットやデパート、駅など、たくさんの人が利用する埼玉県内にある民間施設や公共施設にあります。赤ちゃんの駅のステッカーが目印です。

※利用できる設備は施設によって異なります。

赤ちゃんの駅登録施設は下記のホームページから確認できます。

埼玉県のページ	● 県内登録施設を市町村別に確認できます。	
赤ちゃんの駅	● 事業の内容、川越市指定の施設等を確認できます。	

移動式赤ちゃんの駅

市内で開催されるイベントに乳幼児を連れた家族が安心して参加できるように、テントやおむつ交換台等を「移動式赤ちゃんの駅」として貸し出しています。

イベント会場で見かけた際はご利用ください。



問い合わせ先 こども育成課 ☎049-224-5724

埼玉県川越市の泌尿器科



川越インタークリニック

KAWAGOE INTER CLINIC

診療科目

小児泌尿器科

(夜尿症相談も行っております)

泌尿器科・皮膚科・内科



患者様の健康と快適な毎日のために、適切な治療現場を提供し、病院と地域医療の橋渡しが出来るクリニックを目指して診療してまいります。

● 快適な治療現場の提供を目指します

少しでも患者様や御家族の不安を取り除き、安らぎと安心を与えることができる環境整備に取り組んでおります。

● 地域医療連携に努めております

緊急を要する病気や高度な検査・治療が必要な場合は、近隣の大学・基幹病院の紹介など、連携も努めております。

設備一覧

CT、レントゲン、超音波、尿流量測定器、残尿測定器

TEL:049-246-1126

〒350-1110 埼玉県川越市豊田町3-11-3
FAX:049-293-9216

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	9:00	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	~14:00	-



WEB予約はこちらから▶
24時間受付中



<https://www.kawagoe-inter.com>