

ママとパパが作る  
川越市子育てガイドブック

令和  
8年度版

# こえどちゃん



ママ、パパが  
作ったページ

妊娠が  
わかったら

赤ちゃんが  
生まれたら

こどもの  
健康と安全

支援・助成・  
相談窓口

遊び場・仲間  
づくりの場

預ける・通う

川越MAP・  
公園情報

▼電子版はこちら



# 妊娠がわかったら

## 妊娠届・母子健康手帳の交付・面談

医療機関で妊娠の確定診断を受けたら、以下の届出先に妊娠届出を行い、母子健康手帳の交付・面談を受けましょう。



### 用意するもの

- (1) 妊婦本人のマイナンバーが確認できるもの(必須)  
マイナンバーカード、マイナンバーの記載された住民票※記載内容が現在の氏名・住所になっているもの
- (2) 妊婦本人の身元が確認できるもの(マイナンバーカードを持参する場合は不要)  
運転免許証、パスポート、在留カード等(写真のないものは2つ以上必要)  
※記載内容が現在の氏名・住所になっているもの

代理人が届出を行う場合はお問い合わせください。

**届出先** 母子保健課・川越市民サービスステーション

※手続きには予約が必要です。予約方法など詳細は市のホームページをご覧ください。

**問い合わせ先** 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

## 妊産婦・新生児の健康診査等

お母さんの健康管理と赤ちゃんのすこやかな発育のため、必ず受けましょう。川越市では、14回分の妊婦健康診査、産婦健康診査、新生児聴覚スクリーニング検査及び1か月児健康診査費用の一部助成を行っています。

**問い合わせ先** 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4122

## 妊産婦歯科健診

総合保健センターで歯科健診、歯科保健指導を実施しています。

**対象者** 妊娠5か月以上の妊婦と産後1年以内の産婦

**内容** 健診、歯みがき指導、個別相談

※申し込み制・定員あり。託児あり。

※日程、申し込み方法など詳細は市のホームページをご覧ください。



**問い合わせ先** 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

## 両親学級

### ●プレ・パパママスクール

**対象者** 妊婦とパートナー

**内容** 赤ちゃんを迎える準備ができるよう、赤ちゃん人形を使って実習や講話を行っています。

- 抱っこやおむつ替え、沐浴など、赤ちゃんのお世話を体験する実習
- 妊娠後期の妊婦体験、助産師からの妊娠、分娩、産後の体調や生活についての講話

※申し込み制・定員あり。

※日程、申し込み方法など詳細は市のホームページをご覧ください。

**問い合わせ先** 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125



## 産前・産後サポート事業

妊娠の方が出産と子育てのイメージを描き、地域につながりがつくれるよう、子育て経験者や専門家が相談支援を行う事業です。詳細は市のホームページをご覧ください。

### ファーストサロン

妊娠中の方や子育て中の方の親子交流・情報交換・仲間づくりの場です。毎月1回程度行っています。初めての広場へ参加してみませんか？

**対象者** 市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満の子どもと保護者



### たまごサロン

先輩夫婦の体験談を聞くことや、赤ちゃんに触れ合うことで、赤ちゃんを迎えるイメージを描きやすくなります。月1回程度、講座形式で行っています。事前申し込みが必要です。出産や子育てについて夫婦と一緒に学んでみませんか？

**対象者** 市内在住の妊婦とパートナー、おおむね生後5か月までの子どもを持つ保護者



**問い合わせ先**

母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

### 妊婦のための支援給付

妊娠期から切れ目ない支援を行う観点から、妊婦に対して妊婦支援給付金を給付します。詳細は市のホームページをご覧ください。

**問い合わせ先**

母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4122



### 国民年金保険料の産前産後免除制度

出産予定日または出産日の前月から4か月分(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月分)の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から届出できます。

**対象者** 第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

**用意するもの**

- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- 母子健康手帳など出産予定日または出産日が確認できるもの
- 本人確認書類(運転免許証等)

**届出先** 市役所(市民課)・市民センター・川越駅西口連絡所・川越年金事務所

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



**問い合わせ先**

市民課国民年金担当 ☎049-224-5764

川越年金事務所 ☎049-242-2657

### 妊婦を対象とした定期予防接種

令和8年4月1日からRSウイルスワクチンの定期予防接種を開始しました。

※内容は変更となる場合がありますので、最新の情報は、市のホームページをご確認ください。

**対象者** 妊娠28週0日から36週6日まで **接種回数** 1回

妊娠が  
わかったら