

ママとパパが作る
川越市子育てガイドブック

令和
8年度版

こえどちゃん



ママ、パパが
作ったページ

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

こどもの
健康と安全

支援・助成・
相談窓口

遊び場・仲間
づくりの場

預ける・通う

川越MAP・
公園情報

▼電子版はこちら



子育て中のママ・パパと いっしょに作ったページ

★子育て体験談やママ・パパ記者が取材したリアルな声などのお役立ち情報が満載です★

令和8年度版「こえどちゃん」のテーマは「つながりを持って子育てをしよう!」です。一人ではできない、みんなでした方がいいのが子育てです。本ページでは、いろいろな「つながり」を掲載していますので、川越市で子育てする際の参考になれば嬉しいです。

くも
くも

- 市長と子育て談話会…………… P7
- 顔の見えるつながりの場…………… P10
- パパクエスト
～パパもパパになろうとがんばっているぜ～ P13
- "ワーママ"の親子時間のづくり方の工夫… P15
- こどもの健康・健診…………… P17
- みんなで子育て。
もっと地域(自治会・育成会)と
つながろう!…………… P19
- 川越の公園に遊びに行ってきたよ! P22
- どう過ごす!?もしもの災害時…………… P23
- ママ・パパ記者からのメッセージ… P25

市長と子育て談話会

令和7年2月に川越市長に就任した森田初恵市長は、3人のこどもを育てる母親です。

冒頭、森田市長から

「子育て中のみなさんと共感できることが多いと思います」と話があり、その後ママ・パパ記者からの質問に笑顔で答えていただきました。



森田初恵 市長

お子さんとの関わりについて

Q1 お子さんとの時間の取り方・関わり方は?

A1 休日や夜も公務があるので、祖父母や夫の協力を得ながら子育てをしています。

「一緒にいる時は甘やかしちゃう」と話されていたのが印象的



Q2 お休みのときはお子さんとどんな所に遊びに行きますか?

A2 遊具がある公園や児童館、カラオケに行ったりしています。

公園とかで会えたらいいなあ



Q3 お子さんのかわいいと思うところは？

A3 寝顔と・・・他にもたくさんあって即答できません。



ママ・パパ
記者一同
「一緒に
うれしい♡」

Q4 子育てで楽しかったことやエピソードはありますか？

A4 子育ては育ちの追体験。
昔話を読み聞かせると、自分がこどもの時には
なかった気付きや新たな発見があって面白いです！

私たちも、育ちの
追体験できる
“今”を大切に
しよう！



Q5 子育ての中でイライラしたり、大変だなと思うことは何ですか？

A5 いっぱいいっぱいにならないよう、
一呼吸おいてから接するようにしています。

共感！大変さを感じながらも、
一呼吸おいて向き合う姿が
印象的



Q6 お子さんが一番好きな「これなら食べる」という必殺メニューは？

A6 卵かけごはん(*^-^*)
幼くても美味しい素材はわかるようでよく食べます。
川越の美味しいお米のおかげもあるかな。

共感！！



Q7 お子さんのメディアとの付き合い方はどうしていますか？

A7 スマホなど使用する時間が多いですね。
生活とのバランスを重視していて、子どもたちには時間を決めて使用させています。

ご家庭のことについて

Q8 育児と家事の分担について、ご主人とどのように決めていますか？

A8 特に決めていません。
手が空いている方が家事なり育児なりを行っています。

形式的に分担するよりも、
「できる方がやる」という
温かい協力関係が重要な
のかもしれない
ですね。



Q9 市長に就任された前後で、家庭への関わり方について変化はありましたか？

A9 休日にも公務があり、隙間時間を見つけては意識的にこどもと関わるようにしています。土日は公務と隙間時間でのこどもとの遊びでたくさんです。

意識的に家族との時間を
作り出すその姿勢は、
きっとお子さんとも、
強い絆を育めているはず！

ご自身のことについて

Q10

市長としてのお仕事と子育てをする上で、タイムマネジメントやオンオフの切り替えなど、ご自身ならではの工夫はありますか？

A10

効率的な時間活用が大事。可能な限り帰る時間を決め、オンオフの切り替えをしています。家事も手を抜けるところは抜きながら“息抜きのひとつ”と前向きに捉えています。時間にゆとりができれば、ドラマや漫画鑑賞でリフレッシュしています。



趣味の話に親近感!!

Q11

職業病(市長・元裁判官)がプライベートで出ることはありますか？

A11

基本的にありません。子ども達のけんかの仲裁に裁判官の経験は一切役に立ちません。逆に仲裁方法を教わりたいです。強いていえば、子どもに見通しを伝えるとき、過剰な期待をさせないように、ちょっとだけ厳しめに伝えているかもしれません。



仕事と家庭の両立に奮闘している様子が目に浮かびました

Q12

もし丸一日、自分のためだけに使える時間があったら何がしたいですか？

A12

マッサージや買い物等行きたいところがたくさんあって、丸一日ではとても足りないです。趣味の茶道やテニスもしたいです。



アクティブ!

子育て談話会に参加してみよう

市長から

同じ子育て中のみなさんとお話ができて楽しかったです。「こえどちゃん」の完成をととても楽しみにしています。

ママ・パパ
記者から

- お会いする前まで森田市長の印象は「クール」でしたが、実際にお会いして、親しみやすい「普通のお母さん」という印象に変わりました。子育てに関する悩みは誰もが共通するものだと感じ、とても親近感がわきました。
- 子育ての悩みとして、「子どもたちの騒ぎで鼓膜が破れそう」と伝えと、「頑張って!負けないで!」と励ましてくださり、とても嬉しかったです。
- 家庭への思いと市長という重責を担いながらも、ご家庭、特にご自身のお子さんとの関わり方を大切にされている姿は、多くの共働き世帯が共感するのではないかと感じました。
- 家事について、家族と自然な協力体制が築かれていることが印象的でした。その背景には互いへの信頼と日々のコミュニケーションの積み重ねがあると感じました。

市長もママ・パパ記者も、子育てをしている親としての楽しさや大変さ、そして我が子への愛情など、たくさんの共感を得ることができました。それぞれが「今」を大切にしながら、より素敵な子育てをしていけることを願っています。



顔の見えるつながりの場

川越市内には子育て支援施設や子育てサロンなど、
たくさんの親子の交流の場があります。
SNSのつながりもいいけど、「顔の見えるつながり」の場へ
ぜひ一步を踏み出してみませんか。



初めて行った時の ママ記者の気持ちを知りました!

笑い合えた瞬間、
心がほっと温かく



最初は少しドキドキ。
でも同じ子育て中の親
子と笑い合えた瞬間、
心がほっと温かくなり
ました。勇気を出して、
行ってみてよかったと
思えました。

「よしっ!」と気合いを入れて

初めて出かける時は、早い時間から
準備をして、家で「よしっ!」と気合
いを入れて向かいました。参加して
みると、こどもは沢山のおもちゃで
遊べ、親は大人同士の会話を楽しむ
ことができ、リラックスできました。

子育ての先輩と話せて
気分もスッキリ♡

引っ越してきたばかりで、実
家が遠い私にとって、保育士
や子育ての先輩と話せる場は
貴重でした。ママ友とか苦手
かも…と行くか悩んでいる方
でも、家以外で過ごせるだけ
でリフレッシュになります!

育児で悩んでいるのは
自分だけじゃない

ひとり緊張する私にスタッフ
が優しく声をかけてしてくれま
した。広場でママ同士で育児の
悩みを言い合えたことで、悩
んでいるのは自分だけじゃな
いと安心できました。家族以
外の大人と会って話をするだ
けで気分もリフレッシュでき
ました。

行って
みたよ!

子育て支援施設

施設一覧▶



概ね3歳未満の子どもと保護者の交流の場、参加は無料。



子育て支援センター広場

P59
参照

開催日▶日～金曜日

開催時間▶9:30～12:00 / 13:00～16:30

押しポイント

- 本川越駅やバス停から近いので、公共の乗物デビューや練習にちょうどよい。
- 保育士や子育て経験者がスタッフなので安心して相談がしやすい。
- フロアが広く、障害物がないのでハイハイやあんよの練習ができる。
- 日曜日はパパ率が高いので、パパの交流の場デビューに最適。
- スタッフの趣向を凝らした手作りおもちゃもたくさんある。



▲周りに聞かれたくない相談は、別フロアの個室で相談ができます



▲「貸し出しおもちゃ」写真を見て選べるよ

わっしー

長女 1歳



ウェスタ川越つどいの広場

P59
参照

開催日▶月～土曜日 開催時間▶9:30～16:30

押しポイント

- 駅近のためアクセス良好!予約不要。
- ウェスタ川越やウニクス川越の駐車場(有料)や駐輪場(有料)が利用できて、思い立ったらすぐに遊びに行ける。
- 午前・午後に手遊びの時間があり、親子一体となって手や体を使った遊びができる。
- スタッフが声をかけてくれるので交流の場デビューのママも安心。
- 土曜日はパパ率が高いので、パパも安心して遊びに来られる。

赤ちゃんコーナー

きょうちゃん

先輩ママ・パパ
スタッフと気軽に
おしゃべりや
相談できるよ



長男 5歳

行って
みたよ!

子育てサロン

公民館・開催イベント一覧▶



市内の各公民館で開催する親子交流の場、参加は無料。



南公民館 ようこそ川越サロン

P54
参照

開催日▶年4回 開催時間▶10:00~11:30
対象▶川越に引っ越してきて5年以内の親子、
子は3歳まで

遊びに
来てね

スタッフが笑顔で
お出迎え

押しポイント

- 川越に引っ越してきて5年以内の親子が集まる場なので、地元ではない共通点がありたい。
- ベビーカー置き場や簡易の授乳スペースが用意されている。
- 他のママやスタッフに川越の子育て情報が聞ける。
- スタッフが子どもを見守ってくれるので、参加者同士がおしゃべりができる。
- スタッフは気さくに対応してくれるので、初めてでも安心。

ナンシー

長男 2歳

次男 6か月

高階南公民館 子育てサロンくるみ

P54
参照

開催日▶奇数月1回 開催時間▶10:00~11:30
対象▶1歳~4歳

スタッフの
みなさんと
一緒にパチリ

押しポイント

- 会場である講堂はとても広く、子どもが泣いてしまっても大丈夫。
- 夏祭り、運動会、リース作りなど、毎回違った季節のイベントが楽しめる。
- スタッフが多く、目が行き届いているので安心。
- 基本土足だが、読み聞かせ中は、全員座れるように綺麗なマットを用意してくれる。
- 動きまわりたい時期の子ども達が、体を動かして遊べる。

長男 1歳



この日は
運動会
でした!

こはるちゃん

ぜひ気軽に行ってみてくださいね!

パパクエスト

～パパもパパになろうと頑張っているぜ～

子育ては仕事や家事と一緒に、たくさんの
トライ&エラーを繰り返してレベルアップしていくもの。

先輩パパも、もちろんたくさんの失敗をしています！

今振り返ればクスツと笑えるリアルな失敗談を教えてくださいました。

その後の解決策、リカバリー法も聞いたので是非参考にしてください！

目指せ！！パパレベルMAX！！



ママ、パパが
作ったページ

パパが良かれと思った行動が、思わぬ展開になってしまったことも……。

もう同じ轍は踏まないぞ!! 経験談

義実家でミルク漏れ事件

♡良かれと思って

里帰り中の義実家で、夜中に娘が
泣き出し、妻に休んでいてもらお
うと、妻を起こさないように
ミルク作りに奮闘。



♡空回り～

暗闇で焦り、哺乳瓶のふたを閉め忘
れ、ミルクがビシャー。
娘と布団がミルクまみれに。
結局、妻と一緒にその場を
おさめました。



家族の
ために

慣れない場所での育児は、しっかり準備が必要。
そして、夜は明かりをつけよう。



大事な荷物はいずこへ

♡良かれと思って

家族でお出かけ中。荷物
が多かったので、良かれと
思って「荷物持つよ」と荷
物を全て預かった。

♡空回り～

買い物に夢中になり、妻とこどもとはぐれてし
まう。その間、三男はミルクタイム
でぎゃん泣きに。妻は泣いている
三男と私を探しまわる事態に。



家族の
ために

こどもの荷物が多いので荷物持ちは
ママにとっても助かると思うけど離れる時には声を掛けよう。



見切り発車

♡良かれと思って

朝、先に起きた息子と、ママを起こさないように、冬の公園へ。レッツゴー♪

♡空回り～

おっと。何も荷物をもってこなかったぞ……。息子とはノリノリで楽しく遊んだし、ママもゆっくりできたかなと、いい気分で帰宅。だが結局、オムツがパンパンでお尻が冷たく、風邪をひかせるところだった。

🔑 家族のために

身近な場所に出かけるにも準備が大切。ママにお出かけセットのレクチャーを受けておこう。

レベルアップ

寝るつもりはなかった瞼が閉じただけ

♡良かれと思って

朝から晩まで育児を頑張っている妻のために、今晚は俺が寝かしつけと家事を全てやるぞと意気込んで実行した。

♡空回り～

寝かしつけは成功したが、そのままぐっすり寝てしまい、残った家事を全て妻が行うことに。結局妻の負担を減らせなかった。



🔑 家族のために

リスクヘッジはとても大切。例えば、こどもを起こさないようにパイプレーション等の音が出ない設定でアラームをセットしておくなど工夫しよう。

レベルアップ

あなたにとって家族とは？



パパの声を集めました



支え合って生きていく大切な存在

あたたかい場所

愛します

生きがい

支えたり支えられたりする仲間

子育ては最高の冒険です！

戦わずしてレベルを上げることはできませんので、自分なりの冒険を楽しみましょう！
奥さんと子どもたちの笑顔がたからものです。



“ワーママ”の親子時間のつくり方の工夫

ワーママ記者さん
教えて!

ワーママの悩みの1つ“こどもとの時間”。
今回、“こどもとの時間”をつくり出す工夫をしたことで、
家族みんなが笑顔になった経験を持つ現役ワーママに聞きました。



ワーママのお悩み

こどもと遊ぶ時間がとれない

解決のヒケツ

量より質で!
親子時間はもっと豊かに

きょうちゃん
長男:5歳



こどもと遊ぶ時間が十分に取れず、不安に。
悩み抜いた結果、こどものお手伝い=遊びの時間にしました。

例えば

●ふきそうじ ●混ぜる、ちぎる等の簡単料理 など

家事をこどもとの時間にすることで、
短いながらも親子の時間が豊かになりました。



ワーママのお悩み

パパに頼らず、
ママ一人で
頑張りすぎ...

解決のヒケツ

パパを育児に巻き込み、
脱ワンオペ!

「パパが大好きなんだね」と娘からパパへの愛を代弁し、
パパのテンションを上げてから、ママ主導で、
パパの役割を決め、育児に巻き込んでいきました。
パパの関わりを積極的に褒めて、
次も気持ちよく娘に向き合ってもらえるようにしました。

「ママがやらなきゃ」を手放したら、
家族の笑顔がもっと増えました。

いくみん
長女:1歳



ワーママのお悩み

寝てくれない!
どうしたら
いいか
分からない



解決のヒケツ

ひとりで悩むのをやめて、
まずは相談!



あやちゃん
長男:6歳
次男:1歳

夜の寝かしつけに1時間以上かかる状況が続いたとき、
思い切って保育園に相談しました。

すると園からの提案で、

園でのお昼寝時間を短縮してもらうと、
夜ぐっすりと寝られるように!



それ以降は、困ったとき、保育園や専門機関に
積極的に相談できるようになりました。



ママ、パパが
作ったページ

ワーママのお悩み

帰宅後の
家事が
しんどい



解決のヒケツ

平日は手間抜き家事で
乗り切る!



ナンシー
長男:2歳
次男:6か月

家事の手間を抜いたら、こどもとの時間が増えて
自分も楽になりました!

例えば

- 洗濯物の量や頻度を減らす
(バスタオルからフェイスタオルへ変え、面積を
小さくし、大人の部屋着は翌日も着回す)
- おかずは惣菜、買い物は宅配で! など



こどもの健康・健診

P31・P32
参照



健診ってどんなことをするの？我が子の成長は大丈夫かな？
初めてのことで分らないことがたくさん……。
健診前は不安だったり心配になるのはみんな一緒。
しかし、健診や家庭訪問は、助産師や保健師といった
専門職の方に相談することができ、悩みを軽減できるチャンスです！
このページでは、川越市で行われる健診や家庭訪問について一部紹介します。

自宅に訪問

乳児家庭全戸訪問 ▶対象：生後4か月まで



生後4か月までのお子さんのいる全ての家庭に
助産師などが訪問し、育児の情報などをお伝えします。



体験談

- 育児であまり睡眠がとれていない中、助産師さんにたくさん話を聞いてもらい嬉しかった。また、それまで知らなかった川越市の育児サービスを紹介してもらえました。
- ちょっとした育児の困りごとについて、助産師さんに直接アドバイスいただけて参考になりました。

会場：総合保健センター

2歳児親子歯科健診 ▶対象：2歳から2歳6か月のお子さん



歯科健診、ブラッシング指導、おやつについての話、フッ素塗布（希望児対象）を行います。
歯科健診は、保護者の方1名（希望者）も受診することができます。



体験談

- 診察前にはエプロンシッターや手遊びがあり、歯や食事について楽しく学べて、子どももリラックスしていました。
- 保護者が健診を受ける間、スタッフさんが子どもを見守ってくれているので安心でした。また、歯科衛生士さんによる歯ブラシ指導は子どもへの実演形式で分かりやすく、おやつ相談は面談形式で相談しやすかったです。
- フッ素塗布を希望する場合、子どもの様子を見ながらその場で決められます。衣服が汚れる可能性があるため注意が必要ですが、近くに手洗い場があるので安心です。
- 子どもが健診中に嫌がってもしっかりサポートしてくれました！



乳幼児健康診査は、こどもの発育・発達や健康状態を確認し、病気の早期発見や育児相談を行うための公的な健診です。

川越市では、4か月、1歳6か月、3歳頃に実施されます。

4か月児健診 ▶ 対象：4か月から6か月未満

健診の流れ

受付

問診

計測

診察

離乳食の話

相談

体験談

- 健康面のことだけでなく、離乳食指導や保健師さんに気軽に相談できます。親身になって話を聞いてくれて、アドバイスもいただきました。また、ブックスタート事業で図書館から絵本をもらえてうれしかったです。



ブックスタート事業

ママ、パパが作ったページ

1歳6か月児健診 ▶ 対象：1歳6か月から2歳未満

健診の流れ

受付

問診

計測

内科診察

歯科診察

歯磨き指導

相談

体験談

- 身体計測時に、こどもの着替えのスペースは狭くないので、脱ぎ履きしやすい靴を履かせておくと楽です！歯みがき指導は4～5人一組で指導を受けました。質問もしやすく、日々の疑問が解消されてスッキリしました。
- 個別相談で、保健師さんが行ってくれる発達のチェックは、優しく温かい雰囲気。こどもが指示されたイラストを一度で指を差せなくても、何度かチャレンジさせてくれました。

3歳児健診 ▶ 対象：3歳3か月から4歳未満

健診の流れ

受付

問診

眼科検査

計測

内科診察

歯科診察

相談

体験談

- 当日の朝に検尿を採るので、オムツが外れていない子にはハードルが高めかもしれません。当日提出することができなくても、後日(4歳の誕生日まで)指定の日に受け取ってくれます。
- 健診の最後には、普段の育児の悩みを相談することができました。

もっと地域(自治会・育成会)とつながろう!

困ったときに近くに頼れる人がいれば安心です。自治会や育成会は、そのような人間関係を築く場になります。育児や仕事が忙しくて参加が難しい方、また川越に引っ越してきたばかりで参加が不安な方もいらっしゃるかと思います。自治会・育成会(子ども会)の役割や活動内容を紹介しますので、それらを知ること、皆さんの不安が少しでも解消され、地域とつながるきっかけになれば嬉しいです。

教えて!!自治会活動

担当課：地域づくり推進課

自治会とは、一定の地域に住む人たちが、住みよい豊かなまちを目指して、地域の様々な問題解決に取り組む自主的な団体です。また、活動を通じて地域住民のコミュニティ意識の醸成に努めています。

主な活動内容

防犯

安全・安心に暮らせるよう、防犯パトロールの実施や、のぼり旗による啓発活動等を行っています。防犯灯の電気料金の一部は自治会費より負担しています。

情報

地域活動の案内や報告、行政からのお知らせなどを住民にわかりやすく伝えます。

防災

日頃から災害に備えて備蓄品の確保や訓練を行っています。

交流

親子や多世代で楽しめる納涼祭や運動会などのイベントを開催し、地域住民の一体感の醸成に取り組んでいます。

環境美化

ごみゼロ運動に参加し、道路や地域の環境美化活動に取り組んでいます。

担当課(地域づくり推進課)に自治会について聞いてみました

役員

Q1 自治会は、高齢者が高齢者のために活動しているイメージがあるのですが?

自治会の活動は、こどもたちの登下校の見守りや防犯パトロールのほか、各行事の企画運営や住民からの相談対応など多岐にわたります。お仕事をしながら役員をされている方もいらっしゃいます。若い方も大歓迎です。

防災

Q2 もしも災害が起こった時、どんな対応をしてくれるのですか?

災害時の備蓄品を地域で用意している自治会もあります。地域行事等で住民同士の交流と協力体制を強化するとともに、防災訓練を定期的実施することで、災害発生時の自主防災・共助活動に繋がります。

情報

Q3 賃貸住宅に住んでいて、自治会に入っていないので、地域の情報が全くわかりません。また、在住地域の自治会が行っている活動をどのように知ることができますか?

賃貸住宅にお住まいの方でも、自治会に加入できます。ぜひご近所の方などに自治会役員さんを紹介してもらい、ご加入ください。また、地域の情報や自治会の活動は、回覧板や掲示板などから知ることができます。地域によっては、SNSを活用している自治会もあります。



もっと知りたい!

自治会長さんにインタビューしてきました!



HPの活用と世代間交流

S町自治会長

S町自治会では2か月に1回の組長会で意見交換や情報共有を行い、町民アンケートをもとに行事の見直しや他地域の活動見学など、自治会の活性化に取り組んでいます。また、回覧板に加えてホームページを活用し、情報発信を行っています。夏休みには自治会館を児童の自習室として開放し、老人会などの協力を得ながら世代間交流を深めています。



遠い親戚より近くの他人

N町自治会長

N町自治会では住民同士が助け合える関係づくりを目指し、対面での交流を大切にしています。毎朝のラジオ体操会や、高齢者と育成会の交流会、自治会館を活用したカフェや体操会などを開催しています。また、地域ボランティア制度を設け、現在56名が登録し各行事で活躍しています。さらに、防災講座や訓練を毎年行い、防災倉庫には食料や電源などを備え、安心して暮らせる地域づくりを進めています。



若い力求む! 災害に強いまちづくり

M町自治会長

M町自治会では、人員不足や高齢化といった課題に向き合いながらも、地域の力を合わせて活動をしています。コロナ禍で中止していたスポーツフェスティバルや盆踊りを再開し、キッチンカーや出店への補助で賑わいを取り戻しました。また、防災訓練や図上演習、排水改善の要望書提出等、災害に強いまちづくりにも取り組んでいます。地域を支える“次の力”として若い世代の参加を期待しています。



担当課、自治会長さんからの話を聞いて

自治会に対する意識や考え方が変わりました!

自治会に対するハードルが下がりました! 元々、子育て世代には難しそうと思っていましたが、ネットで地域活動を確認できたり、多世代で楽しめるイベントだったり、参加しやすい仕組みに魅力を感じました。

自治会は様々な世代と関わる中で、みんなで作り上げていくものだとなりました。地域の交流は楽しさや温かさだけでなく、いざというときの大きな力になります。自分も少しでも貢献できたら嬉しいです。

「遠い親戚より、近くの他人」という会長さんの言葉に惹かれました! 日々の家事育児で手一杯。自治会なんて無理...と思っていましたが、手一杯な今だからこそ自治会の力が必要なのだと気付かされました。

自治会組織に対する否定的なイメージの払拭は難しく、継続的なアピールが必要と感じました。ただ、我々のような子育て世代は享受できるメリットも多く、もっと協力しようと思えるようになりました。



育成会とは、こどもたちの健やかな育成のため、子ども会活動を側面から支援する地域の大人の集まりです。育成会のサポートと見守りがあることで、こどもたちは子ども会において豊かな体験活動や地域交流を行うことができます。

主な活動内容

交流

子ども会が自治会と連携・協力し、地域での納涼祭などを実施します。

登校時
旗当番

持ち回りで、保護者が横断歩道などに立ち、こどもたちの登校を見守ります。

登校班

こどもたちが安全に登校できるよう自宅の場所と学年の構成等を考慮し、登校班を組みます。(PTAが担っている小学校区もあります。)

大人たちが連携・協力し、地域ぐるみでこどもたちを見守り、育てるための大切な活動です。保護者の負担軽減のための工夫も必要ですね。



ママ・パパが
作ったページ

もっと知りたい!

育成会活動について先輩ママ・パパにアンケートを実施しました

Q1

育成会に入って良かったと思うことは?

- ★親同士の交流が増え、学校等の情報交換ができた。
- ★親子ともに、学年を超えて地域に知り合いが増えた。
- ★登校班に入ること、安心してこどもを登校させることができる。

Q2

役員をうまくやるコツは?

- ★役員同士でコミュニケーションを密に取り、信頼関係・協力関係を築いておくことで活動に参加できない時など、お互いに助け合える。
- ★集まって話し合わなくてもいいことは、グループLINEなどで連絡・共有を行う。
- ★役員には任期があり、ずっと続くわけではないので、活動を楽しむことも必要。

子ども会の思い出 こどもたちの声

夏の宇町対抗のスポーツ大会が楽しかった。これをきっかけに仲良くなった友達と百万灯祭りにも行った。仲良しの友達が増えた。

自治会のおじさんが太鼓の叩き方を教えてくれた。納涼祭のとき、やぐらで太鼓を叩いたのがいい思い出になった。

クリスマス会にマジシャンが来て、TVで見えるような手品を見られた。また、色々なゲームをしたことが楽しかった。

ママ・パパ
記者

担当課、先輩ママ・パパへのアンケートの結果から

育成会活動を通しての地域のつながりや人と人とのつながりがあることを知りました。また、こどもたちは、子ども会活動に参加することで地域に愛着を持ち、世代を超えて人と関わることができる良い機会となると感じました。

こどもが小学校に入学するにあたり、育成会に入るのが不安でしたが、活動内容を知ることができて安心しました。こどもが小学生でいる短い間だけなので、こどもたちの笑顔と安全のために、せっかくなら大人も楽しんで関わっていきなさいなと思いました。

川越の公園に遊びに行ってきたよ♪

東部

川越運動公園

さきちゃん/子:1歳6か月

P87
参照

おすすめポイント

複合遊具が2基あり、幅広い年齢層に対応した公園でした。長いすべり台に息子は大喜び!広い芝生の広場があるので、シートを広げてお弁当を食べながら過ごすのも気持ちよかったです。滑車のある遊具は他の公園には少ないので、大きくなってからも楽しめそうです♪

トイレ

おむつ交換台あり

総合体育館内(火曜定休)



西部

御伊勢塚公園

さやちゃん/子:5歳と1歳4か月

P89
参照

おすすめポイント

広大な敷地と美しい池があり、景観を楽しみながら散歩できます。木製アスレチックは難易度高めですが、5歳児は果敢に挑戦して「できたよ!」と嬉しそう。1歳児はどんぐりを集めて遊びました。芝生エリアがあるので、バトミントンやボールなどがあるとより楽しめます。

トイレ

おむつ交換台なし
和式/多目的トイレ



ママパパが作ったページ

中央部

旭町1丁目公園

いくみん/子:1歳7か月

P82
参照

おすすめポイント

遊具や、ボール遊びができる大きなグラウンド...!広い園内に1歳児は終始大喜び!持っていったボールを蹴ったり、シャボン玉をしたりして楽しみました。グラウンドの周りには外周ができる園路があり、散歩をしたり、道路側の園路から電車を眺めたりできます!

トイレ

おむつ交換台あり 洋式/多目的トイレ(ベビーチェアあり)



南部

スポーツパーク福原

あーちゃん/子:2歳6か月

P84
参照

おすすめポイント

複合遊具には高い滑り台と小さい子向けの滑り台があり、息子は高い滑り台でひとりでも遊ぶことができました。公園内は木陰が多く、どんぐり拾いや昆虫採集も楽しめます。丸椅子や屋根付きベンチが設置されていて、休憩やピクニックにも便利です。

トイレ

おむつ交換台なし



東部

ホットスタッフ川越パーク (川越水上公園)

はなちゃん/
子:3歳と1歳10か月

P91
参照

おすすめポイント

3歳~6歳と6歳~12歳向けの遊具があり、幼児向けにはパンダと飛行機のスプリング遊具があります。園内は緑、水辺、芝生広場があり、親子で過ごしやすいです。どんぐりがたくさん落ちているので袋を持っていくことをおすすめします。ボールを持って行くくとさらに楽しめます。

トイレ

おむつ交換台あり
洋式トイレ



あっちの滑り台もやってみよう

どう過ごす!?

もしもの災害時!

減災のススメ! ~いざという時の備え~

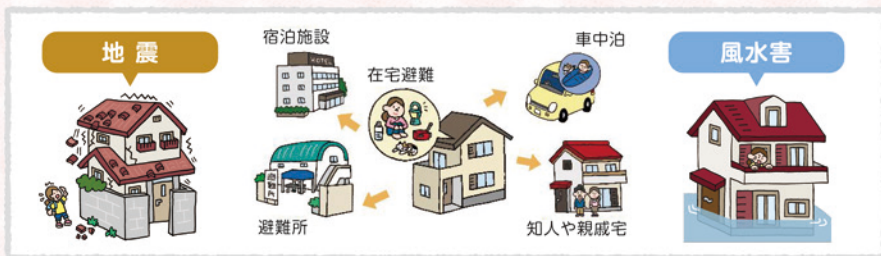
防災 ~在宅避難について~

減災とは、災害時において発生し得る被害を最小化するための取り組みです。
あらかじめ災害の発生を想定した上で、その被害を低減させていこうとするものです。

こんな時、どう行動すればいいの?

自宅にいるときに、災害に見舞われてしまった。子どもと一緒に避難する?自宅で過ごす?
どうしたらいいのだろう?

つどいの広場主催の防災講座で、防災士さんから子育て家庭向けのお話を聞いてみました。



自宅に住むことが困難

家屋の倒壊・亀裂・浸水のおそれ等

開設中の避難所等へ避難

避難バッグを作っておこう

必要なグッズをリュックに入れて、持ち出しやすく、玄関に置いておこう

自宅に住むことが可能

ライフラインに被害は出ているが住んでいる場所が安全

在宅避難

在宅避難のメリット

- プライバシーが保たれる
- 空き巣被害防止になる

水害時にお住いの地域が在宅避難可能な地域かは水害ハザードマップで確認できます。

防災情報はコチラ

ハザードマップも見られます



物資が必要な時は

開設中の避難所等へ「避難者カード」を提出することで、食料など必要物資の支援が受けられます。

「避難者カード」は避難所でもらえます▶



「ここカフェ@川越のママ」の東日本大震災での体験と、ハザードマップに掲載されている非常備蓄品をもとに、「在宅避難を想定した準備品」をまとめました。

在宅避難を想定した準備品	食	水	水道が止まったとき、生きていくための必需品となる
		缶詰・乾物	普段からローテーションで使い、食べ慣れたものを備蓄しておく
	貴重品・情報	現金(小銭も)	ATMやキャッシュレス決済が使えない場合があるため
		知人連絡先メモ	スマホの充電が切れた場合など、連絡先メモを作っておく
		携帯ラジオ	スマホからの情報が得られなくなった場合の大切な情報源となる
		携帯電話(スマホ)	連絡手段、情報源となる
	ソーラー充電器	特にスマホが充電できるもの	
	生活	カセットコンロ/ガスボンベ	ガスが使用不可の時のために
		簡易食器	紙皿・紙コップ・割り箸 食器が洗えないことを想定して準備
		食品用ラップ/アルミホイル	食器に敷いて汚れ防止。包帯代わりの固定材など万能アイテム
LEDライト		ソーラーライトや両手があげられるヘッドライトがおすすめ	
乾電池		各サイズ(別サイズ電池が併用できるパーツも便利)	
軍手		割れたガラスや重いものを動かせる、防寒対策にもなる	
衛生・病気対策	運動靴	ガラス片などから足裏を守るため	
	簡易トイレ	トイレの水が流れなくなることも想定して準備	
	ウェットティッシュ	水道が止まった時など、なにかと便利	
	口腔ケア品	口腔ケアで病気を防ぐ。液体歯磨きや歯磨きシートが有効	
	ごみ袋	用途は様々。サイズもいろいろ用意	
母子	薬・絆創膏	常備薬(こども・大人用別々に)	
	おむつ・生理用品	1日の必要枚数×3~4日分	
外出	ミルク・哺乳瓶	液体ミルク&哺乳器アタッチメントや哺乳用乳瓶×3~4日分	
	マスク・帽子	感染防止、髪が洗えない時などのことも考えて準備	
		ホイッスル	被災時に自分の居場所を知らせるのに効果的 外出時何があるかわからないので、身に付けておく

ママ、パパが作ったページ

防災講座-在宅避難-に参加して 2025年9月9日開催

講師：防災士 田中 緑さん ウェスタ川越つどいの広場 防災講座の様子▶



みーちゃん

ハザードマップの確認と在宅避難

埼玉県は災害が起こりやすいと知り、ハザードマップで自分の地域を確認しました。自宅は、被害が小さいと想定できたので、気疲れが少なそうな在宅避難にしたいと思います。在宅避難でも必要物資の支援が受けられると聞き、安心しました。災害時は心身の健康を意識して過ごしたいです。

家具転倒防止の工夫

我が家では、家具配置を見直し、本棚に落下抑制シートを貼りました。また、戸棚にいたずら防止ストッパーを付けることや、棚の上に滑り止めを敷き、段ボールを置いて転倒防止できることを知りました。できるところから実践し、身の回りの安全を確保していきたいです。

▶落下抑制シートを貼ってみました



さきちゃん

非常食

ローリングストックの大切さを学びました。災害後すぐは冷蔵庫の中のものを使い、その後非常食に移行すると食品を有効利用できますね。特にこどもは普段食べ慣れているものを多めにストックしておくかと安心だと思いました。

用意してみました!▶



ライフラインの復旧

電気は6日、水は30日、ガスは55日も使えない可能性があることが印象的でした。また、夏の暑さ対策、冬の寒さ対策として車のエアコンを活用するのが良いとお話でしたので、車のガソリンは常に半分以上にしておくことが大切だと思います。

家族で話し合い、共有・把握しておきましょう!

令和8年度版の「こえどちゃん」は今号も子育て真っ只中のママ・パパ記者が大活躍。家事に育児に仕事にとがんばっている中、よりよい「こえどちゃん」を作り上げようと取材や原稿作成など楽しみながら制作に携わってくれました。

ママ・パパ記者
(ニックネーム&出身地)

ナンシー (岐阜県)

川越に引っ越してきた時、市内の育児情報がまとめられた「こえどちゃん」にとても助けられました。制作スタッフや同志のママ・パパとの触れ合いを通じて、川越の良さや育児の楽しさを改めて感じることができました。皆さんの育児がさらに楽しくなりますように。



あやちゃん (鴻巣市)

私は主に「ワーママ」や「自治会等」のページの制作に関わらせていただきました。家庭と仕事の両立に悩みは尽きないですが、一つでも参考になることがあると幸いです。お忙しい中お読みいただきありがとうございます。



はなちゃん (飯能市)

公園取材で水上ボートに乗りました。ライフジャケットを嫌がって脱いだ娘を抱えて漕いだ30分間はスリル満点でした。終了後、長女が小さなお花をプレゼントしてくれました。この時のことを思い出して日々頑張っています!子育て中の皆さん、一緒に頑張ろう!



さやちゃん (和光市)

小さい子どもがいると自分の時間は全くとれない!と思いましたが、託児があり、大人だけでいろんなことを考えたり話し合ったり、取材も出来てすごくいい経験になりました。川越の素敵な所や子育てに役立つ情報が少しでもみなさんのお役に立ちますように。



あーちゃん (山梨県)

育児で悩んだときに「こえどちゃん」を開き、何度も助けてもらいました。取材を通して、川越の魅力的な場所や子育て仲間がいることに気がつきました。たくさん情報が詰まっている「こえどちゃん!」ママ・パパの子育てが少しでも楽しくなったら嬉しいです!



わっしー (東京都)

市外から来て初めての子育てをする私に多くの情報をくれた「こえどちゃん」。今回制作に参加し、学生時代振りに物を作る楽しさを味わいました!みんなで一生涯作ったこの一冊が、川越で子育てするママ・パパの“楽しい!”を見つける一冊になれば嬉しいです。



きょうちゃん (川崎市)

子どもと過ごす日々のなかには、忙しさの中にも小さな幸せがたくさんあります。そんな「日常のきらめき」を見つけられる一冊を目指して、「こえどちゃん」の制作に携わらせていただきました。読んだ方の心が、少しでも優しくほぐれますように!



みーちゃん (岐阜県)

川越に引っ越して子どもが生まれ、初めてのことがばかりでしたが、「こえどちゃん」に助けられました。川越は知るほどに魅力的な町だと思います。地域と繋がりが、自分らしい子育てができますように。



託児の様子

ママ・パパ記者が制作会に参加している間、お子さんたちは別室で託児スタッフと一緒に絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり、おやつを食べたりして過ごしました。



こはるちゃん (長野県)

川越には、妊娠中に引越してきました。慣れない土地で不安な産休中、一人で喫茶店で「こえどちゃん」を読んでいた。今回、温かいスタッフとメンバーと一緒に制作に携われて本当に良かったです。「こえどちゃん」が少しでもみなさんの育児の助けになりますように!



さきちゃん (栃木県)

私は両実家が遠方な中、知らない土地での初めての育児が不安でしたが、市のイベントのおかげでなんとか過ごせてきました。川越は児童館や公園など遊ぶ場所がたくさんあるので、ぜひ「こえどちゃん」をヒントに子育てを楽しんでくださいね。



いくみん (山形県)

妊娠中からお世話になっている「こえどちゃん」、制作会は今年で二度目の参加になりました! 公園取材や市長さんへのインタビューなども盛りだくさんの経験に感謝です! ここで出会えたママ・パパとのご縁を大切に、これからも川越での育児楽しみです!



たあーちゃん・まあーちゃん (青森県)

ついに♡今年度の「こえどちゃん」が出来上がりました~。川越で子育て中のママ、パパ、じいじ、ばあばたくさんの方々に川越の育児で役立つ情報がたっぷり詰まった冊子になっています♡ぜひ、お手に取って頂けたら嬉しいです。みなさんの子育ての時間が笑顔いっぱいになりますように♡



ママ・パパが
作ったページ

「こえどちゃん」制作会

令和7年7月 ママ・パパ記者募集

8月25日 第1回制作会(託児付)

9月11日 第2回制作会(託児付)

10月22日 第3回制作会(託児付)

12月11日 第4回制作会(親子同室)

令和8年6月 24版目の「こえどちゃん」発行!

制作会の
様子

担当ごとに、取材・掲載内容
について打ち合わせ



親子同室でにぎやかに
原稿チェック



表紙絵の紹介

地域との繋がりを
テーマに沢山の笑顔
が溢れる様子を
描きました



作者
菊池美貴さん
(和歌山県)



ママ・パパ記者、取材先のみなさん、託児スタッフ、
ご協力いただいたみなさん、みんなのこどもたち
ありがとうございました こえどちゃんスタッフ一同



MEMO

川越スイミングスクール・ はぴねすくらぶ川越は 子育て世代を応援します!!



川越スイミングスクール



ベビー(親子)クラス
6ヶ月～3歳未満



当スクールは
「ベビィファースト」に参加しています!!

取り組みのひとつとして6ヶ月～2歳未満のお子様の月会費を
半額とさせていただきます。

月会費一例 月2回 4,290円(税込) ▶ **2,145円(税込)**



キッズ(親子)クラス
2歳～未就学児

パパママがコーチ!
子どもが生徒! 泳げる秘訣はコーチがサポート

木 14:25 ~ 15:10 月8回 **9,240円(税込)**
土 9:30 ~ 10:15 **NEW**
日 11:45 ~ 12:30 月4回 **5,940円(税込)**

その他にも



幼児クラス
小児クラス
学童クラス



ヒップホップ
ストリートダンス
ストリートJAZZ
空手 モダンバレエ
チアダンス カワイ体操教室



放課後等デイサービス



はぴねすくらぶの活動

「放課後等デイサービス はぴねすくらぶ」
は、発達に不安のある子ども達のための通
所型発達・発達支援施設です。



はぴねすくらぶはプール及びスタジオでの
療育を行っています。



見学・体験・相談 お気軽にお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください。

おまかせ下さい
50年の
実績と信頼

川越スイミングスクール

☎049-244-8871

〒350-1126 川越市旭町2-15-7

川越スイミングスクール 検索

https://www.swimming-school.jp/kawagee/

受付時間 火曜～土曜 ▶ 10:00～20:00 日曜 ▶ 9:00～19:00 定休日 ▶ 毎週月曜日

発達に不安のある
子ども達のための
通所型発達
発達支援施設

はぴねすくらぶ川越

☎049-265-3480

〒350-1126 埼玉県川越市旭町2-13-1

はぴねすくらぶ川越 検索

https://happiness-sports-service.co.jp/happiness/

受付時間 14:00～18:00 定休日 ▶ 毎週日曜日・祝日

