ママとパパが作る
川越市子育てガイドブック

令和7年度版

こえどちゃん

▼電子版はこちら

ママ・パパが作ったページ
妊娠がわかったら
赤ちゃんが生まれたら
親子の健康
支援・助成・相談窓口
公園・イベント情報
遊び場・仲間づくりの場
預ける・通う
川越MAP

川越市・NPO法人川越子育てネットワーク・株式会社ジチタイアド

妊娠がわかったら

母子保健課
住所 小ケ谷817番地1 電話 049-229-4125

妊娠届・母子健康手帳の交付・面談

医療機関で妊娠の確定診断を受けたら、以下の届出先に妊娠届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。
交付時には、保健師・助産師等が妊婦本人と面談を行います。

※妊婦健診、妊産婦歯科健診もこちらから確認できます。

用意するもの

(1)妊婦本人のマイナンバーが確認できるもの
　※マイナンバーカード、マイナンバーの記載された住民票
(2)妊婦本人の身元が確認できるもの(マイナンバーカードを持参する場合は不要)
　※運転免許証、パスポート、在留カード等(写真のないものは2つ以上必要)

代理人が届出を行う場合はお問い合わせください

届出先 母子保健課・川越市民サービスステーション

※手続きには予約が必要です。予約方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

妊産婦・新生児の健康診査等

お母さんの健康管理と赤ちゃんのすこやかな発育のため、必ず受けましょう。川越市では、14回分の妊婦健康診査、産婦健康診査、新生児聴覚スクリーニング検査及び1か月児健康診査費用の一部助成を行っています。

問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4122

妊産婦歯科健診

総合保健センターで歯科健診、歯科保健指導を実施しています。

対象者 妊娠5か月以上の妊婦と産後1年以内の産婦　内　容 健診、歯みがき指導、個別相談

※申し込み制・定員あり。託児あり。
※日程、申し込み方法など詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

両親学級

●プレ・パパママスクール

対象者 妊婦とパートナー
内　容 赤ちゃんを迎える準備ができるよう、赤ちゃん人形を使って実習や講話を行っています。
❶抱っこやおむつ替え、沐浴など、赤ちゃんのお世話を体験する実習
❷妊娠後期の妊婦体験、助産師からの妊娠、分娩、産後の体調や生活についての講話

※申し込み制・定員あり。
※日程、申し込み方法など詳細は広報川越か市ホームページをご覧ください

問い合わせ先 母子保健課(総合保健センター内) ☎049-229-4125

産前・産後サポート事業

妊産婦の方が出産と子育てのイメージを描き、地域につながりがつくれるよう、子育て経験者や専門家が相談支援を行う事業です。詳細は市ホームページをご覧ください。

ファーストサロン

妊娠中の方や子育て中の方の親子交流・情報交換・仲間づくりの場です。毎月1回程度行っています。初めての広場へ参加してみませんか?

対象者　市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満のこどもと保護者

たまごサロン

先輩夫婦の体験談を聞くことや、赤ちゃんと触れ合うことで、赤ちゃんを迎えるイメージを描きやすくなります。月1回程度、講座形式で行っています。事前申し込みが必要です。出産や子育てについて夫婦で一緒に学んでみませんか?

対象者　市内在住の妊婦とパートナー、おおむね生後5か月までのこどもを持つ保護者

問い合わせ先　母子保健課(総合保健センター内)　☎049-229-4125

妊婦のための支援給付

妊娠期から切れ目ない支援を行う観点から、妊婦に対して妊婦支援給付金を給付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先　母子保健課(総合保健センター内)　☎049-229-4122

国民年金保険料の産前産後免除制度

出産予定日または出産日の前月から4か月分(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月分)の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から届出できます。

対象者　第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

用意するもの
- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- 母子健康手帳など出産予定日または出産日が確認できるもの
- 本人確認書類(運転免許証等)

届出先　市役所(市民課)・市民センター・川越駅西口連絡所・川越年金事務所

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先　市民課国民年金担当　☎049-224-5764
川越年金事務所　☎049-242-2657