



# 山田公民館だより

## 令和 8 (2026) 年 9 月号 No.291



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212  
 Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp(メールをお送りの際は★を@に変えてください)  
 【山田地区の統計】 人口 11,785人(男 5,929人、女 5,856人) 世帯数 5,236世帯  
 令和 8(2026)年8月 1 日現在



## 山田地区スポーツフェスティバル

子どもから大人まで！ みんなでスポーツを楽しもう

**日時** 10月4日(日) 午前8時～ 午後0時30分 **会場** 山田小学校 (校庭、体育館)  
 [ 荒天の場合は 10月11日(日) ]



### 自由参加種目

- ストラックアウト
- スリッパ飛ばし
- バスケットシュート  
チャレンジ
- グラウンドゴルフ  
ホールインワン
- 輪投げ

### 字町競技

- 綱引き ●玉入れ

### 健康・体力測定コーナー

- 血圧測定
- 握力測定
- 豆うつし
- 反射神経「棒つかみ」  
チャレンジ

### キッチンカー

- クレープ ●かき氷
- 焼きそば など



元 NHK テレビ・ラジオ体操  
アシスタントの小野梨沙さん  
によるラジオ体操

### サイコロゲーム

豪華景品が当たる！

主催…山田地区スポーツフェスティバル実行委員会  
 問い合わせ…山田公民館 Tel 049-224-4149

# 山田錦秋祭

～新しい文化の祭典がはじまるよ～

日程 11月1日(日)

午前10時～午後2時(雨天決行)

会場 川越市北部地域ふれあいセンター

## ステージ

- 弾き語りギタークラブ  
たけとんぼ
- 山田民踊クラブ
- 雑学会
- 川越アコーディオンサークル  
たんぼぼ
- 城西川越中学校和太鼓「櫓」
- ヤマダー (山田っ子)
- ハモりたい♥
- 山田っ子合唱団
- 全員合唱 (ふるさと)

## 展示

- 写真 ●絵画 ●習字

## 物販

- 野菜販売
  - お米すくいイベント
  - バザー
  - 屋台 (焼きそば、たこ焼き、チョコバナナ、フルーツ飴 など)
- \*野菜販売、お米すくいイベント、バザーは持ち帰り袋が必要です。

## 体験

- フラワー  
アレンジメント
- 竹細工  
(竹とんぼ)

## 映画上映

- 映画「第三の男」
- 山田地区の歴史・文化を未来へ  
～映像記録プロジェクト～

主催…山田錦秋祭実行委員会 共催…川越市自治会連合会山田支会、山田地域会議、川越市北部地域ふれあいセンター運営協議会、山田公民館 問い合わせ…山田市民センター  
Tel 049-222-0693

再掲

## 山田セミナー

～学んで、つながる。充実した毎日を。～

《山田公民館》

日程…10月21日(水)～12月2日(水) 会場…山田公民館 対象…山田地区在住在勤の18歳以上  
定員…先着20人(全てに参加できる方が優先) 経費…100円(保険代。別途、書道体験・健康料理は各300円を実費として当日集金) 申し込み…9月24日(木) 午前9時から参加費を持参して直接山田公民館(土・日曜日、祝日を除く。受付時間は土、日曜日を除く午前9時から午後5時)

|     | 日時                           | 内容                                                         | 備考                                            |
|-----|------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 第1回 | 10月21日(水)<br>午後1時30分～3時      | 折り紙でつくるハロウィン飾り<br>～季節を感じるかわいい飾りづくり～<br>講師…山田公民館職員          |                                               |
| 第2回 | 11月2日(月)<br>午前10時<br>～11時30分 | リラックスヨガ～やさしいポーズと呼吸法瞑想法で心と体を整える～<br>講師…ヨガインストラクター<br>野口恵子さん | 持ち物…フェイスタオル<br>水、動きやすい服装<br>*ヨガマットはこちらで用意します。 |
| 第3回 | 11月18日(水)<br>午後1時30分～3時      | 日々是好日～筆でつづる私の言葉～<br>講師…前山田公民館職員                            | 実費…300円                                       |
| 第4回 | 11月24日(火)<br>午後1時30分～3時      | 生演奏で懐かしの歌を<br>協力…みんなで歌おう会                                  | *1人で歌うことはありません。                               |
| 第5回 | 12月2日(水)<br>午後1時30分～3時       | 健康料理教室～フレイルや認知症予防のお役立ちレシピ公開～<br>講師…健康づくり支援課栄養士             | 持ち物…エプロン、三角巾<br>実費…300円                       |

# 山田地区の歴史や文化を(未)(来)へ ～おはやしの実演を撮影しました～

《山田地域会議》



7月26日(日)、川越まつり会館で北山田囃子保存会による祭囃子の実演が行われました。鮮やかな水色の衣装に身を包んだ演者の皆さんが、息の合った笛や太鼓、鉦の演奏を披露。演奏に合わせて舞い手が登場すると、表情豊かな身ぶりや躍動感あふれる舞で観客を引き込みます。

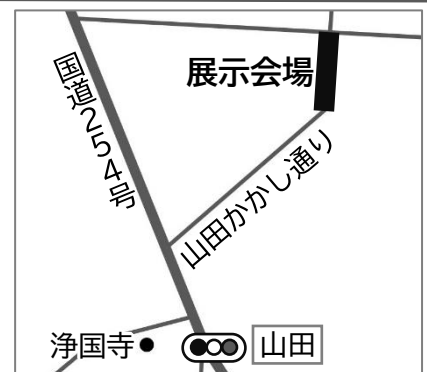
来場者は、地域で大切に受け継がれてきた祭囃子の音と舞を、間近で存分に味わっていました。

## かかし 案山子展示のご案内

《山田地域会議》

山田かかし通り付近に、  
8月30日(日)～9月27日  
(日)の間、地域の皆さんが  
作った、かかしが飾られてい  
ます。ぜひ、ご覧ください。

■訂正  
前月号の山田公民館だよりNo.290  
案山子の展示・観賞会の会場  
誤＝山田中学校付近  
正＝山田かかし通り付近  
ご迷惑をお掛けしました。



## ホタルの人工飼育を してみよう

《山田地区子どもサポート委員会》

ホタルの育て方を学んで、自宅で幼虫から育ててみよう。詳しくは、山田小・中学校または山田公民館で配付するチラシをご覧ください。

日時…10月31日(土)・来年3月6日(土)  
午前10時～正午 対象…山田地区在住の小・中学生とその親 定員…先着10組 申し込み…9月28日(月)～10月23日(金)に山田公民館へ電話Tel 049-224-4149(受付時間は土、日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

## 字町対抗野球大会の結果報告

《川越山田スポーツクラブ》



7月26日(日)、8月2日(日)、山田中学校グラウンドで開催された山田地区字町対抗野球大会の結果を報告します。今回から山田中学校の生徒約25人が参加。どの地区でも大活躍でした。  
優勝…北山田自治会 準優勝…石田自治会  
第3位…福田自治会

## 健康マージャン山田ひろば

《山田地区社会福祉協議会》

健康マージャン経験者の皆様の交流の場として、毎月「山田ひろば」を開催しています。申込不要。入退場自由。

日時…9月15日(火)午後1時～4時

会場…山田公民館 対象…健康マージャン経験者 持ち物…飲み物 今後の

予定…10月13日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)、来年1月12日(火)、2月16日(火)、3月16日(火)

問い合わせ…山田市民センターTel 049-222-0693

## 子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・川越市北部地域ふれあいセンター共催》

広い和室(65畳)でお子様を遊ばせながら保護者同士やボランティアのスタッフと交流しませんか？

日時…9月17日(木)午前10時～11時15分 会場…川越市北部地域ふれあいセンター(65畳の和室。駐車場94台あり) 対象…4歳までの子と保護者(申込不要・入退場自由) 持ち物…バスタオル(赤ちゃんをお連れの場合) 協力…保育ボランティアグループちゅーりっぷ、山田地区民児協、保健推進員 今後の予定…10月15日(木)、12月17日(木)、来年2月18日(木)、3月18日(木) 問い合わせ…山田公民館Tel049-224-4194

## あと1皿ずつ野菜と果物をプラス

保健推進員だより

《川越市健康づくり支援課・川越市保健推進員協議会》

野菜や果物には、カリウムが多く含まれているため、高血圧等の循環器疾患の予防に効果があるといわれています。9月は食生活改善普及運動月間です。この機会に、普段の食生活を振り返ってみませんか。



野菜は1日350g以上  
1食の目安は生なら両手1杯分  
加熱なら片手1杯分



果物は1日200g  
目安は握りこぶし1つ分  
(例) リンゴ半分、ミカン2個、バナナ1本



時短お手軽野菜レシピ  
市ホームページで  
公開中！

### ◆公民館の利用申し込み◆

| 利用月    | 申込月日           | 申込方法など                       |
|--------|----------------|------------------------------|
| 9月・10月 | 9月             | 先着、コマ数制限なし                   |
| 11月    | 9/1(火)～9/7(月)  | 先着、6コマまで予約可<br>9/1(火)午前9時～開始 |
|        | 9/8(火)以降       | 先着、コマ数制限なし                   |
| 12月    | 9/1(火)～9/25(金) | 抽選予約申込<br>4コマまで申込可           |

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。

※12月の抽選結果は、9月27日(日)以降に確認できます。

### 公民館休館日のお知らせ

9月 21日(月) 敬老の日  
9月 22日(火) 国民の休日  
9月 23日(水) 秋分の日  
9月 28日(月) 館内整理日  
10月 12日(月) スポーツの日  
10月 26日(月) 館内整理日  
11月 3日(火) 文化の日  
11月 23日(月) 勤労感謝の日  
11月 25日(水) 館内整理日

山田公民館外壁等改修工事を9月中旬から3か月程度行う予定です。

工事期間中は、通常よりも駐車場が狭くなります。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。