



山田公民館だより

令和 8 (2026) 年 8 月号 No.290



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212
Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp(メールをお送りの際は★を@に変えてください)
【山田地区の統計】 人口11,791人(男5,933人、女5,858人) 世帯数5,227世帯
令和8(2026)年7月1日現在

10/21
から
12/2

山田セミナー

～学んで、つながる。充実した毎日を。～



会場 山田公民館

参加費 100円(保険代。別途、書道体験・健康料理は各300円を実費として当日集金)

対象 山田地区在住在勤の18歳以上

申し込み 9月24日(木)午前9時から参加費を持参して直接山田公民館(土・日曜日、祝日を除く。受付時間は午前9時から午後5時)

定員 先着20人
(全てに参加できる方が優先)

山田セミナー内容

	日時	内容	備考
第1回	10月21日(水) 午後1時30分～3時	折り紙でつくるハロウィン飾り ～季節を感じるかわいい飾りづくり～ 講師…山田公民館職員	
第2回	11月2日(月) 午前10時 ～11時30分	リラックスヨガ～やさしいポーズと呼吸法瞑想法で心と体を整える～ 講師…ヨガインストラクター・野口恵子さん	持ち物…フェイスタオル 水、動きやすい服装 *ヨガマットはこちらで用意します。
第3回	11月18日(水) 午後1時30分～3時	日々是好日～筆でつづる私の言葉～ 講師…前山田公民館職員	実費…300円
第4回	11月24日(火) 午後1時30分～3時	生演奏で懐かしの歌を 協力…みんなで歌おう会	*1人で歌うことはありません。
第5回	12月2日(水) 午後1時30分～3時	健康料理教室～フレイルや認知症予防のお役立ちレシピ公開～ 講師…健康づくり支援課栄養士	持ち物…エプロン、三角巾 実費…300円



＼楽しみながら、頭と心と体を元気に！／

健康マージャン

《山田地区社会福祉協議会》

経験者の方も、これから始めたい方も大歓迎！一緒に楽しく麻雀を学び、交流の輪を広げましょう！

駐車場には限りがあります。できるだけ徒歩・自転車でのご来場にご協力をお願いします。山田地区社会福祉協議会主催。川越市社会福祉協議会共催。
問い合わせ…山田市民センターTel049-222-0693



健康マージャン講座 (初心者向け・全3回)

初心者向けで、ルールやマナーもわかりやすく学べる講座です。講師は、オアシス職員。
川越市社会福祉協議会出前講座。

日時…9月17日(木)・10月15日(木)・11月19日(木) 午後1時30分～4時30分 会場…山田公民館 対象…全3回参加できる健康マージャン初心者 定員…先着40人 持ち物…筆記用具、飲み物 申し込み…8月28日(金)までに電話または直接山田市民センターTel049-222-0693(土・日曜日、祝日を除く)

健康マージャン山田ひろば(毎月) ～経験者の交流の場～

経験者の皆様の交流の場として、毎月「山田ひろば」を開催します。ベテランの方で、9月からの初心者講座と一緒に楽しみながら教えていただける方も大歓迎です。申込不要。入退場自由。

日時…8月31日(月) 午後1時～4時 会場…山田公民館 対象…健康マージャン経験者 持ち物…飲み物

*9月からは、毎月第3火曜日の午後1時～4時に開催します。

地球温暖化講習会を開催しました 《川越市自治会連合会山田支会》

7月11日(土)、山田公民館にて「地球温暖化」をテーマに講習会を開催しました。講師には市環境政策課の島村様をお招きし、自治会役員、環境推進員21人が参加。地球温暖化の基礎知識からはじまり、影響と将来予測、内外の動向、川越市の対策と続き、最後は「家庭でできる取組」について、丁寧で分かりやすく講演いただき、終了後は活発な質疑応答が行われました。



熱心に聞き入る参加者の皆さん

■講師の島村様より山田地区の皆様へ

- 省エネは“我慢”ではなく、賢く、無駄なくエネルギーを使うこと。
- 私たちの生活で地球温暖化対策としてできることはたくさんあります。
- 身近なこと、できることから地球に優しい脱炭素、始めてみませんか。

かかし 案山子の展示・観賞会

《かかしまつり実行委員会（山田地域会議）》

おかげさまで、山田公民館だより7月号でかかし製作の参加者を募集したところ、こどもから大人まで多くの方から応募がありました。製作された案山子の展示と観賞会を行いますので、ぜひお越しください。

期間…8月30日（日）～9月27日（日）

会場…山田中学校付近

問い合わせ…同実行委員会・小高TEL049-222-5156



字町対抗ペタンク大会 を開催

《川越山田スポーツクラブ》

毎年9月に開催している字町対抗ペタンク大会を、今年も開催します。

日時…9月12日（土）午前8時～（予備日は9月19日（土）） 会場…山田小学校校庭 人数…各自治会12人（3人×4チーム）

夜間巡回パトロールを実施します

《川越市自治会連合会山田支会》

《青少年を育てる山田地区会議》

夏休み期間中である8月の土曜日、日曜日の夜間、地域内のこどもたちが集まりそうな各所を、夜間巡回パトロールします。地域の皆様も防犯活動の推進と青少年の健全育成にご協力いただきますようお願いいたします。

山田地区の歴史や文化を（未）（来）へ ～山田地区の天王様の模様を撮影しました～

《山田地域会議》



7月5日（日）府川自治会館



7月14日（火）藤宮神社境内（石田）



7月19日（日）赤城神社境内（福田）

山田地区内の府川、石田、福田の各地区で、伝統行事「天王様」が盛大に執り行われました。地域の人々が一堂に会し、無病息災や五穀豊穡を祈願。こどもたちの元気な声が獅子舞や祭囃子に活気をもたらし、世代を超えた交流の場となりました。

山田ヨガクラブ会員募集

《山田ヨガクラブ》

ヨガで心と体をリフレッシュ！
楽しく笑顔で健康増進！興味
のある方は、お気軽にご参加く
ださい。

日時…水曜日午前9時30分
～10時30分(月4回)

会場…北部地域ふれあいセンター

連絡先…小橋Tel080-3386
-1138



青年学級ボランティア募集 《中央公民館》

就労している知的障がいのある方に向けた講座「障がい
者青年学級」で、学級生をサポートするボランティアを募集
しています。

今年度の開催日…月1回日曜日(年間11回) 時間…原則
午前9時～午後2時50分 対象…市内在住・在勤・在学の
18歳以上 会場…東学級(中央公民館)、西学級(伊勢原
公民館)、南学級(高階公民館)のいずれか 申し込み…電
子申請、電話またはファクスで中央公民館Tel049-222-
1394 fax049-226-2006(ファクス
の場合はボランティア名・氏名・ふりが
な・年齢・住所・電話・ファクス番号・メ
ールアドレス・障がい者との関わりの有
無を明記)



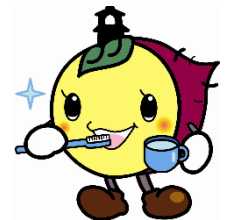
こちらからも
申し込みできます

喫煙と歯周病の関係

保健推進員だより

— 身体とお口の健康を守るために — 《川越市健康づくり支援課・川越市保健推進員協議会》

喫煙者は非喫煙者に比べ歯周病になりやすく、症状が悪化しやすいうえ、治療
効果も下がると報告されています。歯周病治療の基本は歯みがきと歯石除去です
が、喫煙があると十分な改善が期待できません。厚生労働省も喫煙が歯周病予
防や治療の妨げになると指摘し、禁煙の重要性を強調しています。禁煙を始めると
歯肉の血流や免疫が改善し、治療効果が高まります。自分の歯で長く食事を楽し
むために、今日から禁煙を考えてみませんか？



川越市マスコット
キャラクター
ときも

◆公民館の利用申し込み◆

利用月	申込月日	申込方法など
8月・9月	8月	先着、コマ数制限なし
10月	8/1(土) ～8/7(金)	先着、6コマまで予約可 8/1(土)午前9時～開始
	8/8(土)以降	先着、コマ数制限なし
11月	8/1(土) ～8/25(火)	抽選予約申込 4コマまで申込可

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した
団体に限ります。

※11月の抽選結果は、8月27日(木)以降に確認できます。

公民館休館日のお知らせ

8月 11日(火) 山の日
8月 24日(月) 館内整理日
9月 21日(月) 敬老の日
9月 22日(火) 国民の休日
9月 23日(水) 秋分の日
9月 28日(月) 館内整理日
10月 12日(月) スポーツの日
10月 26日(月) 館内整理日