



# 山田公民館だより

## 令和8(2026)年6月号 No.288



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212  
 Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp(メールをお送りの際は★を@に変えてください)  
 【山田地区の統計】人口11,809人(男5,937人、女5,872人) 世帯数5,235世帯  
 令和8(2026)年5月1日現在

### 山田分団と一緒に活動してみませんか!! ~世代を超えた地域の仲間をお待ちしています~

消防組織の1つである「川越市消防団山田分団」は、大規模災害や火災などが発生した際、地域の安全・安心を守るため、自身の安全を確保した上で出動する団体です。普段はサラリーマンや公務員、自営業などの仕事をしつつ、地域の仲間として楽しく過ごしています。



現在18人在籍していますが、さらなる団員の募集を行っています。山田分団に加入して、地域の安心安全を守りつつ、一生の財産となる世代を超えたかけがえのない仲間をつくりませんか。

対象…18歳以上(学生も可)

問い合わせ…川越市消防局総務課(消防団担当) ☎049-222-0741

#### ◆公民館の利用申し込み◆

利用月	申込月日	申込方法など
6月・7月	6月	先着、コマ数制限なし
8月	6/1(月)~6/7(日)	先着、6コマまで予約可 6/1(月)午前9時~開始
	6/8(月)以降	先着、コマ数制限なし
9月	6/1(月)~6/25(木)	抽選予約申込 4コマまで申込可

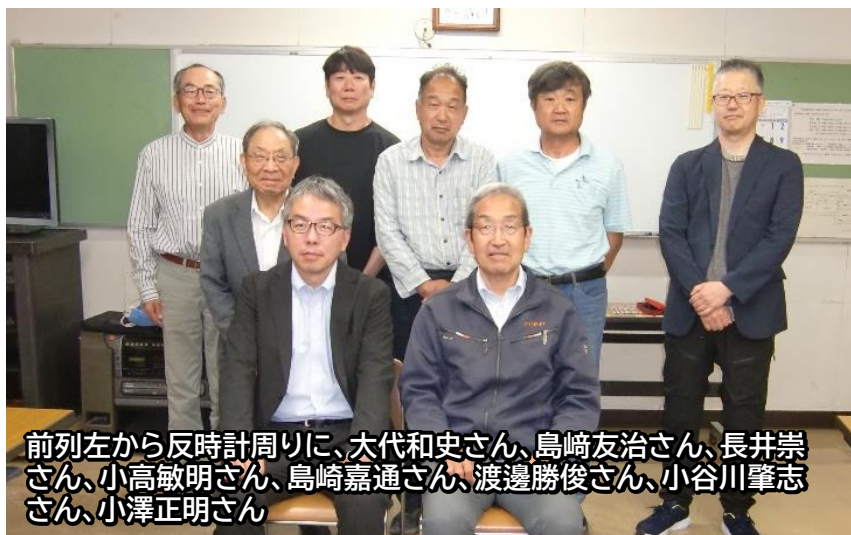
※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限りです。

※9月の抽選結果は、6月27日(土)以降に確認できます。

#### 公民館休館日のお知らせ

- 6月23日(火) 館内整理日
- 7月20日(月) 海の日
- 7月31日(金) 館内整理日
- 8月11日(火) 山の日
- 8月24日(月) 館内整理日

# 令和8年度自治連山田支会役員(自治会長)を紹介します！



前列左から反時計周りに、大代和史さん、島崎友治さん、長井崇さん、小高敏明さん、島崎嘉通さん、渡邊勝俊さん、小谷川肇志さん、小澤正明さん

山田地区が、今以上に元気で安心・安全に暮らせる地域となるよう、1年間イベント・行事等を行います。  
よろしくお祈いします

役職	氏名	自治会名
支会長	大代 和史	寺山
副支会長	島崎 友治	上寺山
会計担当(正)	小澤 正明	府川
会計担当(副)	小谷川 肇志	南山田
総務担当	渡邊 勝俊	石田
スポーツフェスティバル担当	島崎 嘉通	北山田
福祉担当	小高 敏明	福田
防災担当	長井 崇	山田西町
特別顧問 (前支会長)	中島 伸治	山田西町
特別顧問 (前副支会長)	島崎 弥	府川
監事 (前自治会長)	藤井 定夫	石田
監事 (前自治会長)	後藤 泰治	福田

(敬称略)



各自治会から選出された自治会長さんには、山田地域の発展のために多大なるご尽力をいただいております

## 今年度は次の活動をする予定です！



月	イベント・行事名
7月	講習会(地球温暖化対策)
8月～ 来年3月	各地区夜間巡回パトロール (夏休み・冬休み・春休み期間中)
9月	長寿記念品贈呈事業
9～10月	川越市長への要望書提出
10月	山田地区スポーツフェスティバル
11月	山田地区合同防災訓練
来年2月	講演会(テーマ未定)

# 山田地区の歴史や文化を「未来」へ ～映像記録プロジェクトが始まります～

《山田地域会議》

山田地域会議では、地域に伝わる貴重な歴史文化を「映像」として記録し、次世代へ伝えていく事業を今年度から始めています。この事業で、祭りばやしや獅子舞の練習風景、祭礼当日の様子、地域の風景や暮らしの様子、田園風景などを撮影し、山田地区の“今”を映像として残していく予定です。

撮影した映像は、今後、公民館などで上映し、多くの方に地域の魅力を知っていただく機会として活用していきます。

後援…自治会連合会山田支会、山田公民館  
協力…川越南ビデオクラブ（鈴木松雄さん）



山田地区の歴史や文化を未来へ  
～映像記録プロジェクトが始まります～

山田地区に伝わる祭りばやしや獅子舞、地域の行事や田園風景などを映像として記録し、次世代へつなげていきます。



四季折々に変わる山田の風景も記録していきます

画像はイメージです

## 山田市民センターが避難所となりました

令和8年4月28日付けて、新たに山田市民センターが指定避難所、指定緊急避難場所に指定されました。

### ●山田地区の指定避難所・指定緊急避難場所一覧

施設名	指定避難所	指定緊急避難場所			
		洪水	内水氾濫	地震	崖崩れ
山田市民センター	○	2階以上	2階以上	○	○
山田小学校	○	2階以上	2階以上	○	○
山田中学校	○	2階以上	2階以上	○	○
城西大学付属川越高等学校	—	—	—	○	○
川越市北部地域ふれあいセンター	—	—	—	○	○



市内全域の指定避難所  
指定緊急避難所  
はこちら



\*指定避難所は、住居に戻れなくなった避難者が一定期間滞在する場所のことです。

\*指定緊急避難場所は、災害の危険から一時的に逃れる場所のことです。

新しい防災気象情報（警戒レベル一覧）などの風水害への備えについても、広報川越6月号No.1533・6～7ページに掲載しています。そちらも一緒にご確認ください。

## あいぞめ体験教室

《山田地区子どもサポート委員会》

生の藍の葉で作った染料を使ってオリジナルのハンカチを作ります。

日時…7月4日(土)午前10時～正午 対象…山田地区在住の小中学生 定員…先着15人 参加費…100円(当日お支払いください) 持ち物…ゴム手袋(厚手で長めのもの)、水筒、タオル、汚れてもよい服装 申し込み…6月15日(月) 午前9時から26日(金)午後5時までに電話で山田公民館(☎224-4194)



## いい歯でいつまでも素敵な笑顔♪

保健推進員だより

～6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です～

《川越市 健康づくり支援課》

歯と口の健康は、身体の健康づくりの第一歩です。歯と口が健康であると、美味しく安全に食べることや会話をスムーズに行うことなどのほか、次のようなさまざまな効果があります。

### ■キャッチフレーズは「ひみこの歯がいてぜ」

#### ●ひ「肥満を防ぐ」

よくかむと脳の満腹中枢が働き、食べ過ぎを防ぎます。

#### ●み「味覚の発達」

よくかんで味わうと、食べ物の味がよくわかります。

#### ●こ「言葉の発音がはっきり」

よくかむと口の周りの筋肉が鍛えられ、表情が豊かになり、口をしっかり開けてきれいな発音ができます。

#### ●の「脳の発達」

あごを開閉するかむ運動は、脳細胞の働きを活発にします。

#### ●は「歯の病気を防ぐ」

よくかむと、唾液がたくさん出ます。唾液には、口の中をきれいにして、むし歯や歯周病等を防ぐ働きがあります。

#### ●が「がんを防ぐ」

唾液に含まれる酵素には、発がん物質の発がん作用を防ぐ働きがあります。

#### ●い～「胃腸の働きを促進する」

よくかむと消化酵素がたくさん出て、消化を助けます。

#### ●ぜ「全身の体力向上と全力投球」

身体が活発になり、力いっぱい仕事や遊びに集中できます。



弥生時代は  
現代に比べ  
噛む回数が  
約6倍でした

よくかむためには、健康な歯と口が大切です。健口(けんこう)を守るため、かかりつけ歯科医で定期的な歯科健診を受けることや、自分でできるセルフケアを実践しましょう。

