



山田公民館だより

令和 7 (2025) 年 8 月号 No.278



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】 人口 11,778 人(男 5,924 人、女 5,854 人) 世帯数 5,169 世帯

令和 7(2025)年7月 1 日現在

山田セミナー



新しい趣味を見つけて、『彩り』豊かな生活を！

期 日：10月22日～11月26日 全5回(各回水曜日)

※コーヒーの回のみ火曜日

時 間：午後1時30分～3時

会 場：山田公民館2階 会議室1・2号ほか

対 象：山田地区在住・在勤の原則60歳以上の方

※60歳未満の方も受け付けます。ふるってご参加ください。

定 員：20名(先着)

※できるだけ5回すべてに出られる方が優先となりますが、

「1回だけ、この講座に出たい！」という方もご相談ください。

参加費：100円(保険代等) ↓別途、当日実費として集めます。

- 2 アロマ・・・500円
- 3 コーヒー・・・500円
- 5 書道・・・300円

※実費は変更になる場合があります。

申込み：9月17日(水) 午前9時から参加費(100円)を添えて公民館窓口へ



	日 程	内 容	講 師
1	10月22日 (水)	被害を未然に防ぐために ・消費者トラブルの事例紹介 ・強盗や特殊詐欺から身を守る	広聴課 防犯交通安全課 職員
2	10月29日 (水)	香りで彩る暮らし アロマワックスサシェづくり (※サシェ=香り袋のこと)	神立 祐子 氏
3	11月11日 (火)	スペシャルティコーヒーを深める どうやって味の違いが生まれる？	コヤナギコーヒー ニッポン 店主 小柳 貴人 氏
4	11月19日 (水)	心も身体もはつらつ！ 健康体操で介護予防	健康づくり支援課 職員
5	11月26日 (水)	書道で人生に彩りを ～好きな言葉を飾りましょう～	公民館職員

【主催】山田公民館 Tel224-4194

字町対抗パタンク大会のお知らせ

川越山田スポーツクラブ

毎年9月に開催しております、字町対抗パタンク大会を今年も開催します。

- 日 時 9月13日(土) 8:00 開始
- 予備日 9月20日(土)
- 場 所 山田小学校 校庭
- 人 数 各自治会12名(3名×4チーム)



令和6年度の様子

かかしの展示・観賞会のお知らせ

ー山田地域会議ー

ふるさと山田四季まつり かかしまつり実行委員会

日頃より「ふるさと山田四季まつり」にご協力いただきありがとうございます。おかげさまで、7月号で8月31日に実施されるかかし製作の参加者を募集したところ、約100名の応募がありました。製作された^{かかし}案山子について、下記の通り展示と観賞会を行いますので、ぜひお越しください。

・かかし展示期間 8月31日(日)～9月28日(日)



令和6年度かかしまつりの様子

問い合わせ 事務局 小高宗仁 (TEL049-222-5156)

休館日のお知らせ

- 8月 11日(月) 山の日
- 8月 25日(月) 館内整理日
- 9月 15日(月) 敬老の日
- 9月 23日(火) 秋分の日
- 9月 25日(木) 館内整理日
- 10月 13日(月) スポーツの日
- 10月 27日(月) 館内整理日

◆利用申し込み◆

【8月分】先着予約、コマ数制限なし

【9月分】先着予約

8/1(金)午前9時～、6コマまで予約可

8/8(金)以降、コマ数制限なし

【10月分】抽選受付

8/1(金)～8/26(火)、4コマまで

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。

※抽選結果は27日(水)以降に確認できます。

障がい者青年学級

募集中

ボランティア



川越市の公民館では、就労している知的障がいのある方々が様々な体験活動ができるように、ボランティアの協力をいただきながら「障がい者青年学級」を開催しています。学級生をサポートしてくださるボランティアを、年間をとおして募集中です。ボランティアに関心のある方、ご応募お待ちしております。

- ◆内 容：学級生が調理実習やレクリエーション等を体験する際の見守りと補助
- ◆対 象：市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- ◆日 時：月1回日曜日(年間11回)・原則午前9時から午後2時50分
- ◆会 場：・東学級…中央公民館(川越市三久保町18-3)
・西学級…伊勢原公民館(川越市伊勢原町5-1-1)
・南学級…高階公民館(川越市藤間27-1)
上記のいずれかの希望する会場
- ◆参加費：無料。ただし実費負担の場合あり。
- ◆申し込み：下記のいずれかの方法でお申し込みください。



ファクス

- ①「障がい者青年学級ボランティア申込み」と記入、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話・ファクス番号、⑤メールアドレス、⑥障がい者との関わりの有無⑦希望会場を明記し中央公民館へ送信。

電子申請

下の2次元コードを読み取り、入力の上送信。



電 話

中央公民館まで。
(電話：049-222-1394)
受付時間：
平日午前9時～午後5時

【お問合せ】川越市中央公民館
電話：049-222-1394
ファクス：049-226-2006

- ◆共催：障がい者青年学級ボランティアグループ

子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは、広い和室でお子様を遊ばせながら、交流のできる親子広場です。

保育ボランティア「ちゅーりっぷ」や児童委員、保健推進員のスタッフがお迎えします。広い部屋（65 畳）でたくさんのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。

保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。スタッフも気軽に声をかけてくれます。ぜひ、一度お越しください！



※令和 7 年度の予定・・・9月18日（木）、10月16日（木）、12月18日（木）、
2月19日（木）、3月19日（木）

※原則第三木曜日に開催します。8月、11月、1月はお休みとなります。

8 月はお休みです。

次回は 9/18(木)になります。ぜひ、お越しください。

保健推進委員だより

健（検）診を受け、生活習慣病の早期発見や予防をしましょう

健（検）診を受けることは、ご自身の身体の変化を知るきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患による死亡割合は約半数（49.6%）を占めています。これらの疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいため、気づかないうちに進行し、気づいた時には重症化していることも少なくありません。

健（検）診を受けることでご自身の健康状態に早く気づき、対策することで、重大な病気を防ぐことにつながります。健（検）診後は結果を確認し、基準値を外れる値が出た場合は生活習慣の見直しを行いましょう。生活習慣病は過食や運動不足、喫煙や飲酒などが発症に影響を及ぼします。検査結果を踏まえて日頃の生活を振り返り、生活習慣の改善に努めましょう。さらに、「要精密検査」や「要治療」の項目がある場合には自覚症状が無くても医療機関を受診しましょう。



川越市健康づくり支援課

川越市保健推進員協議会山田支会