

回覧



山田公民館だより

令和7(2025)年12月号 No.282



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】人口 11,777 人(男 5,908 人、女 5,869 人) 世帯数 5,186 世帯

令和7(2025)年11月1日現在

山田地区合同防災訓練を実施しました

<川越市自治会連合会山田支会・川越市消防団山田分団>

令和7年11月16日(日)、山田地区合同防災訓練を山田小学校で開催しました。約260名(スタッフ等含む)の参加がありました。

参加された皆様には、地震や水害などに対する防災対策を再確認する良い機会となったのではないかでしょうか。また、地域の皆様におかれましても、今一度災害への備えをご確認いただければ幸いです。



防災講和(防災士 荒川雅樹氏)



山田分団と自警消防隊による
一斉放水



煙中脱出訓練



はしご車体験



AED 訓練

山田地区字町対抗グラウンドゴルフ大会の報告

<川越山田スポーツクラブ>

11月8日(土)、山田小学校・中学校グラウンドにおいて、山田地区字町対抗グラウンドゴルフ大会を開催しました。約200名の参加をいただきました。当日の結果を報告させていただきます。

優勝 南山田自治会 準優勝 府川自治会 第3位 石田自治会
・ホールインワン賞(敬称略)

古市有代、吉池裕美、清水留美子、山口洋子、帯津清美、鈴木相二、
石川三千江、鈴木実、松下良美、戸田克司

・シルバー賞(85歳以上で活躍されている方)(敬称略)

鈴木幸次、原トミ子、佐藤太、戸田克司、宮原昭彦、吉川達夫、中村鈴子、
細田紀征、佐藤正生、吉川金之助、吉川洋子、目黒光子、新井清司



開会式の様子

山田地区字町対抗ソフトボール大会を行いました

<川越山田スポーツクラブ>

11月2日(日)、字町対抗ソフトボール大会を行いましたので、結果をご報告いたします。

優勝 福田自治会 準優勝 石田自治会 3位 南山田自治

表敬訪問を行いました

<川越山田スポーツクラブ>

11月21日(金)、川越山田スポーツクラブが文部科学大臣表彰(生涯スポーツ優良団体表彰)を受賞したことを報告するため、森田市長への表敬訪問を行いました。

当団体は、野澤耕一会長をはじめとする6名のメンバーが森田市長を訪れ、受賞の報告とこれまでの市からの支援に対して感謝の意を伝えました。

森田市長からは、受賞への祝福とこれまでの活動への感謝が述べられ、今後も変わらぬ支援を約束していただきました。



◎川越山田スポーツクラブの紹介

本クラブは、昭和56年に前身である山田地区スポーツ振興連絡協議会が結成され、32年が経過した平成25年3月に、地域住民が主体となって運営し「いつでも」「どこでも」「だれでも」スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブに移行しました。これまで、44年間にわたり地域のスポーツ活動を行っている歴史あるクラブです。

現在、本クラブには10のスポーツ団体があり、約800名の会員が活発に活動しています。また、字町対抗の野球大会、グラウンドゴルフ大会などを主催するとともに、山田地区スポーツフェスティバルでは、運営全般を担い、山田地区の皆様にスポーツを通じた交流の場を提供しています。

「かしの木褒章」受賞のお知らせ

11月15日(土)、やまぶき会館にて、山田地区の有志ボランティア「子供見守り隊」が、「かしの木褒章」を受賞しました。この賞は、「川越市青少年を育てる市民会議」から授与されるもので、ボランティアの皆さんのが日頃より通学路で小学生及び中学生の安全を見守る活動を行ってきた功績が評価されたものです。



ボランティア研修会を開催しました

<山田地区社会福祉協議会>

11月8日(土)、山田公民館にてボランティア研修会が開催されました。昨年大好評であった「相続についてのはなし」をテーマに、28名の方が参加しました。

講師の藤崎副会長が昨年より一步踏み込んだお話をしてください、わかりやすくそして楽しい講話を皆さん熱心にきいていました。



休館日のお知らせ

12月 24日(水) 館内整理日

12月 29日(月)

~1月 3日(土) 年末年始休み

1月 12日(月) 成人の日

1月 30日(金) 館内整理日

2月 11日(水) 建国記念日

2月 23日(月) 天皇誕生日

2月 27日(金) 館内整理日

◆利用申し込み◆

【12月分】先着予約、コマ数制限なし

【 1月分】先着予約

12/1(月)午前 9 時~、6 コマまで予約可

12/8(月)以降、コマ数制限なし

【 2月分】抽選受付

12/1(月)~12/26(金)、4 コマまで

※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。

※抽選結果は27日(土)以降に確認できます。



シニア向けスマホ講座

～スマホの基本とLINE体験～



長く持ってはいるけどほとんど使えていない、LINEに興味があるという方、

スマホの仕組みから便利な使い方まで、一緒に楽しく学びましょう！

はじめてスマホに触る方も安心してご参加ください！

北公民館 令和8年1月 20日(火) 14:00～16:00	山田公民館 令和8年1月 27日(火) 14:00～16:00	吉野公民館 令和8年2月3日(火) 14:00～16:00
--------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------

内 容 マップ・カメラを使ってみよう・/スマホ決済の使い方

対 象 市内在住・在勤の60歳以上の方

定 員 各会場20名(先着) 申し込みは下記をご覧ください。

参加費 無料

持ち物 筆記用具

※当日は、スマートフォンを1人1台(androidです)お貸しします

申込み

12月8日(月)午前9時から 窓口、電話、ファクス、往復はがきにてお申込みください。

電話、ファクス、往復はがきでお申込みの場合、1.講座名「シニア向けスマホ講座」 2.郵便番号・住所 3.

電話番号 4.氏名(ふりがな) 5.年齢 6.ファクス番号(ファクスでお申し込みの場合) 7.会場名(公民館名)をご記入ください。

【申込み先】川越市北公民館 〒350-0851 川越市冰川町107
TEL 049(222)1400 FAX 049(229)1210

世界のことばで Happy New Year! 参加費無料

英語やその他のいろいろな国のことばや音楽に合わせてゲーム&ダンス。遊びながら仲良く新年をお祝いします。ごいっしょに楽しみましょう。

主催 :ヒッポファミリークラブ

日時 :令和8年1月 12日(月・祝)10時～11時30分

会場 :川越市北部地域ふれあいセンター(山田1578-1)

対象 :親と子(大人はお一人でも可)先着5組



申込み・問合せ

090-6123-8760(藤田)

川越市子ども会かるた大会が開催されました

<山田地区子ども育成会>

11月16日(日)に、川越運動公園総合体育館にて川越市子ども会かるた大会が開催され、市内の22校226名が集まり、山田小からも6名が出場しました。

個人戦・団体戦が行われ山田小からは、個人戦で、牧日葵さん(準優勝)、原光くん(3位)が入賞し、3月に行われる県大会への出場が決まりました。

おめでとうございます。

県大会でも入賞目指して頑張って下さい。



右:牧日葵さん
左:原光くん

申込不要・
入退場自由

子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは、広い和室でお子様を遊ばせながら、交流のできる親子広場です。

保育ボランティア「ちゅーりっぷ」や児童委員、保健推進員のスタッフがお迎えします。広い部屋（65畳）でたくさんのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。絵本のよみきかせや手あそびもできます。

保護者の方同士で悩みを分かち合ったり、育児のアドバイスをもらったりと様々な交流が図れます。スタッフも気軽に声をかけてくれます。ぜひ、一度お越しください！

■日 時 12月18日（木） 10:00～11:15

■場 所 川越市北部地域ふれあいセンター（山田1578-1）
駐車場有（94台）

■定 員 4歳児までの子と保護者 10組

■協 力 保育ボランティアグループちゅーりっぷ、山田地区民児協、保健推進員

■その他 赤ちゃんをお連れの場合は、バスタオルをお持ちください。

12月はクリスマス会を
開催します！



※令和7年度の予定・・・2月19日（木）、3月19日（木）

※原則第3木曜日に開催しています。1月はお休みになります。

保健推進員だより

飲酒は楽しく適量を

年末年始はお酒を飲む機会が多くなる方も多いのではないでしょうか。適度な飲酒はリラックス効果や人とのコミュニケーションをよくする効果があります。一方で、過度な飲酒は生活習慣病のリスクが高まることがわかっています。お酒を飲まない「休肝日」を設け、飲む際は適量の範囲で楽しむなど、お酒と上手に付き合いましょう。

<お酒の適量は純アルコールで1日20g程度です>

※女性や高齢者はこの基準の1/2～2/3程度が適量です。

※主な酒類の純アルコール20gの目安



ビール 5 度
中ビン 1 本
(500ml)



ウイスキー 40 度
ダブル 1 杯
(60ml)



焼酎 25 度
グラス 1 杯
(100ml)



ワイン 12 度
グラス 2 杯弱
(200ml)



日本酒 15 度
1 合弱
(180ml)



缶チューハイ 7 度
1 本
(350ml)

※純アルコール量(g)=アルコール飲料(ml)×

アルコール濃度(度数/100)×アルコール比重(0.8)

<アルコールウォッチ(厚生労働省)>

飲んだ純アルコール量と分解時間をはかり、飲酒を見守るツールです。

過度な飲酒になっていないかチェックしてみませんか。



川越市保健推進員協議会山田支会
(川越市健康づくり支援課)