



山田公民館だより

令和 7 (2025) 年 11 月号 No.281



山田公民館 〒350-0822 川越市山田161-7 TEL 224-4194/FAX 229-1212

Eメール yamada-cc★city.kawagoe.lg.jp

(メールをお送りの際は★を@に変えてください)

【山田地区の統計】 人口 11,787 人(男 5,917 人、女 5,870 人) 世帯数 5,186 世帯

令和 7(2025)年10月 1 日現在

山田地区スポーツフェスティバル 盛大に開催

<山田地区スポーツフェスティバル実行委員会>

10月 5 日(日)午前、山田地区スポーツフェスティバルが、約 800 人の参加を得て盛大に開催されました。

元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント小野梨沙氏によるラジオ体操からスタートし、自由参加の5種目、字町競技の2種目が行われ、高齢者からこどもまで世代を超えて、多くの皆様に参加いただきました。閉会式後には、山田恒例のサイコロゲームが行われ、勝者には、お米・ホットサンドメーカー・自転車の豪華賞品が当たりました。

地域の皆様の多大なるご支援、ご協力により、スポーツを通じて、山田地区の人と人がふれあい、つながり、孤立しない人間関係づくりの目的に寄与することができましたことに、実行委員役員一同心より感謝申し上げます。



元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント小野梨沙氏によるラジオ体操



紅白玉入れ競争
大人もこどもも一緒に
て楽しみました



綱引き
とても気合が入って、自治会
で丸となっていました



山田民踊クラブによる踊り
の披露(山田音頭)



グラウンドゴルフホールイン
ワンゲーム
こどもも教わりながら、チャ
レンジしていました



輪投げ
大人からこどもまでチャレ
ンジしていました



ストラックアウトゲーム
多くの方が楽しんでいました



バスケットシュートチャレン
ジゲーム
たくさんの方が並びました



スリッパ飛ばしゲーム
なかなか入るのが難しい
様子でした



サイコロゲーム
当たった方は大喜びでした
景品は、お米(10kg、5kg)
ホットサンドメーカー、自転車



健康コーナー
60人以上の方が血管年齢
測定・棒反応を行いました。



キッチンカー
(焼きそば、からあげ、
クレープ、かき氷など)
たくさんの方が列を作
りました。



第15回 北・ふれあいセンターまつり



12月14日(日) 雨天開催

イベント(室内)9時~12時 キッチンカー(駐車場)10時~14時

川越いもの子作業所

手作りの「干し芋」「いも菓子」等販売♪

ホンダ製菓

せんべい福袋・小売り販売♪

島崎農園

のしもち・米の販売♪

埼玉ヤクルト川越北センター

ヤクルト飲料販売・ふうせんプレゼント

JAいるま野 小江戸支店

物販販売♪と『ゲームコーナー』

サッポロめんフーズ

生麺(うどん・中華麺・パスタ)や
冷凍食品(餃子)等販売♪

試食もあります♪

マミーフラワー

季節のお花販売♪

居酒屋 望

うなぎボーンの販売♪

★華やかに粋に・・・祭りを盛り上げます!★

北山田囃子保存会・府川囃子連・石田囃子連 / 川越どじょう掬い会 / 山田民謡クラブ

★手作りカイト★

カイトに絵をかって組み立てよう!

有料イベント

冬至だよ!!

毛呂山町より もろ丸君 が
『桂木の柚子』を持ってきたよ!!
くじ引きで柚子をGET♪

有料イベント

★輪投げ

★ストラックアウト

★魚釣りゲーム

Wチャンスで豪華景品ゲット♪

有料イベント

ときも・もろ丸・コバトン
ゆるキャラ集合!

キッチンカー 8台出店します!!

10時~14時(数量限定の為無くなり次第終了)

~Menu~

★クレープ ★甘酒 ★わらび餅 ★ピタパン ★焼き芋 ★五平餅 ★焼きまんじゅう
★焼きそば ★お好み焼き串 ★牛串 ★チャーシュー丼 ★ローストビーフ丼 ★コーヒー
★催し物の内容は変更になる場合がありますのでご承知おきください★ など

みなさまのご来場をお待ちしております!!

NPO 法人川越市北部地域ふれあいセンター運営協議会 ☎223-7221

第12回 ふれあい音楽祭

開催日時 12月21日(日)

開場10:00 開演10:30 入場無料

出演 川越奏和奏友会吹奏楽団

会場 北部地域ふれあいセンター 多目的ホール

NPO法人川越市北部地域ふれあいセンター運営協議会

休館日のお知らせ

11月 3日(月) 文化の日
11月 23日(日) 勤労感謝の日
11月 24日(月) 振替休日
11月 27日(木) 館内整理日
12月 24日(水) 館内整理日
12月 29日(月)
~1月3日(土) 年末年始休み
1月 12日(月) 成人の日
1月 30日(金) 館内整理日

◆利用申し込み◆

【11月分】先着予約、コマ数制限なし
【12月分】先着予約
11/1(土)午前9時~、6コマまで予約可
11/8(土)以降、コマ数制限なし
【1月分】抽選受付
11/1(土)~11/26(水)、4コマまで
※予約システムが利用できるのは、窓口で利用登録した団体に限ります。
※抽選結果は27日(木)以降に確認できます。

文部科学大臣から表彰されました

<川越山田スポーツクラブ>

このたび、川越山田スポーツクラブは、文部科学大臣から生涯スポーツ優良団体として表彰されましたことをご報告申し上げます。

<事務局より>

川越山田スポーツクラブの功績等につきましては、次号で市長表敬訪問の記事を掲載しますので、その際にご紹介させていただきます。



野澤会長(前列右から4番目)

山田地区合同防災訓練についてお知らせ

<川越市自治会連合会山田支会・川越市消防団山田分団>

すでに、公民館だより10月号・チラシでご案内させていただいております、山田地区合同防災訓練(11/16(日)山田小学校)について、訓練内容の変更がありますのでお知らせします。

住民参加訓練内の「起震車体験」が、「はしご車体験(身長110cm以上)」に変更となりました。

ご理解の程よろしくお願いいたします。



ボランティア研修会募集の案内

昨年に引き続き「相続のおはなし」を開催します

主 催：山田地区社会福祉協議会

開催日：令和7年11月8日(土)

時 間：午後2時～4時

場 所：山田公民館1・2号会議室

講 師：山田地区社会福祉協議会 副会長 藤崎 昇

人 数：先着30名

応募の方は、平日8:30～17:15に、
山田市民センター(TEL:049-222-0693)までご連絡ください。



子育てサロン「わんわんキッズ」

《山田公民館・北部地域ふれあいセンター共催》

子育てサロンは、広い和室でお子様を遊ばせながら、交流のできる親子広場です。

保育ボランティア「ちゅーりっぷ」や児童委員、保健推進員のスタッフが迎えします。広い部屋(65畳)でたくさんのおもちゃやボールプールで遊ぶことができます。絵本のよみきかせや手あそびもできます。

11月は、お休みになります。

今回は、**12月18日(木)**開催になります。

12月はクリスマス会を行うのでぜひお越しください。



～川越市国民健康保険課から山田地区の皆様へ～

みんなで受けよう！特定健診!!



川越市マスコットキャラクター
埼玉県けんこう大使 ときも

令和6年度の国保の特定健診、山田地区の受診率は39.5%！市の平均よりも低いんだって！

受診率が低いところは、メタボ率が高かったりするらしいよ

通院中の人でも健診受けられるんだよ。来年の1月末まで無料で受けられるって!!

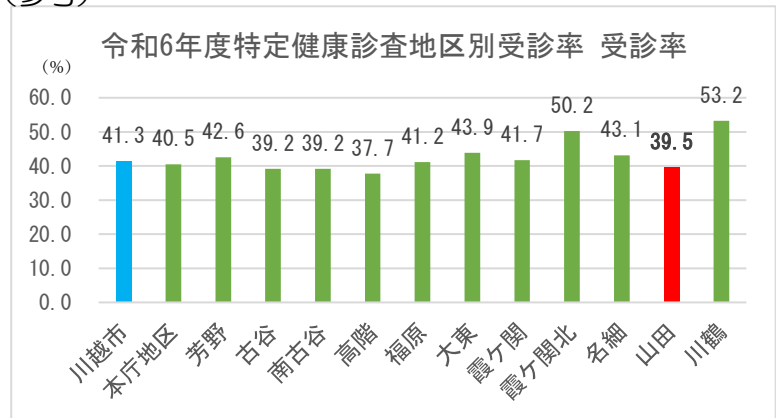


今年度はみんなで健診受けて、健康で元気な山田地区を目指しましょう♪

特定健診は、年に1回、ご自身の体と向き合う大切な機会です。市内には約100か所の健診実施医療機関があり、がん検診との同時受診が可能なのところもあります。

山田地区内では「康正会総合クリニック（電話224-2756）」が実施機関です。ご自身のため、また大切なご家族のために、ぜひ受診しましょう。

(参考)



出典：国保データベースシステム（R7.6.23現在）

※対象となるのは、40歳から74歳の川越市国民健康保険加入の方です。

国民健康保険課 管理保健担当 ☎ 049-224-6147

糖尿病を予防しよう

保健推進員だより

糖尿病は、インスリンの分泌低下やその働きが不十分なために血液中のブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。

糖尿病の怖さは、初期に自覚症状がほとんど出ないことにあります。自覚症状がないまま病気が進行している場合も多く、気がついた時には重篤な合併症を引き起こしていることもあります。

糖尿病の予防には、バランスのとれた「食事」、「運動」、「定期的な健診」が重要です。普段の生活にご自身でできることを何か一つ取り入れて糖尿病の予防に努めましょう。

<糖尿病予防のためのポイント>

○運動

普段なかなか運動をする習慣がない方は日常生活の中で、今よりもプラス10分身体を動かすように意識してみましょう。

○食事

1日3食規則正しく、バランスよく食べることが大切です。野菜は1日350g以上食べることを意識しましょう。また、間食を必要以上に摂ることで、血糖値の高い状態が続きやすくなるため間食に気をつけましょう。

○健診

健康診断はご自身の身体の状態を知ることができる良い機会です。糖尿病は自覚症状がないまま進行するため、定期的に健康診断を受けて早期発見に努めましょう。

川越市保健推進員協議会山田支会
(川越市健康づくり支援課)