

名細公民館だより

令和8年9月号

回覧



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

TEL231-0001 fax239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）



■ お知らせ ■

10月16日(金)から18日(日)まで(3日間全て終日)以下の日程にて「名細公民館文化まつり」準備および開催期間中のため「ブレイルーム」のご利用ができません。ご了承願います。

名細地区の人口		令和8年8月1日現在	
男性	15,092人	全体	29,915人
女性	14,823人	世帯	14,543世帯

10月17日(土)
18日(日)

第43回 名細公民館 文化まつり

名細地区文化クラブ協会会員一同、この日のために頑張ってきました。
日頃の成果をご覧いただくと同時に、楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。
ご来館を心よりお待ちしております。

主催 川越市名細地区文化クラブ協会

共催 川越市名細公民館

会場 名細市民センター

問合せ 049-231-0001

作品展示 【1階ブレイルーム】

17日(土) 午前9時～午後3時30分

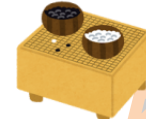
18日(日) 午前9時～午後3時30分

書道 写真 木彫り

囲碁対局コーナー 【2階講座室】

17日(土) 午前9時～午後3時30分

18日(日) 午前9時～午後3時30分



毛糸でつくるお花のアクセサリ作りコーナー

【1階ロビー(正面玄関前)】

カラフルな毛糸とかぎ針を使って、自分だけのオリジナルのお花のアクセサリを作りましょう！

日時 17日(土) 午前9時30分～午後0時30分

参加費 100円(毛糸代)

どなたも、ぜひご参加ください♪



お茶席 【2階和室】

お茶の体験：1回400円

(お抹茶・和菓子付♪)

17日(土) 午前10時～午後3時(茶の湯きつ茶こ)

18日(日) 午前10時～午後3時(裏千家茶の華会)

(最終受付は午後2時30分です)



★18日(日)限定 【2階実習室】

健康コーナー 午前10時～午後3時

川越市保健師によるヘルスチェックと健康相談等を行います。

主催：名細地区保健推進員協議会



みんなでフランクフルトを食べ

モルックで遊びましょう！



名細小校区スポーツ振興連絡協議会【デッキテラス(外)・中庭】

18日(日) 午前10時～午後3時 フランクフルト販売

モルック体験コーナー

芸能発表 【1階多目的室】

18日(日) 午前9時30分～午後3時30分頃

民謡、三味線、ハーモニカ、カラオケ、民踊舞踊、
ギター、キッズダンス、フラダンス、コーラス

午前11時50分頃から・・・♪

会場みなさんも一緒に！

♪懐かしの音色をもう一度！ハーモニカ合奏♪

飛び入り参加も大歓迎♪

皆さまへ～ハーモニカ体験演奏と大合唱によせて～

ハーモニカ体験夢くらぶは、役員、会員、公民館職員等他一般参加者の集まりです。簡単に手軽にできるハーモニカを奏でながら、心豊かな人生をおくるため、また、これからの人生の友として、どこでも歩きながら奏でることができ、パートナーとして、メロディが流れた瞬間の感動を味わいつつ、初めて参加の方もおります。みんな笑顔で心を込めてお届けしたいと思います。来年も引き続き行いますので是非ご参加をお待ちしております。

(名細地区文化クラブ協会 ハーモニカ体験夢くらぶ 会長 五貝昭子)

軽食コーナー 【1階ロビー(正面玄関前)】

「コーヒー」や「だんご」などを販売します！

17日(土) 午前9時30分～

18日(日) 午前9時30分～

●飲み物 1本 110円

●おにぎり 2個入1パック 260円

●だんご 2本入1パック 210円

●コーヒー 1杯 100円

※売切れ次第終了



名細公民館をご利用の皆様へ

抽選予約

12月分の公民館の抽選申込受付は9月1日（火）～25日（金）です。
抽選結果発表日 9月27日（日）

先着予約

11月分の先着予約申込日
先着予約①（合計6コマまで） 9月1日（火）～9月7日（月）です。
先着予約②（合計7コマ以上） 9月8日（火）からです。

9月の休館日

☆**21日(月)敬老の日**
☆**22日(火)国民の休日**
☆**23日(水)秋分の日**
☆**30日(水)館内整理日**

子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりしませんか♪ボランティアスタッフが優しく見守り・お手伝いします！

日時 9月29日（火）
午前10時～11時30分（時間内は出入り自由）

会場 1階プレイルーム

対象 0歳～就学前の幼児と家族 参加費 無料

内容 親子の自由遊び、子育ての情報交換など

申込み 不要 当日直接会場へ 問い合わせ 名細市民センター

※次回の子育てサロンは、10月27日(火)に開催します！お楽しみに※

途中入場、途中退室、
見学だけでもOKです



小畔ハイキングクラブ 公開講座

「トトロの森」探訪ハイキング

10km歩くハイキング企画です！トトロの森の散策をはじめ、狭山湖畔での昼食や山口観音参拝など、自然を満喫します♪歩くのが好きな方、ぜひご参加ください！

日時 10月22日（木）※小雨決行
鶴ヶ島駅改札前 午前8時30分集合（出発8時45分）
※乗車は霞ヶ関駅でも可

講師 小畔ハイキングクラブ有志

参加費 無料（交通費は参加者が負担） 定員 10人（先着）

持ち物 昼食、飲み物、雨具、マイナ保険証もしくは資格確認証

服装 山行に適したもの（靴は滑らないもの、トレッキングシューズが望ましい）

対象 平坦路を1時間連続して歩ける方（標高差約70メートル）

申込み・問合せ 名細公民館



なぐわしいきいき 公開講座

洗濯ばさみで猫クリップ作いませんか♪

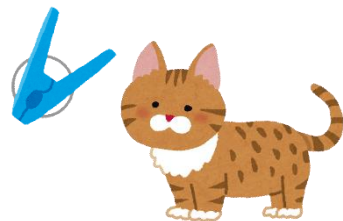
洗濯ばさみがかわいい猫に変身！身近な材料で簡単に作れるオリジナル猫クリップ作りに挑戦しませんか？手芸が大好きな方、興味のある方、ご参加をお待ちしています♪

日時 11月6日（金）午前9時30分～正午 定員 8人（先着）

会場 2階講座室1号

参加費 300円（材料費）

申込み・問合せ 名細公民館 9月10日（木）～10月15日（木）



書道クラブ春水 公開講座

書道体験教室

筆に親しみながら、書道の上達をめざします！
ぜひご参加ください。

日時 11月18日（水）午前9時30分～正午

定員 5人 参加費 無料

講師 佐藤 静月 氏 対象 成人

会場 2階講座室1号

申込み 名細公民館 9月10日（木）から

ウォークランに参加しませんか？

名細市民センターから菓子屋横丁まで
片道5kmのコースです♪ 参加賞あり！！

日時 10月24日（土）午前8時～午後1時15分
受付 午前8時30分スタート

集合場所 名細市民センター南側芝生広場

参加費 無料 申込み 鈴畑 Tel080-5047-0724

主催 名細小校区スポーツ振興連絡協議会

※お車での参加はご遠慮ください（雨天中止）

名細古典文学の会 公開講座

説話の中の清少納言

講師の方をお招きし、古典文学について学ぶ会です

今回の講座では、清少納言の知られざる一面について学びます。

日時 9月25日（金）午前9時30分～11時40分

定員 なし 参加費 無料

講師 藤田 一尊 氏（大東文化大学講師）

会場 1階多目的室 申込み 不要 当日会場へ

問合せ 山本（049-232-7607）

ストレッチ&マッサージヨガ

ストレッチヨガとマッサージで無理なく体をほぐして
健康寿命を伸ばしませんか？

活動日 金曜日 午後1時30分～3時

会場 名細市民センター 2階和室

対象 女性 持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

会費 2,500円/月

講師 金田 るみ子 氏

申込み・問合せ 金田 Tel080-3251-6880

かわごえ環境推進員協議会名細支部主催 県政出前講座

～サクラの外来害虫「クビアカツヤカミキリ」の生態と防除～

専門の講師をお招きし、サクラやウメを食い荒らす外来害虫クビアカツヤカミキリの生態や被害の防除方法を学びます。春に咲くサクラやウメの美しい景色を守るため、ぜひ一緒に学んでみませんか？

日時 9月15日（火）午後1時30分～2時30分 会場 1階多目的室

講師 三輪 誠 氏（埼玉県環境科学国際センター研究推進室副室長）

申込み 当日直接会場へ

問合せ 名細市民センター

参加費 無料



保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
健康づくり支援課

～あと一皿ずつ野菜と果物をプラス～

みなさんは毎日どのくらいの野菜や果物を食べていますか？野菜や果物には、カリウムが多く含まれ、カリウムはナトリウム（食塩に含まれる成分）を体外に排泄しやすくします。そのため、高血圧等の循環器疾患の予防に効果があると言われています。

【野菜は1日350g以上を目指しましょう】1食分の野菜量の目安は両手一杯分、加熱なら方手のひら1杯分！

【果物は1日200gを目指しましょう】1日分の果物の量の目安は握りこぶしひとつ分！

9月は「食生活改善普及運動月間」です。普段の食生活を振り返ってみませんか？「簡単！お手軽野菜レシピ」をホームページに掲載しています。ぜひご活用ください。