

名細公民館だより

市民センターの窓口受付時間が変わりました！

受付時間 午前8時45分～午後4時30分（祝・休日を除く月～金曜日）
※公民館窓口受付時間は変わりません

名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

10月分の公民館の抽選申込受付は7月1日（水）～25日（土）です。

抽選結果発表日 7月27日（月）

先着予約

9月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）7月1日（水）～7日（火）です。

先着予約②（合計7コマ以上）7月8日（水）からです。

7月の休館日

☆20日（月）海の日

☆31日（金）館内整理日

～駐車場についてのお願い



公民館利用者の増加により駐車場が満車になるケースが増えていきます。お車で来る場合は乗り合わせていただくか、自転車や公共交通機関を利用していただくなど、皆さまのご協力をお願いいたします。

※窓口・短時間利用者駐車場（オレンジの線）には駐車しないでください。

子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりませんか♪ボランティアスタッフがサポートします！

日時 7月28日（火）

午前10時～11時30分（時間内は出入り自由）

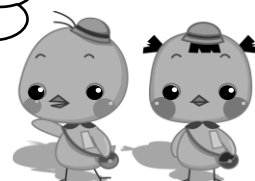
会場 1階ブレイルーム

対象 0歳～就学前の幼児と家族 参加費 無料

内容 親子の自由遊び、子育ての情報交換など

申込み 不要 当日直接会場へ 問い合わせ 名細市民センター

あそびに
きてね♪



令和8年7月号

回覧

発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

TEL231-0001 FAX 239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）



公民館だよりは市HP
でも確認できます！



名細地区の人口 令和8年6月1日現在

男性 15,083 人 全体 29,904 人

女性 14,821 人 世帯 14,498 世帯

マイナンバーカードの申請等お手伝いします！

名細市民センター内で申請サポート窓口を開設しています。
皆さまのご利用をお待ちしています。



日時 月曜から金曜（祝日、年末年始除く）午前9時～17時

期間 令和9年3月31日まで 会場 名細市民センター内サポート窓口 ※予約不要

対象 初めて申請する方、マイナンバーカードの有効期限が近い方、マイナ保険証の利用を申込みたい方

問合せ 川越市マイナンバーカードコールセンター TEL0570-033-999

メルト中国伝統芸能ショー

～草原の風が舞い、人間技を超える！

中国四千年の歴史を再現！～

「変面ショー・京劇〈孫悟空大暴れ〉・馬頭琴独奏など」馬頭琴と雑技が織りなす、奇跡の幻想空間が広がります！華麗なる妙技の数々をお見逃しなく♪

日時 10月11日（日）

開場 午前10時 開演 午前10時半

終演 正午（休憩含め1時間半）

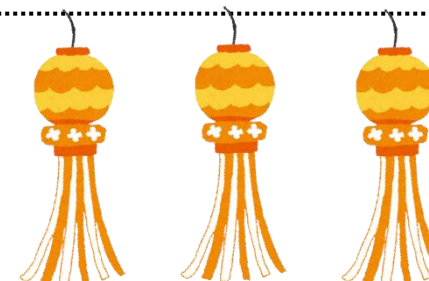
チケット 7月24日（金）午前9時から川越西文化会館（メルト）ほかで発売

全席指定席 高校生以上 2,500円 中学生以下 1,500円

※3歳未満は膝上観覧無料

会場 川越西文化会館（メルト）大ホール

問合せ 川越西文化会館（メルト）TEL049-233-6711



仲間になりませんか♪ 参加してみませんか♪

令和8年度 名細公民館登録グループを紹介します！

登録グループとは・・・

公民館と同様な活動（社会教育の推進）を行う、公民館に認定を受けた団体です。
名細公民館には31グループが登録されています。紙面の都合上、複数回に分けて紹介します。本号で紹介については以上でございます。
前回紹介した登録グループは、「名細だより公民館だより5月号」に掲載しています。

	グループ名	活動内容	活動日	入会金 (円)	会費 (円)
11	名細ギターサークル	ギター	月曜日/月3回	-	500
12	名細ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4水曜日	1,000	500
13	つくし料理教室	料理	第2月曜日	1,000	1,500
14	ボランティアおどりの「和」	民謡	火曜日/月2回	-	3,000
15	SMILE KIDS DANCE	キッズダンス	火曜日/月4回	5,000	5,000
16	水曜クラブ	社交ダンス	水曜日/月4回	1,000	2,000
17	名細ダンススポーツクラブ	社交ダンス	土曜日/月3・4回	-	1,000
18	RD アモーレ2	ラウンドダンス	水曜日/月3・4回	-	2,000
19	ナニピカケ	フラダンス	火曜日/月3回	-	4,500
20	太極拳倶楽部	太極拳	水曜日/月3回	1,000	1,000
21	NU 広谷サッカークラブ	サッカー	土曜日・日曜日	-	2,500
22	名細少年野球クラブ	野球	随時	2,000	3,000
23	名細ソフトボール愛好会	ソフトボール	随時	-	年 3,000
24	名細中学校区ソフトボールリーグ	ソフトボール	随時	-	年 6,000
25	名細剣友会	剣道	土曜日・日曜日	2,000	1,500

	グループ名	活動内容	活動日	入会金 (円)	会費 (円)
26	小畔ハイキングクラブ	ハイキング	土曜日/月1回	1,000	年 3,000
27	名細卓球クラブ	卓球	金曜日/月4回	-	500
28	なぐわしいきいき	社会福祉	第1金曜日	-	年 1,400
29	ホットハンド	社会福祉（手話）	第3土曜日	-	500
30	名細古典文学の会	古典文学	金曜日/月3回	-	3,000
31	河越館の会	歴史	土曜日又は日曜日	-	年 5,000

保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
健康づくり支援課

～生活習慣病の早期発見や予防のため、
毎年健（検）診を受けましょう！～



「時間がない」「症状がない」と健（検）診を後回しにしているいませんか？
健（検）診を受けることは、ご自身の身体の変化を知る大切なきっかけとなります。
川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患による死亡割合は、全体の約半数（48.1％）を占めています。これらの疾患の多くは、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子とされています。生活習慣病の多くは、自覚症状がなく気付かないうちに進行し、気付いた時には重症化していることも少なくありません。
定期的に健（検）診を受け、早期発見・早期治療につなげることで、病気が深刻な状態になるのを防ぐことができます。健（検）診後は必ず結果を確認しましょう。「経過観察」や「軽度異常」の項目がある場合は、この機会に生活習慣を見直すことが大切です。また、「要精密検査」や「要治療」の項目がある場合には、自覚症状がなくてもすぐに医療機関を受診するようにしましょう。