

名細公民館だより

6月1日（月）から窓口受付時間を変更します

受付時間 午前8時45分～午後4時半（祝・休日を除く月～金曜日）

※公民館窓口受付時間は変わりません

名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

7月分の公民館の抽選申込受付は5月1日（金）～25日（月）です。

抽選結果発表日 5月27日（水）

先着予約

6月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）5月1日（金）～5月7日（木）です。

先着予約②（合計7コマ以上）5月8日（金）からです。



5月の休館日
 ☆3日（日） 憲法記念日
 ☆4日（月） みどりの日
 ☆5日（火） こどもの日
 ☆6日（水） 振替休日
 ☆29日（金） 館内整理日



～駐車場ご利用上のお願～

- 1、乗り合わせや公共交通機関を積極的に利用しましょう！
- 2、前向駐車をしましょう！



子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか？
 はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

日時 5月26日（火）

午前10時～11時30分（時間内は出入り自由）

会場 1階プレイルーム

対象 0歳～就学前の幼児と家族

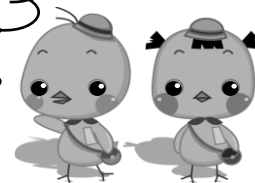
参加費 無料 内容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ

問合せ 名細市民センター



きてね～☆



令和8年5月号

回覧

←公民館だよりは市HPでも確認できます！



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤662-1

TEL231-0001 fax239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）



名細地区の人口	令和8年4月1日現在
男性 15,050人	全体 29,849人
女性 14,799人	世帯 14,437世帯

囲碁初級体験講座

囲碁を始めたい…！仲間とともに切磋琢磨したい…！という方ぜひ参加してみませんか？

回	開催日時	内容	会場
1	6月4日（木） 午後1時～3時半	・序盤の打ち方、布石、石の組み合わせ、大場より急場 ・接触戦の要領 ・実戦対局 ・練習問題1	講座室1号
2	6月11日（木） 午後1時～3時半	・中盤の打ち方、石の攻め方守り方、コウの対処 ・石の死活、手筋、実戦対局 ・練習問題2	講座室1号
3	6月18日（木） 午後1時～3時半	・終盤の打ち方、ヨセ、定石 ・実戦対局 ・練習問題3	講座室1号

対象 囲碁初級者（二桁級）

定員 10名（先着・当日受付）

講師 松岡 信二 氏、愛碁会会員有志

参加費 無料

申込み 不要 当日直接会場へ（10分前から受付開始）

問合せ 名細公民館

主催 愛碁会（名細公民館登録グループ）



津軽三味線体験講座

初心者の方も、津軽三味線を弾く楽しさと伝統芸術の魅力にふれてみませんか？

回	開催日時	内容	会場
1	6月8日（月） 午後7時～9時	津軽三味線の概要・構え方・撥の持ち方等体験	音楽室
2	6月22日（月） 午後7時～9時	三味線の調弦・楽譜の読み方 課題曲の練習 課題曲「津軽じょんがら節」	音楽室
3	7月13日（月） 午後7時～9時	津軽三味線の演奏技法 課題曲の練習	音楽室
4	7月27日（月） 午後7時～9時	津軽三味線の演奏技法 課題曲の練習	音楽室

対象 初心者の方

定員 10名（先着・当日受付）

参加費 1,000円

申込み 名細公民館窓口または電話

問合せ 小山（090-2621-6046）

主催 津軽三味線 貢敏会（名細公民館登録グループ）

書道体験講座

筆に親しみながら、基礎から楽しく練習し、書道の上達をめざしませんか？

日次 6月17日（水）午前9時半～正午

定員 5名（先着・当日受付）

講師 佐藤 静月 氏

参加費 無料

対象 成人

申込み 名細公民館窓口または電話

主催 書道クラブ春水（名細公民館登録グループ）

仲間になりませんか♪ 参加してみませんか♪

令和8年度 名細公民館登録グループを紹介します！

地域のみなさん公民館と一緒に活動しませんか♪

公民館は、地域のみなさんが楽しく過ごし、つながりを深めるための場所です。
新しい趣味や、同じ興味をもつ仲間に出会えるかもしれません♪
団体の連絡先等は、名細公民館（231-0001）までお問合せください

登録グループとは・・・

公民館と同様な活動（社会教育の推進）を行う、公民館に認定を受けた団体です。
名細公民館には31グループが登録されています。紙面の都合上、3回に分けて、
ご紹介します。

	グループ名	活動内容	活動日	入会金 (円)	会費 (円)
1	フォトクラブ「虹」	写真	水曜日/月1回	-	500/月
2	木彫クラブきつつき	木彫	水曜日/月3回	-	2,000/月
3	書道クラブ春水	書道	水曜日/月3回	1,000	1,750/月
4	草遊会	草木染	土曜日/月1回	-	1,000/月
5	愛碁会	囲碁	月曜日/月5回	500	2,400/年
6	彩・いろどりの会(民謡)	民謡	木曜日/月2回	-	1,000/月
7	ひまわり・いろどりの会(三味線)	三味線	木曜日/月2回	-	1,500/月
8	津軽三味線 貢敏会	三味線	金曜日/月2回	-	1,000/月
9	ひばりコーラス	コーラス	火曜日/月1回	-	1,000/月
10	コーラスカンタービレ	コーラス	水曜日/月3回	-	10,000/年

河越館の会公開講座

～中世鎌倉の茶文化と河越茶～



神奈川県立金沢文庫学芸員の貫井裕恵氏を講師にお招きし、中世鎌倉の茶文化をたどります。ゆかりの文化財を紹介しながら、河越茶についてもご紹介します。ぜひご参加をください！

日時 6月14日(日) 午後1時～3時半

会場 1階多目的室

定員 100名(当日受付)

参加費 500円(資料代等)

問合せ 岡田 (080-6588-9078)

講師 貫井 裕恵 氏(神奈川県立金沢文庫学芸員)

対象 どなたでも

申込み 不要 当日直接会場へ

主催 河越館の会(名細公民館登録グループ)

体力アップ倶楽部参加者募集！

～みんなで楽しく体を動かして、元気に体力アップを目指しましょう♪～

回	開催日時	内容	会場
1	6月26日(金) 午後1時45分～3時半	イスを使ったストレッチ・筋力アップ運動や、食事・歯と口の健康に関するミニ講和。 3回目でレクリエーション(ポッチャ)を行います！	多目的室
2	7月10日(金) 午後1時45分～3時半		多目的室
3	7月24日(金) 午後1時45分～3時半		多目的室
4	8月7日(金) 午後1時45分～3時半		多目的室

対象 市内在住の60歳以上の方 ※できる限り4回参加できる方

定員 30名(定員を超えた場合は抽選、初めてのお申し込みの方を優先します)

参加費 無料 申込み ホームページの電子申請または健康づくり支援課へTEL

主催 川越市役所健康づくり支援課 TEL049-229-4120

保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
健康づくり支援課

～いまから熱中症予防を始めましょう！～

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期は、からだ暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすくなります。日常生活の中で汗をかく機会を増やし、からだを暑さに慣れさせましょう。

日常生活でできる暑熱順化

暑熱順化(しょねつじゅんか)とは、からだを暑さに慣らして、汗が出やすいからだづくりを行うこと。数日から2週間程度かかるため、暑くなる前から余裕をもって始めましょう。

暑さに負けないからだづくりをしましょう！

熱中症を予防するためには、暑さに負けないからだづくり大切です。日常的に適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。