

# 名細公民館だより

## 令和8年2月号

市のHPでもチェック!

名細地区の人口 令和8年1月1日現在	
男性 15, 082人	全体 29, 913人
女性 14, 831人	世帯 14, 379世帯

発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

Tel049-231-0001 Fax049-239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日・休館日を除く）



### 名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～



#### 旧予約システム

##### 先着予約

3月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで） 2月1日（日）～2月7日（土）です。

先着予約②（合計7コマ以上） 2月8日（日）からです。

#### 新予約システム

##### 抽選予約

5月分の抽選申込受付は、  
2月1日（日）～25日（水）です。

抽選結果発表日 2月27日（金）

##### 先着予約

4月分の先着予約申込日は、

先着予約①（合計6コマまで）

2月1日（日）～2月7日（土）です。

先着予約②（合計7コマ以上）

2月8日（日）からです。

- 2月の休館日  
☆11日(水) 建国記念日  
☆21日(土)/22日(日) 電気工事  
☆23日(月) 天皇誕生日  
☆27日(金) 館内整理日

新しい公共施設予約システムに  
ついてご不明な点がありましたら、  
公民館までお問い合わせください!!



### こぐまの春のおはなし会

★みんなわくわく&にこにこの楽しいお話し会★

人形劇、読み聞かせ、手遊びなど内容が盛りだくさん！！

日 時 2月26日(木) 午前10時30分～11時40分

会 場 1階 プレイルーム 定 員 20組(先着)

参 加 費 無料 申込み 不要 当日先着

共 催 名細公民館・読み聞かせサークルこぐま

◆おひな様と動物パペット □わらべうたあそび ●パネルシアター ◇紙芝居



### 子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪  
はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

日 時 2月24日(火)

午前10時～11時30分（時間内は出入り自由）

会 場 1階 プレイルーム

対 象 0歳～就学前の幼児と保護者

参 加 費 無料 内 容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ 問合せ 名細公民館



#### 名細卓球クラブ 公開講座

#### < 小学生のための初めての卓球教室 >

～小学生集まれ！ラケットの握り方から振り方まで丁寧にお教えします♪～

日 時 3月27日(金) 午前9時～11時

会 場 1階 多目的室 対 象 小学4～6年生（初心者）

定 員 15名(先着) 参加費 無料

申込み／問合せ 名細公民館 (TEL049-231-0001)

主 催 名細卓球クラブ（名細公民館登録グループ）



## &lt; 第25回 続・男のゆうゆう塾 最後の発表会 &gt;

シニアの男性グループ「続・男のゆうゆう塾」は2026年度、新塾を立ち上げる予定でしたが、事情により今年度で解散する事になりました。最後の発表会ですが、規模を縮小して、続塾で行った講座の展示や、名細地区の防災・公民館の椅子やテーブルの塗装工事・塾26年間の歩みなどをスライドで紹介します。

日 時 3月14日(土)正午~4時  
 会 場 2階 講座室1・2号、会議室1・2号、実習室  
 問合せ 斎藤 TEL049-231-5233  
 主 催 続・男のゆうゆう塾(名細公民館登録グループ)

川越市中央・大東南・霞ヶ関西・伊勢原公民館共催事業

**障がい者青年学級 ボランティア養成講座**

川越市の公民館では、就労している知的障がいの方々が様々な体験活動ができるようボランティアの協力を得て「障がい者青年学級」を開催しています。

この養成講座から、ボランティアの第一歩を踏み出してみませんか？ボランティアに関心のある方、御応募お待ちしています。

No.	日 時	内 容	会 場
1	<u>3月8日(日)</u> 午前10時~11時30分	障がい者を対象としたボランティア活動を行う上での注意事項など (講演・オリエンテーション)	<u>伊勢原公民館</u> 会議室
2	<u>3月15日(日)</u> 午前9時~正午 ※希望者は午後2時50分まで延長可能	「障がい者青年学級」のボランティア体験	①中央公民館 ②高階公民館 ③伊勢原公民館 のいずれかから選択

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上で2日間参加できる方

【経費】無料

【講師】障がい者青年学級ボランティアリーダー

【定員】先着20名

【申込み】2月2日(月)午前10時から、以下のいずれかの方法でお申込みください。

電子申請

ファクス

電 話

以下の二次元コードから  
お申込みください。



- ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢
- ④住所 ⑤電話番号・ファクス番号
- ⑥障がい者との関わりの有無
- ⑦2回目の参加希望会場を明記し、伊勢原公民館へ送信してください。

伊勢原公民館へお電話  
ください。

《受付日時》  
平日の午前8時30分  
から午後5時15分

## 【申込み先・お問合せ】

川越市伊勢原公民館 電話：049-237-5676 ファクス：049-237-5677

**保健推進員コーナー**

川越市保健推進員協議会名細支会

## ～たばこによる妊娠婦への影響～

健康づくり支援課

たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、様々な病気の原因となります。特に妊娠中の喫煙は妊娠本人だけではなく、胎児・胎盤にも悪影響を及ぼし、胎児の低酸素状態や、胎盤の機能低下などから、低出生体重児や早産のリスクが高まります。お腹の赤ちゃんのためにも禁煙をしましょう。

また、妊娠本人が喫煙をしていても、受動喫煙により、胎児や子どもの発育に悪影響が生じることが知られています。妊娠中の受動喫煙は、乳幼児突然死症候群(SIDS)の要因となることが明らかになっているほか、低出生体重・胎児発育遅延との関連も指摘されています。

赤ちゃんの健やかな成長のために大切なことは、妊娠本人だけではなく、パートナーや周囲の方の禁煙です。妊娠を機にみんなで禁煙にチャレンジしてみませんか。

