

名細公民館だより



令和 7 年 7 月号

回覧

発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

TEL 231-0001 fax 239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

←公民館だよりは市
HPでも確認できます！



名細地区の人口 令和 7 年 6 月 1 日現在

男性 15,118人 全体 29,975人

女性 14,857人 世帯 14,331世帯

名細公民館をご利用の皆様へ ～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

9月分の公民館の抽選申込受付は7月1日（火）～25日（金）です。

抽選結果発表日 7月27日（日）

先着予約

8月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）7月1日（火）～7月7日（月）です。

先着予約②（合計7コマ以上）7月8日（火）からです。



7月の休館日

☆21日（月）海の日

☆31日（木）館内整理日



～駐車場についてのお願い～

公民館利用者の増加により駐車場が満車になるケースが増えています。お車で来る場合は乗り合わせていただくか、自転車や公共交通機関を利用していただくなど、皆さまのご協力をお願いいたします。

※窓口・短時間利用者駐車場（オレンジの線）には駐車しないでください。



子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか？
はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

日 時 7月22日（火）

午前10時～11時半（時間内は出入り自由）

会 場 1階プレイルーム

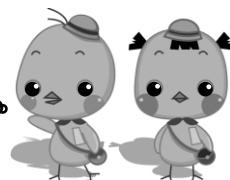
対 象 0歳～就学前の幼児と家族

参加費 無料 内 容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ

問合せ 名細公民館

きてね～☆



名細公民館文化まついで 踊りませんか♪ 合奏しませんか♪



昔、小学校の授業で吹いたハーモニカ・・・
皆でステージの上で、一緒に演奏しませんか♪
音楽を通じて、地域の絆を深めましょう！！
今年は見ただけじゃなく参加してみたい！

👏 ✨ \そんなあなたに！ / ✨ 👏



みんなで踊ろう！「かがやき音頭」(練習)

日 時 7月22日（火）午後2時～ 場 所 名細市民センター 2階講座室

申込み 不要 当日直接会場へ 講 師 渡辺淑き典子 氏（おどりの和）

懐かしの音色をもう一度！ ハーモニカ合奏会(練習)

日 時 8月22日（金）午前9時半～正午 場 所 名細市民センター 1階音楽室

対 象 ハーモニカをお持ちの方（お持ちでない方は、ご相談ください）

講 師 名細ハーモニカクラブ 小林 氏 竹田 氏

申込み 7月15日（火）から名細公民館窓口または電話（TEL 049-231-0001）

主 催 名細地区文化クラブ協会（実行委員会）

連絡先 五貝（文化クラブ協会実行委員長） TEL 090-2933-7269

地域の皆さん公民館で一緒に活動しませんか♪

～登録グループのご紹介～

公民館は、地域の皆さんが楽しく過ごし、つながりを深めるための場所です。
新しい趣味や、同じ興味をもつ仲間に出会えるかもしれません♪

団体の連絡先等は、名細公民館（231-0001）までお問い合わせください!!

登録グループとは……（・・？）

公民館と同様な活動（社会教育の推進）を行う、公民館に認定を受けた団体です。名細公民館には
32グループが登録されています。（紙面の都合上半5月号、後半7月号に分けて掲載しています）

	グループ名	活動内容	活動日	入会金	会費
1	名細ギターサークル	ギター	月曜月3回	0	500
2	名細ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4水曜	0	500
3	つくし料理教室	料理	第2月曜	1,000	1,500
4	ボランティアおどりの「和」	民謡	火曜月2回	0	3,000
5	SMILE KIDS DANCE	キッズダンス	火曜月4回	5,000	5,000
6	水曜クラブ	社交ダンス	水曜月4回	1,000	2,000
7	名細ダンススポーツクラブ	社交ダンス	土曜月4回	0	1,000
8	RD アモーレ2	ラウンドダンス	水曜月3～4回	0	2,000
9	ナニピカケ	フラダンス	火曜月3回	0	6,000
10	太極拳倶楽部	気功太極拳	水曜月3回	1,000	1,000
11	NU 広谷サッカークラブ	サッカー	土曜・日曜	0	2,500
12	名細少年野球クラブ	野球	随時	2,000	3,000
13	名細ソフトボール愛好会	ソフトボール	随時	0	年 6,000
14	名細中学校区ソフトボールリーグ	ソフトボール	随時	0	年 6,000
15	名細剣友会	剣道	土曜・日曜	2,000	1,500
16	小畔ハイキングクラブ	ハイキング	土曜月1回 ほか	1,000	年 3,000
17	名細卓球クラブ	卓球	金曜月4回	0	500
18	なぐわしいいき	社会福祉	第1金曜	0	年 1,400
19	ホットハンド	社会福祉(手話)	第3土曜	600	600
20	続・男のゆうゆう塾	地域活動	土曜月2回	0	年 4,000
21	名細古典文学の会	古典文学	金曜月3回	0	3,000
22	河越館の会	歴史	土曜または日曜	0	年 4,000

シェイプアップ運動教室

運動不足が気になる方！運動を始めるきっかけをお探しの方！
そんなあなたにおすすめの講座です♪託児有り♪

日時 9月5日、12日、26日（金）午前9時45分～11時半

対象 市内在住の18歳以上の方 ※3回全て参加できる方

内容 管理栄養士の講話やヨガ体験

会場 1階多目的室

託児 ボランティアによる託児有り。満1歳から就学前のお子様を対象です。（無料、定員5名）
※申込時に託児希望の旨を合わせてお申し出ください。

申込み 8月20日（水）までに、電子申請または健康づくり支援課へ電話

TEL049-229-4120

主催 川越市役所健康づくり支援課 地域保健担当

電子申請はこちら↓



< メルト中国伝統芸能ショー >

～驚きと感動の連続！圧巻の世界へ～

『椅子倒立・変面ショー・京劇・琵琶独奏など』華麗なる妙技の数々をお楽しみください！

日時 10月13日（月・祝）

開場 午前10時 開演 午前10時半 終演 午後12時（休憩含め1時間半）

チケット 川越西文化会館ほかで発売中

全席指定席 高校生以上 2,500円 中学生以下 1,500円 ※3歳未満は膝上鑑賞無料

会場 川越西文化会館大ホール 問合せ 川越西文化会館 TEL049-233-6711

保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
健康づくり支援課



～かかりつけ歯科医を持ちましょう～

人生100年時代と言われている今、QOLの向上やいつまでも安全に楽しく食事や会話を楽しむためには、歯と口の健康を保つことが欠かせません。

生涯にわたって歯と口の健康を維持するためには、①自分にあった歯と口のケアを行う、②かかりつけ歯科医を持つ、③年に一度は歯科検診を受けることが重要となります。

では、皆さんは、「かかりつけ歯科医」をお持ちですか？

歯を失う原因の多くは、むし歯と歯周病です。歯と口の役割は、食べる、味わう、話す、呼吸するなど、豊かな生活を送るためにとても大切なものです。

また、歯と口の健康は、口の中の問題だけではなく、糖尿病や心筋梗塞、誤嚥性肺炎等の全身の健康とも深く関わっていることがわかっています。毎日行う歯みがきなどのセルフケアも重要ですが、歯石等の自分自身で取り切れない汚れを落とすプロフェッショナルケアを行うことも、歯と口の健康のためには欠かせない取り組みです。また、かかりつけ歯科医があれば、定期的に歯科検診を受けやすく、歯科疾患の早期発見・早期治療につながり、口の中の状態や前回受診時からの変化等も診てもらうことができます。

生涯にわたって「健^{けんこう}口」を維持できるよう、信頼のできる身近な「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。