

# 名細公民館だより

令和7年6月号

回覧

←公民館だよりは市HPでも確認できます！



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

TEL 231-0001 fax 239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）



|            |             |
|------------|-------------|
| 名細地区の人口    | 令和7年5月1日現在  |
| 男性 15,123人 | 全体 29,977人  |
| 女性 14,854人 | 世帯 14,335世帯 |

## 名細公民館をご利用の皆様へ ～施設の利用申し込みについて～

### 抽選予約

8月分の公民館の抽選申込受付は6月1日（日）～25日（水）です。

抽選結果発表日 6月27日（金）

### 先着予約

7月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）6月1日（日）～6月7日（土）です。

先着予約②（合計7コマ以上）6月8日（日）からです。



6月の休館日

☆30日（月）館内整理日

## ～忘れ物に関するお知らせ～



忘れ物は発見しだい窓口内に保管しています。お心当たりがある方は、窓口職員までお声がけください。3カ月を経過しても連絡がない物は順次片づけさせていただいております。お帰りの際は、身の回りを再度確認し、時間に余裕をもって退出していただくようお願いします。

## 子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか？はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

♡七夕のプレゼントを用意しています♡

日時 6月24日（火）  
午前10時～11時30分（時間内は出入り自由）

会場 1階プレイルーム

対象 0歳児～就学前の幼児と保護者

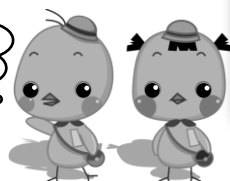
参加費 無料 内容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ

問合せ 名細公民館



きてね～☆



## こぐまの夏のおはなし会

★みんなわくわく＆にこにこの楽しいお話し会★

人形劇、読み聞かせ、手遊びなど内容が盛りだくさん！！

日時 6月26日（木）午前10時30分～11時40分

会場 1階プレイルーム 定員 20組（親子）

参加費 無料

申込み 不要 当日先着

共催 名細公民館・読み聞かせサークルこぐま

◆たなばたさまわらべうたパペット

□季節のわらべうたあそび

●カチャカチャカエルのパレード



～おはなし会の様子～

みんなママといっしょで楽しそうだね♡



人形劇の様子

かわいい人形たちが登場！  
どんなことが起こるかな？



読み聞かせの様子

どんなお話かな？？  
ドキドキ！ワクワク！



親子あそびの様子

親子で楽しく  
スキンシップ！

## welcome マイプレートを作ろう！

伊勢原公民館・名細公民館共催事業

木製の土台に飾りつけや絵付けをして、オリジナルマイプレートを作ります。  
「生活を彩るアート」体験をしてみませんか？

日時 8月1日（金）午前10時～11時30分

会場 2階講座室1・2号

講師 トールペイント・ステンシル教室主宰 まきのちあき 氏

定員 10名（抽選）（1回に兄弟姉妹3人までお申込み可）

対象 市内在住の小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

参加費 1,300円（材料費）

申込み 6月2日（月）～7月6日（日）までに電子申請

問合せ 伊勢原公民館 TEL 049-237-5676

電子申請はこちら！



# 参加してみませんか☆

## 水曜クラブ 公開講座

### 公開練習&ミニパーティー

日 時 6月25日(水) 午後7時半～9時 公開練習  
8月27日(水) 午後7時～8時半 どなたでも参加できるミニパーティー

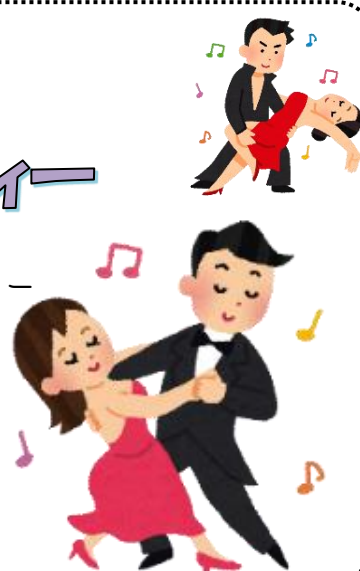
会 場 1階多目的室

対 象 市内及び近隣市町村にお住まいの方 参加費 無料

定 員 なし 講 師 栗原 秀雄 氏

申込み 吉元 TEL090-6154-6549

主 催 水曜クラブ(名細公民館登録グループ)



## 書道クラブ春水 公開講座

### 書道体験講座

～習字仲間になりませんか！楽しくアットホームな雰囲気です！お気軽にどうぞ☆～

日 時 6月18日(水) 午前9時半～正午 対 象 成人

講 師 佐藤 静月 氏 内 容 書道

会 場 2階講座室1号 定 員 5名(先着)

申込み 名細公民館窓口または電話 TEL049-231-0001

主 催 書道クラブ春水(名細公民館登録グループ)



# 仲間になりませんか♪

## < 名細ギターサークル >

サークル内発表会や懇親会活動のほか、秋に開催される名細公民館文化まつりに参加しています♪一緒に演奏しませんか♪

日 時 月曜日(月3回) 午後1時～3時半

内 容 クラシックギターでの合奏と独奏の練習

対 象 クラシックギターを持参できる方

会 場 名細公民館

月会費 500円

問合せ 加藤 TEL049-232-3890



## < ロコモヨガ・リラックス椅子ヨガ >

日 時 水曜日(リラックス椅子ヨガ9時半～10時半)  
(ロコモヨガ10時45分～11時45分)

講 師 長岡 安子 氏 会 場 名細公民館

月会費 2,500円

問合せ 長岡 TEL090-4455-1513

持ち物 ヨガマット



## 花いっぱい運動通信

### 市民花壇の植え替えを行いました

日頃から施設を利用している文化クラブ協会の加入グループでは、5月9日(金)に市から支給された花の植え替えを行いました。マリーゴールドやラベンダーなど色とりどりのお花が、皆さんにとって癒しの光景となれば嬉しいです。

次に、花の水やりについてお知らせします。二重底の花壇に水を満杯までホースで注入する作業は、約2時間かかります。これまでは役員が中心となって行っていましたが、夏の猛暑の中、少人数での活動はとても困難であり、花いっぱい運動の存続自体が危ぶまれていました。

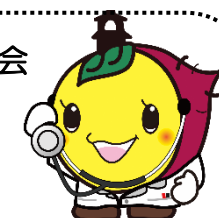
そこで、今年度からは新たな取り組みとして、月に3回、グループ交代制で水やりを行うことにしました。皆様のご協力とご理解を賜りながら、私たちはこの美しい花々を通じて地域の絆を深めていきたいと考えております。どうぞ引き続き、文化クラブ協会の活動にご協力をいただけますようお願いいたします。そして、市民センターにお越しの際は、ぜひ心温まる花壇をご覧ください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



(名細地区文化クラブ協会 会長 五貝昭子)

## 保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会  
健康づくり支援課



### ～今から熱中症予防を始めましょう！～

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすい時期です。早めに熱中症予防を始めましょう！

#### 要注意日

・気温が高い日、湿度が高い日 ・急に気温が上がった日 ・風が弱い日 ・日差しが強い日

#### 熱中症予防のポイント

- ① 日頃から、運動やお風呂につかるなど、汗をかく機会を増やして、身体を暑さに慣れさせましょう。
- ② のどが渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。※寝る前も忘れずに！
- ③ 室温が28℃を超えないように、エアコン等を使いましょう。
- ④ 暑い日は涼しい服装で、日傘や帽子を利用して強い日差しをさけましょう。
- ⑤ 頭痛、めまい、吐き気、倦怠感など「おかしい」と思ったら病院を受診しましょう。

熱中症は予防方法を知っていれば防ぐことができます。「水分補給は大丈夫？」など、みんなで声をかけ合い熱中症を予防しましょう。