

名細公民館だより

令和6年9月号



←公民館だよりは市HPでも確認できます！



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）
〒350-0811 川越市小堤 662-1
Tel.231-0001 fax.239-1166
《公民館窓口受付時間》
月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

名細地区の人口	令和6年8月1日現在
男性 15,190人	全体 30,151人
女性 14,961人	世帯 14,325世帯

■ お知らせ ■ 10月18日(金)から20日(日)まで(3日間全て終日)以下の日程にて「名細公民館文化まつり」準備および開催期間中のため「プレイルーム」のご利用ができません。ご了承ください。

10月19日(土)
20日(日)

第41回 名細公民館 文化まつり

名細地区文化クラブ協会会員一同、この日のために頑張ってきました。日頃の成果をご覧くださいと同時に、楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。ご来館を心よりお待ちしております。

主催 川越市名細地区文化クラブ協会 会場 名細市民センター
共催 川越市名細公民館 問合せ 049-231-0001
後援 名細小学校区スポーツ振興連絡協議会

作品展示 【1階プレイルーム】

19日(土) 9:00~15:30
20日(日) 9:00~15:30
書道 写真 木彫り

芸能発表 【1階多目的室】

20日(日) 9:30~15:30頃

コーラス 民謡 三味線 民踊 カラオケ
舞踊 ギター ハーモニカ
社交ダンス フラダンス キッズダンス

お茶席 【2階和室】

お茶の体験：1回400円
(お抹茶・和菓子付♪)
19日(土) 10:00~15:00 (茶の湯きつ茶こ)
20日(日) 10:00~15:00 (裏千家茶の華会)
(最終受付は14:30です)

軽食コーナー

【1階ロビー（正面玄関前）】

「コーヒー」や「だんご」などを販売します！

19日(土) 9:30~

20日(日) 9:30~

- お茶 1本100円 ●おにぎり(2個入1パック) 230円
 - だんご(2本入1パック) 180円 ●コーヒー(1杯) 100円
- ※売切れ次第終了

囲碁対局コーナー 【2階講座室】

19日(土) 9:00~15:30
20日(日) 9:00~15:30

★20日(日)限定 【2階実習室】

健康コーナー 10:00~15:00
川越市保健師によるヘルスチェックと健康相談等を行います。
※主催：名細地区保健推進協議会

おりがみ・ぬりえ自由コーナー

【1階ロビー】

19日(土) 10:00~15:00

20日(日) 10:00~15:00

※ 5歳以下のお子様は保護者の同伴が必要です。

作品体験コーナー

☆レジンキーホルダー☆

樹脂(レジン)を専用機の紫外線で固めてアクセサリーを作ります♡
アクセサリーの部品は数種類ご用意している中から、好きなものをお選びいただけます。



☆パラコードアクセサリ☆

パラシュートの紐を編み込み、手首につけられるアクセサリを作ります☆簡単にほどけ、ロープとしても使用できるので便利アイテムとしてもバッチリです。



日時 10月19日(土)、20日(日)
一部 10:00~11:00 二部 13:00~14:00
参加費 ①レジン 200円 ②パラコード 100円 ③プリザーブドフラワー 500円
会場 名細市民センター 定員 ①②各20名(先着) ③土日各10個限定
申込み 必要項目を本文に記載しメールまたは電話(049-231-0001)

①日付 ②一部か二部 ③レジンかパラコードかプリザーブドフラワー ④名前(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号

メールの方は、
二次元コードを読み取り送信ください。



みんなでフランクフルトを食べ
モルックで遊びましょう！

名細小学校区スポーツ振興連絡協議会 【デッキテラス(外)・中庭】

19日(土) 10:00~15:00 フランクフルト販売
20日(日) 13:00~ モルック体験コーナー



名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

11月分の公民館の抽選申込受付は9月1日(日)～25日(水)です。
抽選結果発表日 9月27日(金)



9月の休館日

- ☆16日(月) 敬老の日
- ☆22日(日) 秋分の日
- ☆23日(月) 振替休日
- ☆30日(月) 館内整理日

先着予約

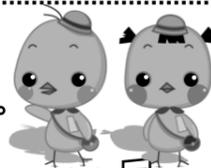
10月分の先着予約申込日
先着予約①(合計6コマまで)9月1日(日)～9月7日(土)です。
先着予約②(合計7コマ以上)9月8日(日)からです。



子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

きてね～☆



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪ボランティアスタッフがサポートします♪

日時 9月24日(火) 午前10時～11時半(時間内は出入り自由)
会場 1階プレイルーム 対象 0歳～就学前の幼児と保護者
参加費 無料 内容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど
申込み 不要 当日直接会場へ 問合せ 名細公民館

小畔ハイキングクラブ 公開講座

大高取山ハイキング

東武東上線鶴ヶ島駅から坂戸駅で越生線に乗り換え、越生駅で下車。
越生駅から歩いて大高取山山頂へ登り、うめその梅の駅で昼食。川沿いの道を歩いて越生駅へ戻ります。
約10km!一緒に歩きませんか♪

日時 10月29日(火) ※雨天中止(前日17時判断)
鶴ヶ島駅改札前 午前8時25分集合
講師 小畔ハイキングクラブ有志
参加費 無料(交通費は参加者が負担) 定員 10人(先着)
持ち物 昼食、飲み物、補食、雨具
服装 山行に適したもの(靴は滑らないもの、トレッキングシューズが望ましい)
対象 約10kmを4時間程度で歩くことができる方(入門レベル)
申込み 9月12日(木) 午前10時から名細公民館窓口・電話(049-231-0001)
問合せ 桜井(小畔ハイキングクラブ) TEL090-8110-9248



津軽三味線貢敏会 公開講座

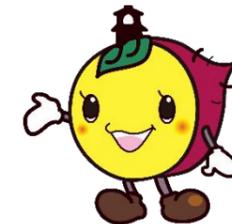
< 津軽三味線 貢敏会 おさらい会 >

津軽三味線と民謡の無料体験を行います!是非参加してみませんか?

日時 11月17日(日) 午後1時～4時半 会場 1階多目的室・音楽室
対象 小学生～大人 参加費 無料 定員 10人(先着)
講師 川越市文団連監事 邦楽連盟 津軽三味線教授 小山貢敏氏
申込み 小山 TEL090-2621-6046
主催 津軽三味線貢敏会(名細公民館登録グループ)

名細古典文学の会 公開講座

< 源氏物語のからくり >



光源氏と多くの女性たちとの恋愛模様や出世話について学んでみませんか?



日時 9月27日(金) 午前9時半～11時40分
対象 どなたでも 講師 藤田 一尊氏(大東文化大学講師)
参加費 無料 会場 1階多目的室
申込み 不要 当日直接会場へ 問合せ 山本 TEL049-232-7607
主催 名細古典文学の会(名細公民館登録グループ)



ウォークランに参加しませんか?

名細市民センターから菓子屋横丁まで片道5kmのコースです♪ 昼食(各自)・買い物を
含め約2時間の滞在予定です。名細市民センターには午後1時15分頃到着予定となります!
参加賞あり!!

日時 10月27日(日) 午前8時～8時15分 受付 午前8時半 スタート
集合場所 名細市民センター南側芝生広場 参加費 無料
申込み 10月19日(土)までに下記問合せ先へ
問合せ 鈴木 TEL080-5047-0724 主催 名細小校区スポーツ振興連絡協議会
※お車での参加はご遠慮ください ※雨天中止

< 第4回フォトエッセイ展 >

フォトクラブ虹が西文化会館(メルト)
にて組写真の展示を行います!
入場無料!是非お立ち寄りください♪

日時 9月25日(水)から30日(月)
会場 川越市西文化会館1階ロビー
参加費 無料
主催 フォトクラブ虹(名細公民館登録グループ)

< 書道クラブ春水 >

楽しく書道の上達・向上へ
励みませんか?

活動日 水曜日(月3回) 午前9時半～正午
会場 2階会議室
対象 成人
会費 入会金1,000円/月会費1,750円
講師 佐藤 静月氏
申込み 瀧嶋 TEL049-232-3221



保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
健康づくり支援課

～「CKD(慢性腎臓病)について」～

CKDとは慢性腎臓病のことをいいます(慢性腎臓病の英語表記 Chronic Kidney Diseaseの頭文字をとったもの)。腎臓は背中側の左右にある手のこぶし程度のサイズの臓器です。腎臓の調子が悪くても痛みを生じることはほとんどないため、自覚症状だけでは気づきにくい病気です。腎臓の機能を損なうと、むくみや貧血が進み、さらに進行すると透析が必要になることもあります。腎臓の健康を維持するには、毎年健康診断を受けて異常がないか確認すること、高血圧や糖尿病を予防、または治療を継続し、腎臓の中を走る細い血管に負担をかけないことが大切です。