

名細公民館だより



令和6年7月号

回覧

←公民館だよりは市HPでも確認できます！



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

TEL 231-0001 fax 239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）



名細地区の人口		令和6年6月1日現在	
男性	15,202人	全体	30,210人
女性	15,008人	世帯	14,338世帯

名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

9月分の公民館の抽選申込受付は7月1日（月）～25日（木）です。

抽選結果発表日 7月27日（土）

先着予約

8月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）7月1日（月）～7月7日（日）です。

先着予約②（合計7コマ以上）7月8日（月）からです。



7月の休館日

☆15日（月）海の日

☆31日（水）館内整理日



～駐車場についてのお願い～

公民館利用者の増加により駐車場が満車になるケースが増えていきます。お車で来る場合は乗り合わせていただくか、自転車や公共交通機関を利用していただくなど、皆さまのご協力をお願いいたします。

※窓口・短時間利用者駐車場（オレンジの線）には駐車しないでください。



子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか？
はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

日 時 7月23日（火）

午前10時～11時半（時間内は出入り自由）

会 場 1階プレイルーム

対 象 0歳～就学前の幼児と保護者

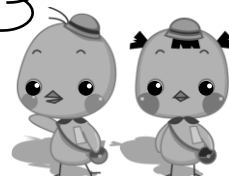
参加費 無料 内 容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ

問合せ 名細公民館



きてね～☆



後編

令和6年度 名細公民館登録グループを紹介します！

登録グループとは公民館と同様な活動（社会教育の推進）を行う、公民館に認定を受けた団体です。
名細公民館には33グループが登録されています。団体の連絡先等は、名細公民館（231-0001）までお問い合わせください。



	グループ名	活動内容	活動日	入会金	会費
1	名細ギターサークル	ギター	月曜月3回	0	500
2	名細ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4水曜	0	500
3	つくし料理教室	料理	第2月曜	1,000	1,500
4	やまぶき料理教室	料理	第2火曜	0	1,000
5	ボランティアおどりの「和」	民踊	火曜月2～3回	0	1,000
6	SMILE KIDS DANCE	キッズダンス	火曜月4回	5,000	5,000
7	水曜クラブ	社交ダンス	水曜月4回	1,000	2,000
8	名細ダンススポーツクラブ	社交ダンス	土曜月3～4回	0	1,000
9	RD アモーレ2	ラウンドダンス	水曜月3～4回	0	2,000
10	ナニピカケ	フラダンス	火曜月3回	0	6,000
11	楊名時八段錦・太極拳	気功太極拳	水曜月3回	1,000	1,500
12	NU 広谷サッカークラブ	サッカー	土曜・日曜	0	2,500
13	名細少年野球クラブ	野球	第1日曜	2,000	3,000
14	名細ソフトボール愛好会	ソフトボール	随時	0	随時
15	名細中学校区ソフトボールリーグ	ソフトボール	随時	0	年6,000
16	名細剣友会	剣道	土曜・日曜	2,000	1,500
17	小畔ハイキングクラブ	ハイキング	土曜月1回	1,000	年3,000
18	名細卓球クラブ	卓球	金曜月4回 ほか	0	500
19	なぐわしいいき	社会福祉	第1金曜	0	年1,400
20	ホットハンド	社会福祉（手話）	第3土曜	0	600
21	男のゆうゆう塾	地域活動	土曜月2回	0	年5,000
22	名細古典文学の会	古典文学	金曜月3回	0	2,300
23	河越館の会	歴史	月1回	0	年4,000

☆ 一緒に活動しませんか ☆

< ♪ 名細ハーモニカクラブ ♪ > ～ハーモニカを楽しく吹いてみませんか～

まずは見学から！いつでも大歓迎！技術向上より、楽しく吹くことを目標にしています☆

日 時 月2回／第2、4水曜日 午前9時半～11時半 会 場 2階講座室 他
講 師 柳澤 清 氏（ギター伴奏） 内 容 ハーモニカ合奏 対 象 成人
入会金 1,000円／月会費 500円 主 催 名細ハーモニカクラブ（名細公民館登録グループ）

< キッズダンス体験会 > ♡ 体験レッスン開催中！ ♡

日 時 7月毎週火曜日 午後5時～（第5週はお休み）
対 象 4歳～小学校低学年 定 員 各週2人（先着）
参加費 無料 会 場 名細市民センター
申込み 下記連絡先へ電話 主 催 SMILE KIDS DANCE（名細公民館登録グループ）
問合せ 小室 Tel080-5453-4371

< 名細古典文学の会 >

日 時 金曜日（月3回）午前9時半～11時半
参加費 3,000円／月 会 場 2階講座室
テキスト 新潮日本古典集成 『土佐日記』 講 師 藤田 一尊 氏（大東文化大学講師）
問合せ 山本 Tel049-232-7607
主 催 名細古典文学の会（名細公民館登録グループ）

< メルト中国伝統芸能ショー >

『雑技・変面・京劇・二胡演奏』など中国四千年の歴史と文化を肌で感じてください！

日 時 9月29日（日）
開場 午前10時 開演 午前10時半
終演 午後12時（休憩含め1時間半）
チケット 7月5日（金）午前9時から川越西文化会館他で発売開始 ※電話予約は午後1時から
高校生以上 2,000円
中学生以下 1,000円
※3歳未満は膝上鑑賞無料
会 場 西文化会館（メルト）大ホール
問合せ 西文化会館 Tel049-233-6711

< 多言語ワークショップ >

～親子で開こう！世界への扉～

日 時 7月28日（日）午前10時～正午
なぐわし公園ピコア
8月3日（土）午後2時～4時
南文化会館
8月4日（日）午前10時から正午
ウェスタ川越2階
内 容 親子で多言語体験、講話、子育てについてのディスカッション
対 象 親子 定 員 10組（先着）
申込み 下記連絡先へ電話
問合せ 藤田 Tel090-6123-8760
主 催 ヒップファミリークラブ

< 第26回「男のゆうゆう塾・さよなら講座」 >

1999年から26年間活動してきた「男のゆうゆう塾」も塾員の高齢化で今まで通りの活動が難しくなり、今回一旦幕を閉じることにしました。永い間、ご支援して頂き有難うございました。お世話になった皆さんと公民館へのお礼に、中庭にある木製のテーブルと椅子を1ヶ月かけて塗装します。工程表を公民館に掲示しますので参加希望があればご連絡ください。

連絡先 代表 斉藤 誠 Tel049-231-5233
メール samakai2014@ybb.ne.jp

活動内容 年間スケジュール

※日時・場所・講座は変更する場合があります。

※7/26 工作教室・1/11 地形図仕上は「つばさ館」で公開講座ではありません。
名細市民センターで行う講座はすべて公開講座で、どなたでも参加できます。

回	月／日	曜	時間	講座と内容	講 師（敬称略）
1	7/13	土	9時	施設の修繕（テーブル等塗装）	田嶋弘（塗装業・元塾員）
2	7/26	金	12時	夏休み工作教室（つばさ館）	斉藤・佐藤（塾員）
3	8/10	土	9時	施設の修繕（テーブル等塗装）	田嶋弘（塗装業・元塾員）
4	8/24	土	9時	外から見た日本の教育	ブライカグノド（土浦第一高校長、 県教委の公募採用）
5	9/14	土	9時	健康食品	若村育子（消費生活アドバイザー）
6	9/28	土	9時	川越市と名細地区の話	小野澤康弘（市議会議員）
7	10/12	土	9時	おしゃれ作業着	悴山舞（ジゴ着屋代表）
8	10/26	土	9時	写真家・政治家として	須賀昭夫（写真家・県会議員）
9	11/9	土	9時	日本史の中の埼玉県	水口由紀子（県教育局学芸員）
10	11/30	土	9時	市場運用の話	後藤浩次（塾員）
11	12/07	土	9時	国際医薬開発について	チアバノ（ニューズ・ラウド）
12	12/21	土	9時	金融関係の話	新井茂（塾員）
13	1/11	土	9時	名細地形図の仕上（つばさ館）	青山純四朗（塾員）
14	1/25	土	9時	行政書士の話	後藤稔（塾員）
15	2/08	土	9時	第24回 発表会打合せ1	戸田邦彦（塾員）
16	2/15	土	9時	第24回 発表会打合せ2	戸田邦彦（塾員）
17	2/22	土	9時	第24回 発表会打合せ3	戸田邦彦（塾員）
18	3/08	土	9時	第24回 発表会準備	戸田邦彦（塾員）
19	3/09	日	10時	第24回 発表会	戸田邦彦（塾員）

保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細
支会健康づくり支援課

「健（検）診を受け、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう」

健（検）診を受けることは、ご自分の身体の変化を知るきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいので、気づかないうちに進行し、気づいた時には疾患を発症していることも少なくありません。

健（検）診を受けることで自分の健康状態に早く気づき、対策することで、大きな病気を防ぐことにつながります。「とくに症状がないから」「忙しいから」「何か病気が見つかるのが怖いから」と健（検）診を後回しにせず、定期的に受けて、生活習慣病の早期発見や、予防をしましょう。

男のゆうゆう塾

減塩