

名細公民館だより

令和6年5月号

回覧

←公民館だよりは市HPでも確認できます！



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）

〒350-0811 川越市小堤 662-1

TEL231-0001 fax239-1166

《公民館窓口受付時間》

月～金 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）



名細地区の人口	令和6年4月1日現在
男性 15,180人	全体 30,132人
女性 14,952人	世帯 14,244世帯

名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

7月分の公民館の抽選申込受付は5月1日（水）～25日（土）です。

抽選結果発表日 5月27日（月）

先着予約

6月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）5月1日（水）～5月7日（火）です。

先着予約②（合計7コマ以上）5月8日（水）からです。



5月の休館日

- ☆3日（金）憲法記念日
- ☆4日（土）みどりの日
- ☆5日（日）こどもの日
- ☆6日（月）振替休日
- ☆31日（金）館内整理日



～駐車場ご利用上のお願ひ～

- 1、乗り合わせや公共交通機関を積極的に利用しましょう！
- 2、前向駐車をしましょう！



上戸小学校区スポーツ振興会 グラウンドゴルフ大会

当日も受付します。皆さんお誘いあわせのうえお越しください！

日 時 5月25日（土）
 ※雨天の場合は5月26日（日）に順延
 受付 午前9時～9時半
 開催時間 午前9時40分～（午前9時50分競技開始予定）
 参加費 無料
 会場 河越館跡史跡公園（上戸小学校裏）
 対象 上戸小・名細小・広谷小校区在住の男女
 ルール 日本グラウンドゴルフ協会公認ルール（競技は個人戦）
 主催 上戸小学校区スポーツ振興会
 申込み・問合せ 伊藤 Tel231-4633 加藤 Tel231-0340
 石川 Tel234-2895 渡辺 Tel232-6147



河越館の会公開講座

～鎌倉幕府の滅亡とその要因を探る～

日 時 6月9日（日）午後1時～3時半
 会場 1階多目的室
 対象 中世（鎌倉～南北朝時代）の歴史に興味のある方
 参加費 200円（資料代等）定員 100人
 申込み 不要 当日直接会場へ 問合せ 吉田 Tel080-6819-3120



子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪
 はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

日 時 5月28日（火）

午前10時～11時30分（時間内は出入り自由）

会場 1階プレイルーム

対象 0歳～5歳児と家族

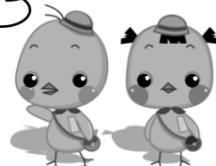
参加費 無料 内容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ

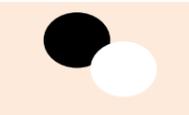
問合せ 名細市民センター



きてね～☆



囲碁初級体験講座



囲碁を始めたい…！仲間と共に切磋琢磨したい…！という方ぜひ参加してみませんか◎

回	開催日時	内容	会場
1	6月7日（金） 午後1時～3時半	・序盤の打ち方、布石、石の組み合わせ、大場より急場 ・接触戦の要領 ・実戦対局 ・練習問題1	講座室1号
2	6月14日（金） 午後1時～3時半	・中盤の打ち方、石の攻め方守り方、コウの対処 ・石の死活、手筋、実戦対局・練習問題2	会議室1・2号
3	6月21日（金） 午後1時～3時半	・終盤の打ち方、ヨセ、定石 ・実戦対局 ・練習問題3	講座室1号

対象 囲碁初級者（二桁級） 定員 10名（先着・当日受付）

講師 松岡 信二 氏、愛碁会会員有志

参加費 無料

申込み 不要 当日直接会場へ（10分前から受付開始）

問合せ 名細公民館

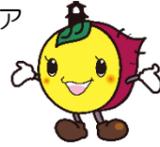
主催 愛碁会（名細公民館登録グループ）

持ち物 筆記用具

< ヒッポファミリークラブ >

親子で楽しむ多言語ワークショップ☆世界の音楽でゲームやダンスを楽しもう♪

日時 ①5月15日(水) 午前10時～11時半 会場 ①川鶴公民館 ②なぐわし公園ピコア
 ②5月26日(日) 午後1時半～3時半
 内容 多言語で子育てがもっと楽しくなるプログラム(3歳以上のお子様と参加も◎)
 対象 0～3歳の子をもつ親と子
 定員 10名(先着) 参加費 無料 申込み 平沢 Tel090-5792-2141



仲間になりませんか♪

令和6年度 名細公民館登録グループを紹介します!

登録グループとは公民館と同様な活動(社会教育の推進)を行う、公民館に認定を受けた団体です。名細公民館には**33グループ**が登録されています。紙面の都合上、3回に分けて、ご紹介します。

団体の連絡先等は、名細公民館(231-0001)までお問い合わせください。



グループ名	活動内容	活動日	入会金	会費
1 フォトクラブ「虹」	写真	水曜日/月1回	-	500/月
2 木彫クラブきつつき	木彫	水曜日/月3回	-	2,000/月
3 書道クラブ春水	書道	水曜日/月3回	1,000	1,750/月
4 草遊会	草木染	土曜日/月1回	-	1,000/月
5 愛碁会	囲碁	月曜日/月5回	500	2,400/年
6 彩・いろどりの会(民謡)	民謡	木曜日/月2回	-	1,000/月
7 ひまわり・いろどりの会(三味線)	三味線	木曜日/月2回	-	1,500/月
8 津軽三味線 貢敏会	三味線	日曜日/月2回	-	1,000/月
9 ひばりコーラス	コーラス	火曜日/月1回	-	1,000/月
10 コーラスカンタービレ	コーラス	水曜日/月3回	-	10,000/年

名細地区文化クラブ協会の活動報告



～市に要望書を提出しました～

川越市デマンド型交通「かわまる」の乗降場を各自治会館・集会所に設置する要望について署名活動を行ったところ、おかげさまで3,221人(950枚)の署名を集めることができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。いただいた署名につきましては、3月22日(金)に名細市民センターにおいて、地元市議会議員3名立会いのもと、要望書を添えて川越市に提出しましたのでご報告いたします。



川越市からは、「かわまる」は交通空白地域における市民の移動支援を目的として、一定の基準により乗降場を設置し運行しているため、現時点では、新たに乗降場を設置することは難しいと考えておりますが、今後、かわまるの運行改善を進めるなかで、自治会館や集会所も含めた様々な乗降場設置要望も踏まえ、「乗降場設置基準」につきまして検討してまいりたい(要約)。という回答をいただきました。

当協会といたしましては、今後、市の対応について注視するとともに、名細地区の皆様がより幸せを感じられるような活動を続けて参りますので、ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

名細地区文化クラブ協会会長 五貝昭子 ほか役員一同



保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
健康づくり支援課



～「今から暑さに負けない体づくりを!」～

熱中症は5月頃から発生し、梅雨の合間や梅雨明け後等、体が暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。熱中症を予防するためには、湿度や気温が高くなる前に無理のない範囲で汗をかくことが大切です。体が暑さに慣れること(暑熱順化)の方法を知り、暑くなる前から熱中症の対策を行きましょう。

暑熱順化に有効な取り組み◆

暑熱順化には、数日から2週間程度かかります(個人差あり)。また、一度暑熱順化ができて、涼しい日が続くと暑熱順化の効果が薄れてしまうこともあります。上記の取り組みを無理のない範囲で定期的実施し、暑熱順化できているか意識するようにしましょう。

<ウォーキング> 運動目安30分 頻度目安週5回		<サイクリング> 運動目安30分 頻度目安週3回	
<適度な運動> 運動目安30分 頻度目安週5回～毎日 ※筋トレやストレッチなど 適度に汗をかくもの。		<入浴> 頻度目安2日に1回 ※シャワーだけでなく、 湯船に浸かる。	

暑熱順化には、数日から2週間程度かかります(個人差あり)。また、一度暑熱順化ができて、涼しい日が続くと暑熱順化の効果が薄れてしまうこともあります。上記の取り組みを無理のない範囲で定期的実施し、暑熱順化できているか意識するようにしましょう。