

名細公民館だより



令和6年10月号



公民館だよりは市HPでも確認できます！



発行・編集：名細公民館（名細市民センター内）
〒350-0811 川越市小堤 662-1
Tel.049-231-0001 fax239-1166

回覧

名細地区の人口 令和6年9月1日現在	
男性 15,186人	全体 30,151人
女性 14,965人	世帯 14,328世帯

名細公民館をご利用の皆様へ

～施設の利用申し込みについて～

抽選予約

12月分の公民館の抽選申込受付は10月1日（火）～25日（金）です。

抽選結果発表日 10月27日（日）

先着予約

11月分の先着予約申込日

先着予約①（合計6コマまで）10月1日（火）～10月7日（月）です。

先着予約②（合計7コマ以上）10月8日（火）からです。



10月の休館日

☆14日（月）スポーツの日

☆31日（木）館内整理日



子育てサロン

～家族みんなのおしゃべりルーム～

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか？

はじめての方も大歓迎！ボランティアスタッフがサポートします。

日 時 10月22日（火）

午前10時～11時半（時間内は出入り自由）

会 場 1階プレイルーム

対 象 0歳～就学前の幼児と保護者

参加費 無料 内 容 子育ての情報交換、親子の自由遊びなど

申込み 不要 当日直接会場へ

問合せ 名細公民館



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座



内 容 全2回（約70～80分/各回）

11月8日（金）午後2時から 『最適な「睡眠」を考える』

健康増進イベント☆血管年齢測定会を開催します！ ☆測定結果シートを差しあげます！

11月15日（金）午後2時から 『よい睡眠のための睡眠環境』

健康増進イベント☆ベジチェック®測定会を開催します！ ☆測定結果シートを差し上げます！

会 場 1階多目的室 対 象 市内在住の18歳以上の方

定 員 30人（事前申込み制）

申込み 10月15日（火）午前10時から名細公民館へ電話（049-231-0001）またはFAX（049-239-1166）

※FAXの方は、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・

講座名（睡眠と健康の知恵袋講座）・FAX 番号をご記入ください

こぐまの秋のおはなし会

★みんなわくわく＆にこにこの楽しいお話し会★

人形劇、読み聞かせ、手遊びなど内容が盛りだくさん！！

日 時 11月7日（木）午前10時半～11時40分

会 場 1階プレイルーム

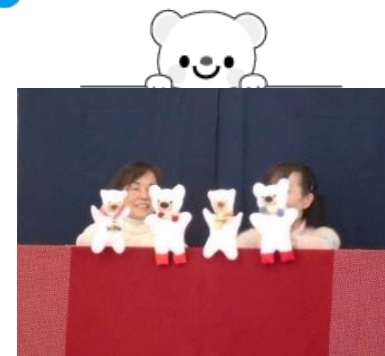
定 員 20組（先着）

参加費 無料

申込み 不要 当日直接会場へ

共 催 名細公民館・読み聞かせサークルこぐま

◆わらべうたパペットシアター □きせつのわらべうたあそび ●パネルシアター ◇紙芝居



人形劇の様子

かわいい人形たちが登場！
どんなことが起こるかな？



読み聞かせの様子

どんなお話かな？？
ドキドキ！ワクワク！



親子あそびの様子

親子で楽しく
スキンシップ！

上戸小区スポーツ振興会グラウンドゴルフ大会

当日も受付します。皆さんお誘いあわせのうえお越しください！

日 時 10月26日（土）

※雨天の場合は10月27日（日）に順延 その場合は、午後1時受付

受 付 午前9時～9時半

開催時間 午前9時40分～（午前9時50分競技開始予定）

参 加 費 無料

会 場 河越館跡史跡公園（上戸小学校裏）

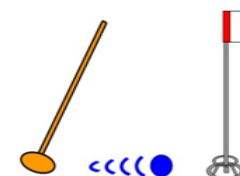
対 象 上戸小・名細小・広谷小校区在住の小学4年生以上の方

ル ル 日本グラウンドゴルフ協会公認ルール（競技は個人戦）

主 催 上戸小区スポーツ振興連絡協議会

申込み・問合せ 自治会ごとに申込先が分かれていますので、当てはまる担当者に電話

自治会	担当者	電話番号
鯨井	伊藤	090-8810-2879
上戸	加藤	090-4626-2874
みどり会	石川	090-9136-2291
住友あおい	渡辺	090-3099-0101
平塚	芝本	080-1131-1277



参加してみませんか♪

なぐわしいきいき 公開講座

< 縁起の良いふくろうを作いませんか？ >

日時 12月6日(金) 午前9時半～正午
 定員 10人(先着)
 対象 手芸に興味のある方
 持ち物 裁縫道具
 申込み 10月10日(木)から10月31日(木)まで名細公民館窓口または電話
 名細公民館 Tel049-231-0001
 主催 なぐわしいきいき(名細公民館登録グループ)



津軽三味線貢敏会 公開講座

< 津軽三味線 貢敏会 おさらい会 >

津軽三味線と民謡の無料体験を行います！是非参加してみませんか？

日時 11月17日(日) 午後1時～4時半
 会場 1階多目的室・音楽室
 対象 小学生～大人
 参加費 無料
 定員 10人(先着)
 講師 川越市文芸連監事 邦楽連盟 津軽三味線教授 小山貢敏 氏
 申込み 小山 Tel090-2621-6046
 主催 津軽三味線貢敏会(名細公民館登録グループ)



つくし料理クラブ 公開講座

< 煮込料理を一緒に作りませんか？ >

日時 12月9日(月) 午前9時～正午
 会場 2階実習室
 対象 料理に興味のある方
 参加費 1,500円(材料費他・当日集金)
 定員 4人(先着)
 講師 佐藤 春香 氏
 持ち物 エプロン、布巾、筆記用具、メモ用紙、タッパー(持ち帰り用)
 申込み 10月31日(木)までに名細公民館窓口または電話(049-231-0001)
 主催 つくし料理クラブ(名細公民館登録グループ)



名細ダンススポーツクラブ 公開講座

< 名細ダンススポーツクラブ 社交ダンス公開講座 >

日時 11月2日(土) 午後7時～9時
 会場 1階多目的室
 対象 社交ダンスに興味のある方
 参加費 無料
 定員 15人(先着)
 申込み 横山 Tel080-5549-3125
 主催 名細ダンススポーツクラブ(名細公民館登録グループ)



仲間になりませんか♪

< 木彫りクラブ きつつき >

活動日 水曜日 午前9時半～11時半
 会場 2階実習室
 対象 成人
 会費 入会金 なし/月会費 2,000円
 講師 石井 三子 氏
 申込み 増田 Tel049-231-2342(留守電になっているので要件をお話してください)



< 【名細中卒業生限定】不要になった制服等を回収します！ >

名細中PTAでは毎年、卒業生からご提供いただいた制服やジャージの販売を行っています。
 下記日程で名細市民センターにて回収を行いますので、お譲り予定のない制服等がありましたら是非ご提供いただきますようお願いいたします。

受付日時 11月1日(金) 締切 ※土日祝を除く
 午前8時半～午後5時15分

受付場所 名細市民センター窓口

回収対象 ○制服(ブレザー・ズボン・スカート) ○スクールセーター ○ベスト ○ブラウス
 ○ワイシャツ ○制服用小物(ネクタイ・リボン) ○ジャージ
 ○柔道着(上下・帯または上下)



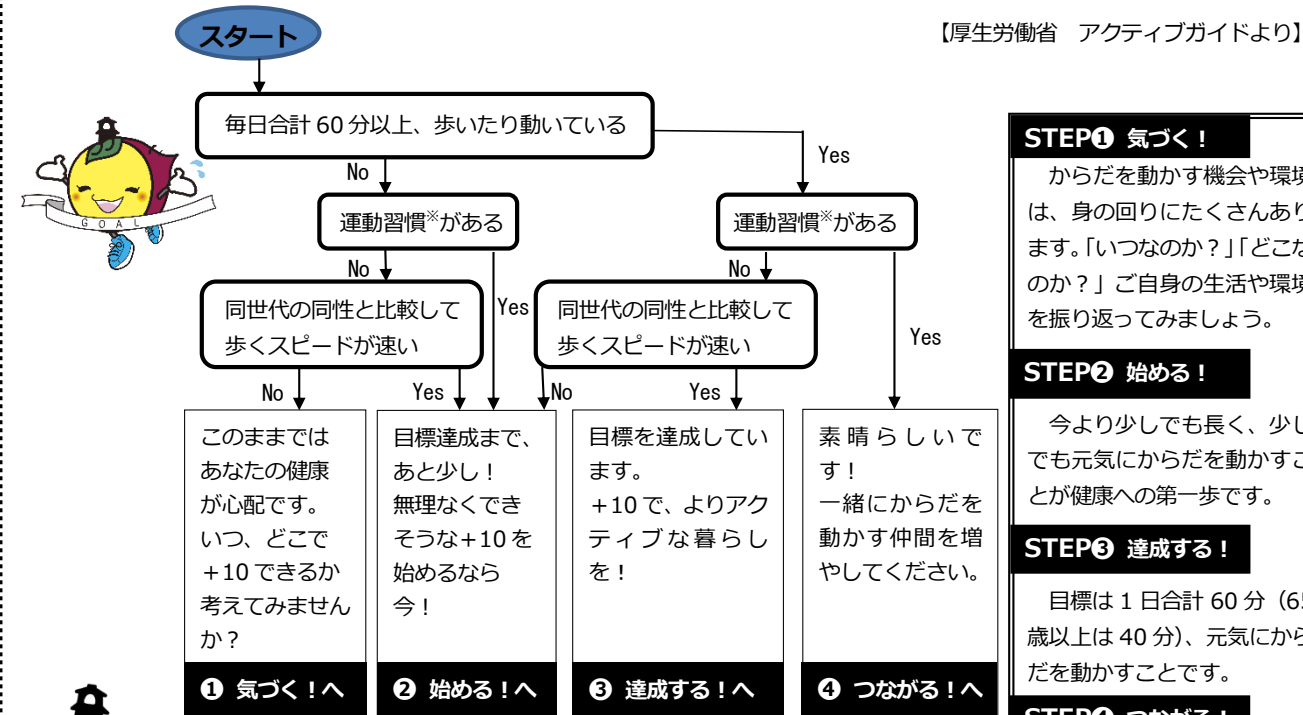
保健推進員コーナー

川越市保健推進員協議会名細支会
 健康づくり支援課

～「+10(プラス10)から始めよう!」

普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、脳卒中、ロコモティブシンドロームなどになるリスクを下げることができます。今より10分多く毎日からだを動かしてみませんか？

～あなたは大丈夫？健康のための身体活動チェック～



*1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上続けて行っている。

