

川鶴公民館だより

令和8. 6. 25
第 381

〒350-1176 川越市川鶴 2-8-3 TEL 233-9306 FAX 239-1088

川鶴地区の人口と世帯数《令和8年6月1日現在》() 前月比			
男(人)	女(人)	人口(人)	世帯数(世帯)
2,642 (-9)	2,827 (-5)	5,469 (-14)	2,657 (-3)



H P で
も
ご
覧
い
た
だ
け
ま
す。

～子育てサロン～

にこにこ子育て教室 7月16日(木)

親子で楽しむふれあい遊び

講師：子育て支援センター

共催：川鶴地区社会福祉協議会

【時 間】午前10時～11時30分

【会 場】川鶴公民館2階 和室・保育室

【持ち物】飲み物、動きやすい服装

【対 象】0～4歳の乳幼児と保護者

(きょうだいの参加も、もちろんOK!)

【申込み】事前の申込みは不要です。当日、直接会場に来てください。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

お気軽にご参加ください♪



小・中学生のための



夏休み宿題大作戦



主催 川鶴地域推進会議

公民館の部屋を利用し、地域や大学生のボランティアの皆さんが、夏休みの宿題や自主学習のお手伝いをします。公民館でいっしょに勉強しよう!

【日 時】7月29日(水)、7月30日(木)、
8月 4日(火)、8月 5日(水)

時間はいずれの日も10:00から12:00まで

【場 所】川鶴公民館 会議室1号・2号

【対 象】川鶴地域の小学生・中学生

【参加費】無料

【持ち物】夏休みの宿題、自主学習の教材、飲み物など

【申込み】事前の申込みは不要です。当日、直接会場に来てください。

【問合せ】川鶴公民館(Tel 233-9306)



©川越市 2010

地域交流サロン「みんなの家」 川鶴地域推進会議 主催

地域交流サロン「みんなの家」は、地域の皆さんの交流の場として、毎月第2・第4月曜日に開催しています。7月の開催予定日は次のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしています。青空市場も同時開催いたします。

いもっこ体操も行っています。(11時30分頃)

7月13日(月)・27日(月) ・時間は午前9時30分～12時

☆毎日の野菜摂取量は足りていますか？やってみよう！『ベジチェック♪』

【日時】 7月27日(月) 午前10時～11時30分

【会場】 川鶴公民館 1階 図書コーナー 【参加費】 無料

【内容】 ・ベジチェック、AGES(明治安田生命)
・血管年齢測定、血圧測定、健康相談(健康づくり支援課)



ベジチェック・・・センサーに手をかざすだけで、約20秒で野菜摂取レベルが測定できます。

AGES(エイジズ)・・・指先から体内の老化物質の蓄積レベルを測定します。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)



川越市老連映画鑑賞

【上映作品】『二十四の瞳』

【日時】8月15日(土) 午前9時30分から

【会場】川鶴公民館 会議室1号・2号

【参加費】無料

【申込み】事前申込み不要。当日、直接会場に来てください。どなたでも歓迎です。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

壺井栄原作。

瀬戸内海の小豆島(香川県)を舞台に、新任の女性教師(大石先生)と12人の生徒たちの心温まる交流と、戦争に翻弄される悲劇を描いた不朽の名作です。

川越市老人クラブ連合会川鶴支部主催

「親子で学ぶ防災デイキャンプ」、 「子どものあそび場」が開催されました。

令和8年6月13日（土）川越西小学校体育館で、「親子で学ぶ防災デイキャンプ」、
「子どものあそび場」が開催されました。

午前中に開催された川鶴地区子どもサポート委員会主催の「親子で学ぶ防災デイキャンプ」では、51名の参加者が、訓練体験ブース、救急体験ブース、消防車両・資機材見学ブース、災害用給水井戸運転体験ブースの4班に分かれて防災体験しました。訓練体験ブースでは、起震車で過去に発生した巨大地震や関東大震災の揺れを体験。立ってられないほどの揺れを体験した参加者からは、「地震体験が印象に残りました。」という感想がありました。その後、防災士の田中緑氏から災害に備えるというテーマで講話があり、閉会式後は、アルファ米やアルミパックパン等の非常食を試食してもらいました。

午後からは、青少年を育てる川鶴地区会議主催の「子どものあそび場」が開催され、保護者と併せて158名の参加者が体育館に集まりました。子どもたちは、バルーンアート、卓球、わなげ、折り紙、ボッチャ、クラフト工作のエリアに分かれて思い思いに楽しんでいました。会場内は、子どもたちの楽しそうな声が響き、生き生きと遊ぶ姿が見られました。

防災デイキャンプ
起震車体験



子どものあそび場
クラフト工作

《 会 員 募 集 》

- | | |
|-------|-------------------------|
| ■団体名 | すみれ押花教室 |
| ■活動内容 | 押花の額作り、小物作成など |
| ■対象者 | 成人女性 |
| ■活動日時 | 月2回 月曜日 午前9時30分から12時00分 |
| ■活動場所 | 川鶴公民館 第3会議室 |
| ■入会金 | 0円 会費2,000円/月 |
| ■指導者名 | 千葉 八重子 |
| ■連絡先 | 川鶴公民館 Tel 233-9306 |
| ■その他 | 教材費 実費 |

保健推進員だより

『生活習慣病の早期発見や予防のため、

毎年健(検)診を受けましょう！』

「時間がない」「症状がない」と健(検)診を後回しにしていますか？

健(検)診を受けることは、身体の変化を知る大切なきっかけとなります。川越市の死因の上位であるがん、心疾患、脳血管疾患による死亡割合は全体の約半数(48.1%)を占めています。これらの疾患の多くは糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病が危険因子と言われています。生活習慣病の多くは自覚症状が現れにくいので、気づかないうちに進行し、気づいた時には重症化していることも少なくありません。

定期的に健(検)診を受け、早期発見・早期治療につなげることで、病気が深刻な状態になるのを防ぐことができます。健(検)診後は必ず結果を確認しましょう。「経過観察」や「軽度異常」の項目がある場合は、この機会に生活習慣を見直すことが大切です。また、「要精密検査」や「要治療」の項目がある場合には自覚症状がなくても、すぐに医療機関を受診するようにしましょう。

健康づくり支援課
川越市保健推進員協議会



川越市マスコットキャラクター
ときも

◎公共施設予約システムのお知らせ(7月分)◎



7・8月分 先着予約申込み(制限なし)⇒受付中

9月分 先着申込み①(6コマまで)⇒7/1(水)から7/7(火)まで

先着申込み②(制限なし)⇒7/8(水)から

10月分 抽選申込み(4コマまで)⇒7/1(水)から7/25(土)まで

*10月分の抽選結果の確認は、7月27日(月)以降にお願いします。

公共施設予約システムは、24時間いつでも利用可能です。

ただし、先着予約申込①の初日のみ午前9時からとなります。

★川鶴公民館7月・8月の休館日★

7月: 20日(月) 海の日、28日(火) 館内整理日

8月: 11日(火) 山の日、31日(月) 館内整理日

