

川鶴公民館だより

令和8. 5. 25
第380号

〒350-1176 川越市川鶴2-8-3 TEL 233-9306 FAX 239-1088

川鶴地区の人口と世帯数《令和8年5月1日現在》（前月比）			
男（人）	女（人）	人口（人）	世帯数（世帯）
2,651（-9）	2,832（-6）	5,483（-15）	2,660（-1）



HPでも
ご覧いただけ
ます。

令和8年度 川鶴公民館 子育てサロン



にこにこ子育て教室 6月18日(木)

「子どもの歯の健康と子育て相談」

共催：川鶴地区社会福祉協議会 講師：母子保健課職員

- 【時間】午前10時～11時30分
- 【会場】川鶴公民館2階 和室・保育室
- 【持ち物】飲み物等
- 【対象】0～4歳の乳幼児と保護者
(きょうだいの参加もOK!)
- 【問合せ】川鶴公民館 (233-9306)



参加費無料！申込不要！
お気軽にご参加ください♪



令和8年度

川鶴地区文化祭開催のお知らせ



川鶴地区文化祭実行委員会主催「令和8年度川鶴地区文化祭」は、下記の日程で開催します。

- ◆日時：令和8年10月24日（土） 10：00～15：00（予定）
25日（日） 10：00～15：00（予定）

◆会場：川鶴公民館

◆昨年度と同様の規模で実施します。川鶴公民館登録グループ代表 我妻 繁
出展・出演の募集等の詳細は、8月25日号の公民館だよりに掲載予定です。



川鶴地域推進会議 主催

地域交流サロン「みんなの家」

地域交流サロン「みんなの家」は、地域の皆さんの交流の場として、原則として毎月第2・第4月曜日に開催しています。6月の開催予定日は次のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしています。(青空市場も同時開催)

いもっこ体操も行います。一緒に体を動かしましょう。(11時30分頃から)

6月8日(月)・22日(月) 時間：午前9時30分～12時

6月22日(月)10:00～12:00 健康相談もあります。予約不要、直接会場へ。
担当：川越市地域包括支援センターかすみ)

会場：川鶴公民館 1階 図書コーナー

【問合せ】川鶴公民館 (233—9306)

『いい歯でいつまでも素敵な笑顔♪』

～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です～

歯と口の健康は、身体健康づくりの第一歩です。

歯と口が健康であると、次のような様々な効果があります。



「ひみこの歯がいーぜ」

弥生時代は現代に比べ
噛む回数が約6倍でした

- ◆ひ「肥満を防ぐ」 : よくかむと脳の満腹中枢が働き、食べ過ぎを防ぎます。
- ◆み「味覚の発達」 : よくかんで味わうと、食べ物の味がよくわかります。
- ◆こ「言葉の発音がはっきり」 : よくかむと口の周りの筋肉が鍛えられ、表情が豊かになり、口をしっかりと開けてきれいな発音ができます。
- ◆の「脳の発達」 : あごを開閉するかむ運動は、脳細胞の働きを活発にします。
- ◆は「歯の病気を防ぐ」 : よくかむと、唾液がたくさん出ます。唾液には、口の中をきれいにし、むし歯や歯周病等を防ぐ働きがあります。
- ◆が「がんを防ぐ」 : 唾液に含まれる酵素には、発がん物質の発がん作用を防ぐ働きがあります。
- ◆い～「胃腸の働きを促進する」 : よくかむと消化酵素がたくさん出て、消化を助けます。
- ◆ぜ「全身の体力向上と全力投球」 : 身体が活発になり、力いっぱい仕事や遊びに集中できます。

よくかむためには、健康な歯と口が大切です。健康を守るため、かかりつけ歯科医で定期的な歯科健診を受けることや、自分でできるセルフケアを実践しましょう。

川越市保健推進員協議会、川越市健康づくり支援課

夏休み

小学生木工教室

トライ!



“一つの小さな木材からみんなの大きな夢がふくらむよ”

木のぬくもりに触れ、自分だけの作品を作ってみよう!

木工工芸専門の先生方が道具の正しく安全な使い方をやさしく教えてくれます。

夏休みの思い出に、楽しい木工(もっこう)づくりにチャレンジしませんか!

ご応募お待ちしております。



※会場とお問い合わせ先(申込先)が異なりますのでご注意ください。

■日時: **8月7日(金)** 午後2時~4時

■会場: **川鶴公民館**

川越市川鶴2-8-3 (川鶴市民センター内)

■対象・定員: 市内在住・在学の小学生12人(抽選)

■参加費: 一人100円(材料費・保険代)

※受講決定後、所定の期日までに霞ヶ関西公民館に納入。

■申込み: **6月18日(木)~7月15日(水)まで**

右の2次元コードから電子申請またはファクス。

ファクスの場合は、①講座名「夏休み小学生木工教室」

②児童氏名(ふりがな)、③児童学年、④保護者氏名、

⑤住所、⑥電話番号、⑦ファクス番号を明記し霞ヶ関西公民館へ送信。

受付期間終了後、定員を超えた場合は抽選とし申込者全員に抽選結果をお知らせします。



↑電子申請はこちらから
(24時間申込可)

【お問い合わせ先】霞ヶ関西公民館

〒350-1175 川越市笠幡3001-12

電話:049-227-6551 ファクス:049-227-6710

🎵 合同演奏会 🎵

川越市老人クラブ連合会(市老連)川鶴支部の主催でジョイントコンサート(合同演奏会)を開催します。暑い最中ですが、楽しい時間となるよう関係者一同準備を進めております。詳しくは下記をご覧ください。

【日 時】7月23日(木) 午後2時から4時(入場 午後1時30分)

【会 場】川鶴公民館 会議室1号・2号

【入場料】無料

【内 容】1. 市老連川鶴支部シニアコーラス 混声二部合唱

昔の文部省唱歌、童謡、懐かしいヒット曲、その他

2. 70ALLs(セブティオールズ) 男声四重唱

定番の男性コーラス名曲、懐かしいヒット曲、その他

3. みんなで歌おうコーナー

誰でも知っている曲 2~3曲【問合せ】川鶴公民館(233-9306)



《 会 員 募 集 》

■団体名 川 鶴 卓 愛 会

■活動内容 卓球

■対象者 多少経験のある方(直接、見学にご来場ください。)

■活動日時 木曜日 午後7時00分から9時30分

■活動場所 川鶴公民館 ■入会金1,000円 会費800円/月

■【問合せ】 川鶴公民館(233-9306)

50代~80代の男女会員で楽しく練習しています。

基本練習から試合形式の練習まで行っています。

最新の卓球マシン(Nittaku製)も備えています。

◎公共施設予約システムのお知らせ(6月分)◎



6・7月分 先着予約申込み(制限なし)⇒受付中

8月分 先着申込み①(6コマまで)⇒6/1(月)から6/7(日)まで

先着申込み②(制限なし)⇒6/8(月)から

9月分 抽選申込み(4コマまで)⇒6/1(月)から6/25(木)まで

*9月分の抽選結果の確認は、6月27日(土)以降にお願いします。

公共施設予約システムは、24時間いつでも利用可能です。

ただし、先着予約申込①の初日のみ午前9時からとなります。

★川鶴公民館6月・7月の休館日★

6月:24日(水)館内整理日

7月:20日(月)海の日、28日(火)館内整理日