

川鶴公民館だより

令和6. 9. 25
第 360 号

〒350-1176 川越市川鶴 2-8-3 TEL 233-9306 FAX 239-1088

川鶴地区の人口と世帯数《令和6年9月1日現在》() 前月比			
男(人)	女(人)	人口(人)	世帯数(世帯)
2,693 (-2)	2,834 (+1)	5,527 (-1)	2,624 (+1)



H P で も
ご覧いただ
けます。



令和6年度 川鶴ふれあい講座

かわつる今昔物語

Part 2

12月5日(木)

時 間 午後1時30分～3時30分

会 場 川鶴公民館 会議室1号・2号

講 師 川越市文化財保護審議会

副会長 松尾 鉄城 先生

対 象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定 員 40名(先着) 参加費：無料

申込み 11月5日(火) 午前9時より窓口・電話・ファクスにて受付

飛鳥時代から平安時代にか
けての川鶴地域の歴史文化
に人権感覚を学ぶ。

【主催】川鶴公民館 TEL:233-9306 FAX:239-1088

～子育てサロン～ にこにこ子育て教室 10月17日(木)

子どもの歯の健康と生活リズム

講師：母子保健課 共催：川鶴地区社会福祉協議会

【時 間】 午前10時～11時30分

【会 場】 川鶴公民館2階 和室・保育室

【持ち物】 飲み物、動きやすい服装

【対 象】 0～4歳の乳幼児と保護者

(きょうだいの参加も、もちろんOK!)

【申込み】 当日、直接会場へお越しください。 【問合せ】 川鶴公民館 (233-9306)

歯磨きのコツや、食事
についてお伝えします♪



令和6年度

川鶴地区文化祭のお知らせ

川鶴地区文化祭が次のとおり開催されます。皆さまのご来場をお待ちしております。

【日 時】：10月26日（土） 午前10時～午後3時
10月27日（日） 午前10時～午後3時

*なお、開催時間につきましては「出展・出演」の申込状況により変更される場合があります。

【会 場】：川鶴公民館

【内 容】：地域の皆さま、川鶴公民館ご利用者による作品の展示及び発表

【問合せ】：川鶴公民館（233-9306）

*当日のプログラムは、10月上旬までに作成し、配布又は回覧する予定です。

主催：川鶴地区文化祭実行委員会

後援：川越市川鶴公民館

高齢者会食会のご案内

11月19日（火）

【会 場】 川鶴公民館 会議室1号・2号

【時 間】 <受付開始> 午前11時30分
<会食> 午前12時
<アトラクション> 午後1時30分
「秋の歌」
指導：兵頭祐子、糊澤秀子

【対象者】 川鶴地区にお住まいの75歳以上の方

【会 費】 300円（お食事代は当日集金いたします）

【申込み】 11月12日（火）まで、
お近くの民生委員へお願いいたします。

【問合せ】 川鶴公民館（233-9306）



主催：川鶴地区社会福祉協議会

「野菜まるごとごみゼロキッチン」

～環境やカラダにやさしい調理法・保存法を学ぶ～

捨ててしまいがちな野菜の皮や葉の栄養価、免疫アップ等の効果を知り、野菜ゴミを減らすだけでなく、光熱水費や調味料の量も減らす工夫を学びます。
ご応募お待ちしております！

【第1回】令和6年11月6日(水) ≪日常食≫

- メニュー ●豚肉の生姜焼き（保存できる手作りりんごダレ）
●いろいろ野菜の胡麻和え（茹で湯の使い回し方）
●かぼちゃ白玉（節水しながら水で冷やす）
●かぼちゃの皮のきんぴら（皮の利用）



【第2回】令和6年11月20日(水) ≪お正月料理≫

- メニュー ●お煮め（少ない煮汁で） ●鶏肉の信田煮（残り野菜の活用）
●パインきんとん（缶詰の活用） ●芋けんぴ（芋の皮を利用）



【時 間】午前9時30分から12時30分

【会 場】川越市霞ヶ関西公民館（埼玉県立川越西高校正門前）

【対象・定員】市内在住・在勤の18歳以上で2日間参加できる方16人（抽選）

【参加費】一人1,500円（2回分の材料費・保険代）※受講決定後所定の期日までに納入

【申込み】電子申請、ファクスでお申込みください。

【受付期間】9月25日（水）から10月10日（木）（24時間申込可）

○電子申請の場合は、左下の【電子申請2次元コード】からお申込みください。

○ファクスの場合は、①講座名『野菜まるごとごみゼロキッチン』、②氏名（ふりがな）、

③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥ファクス番号を明記し送信してください。

○受付期間終了後、定員を超えた場合は抽選とし、応募者全員に結果をお知らせします。



【電子申請2次元コード】

【問合せ先】

川越市霞ヶ関西公民館

住 所：〒350-1175 川越市笠幡3001-12

電 話：049-227-6551

ファクス：049-227-6710

川鶴地域推進会議 主催

地域交流サロン「みんなの家」



地域交流サロン「みんなの家」は、地域の皆さんの交流の場として、原則として毎月第2・第4月曜日に開催しています。10月の開催予定日は次のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしています。（青空市場も同時開催）

10月21日（月）・28日（月）

【時間】：午前9時30分～12時

【会場】：川鶴公民館 1階 図書コーナー

※10月は第2月曜日が祝日のため第3月曜日の開催となります。

10月28日（月）午前10時～12時 健康相談もあります。予約は不要です。

直接会場へお越しください。（担当：川越市地域包括支援センターかすみ）

【問合せ】 川鶴公民館 （233—9306）

かわごえ

体

力

測

定

会

お気軽に
ご参加ください♪

測定項目 身長・体重、握力、片足立ち、歩く速度、30秒立ち上がり など

『日頃の運動の成果を確認したい！』方や『体力にあまり自信がない…』という方におすすめてです。当日は専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション専門職など）からのアドバイスを聞くことができます。

【日 時】 11月15日（金曜日）

【受付時間】 9時30分～11時

【対象者】 市内在住の60歳以上の方

【会 場】 川鶴公民館 会議室1号・2号

【申込み】 不要 ☆参加費 無料



*駐車場は混雑が予想されるため、徒歩又は自転車でお越しください。

【問合せ】健康づくり支援課 地域保健担当（TEL 229—4120）

◎ 公共施設予約システムのお知らせ（10月分）◎

10月分 先着申込み（制限なし） ⇒ 受付 中

11月分 先着申込み（6コマまで）⇒ 10/1（火）から10/7（月）まで
先着申込み（制限なし）⇒ 10/8（火）から

12月分 抽選申込み（4コマまで）⇒ 10/1（火）から10/25（金）まで

*12月分の抽選結果の確認は10月27日（日）以降にお願いします。

★ 川鶴公民館 10月・11月の休館日 ★

10月：14日（月）スポーツの日、29日（火）館内整理日

11月：3日（日）文化の日、4日（月）振替休日、

23日（土）勤労感謝の日、28日（木）館内整理日

