

川鶴公民館だより

〒350-1176 川越市川鶴2-8-3 TEL:233-9306

FAX:239-1088

令和6. 6. 25
第 357 号



H P で も
ご覧いた
けます。

～子育てサロン～

にこにこ子育て教室 7月18日(木) 3B体操～親子のスキンシップ～

講師：日本3B体操協会指導士 斉藤 和子 先生

共催：川鶴地区社会福祉協議会

【時 間】午前10時～11時30分

【会 場】川鶴公民館2階 和室・保育室

【持ち物】飲み物、動きやすい服装

【対 象】0～4歳の乳幼児と保護者

(きょうだいの参加も、もちろんOK!)

【申込み】事前の申込みは不要です。当日、直接会場に来てください。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)

お気軽にご参加ください♪



小・中学生のための



夏休み宿題大作戦



主催 川鶴地域推進会議

公民館の部屋を利用し、地域や大学生のボランティアの皆さんが、夏休みの宿題のお手伝いをします。みんなで集まって、公民館でいっしょに勉強しよう!

【日 時】7月31日(水)、8月1日(木)、8月7日(水)、8月8日(木)

時間はいずれの日も10:00から12:00まで

【場 所】川鶴公民館 会議室1・2号

【対 象】川鶴地域の小学生・中学生

【参加費】無料

【持ち物】夏休みの宿題、飲み物など

【申込み】事前の申込みは不要です。当日、直接会場に来てください。

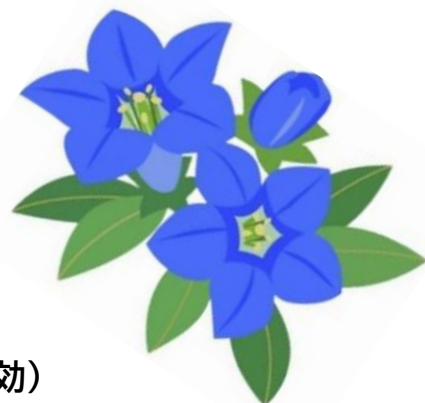
【問合せ】川鶴公民館(Tel233-9306)



令和6年度の受講生を募集します。

「かわつるセミナー」

～～楽しく学びましょう！～～



- 期 間 9月11日(水)～12月11日(水)【全7回水曜日】
- 会 場 川鶴公民館 会議室1・2号
- 対 象 市内在住・在勤の60歳以上の方
- 定 員 45名(応募者多数の場合は抽選、1人1通のみ有効)
- 参加費 300円(保険代等) 第2回は当日実費徴収(700円予定)
- 申込み 往復はがきに①氏名(フリガナ) ②年齢 ③住所 ④電話番号 を明記し、
7月31日(水)【必着】までに 〒350-1176 川越市川鶴2-8-3
川鶴公民館 かわつるセミナー担当へ郵送
- 抽選結果はがきは、8月中旬発送します。

【日程表】 ※ 開催時間は10:00～12:00

第2回は午前・午後の2部制です。当選はがきでどちらか、お知らせします。

回	月 日	概 要	講 師
1	9月11日	「消費者問題セミナー」 開講式	広聴課 消費生活相談員
2	9月25日	鉢植え 「カラーサンドを使ったミニ観葉植物の鉢植え を楽しもう」 ①10:00～ ②13:00～	グリーンアドバイザー 埼玉県癒しの園芸講師 上村 智子 先生
3	10月 9日	「姿勢を改善しよう」 タオルを使ったストレッチ	介護予防体操指導員 清宮 薫 先生
4	10月23日	相続おしかけ講座 「相続ここだけの話」	防犯・交通安全課
5	11月13日	笑いヨガ	笑いヨガティーチャ 白石 裕里子 先生
6	11月27日	福祉用品の紹介と体験	(株)ヤマシタ
7	12月11日	「バルーンアートの世界へようこそ」 閉講式	バルーンアーティスト 新山 順子 先生

※都合により変更となる場合があります。【問合せ】主催 川鶴公民館 TEL233-9306

夏休み

霞ヶ関西公民館を会場にして開催する

小中学生の体験教室

【お問い合わせ】

霞ヶ関西公民館

電話：049-227-6551

ファクス：049-227-6710



読書感想文

小学 1～4 年生 対象

何を読む？何を書く？



夏休み、「読みたい！書きたい！」本を見つけて、自分の気持ちを文章にしてみませんか？

◆日 時：7月30日(火)

くわしくはこちら (HP) →

①1・2年生の部：午前 10 時～正午

②3・4年生の部：午後 1 時 30 分～3 時 30 分



夏休み

こども

手

話

教室

あいさつからはじめて、やさしい会話を手話でやってみよう！



キッズ編

小学 1～4 年生 対象



■日 時：7月31日(水)～

8月2日(金)

午前 10 時 00 分～

11 時 45 分

↑くわしくはこちら (HP)



ティーンズ編

小学 5～中学 3 年生 対象



■日 時：8月5日(月)～

7日(水)

午前 10 時 00 分～

11 時 45 分

↑くわしくはこちら (HP)



おもしろ科学実験教室

小学生 対象

コイルモーターをつくろう！



ニュートンもアインシュタインも「なぜ？」から科学をはじめたよ。
コイルモーターづくりにチャレンジして、磁石と電気の「なぜ？」を知ろう。

◆日 時：7月29日(月) 午前 10 時から 11 時 30 分



↑くわしくはこちら (HP)



オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域にお住まいの方、ケアマネジャーなどの専門職の他、どなたでも参加できる集いの場です。どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

毎月第2木曜日 14:00~15:00

場所：川鶴公民館 会議室2号

参加費 100 円のご用意をお願いいたします！

【問合せ】：川越市地域包括支援センターかすみ

☎ 234-8181

令和6年度 開催日

7月11日	11月14日
8月 8日	12月12日
9月12日	1月 9日
10月10日	2月13日
	3月13日

川鶴地域推進会議 主催

地域交流サロン「みんなの家」

地域交流サロン「みんなの家」は、地域の皆さんの交流の場として、毎月第2・第4月曜日に開催しています。7月の開催予定日は次のとおりです。

皆さまのご参加をお待ちしています。青空市場も同時開催いたします。

7月8日（月）・22日（月） ・時間は午前9時30分～12時

☆毎日の野菜摂取量は足りていますか？やってみましょう！『ベジチェック♪』

【日 時】 7月22日(月) 午前10時～11時30分

【会 場】 川鶴公民館 1階 図書コーナー 【参加費】 無料

【内 容】 ・ベジチェック、AGES(エイジズ)、握力測定(明治安田生命)
・血圧測定、健康相談(健康づくり支援課)

ベジチェック……センサーに手をかざすだけで、約20秒で野菜摂取レベルが測定できます。

AGES(エイジズ)……指先から体内の老化物質の蓄積レベルを測定します。

【問合せ】川鶴公民館(233-9306)



◎ 公共施設予約システムのお知らせ（7月）◎

7月分 先着申込み（制限なし） ⇒ 受付中

8月分 先着申込み（6コマまで） ⇒ 7/1（月）から7/7（日）まで

先着申込み（制限なし） ⇒ 7/8（月）から

9月分 抽選申込み（4コマまで） ⇒ 7/1（月）から7/25（木）まで

※9月分の抽選結果の確認は7月27日（土）以降にお願いします。

★ 川鶴公民館7月・8月の休館日 ★

7月：15日(月)海の日、29日(月)館内整理日

8月：11日(日)山の日、12日(月)振替休日、28日(水)館内整理日

